**测评问卷**

本问卷中共28个问题，每道题都有4组描述性词汇，你需要从中分别选出**一个最接近（M表示最接近）**和**一个最不接近（L表示最不接近）**你工作中的状态，但这两个答案不能是相同的。如果你发现难以决定选择哪一项的时候，只需要靠你的直觉来回答即可，你不用担心会导致结果不准，问卷这样设计是为了帮助你理清潜藏在心理的“真我”。

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| NO.1 | M | L | NO.2 | M | L |
| 兴致勃勃：对事物感到兴奋  敢做敢为：勇于冒险  交往得体：彬彬有礼，尊重他人  满足：心满意足 | □  ○  ☆  △ | □  ○  ☆  △ | 谨慎：小心  有决心：持之以恒  有说服力：能使人赞同或相信  性情温和：善良，顺服 | ☆  ○  □  △ | ☆  ○  □  ◆ |
| NO.3 | M | L | NO.4 | M | L |
| 友善：乐于与人共处  精密正确：按照要求处理事情  坦率：说话毫不掩饰，无所顾忌  冷静：不易受外界干扰 | □  ☆  ○  ◆ | ◆  ☆  ○  △ | 多话：滔滔不绝  自制力强：善于掩饰自己的情感  遵循惯例：惯于按照常规方法行事  果断：速断速决 | □  ☆  △  ○ | □  ☆  △  ○ |
| NO.5 | M | L | NO.6 | M | L |
| 既有冒险精神：勇于尝试新事物  具有洞察力：能看清事实  善交际：乐于与人交往  适中：不偏激 | ○  ☆  □  △ | ○  ☆  □  △ | 温和：仁慈善良  有说服力：能说服他人  谦虚：不骄傲  善于创新：用新的方法处理事情 | △  □  ◆  ◆ | △  ◆  ☆  ○ |
| NO.7 | M | L | NO.8 | M | L |
| 善于表达：懂得表现情感  认真：谨慎专注  支配欲强：喜欢处于控制地位  反应力强：对他人言行能快速反应 | □  ☆  ○  ◆ | □  ☆  ○  △ | 泰然自若：做事充满信心  敏锐的观察力：细心，善于观察  朴实：从不自吹自擂  性急：坐立不安，喜欢有所变化 | □  ☆  △  ○ | □  ◆  △  ○ |
| NO.9 | M | L | NO.10 | M | L |
| 圆滑：言辞谨慎  随和：愿意赞同别人的意见  有魅力：能吸引他人  坚持观点：坚信自己的观点 | ☆  △  □  ○ | ☆  △  □  ○ | 勇敢：有勇气、无畏  善于鼓舞人：激励别人去做某事  乐于服从：顺从，温和  胆怯：缺乏信心 | ○  □  △  ◆ | ○  □  △  ☆ |
| NO.11 | M | L | NO.12 | M | L |
| 拘谨：沉默寡言，自制  亲切：乐于助人  意志坚定：不轻易让步  活泼：快乐，积极 | ☆  △  ○  □ | ☆  △  ○  □ | 激发性：令人振奋  仁慈：愿意施予或分享  有洞察力的：能够理解所发生的事情  独立性：不依赖别人 | □  △  ☆  ○ | □  △  ☆  ○ |
| NO.13 | M | L | NO.14 | M | L |
| 好胜：渴望获胜  体谅：关心他人  欢乐愉快：充满活力，无忧无虑  隐秘性：不暴露想法 | ○  △  □  ☆ | ○  △  □  ☆ | 挑剔：要求事物  顺从：愿意听从指示  坚定：不改变主张、心意  调皮：喜欢耍乐 | ☆  △  ○  □ | ☆  △  ○  □ |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| NO.15 | M | L | NO.16 | M | L |
| 有吸引力：令人喜爱  自我省察：深思熟虑  固执：拒绝妥协  可预测的：始终如一 | □  ☆  ○  △ | □  ◆  ○  △ | 有逻辑性：仔细的考虑问题  大胆：敢于冒险  忠心：忠于朋友  迷人：讨人喜欢，有吸引力 | ☆  ○  △  □ | ☆  ○  △  □ |
| NO.17 | M | L | NO.18 | M | L |
| 平易近人：对人亲切  有耐心：心平气和  自信：相信自己  语气温和：说话轻声细语 | □  △  ○  ☆ | □  △  ○  ☆ | 心甘乐意：乐于助人  热切渴望：有强烈的欲望要做某事  彻底：做事有始有终  情绪高昂：兴致高昂，精力充沛 | △  ○  ☆  □ | △  ◆  ☆  □ |
| NO.19 | M | L | NO.20 | M | L |
| 积极进取：行动强而有力  外向：爱交际，兴致勃勃  和蔼可亲：随和、真诚  瞻前顾后：顾虑重重，犹豫不决 | ○  □  △  ◆ | ○  □  △  ☆ | 充满信心：有自信  有同情心：为他人的忧而忧  公正：平等的对待所有人  肯定的：确信且强有力 | □  △  ◆  ○ | □  △  ☆  ○ |
| NO.21 | M | L | NO.22 | M | L |
| 纪律严明：按照计划行事  慷慨大方：愿意与他人分享，毫不自私  生气勃勃：活泼主动，溢于言表  执著：不轻易放弃 | ☆  △  □  ○ | ☆  △  □  ○ | 感情用事：行动不经过太多思考  内向：为人隐秘孤僻  坚强的：有魄力、有威信  悠然自在：不轻易感到心烦意乱 | □  ☆  ○  △ | □  ☆  ○  △ |
| NO.23 | M | L | NO.24 | M | L |
| 善于交际：喜爱与众人交往  优雅：具有良好的举止风度  精力充沛：行动强而有力  宽宏大量：慈悲为怀，宽容谅解 | □  ☆  ○  △ | □  ☆  ○  △ | 虏获人心：使人神魂颠倒  安于现状：容易满足  苛求：利用强权达到目的  循规蹈矩：按规则行事 | □  △  ○  ☆ | □  △  ○  ☆ |
| NO.25 | M | L | NO.26 | M | L |
| 爱辩论：喜欢争辩  有条理：做事思路清晰  愿意合作：能与他人融洽合作  心情开朗：无忧无虑，心情愉快 | ○  △  ☆  □ | ○  △  ☆  □ | 快乐逍遥：充满欢乐，俏皮  精益求精：喜欢任何事物都准确无误  直截了当：大胆，坦率  脾气温和：不轻易发怒 | □  ☆  ○  △ | □  ☆  ○  △ |
| NO.27 | M | L | NO.28 | M | L |
| 坐立不安：寻求改变  友善：友好，乐于助人  有感染力：有吸引力，讨人欢心  小心谨慎：专注以避免犯错 | ○  △  □  ☆ | ○  △  □  ☆ | 尊重他人：为他人着想  领导先锋：喜爱新事物  乐观：总是往好的一面看  乐于助人：喜爱帮助别人 | ☆  ○  □  △ | ☆  ○  □  △ |

**测评答题卡（请汇总）**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **最接近个数** | **减去** | **最不接近个数** | **等于** |  |
| **○** | **-** | **○** | **〓** |  |
| **□** | **-** | **□** | **〓** |  |
| **△** | **-** | **△** | **〓** |  |
| **☆** | **-** | **☆** | **〓** |  |
| **◆** |  | **◆** |  | **/** |

20

15

10

05

0 ○ □ △ ☆

-05

-10

-15

-20