|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Scrum | Kanban | XP |
| Cadencia | Sprints regulares de duración limitada | Flujo continuo | Flujo planificado |
| Entrega de valor | Al final de cada sprint con aprobación | Entrega continua | Testeos continuos y pequeñas entregas |
| Roles | Product Owner, Scrum Master, Dev Team… | No hay roles | No hay roles pero se trabaja en parejas |
| Filosofía del cambio | No hay cambios durante el Sprint | Puede haber cambios en cualquier momento | Permite cambios bruscos en cualquier momento |
| Peso de trabajo | Carga de trabajo mediana | Carga de trabajo continua pero ligera | Nivel de trabajo ligero |

Personalmente adoptaría la metodología Kanban porque me parece la más flexible, práctica y simple de implementar, además de ser bastante visual y tener un flujo de trabajo fluido y ordenado