Concentrarea și echilibrul emoțional sunt cheia pentru performanța de vârf în toate domeniile. Neurofeedbackul antreneaza creierul să funcționeze mai eficient, îmbunătățeste funcționarea mentală și stabilitatea emoțională.

Studiile arată că prin Neurofeedback se poate produce o crestere a IQ, a performanței intelectuale, sportive, muzicale, a creativității și învățarea limbilor straine. Atunci când învățăm o limbă străina sunt exersate urmatoarele funcții cerebrale: concentrarea, atenția, memoria, creativitatea, procesarea informațiilor, gândirea strategică, etc.