



SUPLEMENTO ALIMENTAR

60 CÁPSULAS MOLES

O QUE É HÁBIL?

Hábil é um suplemento alimentar que contém óleo de peixe concentrado em ácidos gordos Ômega-3, com quantidades relevantes de DHA e EPA. O DHA contribui para a manutenção de uma normal função cerebral, cujo efeito benéfico é obtido com uma dose diária de 250 mg de DHA. Os suplementos alimentares são géneros alimentícios que se destinam a complementar e/ou a suplementar o regime alimentar normal não devendo ser utilizados como substitutos de um regime alimentar variado. Constituem fontes concentradas de determinadas substâncias nutrientes ou outras, com efeito nutricional ou fisiológico.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL	1 Cápsula	%VRN*	2 Cápsulas	%VRN*
Óleo de peixe:				
Ácidos gordos Ômega-3	500 mg	- **	1000 mg	- **
DHA (Ácido Docosahexaenóico)	350 mg	- **	700 mg	- **
EPA (Ácido Eicosapentaenoíco)	250 mg	- **	500 mg	- **
Extrato de Ginkgo biloba	40 mg	- **	80 mg	- **
Fosfatidilserina	60 mg	- **	120 mg	- **
Vitamina E [α-TE]	15 mg	- **	30 mg	- **
Folato	5 mg	42%	10 mg	83%
Vitamina B12	250 µg	125%	500 µg	250%
	5 µg	200%	10 µg	400%

*VRN – Valor de Referência do Nutriente (Regulamento (UE) Nº 1169/2011 de 25 de outubro de 2011)

** Valor de Referência do Nutriente não estabelecido

mg - miligrama µg - micrograma

Ingredientes: óleo de peixe¹ rico em ácidos gordos ômega-3: DHA e EPA, 71.4%; agente de revestimento: gelatina, humidificante: glicerol, corantes: óxido de ferro vermelho, óxido de ferro negro; extrato seco da folha de Ginkgo biloba com 24% de glicósidos flavónicos 8.6%; fosfatidilserina 2.1%; vitamina E (D-alfa-tocoferol) 0.7%; estabilizador: cera de abelhas; folato (ácido pteroilmonoglutâmico) 0.036%; vitamina B12 (cianocobalamina) < 0,001%.

Alergénios: contém produtos à base de peixe¹ e soja².

Dose diária recomendada: 1 a 2 cápsulas por dia

Modo de tomar: 1 a 2 cápsulas ingeridas com água, às refeições

Número de doses por embalagem: 60 a 30

ATENÇÃO: Devido à inexistência de estudos que confirmem a segurança de utilização em caso de gravidez e aleitamento, este suplemento não deve ser utilizado nestas situações, salvo indicação médica. O produto não deve ser utilizado em caso de hipersensibilidade, alergia e quando estejam descritas interações de outro produto com qualquer um dos constituintes da formulação.

Precauções e condições de armazenamento: Não exceder as dosagens recomendadas, salvo indicação de um profissional de saúde. Este produto não deve ser utilizado como substituto de um regime alimentar variado. É importante um regime alimentar equilibrado e um modo de vida saudável. Conservar em local seco na embalagem original e a temperatura inferior a 25°C. Preservar da luz e do calor. Manter fora do alcance e da vista das crianças. Em caso de cirurgia, suspenda a toma deste produto 15 dias antes e 15 dias depois após a intervenção. Se estiver a tomar anticoagulantes/antiagregantes plaquetários, consultar o seu médico ou farmacêutico antes da toma do produto. Podem ocorrer dores de cabeça, náuseas ou outras perturbações gastrintestinais. Não recomendado em crianças com idade inferior a 11 anos.

Consumir de preferência antes do fim de: Ver impressão na embalagem

Representado e distribuído por:

MYPHARMA S.A.

Travessa António Ferreira Rito, n.º 43

4705-112 Braga | Portugal

geral@mypharma.pt | www.mypharma.pt