



### 3.1 ACTIVIDAD DE REFLEXIÓN INICIAL: Panorama medioambiental actual

**Realizado por:**

Liliana Andrea Sanmartín Ramírez

Ficha 2585833

Observe el siguiente video llamado “Las aventuras de NAPO”,  
<https://www.napofilm.net/es/napos-films/adventures-napo>  
Reflexione y responda las siguientes preguntas:

**¿Que observa en el video?**

Observo en el video situaciones de riesgo que generan accidentes en el ambiente laboral. Algunas de estas son ocasionadas por ciertas actitudes personales, como la impulsividad, la imprudencia y descuido por parte del empleado. Así como también por condiciones de la organización que no favorecen el cuidado del personal en la realización de sus tareas, como no proveer a los empleados de las medidas de protección adecuadas y las herramientas necesarias. Lo que en definitiva no sólo pone en riesgo no solo la salud y vida de los empleados, sino también el éxito y alcance de la organización.

**¿Cuáles considera que son los riesgos o peligros que se presentan en el video?**

En el video se evidencian diferentes riesgos y peligros. Algunos de estos son:

- *Inexistencia de elementos de protección en las instalaciones de la organización.* Por ejemplo, antideslizantes, barandas en las escaleras y señalizaciones.
- *Imprudencia, descuido e impulsividad.* Este tipo de actitudes lleva a una mayor exposición a los riesgos. Es contrario al autocuidado. Por ejemplo, darle mal uso a las herramientas o llevar a cabo tareas sin los elementos necesarios.
- Falta de las herramientas y utensilios necesarios para la ejecución de la tarea y el cuidado de la salud del empleado, o en malas condiciones.

**¿Cuáles son las acciones o actitudes a emprender como persona, ciudadano y trabajador, para evitar las problemáticas anteriores?**

Para evitar los problemas mencionados, tanto como persona, ciudadano y trabajador, se pueden tomar las siguientes acciones y actitudes:

- **Conciencia y responsabilidad:** Es importante ser consciente de los riesgos presentes en el entorno y asumir la responsabilidad personal de protegerse a sí mismo y a los demás.



- Educación y capacitación: Informarse sobre los riesgos específicos de cada entorno y recibir la capacitación necesaria para manejar adecuadamente las herramientas y equipos, así como para seguir los procedimientos de seguridad.
- Uso adecuado de equipos de protección personal (EPP): Utilizar siempre los EPP apropiados para la tarea que se esté realizando, como cascos, guantes, gafas de seguridad, calzado antideslizante, entre otros.
- Seguir las normativas y procedimientos de seguridad: Respetar las normas establecidas por la organización o autoridades competentes en cuanto a seguridad y salud ocupacional. Esto incluye el uso adecuado de señalizaciones y seguir las indicaciones de los letreros de precaución.
- Mantener las herramientas y equipos en buen estado: Realizar inspecciones regulares para asegurarse de que las herramientas y equipos estén en buen estado de funcionamiento y cumplir con los estándares de seguridad.
- Planificación y organización: Antes de realizar una tarea, planificar y organizar adecuadamente el trabajo, asegurándose de contar con todos los recursos necesarios, tanto materiales como humanos, para llevarla a cabo de manera segura.
- Comunicación: Mantener una comunicación abierta y fluida con los compañeros de trabajo y superiores, reportando cualquier situación de riesgo o incidente que se pueda presentar.
- Autoevaluación: Realizar una evaluación periódica de las propias prácticas laborales y de seguridad, identificando áreas de mejora y buscando siempre formas de prevenir accidentes y lesiones.

**¿De acuerdo a su percepción qué riesgos afectan la salud de los trabajadores o pueden generar un accidente a las personas que laboran en estos ambientes?**

Entre los riesgos que afectan la salud o pueden generar accidentes en las personas que trabajan en estos ambientes se puede incluir:

- Exposición a sustancias tóxicas: La pintura y otros productos químicos utilizados en la construcción pueden contener sustancias nocivas que pueden causar irritación en la piel, ojos o vías respiratorias, e incluso problemas más graves como intoxicaciones o enfermedades respiratorias crónicas.
- Lesiones musculoesqueléticas: Levantar y transportar cargas pesadas puede provocar lesiones en la espalda, hombros o articulaciones. El trabajo repetitivo o en posturas incómodas también puede causar lesiones musculoesqueléticas a largo plazo.
- Caídas desde altura: Al pintar paredes o realizar trabajos en altura, existe el riesgo de caídas que pueden resultar en lesiones graves o fatales.



- Accidentes con herramientas eléctricas: El uso de herramientas eléctricas como taladros para hacer huecos en las calles puede aumentar el riesgo de accidentes, incluyendo cortes, atrapamientos o descargas eléctricas.
- Exposición a ruido: Las actividades de construcción y mantenimiento suelen generar niveles altos de ruido, lo que puede provocar daños en la audición si no se utilizan protectores auditivos adecuados.
- Exposición a condiciones climáticas extremas: Trabajar al aire libre expone a los trabajadores a condiciones climáticas extremas, como calor intenso, frío, lluvia o viento, lo que puede causar deshidratación, insolación, hipotermia u otros problemas de salud relacionados con el clima.