Alcoolismul afectează în mod dramatic creierul. Consumul excesiv de alcool pe termen lung modifică modul în care creierul controlează emoțiile și perturbă tiparele de somn, generând multiple efecte asupra organismului. Dependența de alcool are numeroase efecte negative și asupra veții sociale și familiale a alcoolicului.

Neurofeedbackul auto-reglează activitatea creierului, astfel efectul pozitiv se reflectă în perioade mai mari de abstinență și perioade mai mici de recidivă până la modificarea structurii personalității celui afectat.