

Mixvit D é um suplemento alimentar com uma fórmula altamente potenciada de Vitamina D3 100 µg (4000 UI) por cápsula.
A vitamina D é uma vitamina lipossolúvel sintetizada pela nossa pele quando exposta à luz solar (UVB).

A VITAMINA D:

- CONTRIBUI PARA O NORMAL FUNCIONAMENTO DO SISTEMA IMUNITÁRIO
- CONTRIBUI PARA A MANUTENÇÃO DE OSSOS NORMAIS
- CONTRIBUI PARA A MANUTENÇÃO DE UMA NORMAL FUNÇÃO MUSCULAR
- CONTRIBUI PARA A MANUTENÇÃO DE DENTES NORMAIS
- CONTRIBUI PARA A NORMAL ABSORÇÃO / UTILIZAÇÃO DO CÁLCIO E DO FÓSFORO.
- CONTRIBUI PARA NÍVEIS NORMAIS DE CÁLCIO NO SANGUE

Os suplementos alimentares são géneros alimentícios que se destinam a complementar e/ou a suplementar o regime alimentar normal não devendo ser utilizados como substitutos de um regime alimentar variado. Constituem fontes concentradas de determinadas substâncias nutrientes ou outras com efeito nutricional ou fisiológico.

QUEM DEVE TOMAR MIXVIT D?

- Toda a gente durante o inverno - Não receber luz solar suficiente durante o Inverno significa que o corpo não é capaz de produzir suficiente vitamina D.
- Pessoas com limitada exposição à luz solar - Quem não passa tempo suficiente ao sol, seja por ocupação, seja por estar confinado em casa ou por morar em latitudes setentrionais.
- Idosos - As pessoas que estão em casa ou em lares de idosos tendem a não obter a luz solar necessária para produzir suficiente vitamina D. Além disso, quanto maior for a idade, mais difícil será para a pele sintetizar a vitamina D.
- Pessoas com excesso de peso / obesas - São mais propensas à deficiência de vitamina D. As células de gordura tendem a agir como um reservatório de vitamina D, o que leva a níveis mais baixos.
- Mulheres pós-menopáusicas: Após a menopausa, é importante tomar medidas para apoiar a saúde óssea - tomar vitamina D é uma dessas medidas.
- Pessoas com um distúrbio do aparelho digestivo - Distúrbios como doença celíaca, doença de Crohn e fibrose cística podem afetar a capacidade de absorver vitamina D dos alimentos. (neste caso, se tem alguma doença, não tome nenhum suplemento alimentar sem prévio aconselhamento médico)

INGREDIENTES:

Óleo de semente de girassol (*Helianthus annuus* L.), gelatina, humidificante (glicerol), vitamina D3 (colecalférol).

INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR

INGREDIENTES	Quantidade diária (1 cápsula)	% VRN *
Vitamina D3	100 µg (4000 UI)	2000%

*VRN = Valor de Referência do Nutriente segundo o Regulamento (UE) nº 1169/2011

MODO DE TOMAR:

Tomar 1 cápsula por dia

Número de doses por embalagem: 90

ATENÇÃO

Devido à inexistência de estudos que confirmem a segurança de utilização em caso de gravidez e aleitamento, este suplemento não deve ser utilizado nestas situações, salvo indicação médica. O produto não deve ser utilizado no caso de hipersensibilidade, alergia e quando estejam descritas interações de outro produto com qualquer um dos constituintes da formulação.

PRECAUÇÕES A CONSIDERAR PARA O INGREDIENTE VITAMINA D:

Pode ocorrer fraqueza, dores de cabeça, musculares e ósseas e perda de apetite; Não recomendado em crianças com idade inferior a 11 anos.

EFEITOS ADVERSOS POSSÍVEIS

Este produto é geralmente bem tolerado, raramente poderão surgir alguns efeitos adversos como reações alérgicas e distúrbios gastrointestinais.

PRECAUÇÕES E CONDIÇÕES DE ARMAZENAMENTO

Não exceder a dose diária recomendada salvo indicação de um profissional de saúde. Este produto não deve ser utilizado como substituto de um regime alimentar variado. É importante um regime alimentar equilibrado e um modo de vida saudável. Conservar em local seco na embalagem original e a temperatura inferior a 25°C. Preservar da luz e do calor. Manter fora do alcance e da visão das crianças.

SUPLEMENTO ALIMENTAR (com Vitamina D3)

Quantidade Líquida: 26 g

Lote/consumir de preferência antes do fim de: Ver embalagem

Representado e distribuído por:

MYPHARMA S.A

Travessa António Ferreira Rito, nº43

4705-112 Braga - Portugal



204628 V00