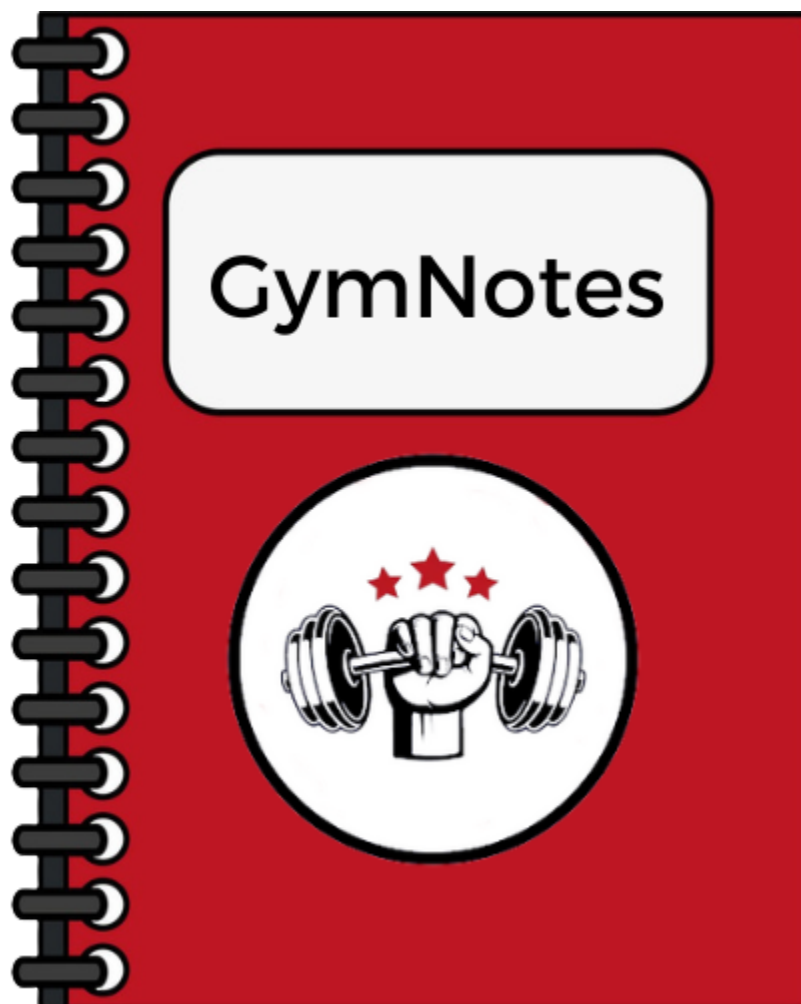


Manual instalación de GymNotes



ÍNDICE

Manual de uso básico de GymNotes	1
Introducción	3
Pestaña Home	3
Pestaña Alimentos	3
Pestaña Calculadora RM	3
Pestaña Gestión Peso	3
Pestaña Músculos	3

Introducción

GymNotes es una página web que se creó a partir de un Trabajo Final de Grado, con el tiempo quiero ir mejorando haciéndola más completa y dinámica.

Su uso es totalmente gratuito.

Toda la difusión posible es bien recibida, me gustaría recibir todo el feedback posible y mejorar la página tanto como se pueda.

Descargar PHP 8.1

Lo primero es descargar php 8 desde la página oficial <https://www.php.net/downloads.php>.

Luego buscamos la versión 8.

Old Stable PHP 8.1.13 (Changelog)

- [php-8.1.13.tar.gz](#) (sig) [19,273Kb] 24 Nov 2022
sha256: eed1981ce9999d807cb139a9d463ae54bbda2a57a9a28ad513badf5b99b0073
- [php-8.1.13.tar.bz2](#) (sig) [15,017Kb] 24 Nov 2022
sha256: 93fcfdfaaa3d094a0fdb18ce08d20f20d526ee3f07a146a8a8ec82ce00b237ca
- [php-8.1.13.tar.xz](#) (sig) [11,526Kb] 24 Nov 2022
sha256: b15ef0ccdd6760825604b3c4e3e73558dcf87c75ef1d68ef4289d8fd261ac856
- [Windows downloads](#)

[GPG Keys for PHP 8.1](#)

En mi caso voy a escoger descargar para windows.

PHP 8.1 (8.1.13)

[Download source code](#) [25.38MB]

[Download tests package \(phpt\)](#) [15.16MB]

VS16 x64 Non Thread Safe (2022-Nov-22 16:16:40)

- [Zip](#) [29.25MB]
sha256: 766630b4168c830820ace21df301b8816e6675c5ed26395a3d7c5fdef1690dd8
- [Debug Pack](#) [23.84MB]
sha256: c7ac27f94e0fb99506473751dc9c4d81a9e46f3074bfe3dc20e86fcdca1b219
- [Development package \(SDK to develop PHP extensions\)](#) [1.21MB]
sha256: fef53f9bb8f60247a5f6656ee7e887dd383270518cdcf5c6e095d90da73b16

VS16 x64 Thread Safe (2022-Nov-22 16:34:52)

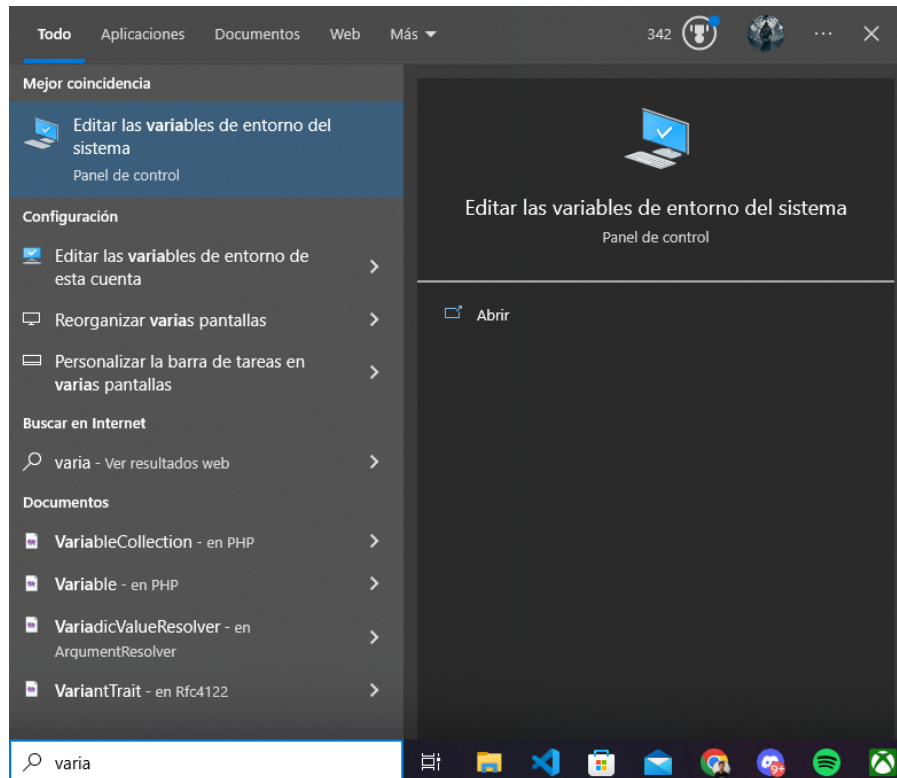
- [Zip](#) [29.36MB]
sha256: 1bf30c1e8b8d6bd6b3e79f4caa1404a65a5a74000101a192d8365becd7044b49
- [Debug Pack](#) [23.85MB]
sha256: 0118f061814bac8a2f1a3b24814264b5600ef94878a23776ea5571531eb89469
- [Development package \(SDK to develop PHP extensions\)](#) [1.21MB]
sha256: a97400d4024cc4da8b88172a3bb351b861f8538d5dd2406674d889c542fc9371

Nos saldrán varias opciones, escogeremos la segunda ya que es la más reciente y segura y descargamos el zip.

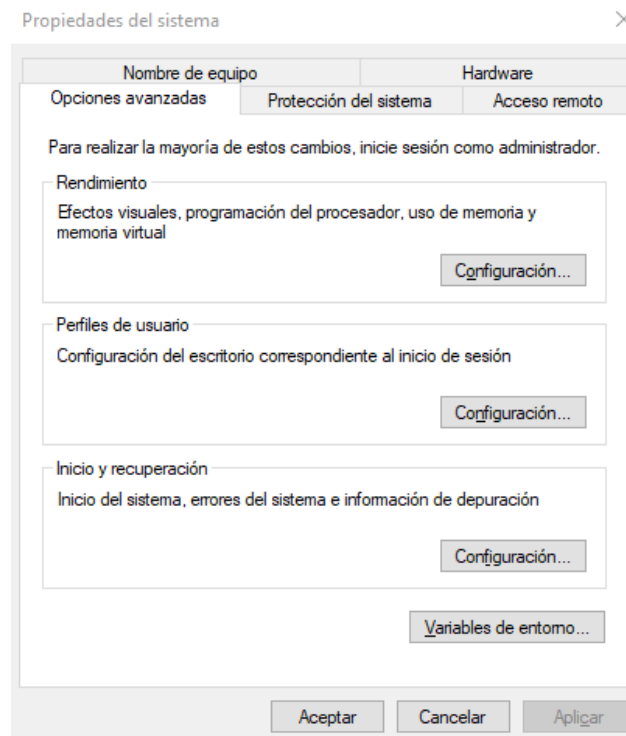
Ahora creamos una carpeta y volcamos todo el contenido en ella, es importante guardarla en lugar que no se vaya a tocar.

Lo siguiente va a ser editar las variables de entorno.

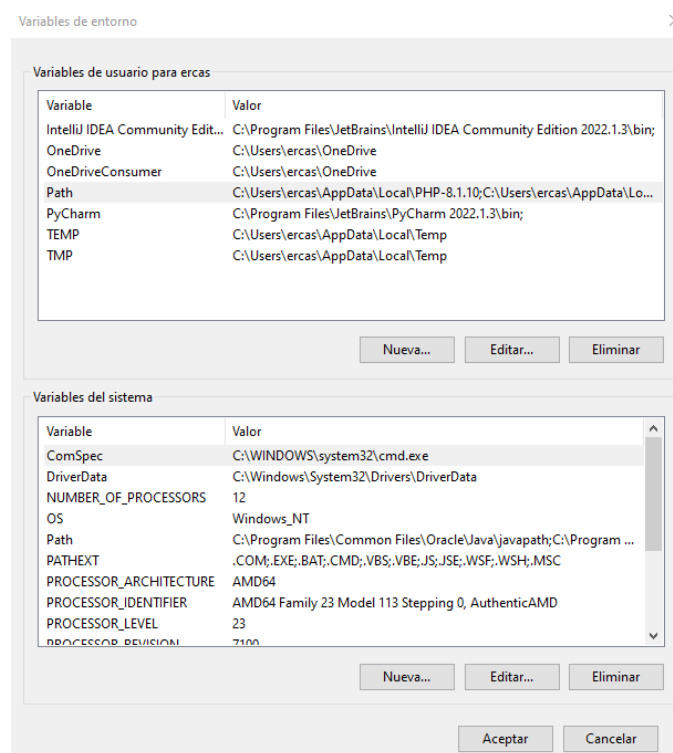
En windows buscamos variables de entorno y nos saldrá esto:



Se nos abrirá una ventana como esta:

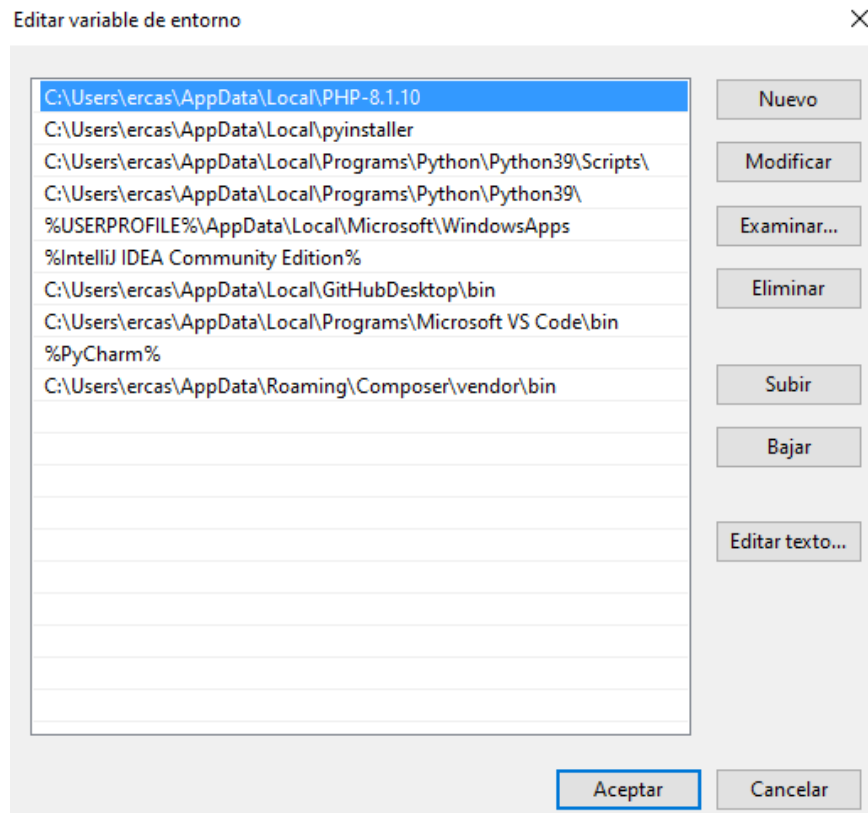


Aquí clickeamos en variables de entornos y se nos abrirá otra ventana.



Buscamos la variable Path y pulsamos en editar.

En la nueva ventana pulsamos en nueva y escribimos la ruta donde hemos guardado la carpeta anterior.



Al terminar aceptamos todos los cambios y por último le damos a aplicar y con eso hemos terminado de instalar php 8.1.

Descargar Laragon

Ahora vamos a descargar Laragon, este programa nos facilita conectarnos a la base de datos y a apache.

Nos vamos a la página oficial <https://laragon.org/download/index.html> y nos descargamos la edición full, la primera.

Edition

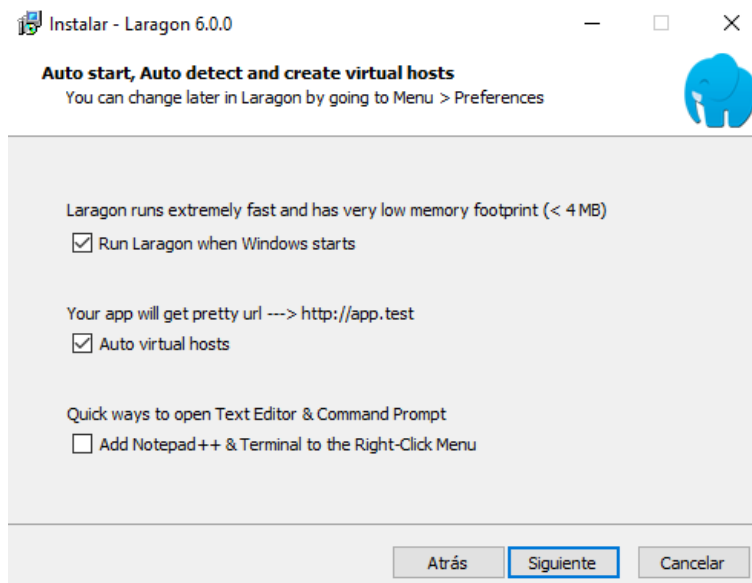
Download Laragon - Full (173 MB)

- **Laragon Full (64-bit):** Apache 2.4, Nginx, MySQL 8, PHP 8, Redis, Memcached, Node.js 18, npm, git

Download Laragon - Portable (38 MB)

- **Laragon Portable:** PHP 5.4, MySQL 5.1, bitmana - Good for getting started with PHP, then you can add newer versions of PHP/MySQL easily later using “Tools > Quick add”

Una vez descargado lo ejecutamos y seguimos al asistente.



Aquí recomiendo dejar los dos checks activados, el primero hace que laragon se inicie al encender el ordenador y el segundo es para automatizar los hosts virtuales.

Una vez seleccionada la carpeta de instalación y los demás parámetros lo instalamos y ya hemos terminado.

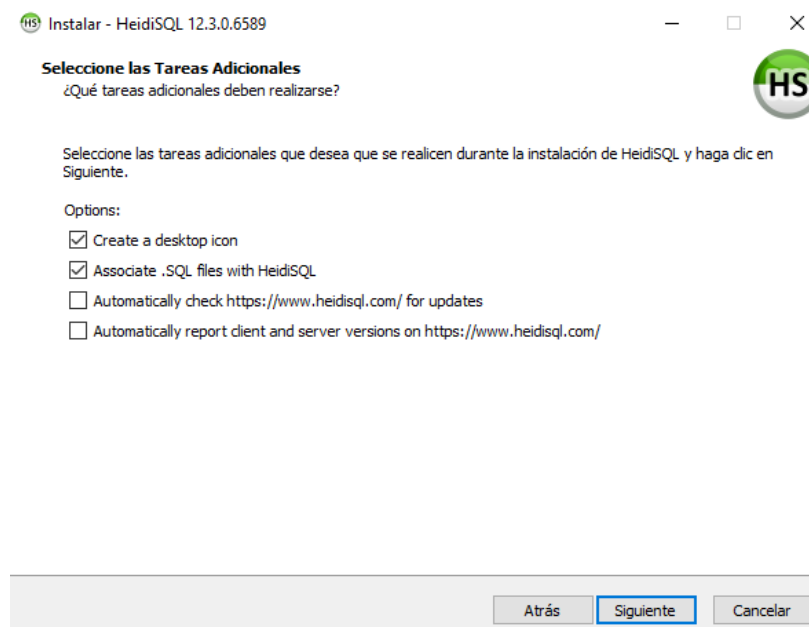
Descargar Gestor de Bases de Datos

Esta parte es opcional, ya que quizás ya tengas uno, yo te voy a recomendar HeidiSQL.

Como siempre vamos a la página oficial y lo descargamos.



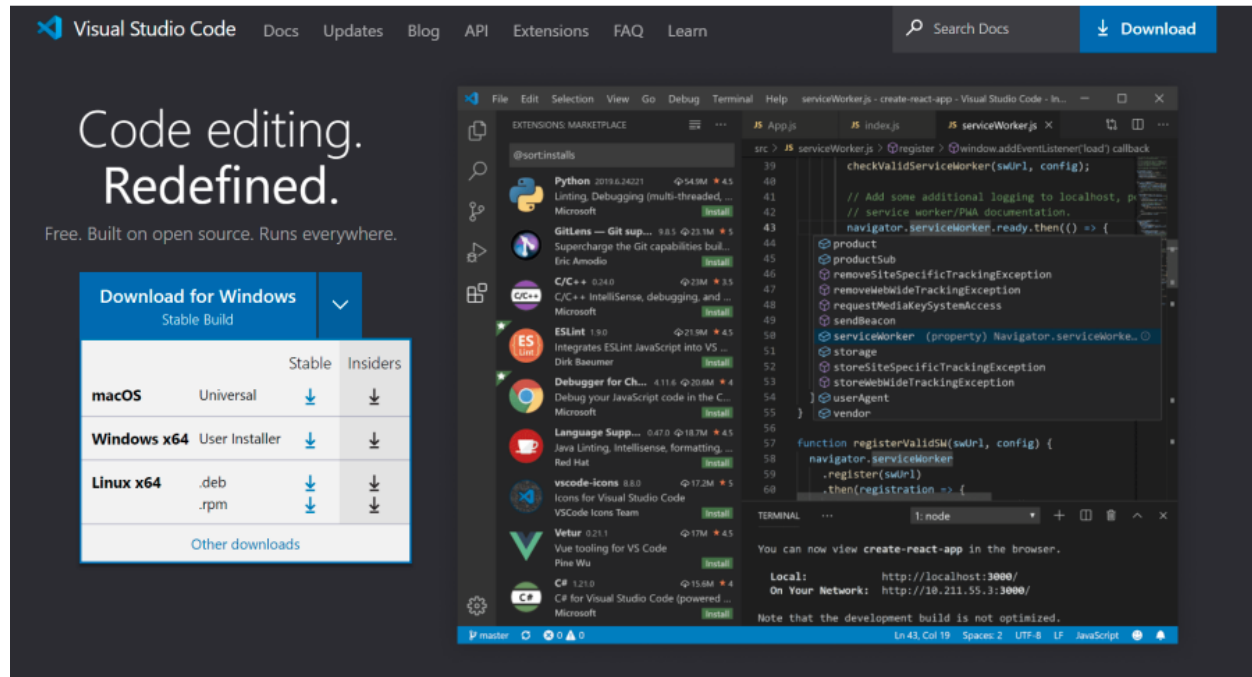
Abrimos el instalador y seguimos al asistente.



Aquí dejamos los dos primeros checkbox, el primero crea un icono en el escritorio y el segundo asocia los archivos .sql al HeidiSQL y lo instalamos.

Descargar Visual Studio Code

Es opcional, depende de si tienen un ID o al menos van a implementar algo ya que solo vamos a modificar un archivo, para instalarlo nos vamos a su página oficial <https://code.visualstudio.com/>. Hacemos clic en la flecha a la derecha de descargar para windows y se nos abrirá el desplegable para descargar en los diferentes sistemas operativos.

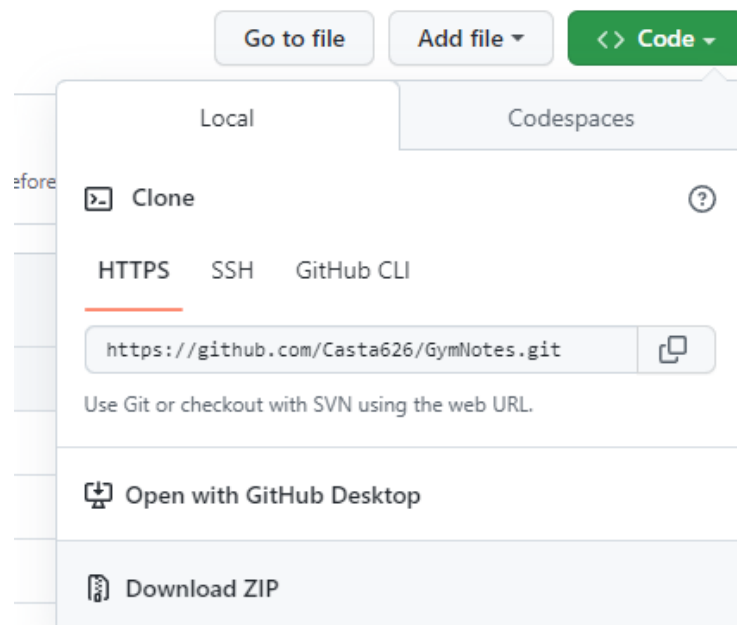


Si nos aparece de añadir Visual Studio Code al Path es recomendable aceptarlo ya que nos abrirá el archivo de GitHub de una manera más cómoda.

Descargar el repositorio

A partir de aquí ya podemos reiniciar el ordenador para que se apliquen los cambios en las variables de entorno.

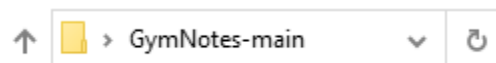
Desde este enlace <https://github.com/Casta626/GymNotes> nos descargamos el repositorio.



Extraemos el archivo donde queramos y abrimos la carpeta que trae.

Nombre	Fecha de modificación	Tipo	Tamaño
app	12/12/2022 0:49	Carpeta de archivos	
bootstrap	12/12/2022 0:49	Carpeta de archivos	
config	12/12/2022 0:49	Carpeta de archivos	
database	12/12/2022 0:49	Carpeta de archivos	
lang	12/12/2022 0:49	Carpeta de archivos	
public	12/12/2022 0:49	Carpeta de archivos	
resources	12/12/2022 0:49	Carpeta de archivos	
routes	12/12/2022 0:49	Carpeta de archivos	
storage	12/12/2022 0:49	Carpeta de archivos	
tests	12/12/2022 0:49	Carpeta de archivos	
.editorconfig	12/12/2022 0:49	Archivo de origen ...	1 KB
.gitattributes	12/12/2022 0:49	Documento de te...	1 KB
.gitignore	12/12/2022 0:49	Documento de te...	1 KB
artisan	12/12/2022 0:49	Archivo	2 KB
composer	12/12/2022 0:49	Archivo de origen ...	2 KB
composer.lock	12/12/2022 0:49	Archivo LOCK	290 KB
Documentación GymNotes	12/12/2022 0:49	Documento XML ...	4.534 KB
GymNotes	12/12/2022 0:49	Archivo PNG	251 KB
package	12/12/2022 0:49	Archivo de origen ...	1 KB
phpunit	12/12/2022 0:49	Documento XML	2 KB
README	12/12/2022 0:49	Archivo de origen ...	5 KB
vite.config	12/12/2022 0:49	Archivo de origen ...	1 KB

Una vez abierta debemos abrir una terminal, para hacerlo más rápido nos vamos arriba, a la ruta de la carpeta.

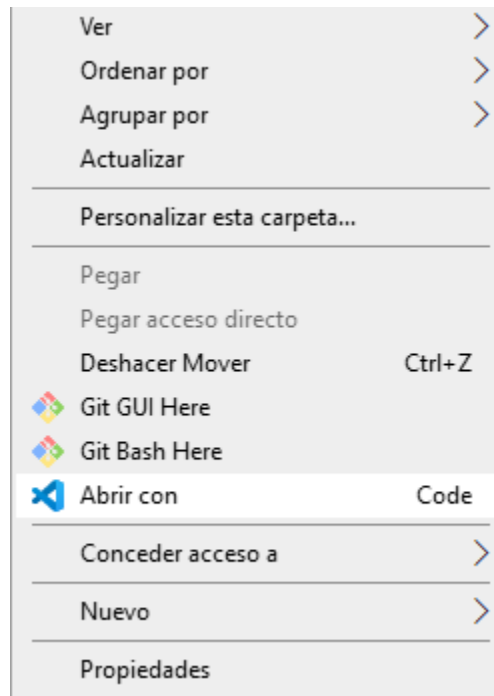


Clickeamos, borramos todo y escribimos cmd.

```
C:\Windows\System32\cmd.exe
Microsoft Windows [Versión 10.0.19044.2251]
(c) Microsoft Corporation. Todos los derechos reservados.
C:\Users\ercas\Desktop\GymNotes-main>composer install_
```

Escribimos el comando composer install y se descargarán todos los archivos necesarios.

Ahora le damos click derecho->abrir con Code



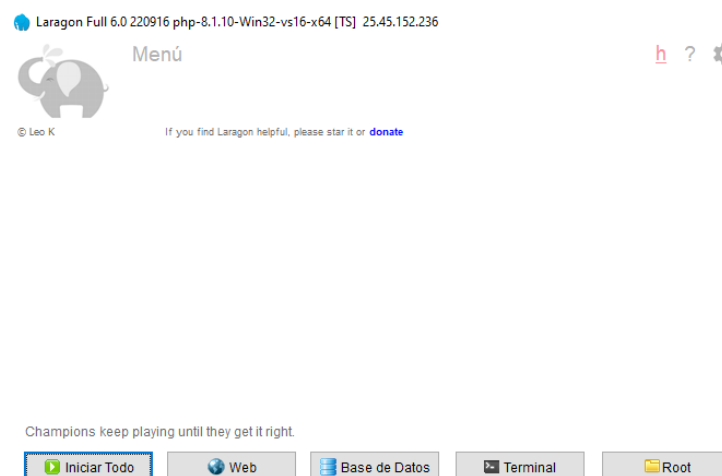
Ahora buscamos el archivo .env.example, lo renombramos y le quitamos el .example



Este fichero es el fichero de los ajustes, aquí se escribe todo lo relacionado con la aplicación.

Nos vamos de vuelta a la terminal.

Ahora abrimos el Laragon y presionamos en iniciar todo.



Volvemos a la terminal y escribimos el comando `php artisan migrate`.

Al ser la primera vez que lo hacemos y no tener ninguna base de datos con ese nombre nos preguntará si queremos crear una nueva y escribimos `yes`.

```
C:\Users\ercas\Desktop\GymNotes-main>php artisan migrate

  WARN  The database 'gymnotes3' does not exist on the 'mysql' connection.

  Would you like to create it? (yes/no) [no]
  
```

Se crearán estas migraciones, que son las tablas en la base de datos.

```
  INFO  Preparing database.

Creating migration table ..... 12ms DONE

  INFO  Running migrations.

2019_12_14_000001_create_personal_access_tokens_table ..... 24ms DONE
2022_09_29_184113_create_users_table ..... 27ms DONE
2022_09_30_152722_create_rutinas_table ..... 7ms DONE
2022_10_02_132811_create_agrupaciones_ejercicios_table ..... 56ms DONE
2022_10_09_154035_create_musculos_table ..... 7ms DONE
2022_10_09_173406_create_ejercicios_table ..... 31ms DONE
2022_10_09_175646_create_ejercicio_maquinas_table ..... 80ms DONE
2022_10_09_181919_create_marcas_table ..... 9ms DONE
2022_10_09_181940_create_ean_table ..... 8ms DONE
2022_10_10_145829_create_series_table ..... 33ms DONE
2022_10_29_184130_create_alimentos_table ..... 57ms DONE
2022_10_29_184142_create_valor_alimentos_table ..... 35ms DONE
2022_11_12_115639_create_ejercicios_musculos_table ..... 58ms DONE
2022_12_01_182201_create_permission_tables ..... 233ms DONE
2022_12_05_122639_create_alimentos_generales_table ..... 62ms DONE
```

Ahora toca rellenarlas con el comando `php artisan db:seed`.

Una vez hecho esto escribimos el comando `php artisan serve`, el host de forma automática será `localhost` y el puerto `8000`, el host se cambia en el `.env` y el puerto puedes escribir `-port=8001` por ejemplo.

```
C:\Users\ercas\Desktop\GymNotes-main>php artisan serve --port=8001

  INFO  Server running on [http://127.0.0.1:8001].

  Press Ctrl+C to stop the server
  
```

Al entrar en el enlace <http://localhost:8001/> tendremos ya la vista de la aplicación.

Puedes acceder a todas las herramientas menos "Ejercicios" y "Calendario".

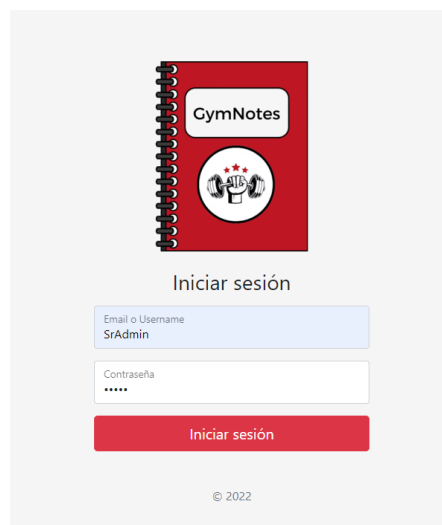
Para acceder a ellas debes estar registrado.

En "**Calendario**" añades o eliminas los días que vas a entrenar.

En "**Ejercicios**" añades o eliminas las series que realizas.

Ahora vamos a iniciar sesión.

El usuario por defecto que se crea es SrAdmin y su contraseña es admin.



The image shows a login form for the GymNotes application. At the top is a red header bar with navigation links: Home, Ejercicios, Calendario, Alimentos, Calculadora RM, Gestión Peso, Músculos, and a dropdown arrow. On the right of the header are two buttons: 'Iniciar sesión' (white with red text) and 'Registrarse' (yellow with black text). Below the header, the main content area has a light gray background. It features a red notebook icon with 'GymNotes' written on it and a circular logo with a dumbbell and the word 'Gym'. Below the icon is the text 'Iniciar sesión'. There are two input fields: 'Email o Username' with the value 'SrAdmin' and 'Contraseña' with masked characters '*****'. Below these is a red 'Iniciar sesión' button. At the bottom, there is a small copyright notice '© 2022'.

Y con esto ya puede acceder a todas las funcionalidades de la página.

¡Gracias por registrarte!

GymNotes es una página web que ha empezado como un Trabajo Final de Grado y que vamos a utilizar mis amigos y yo pero la puede utilizar cualquiera.