

Mixvit D é um suplemento alimentar com uma fórmula altamente potenciada de Vitamina D3 100 µg (4000 UI) por cápsula.

A vitamina D é uma vitamina lipossolúvel sintetizada pela nossa pele quando exposta à luz solar (UVB).

**A VITAMINA D:**

- CONTRIBUI PARA O NORMAL FUNCIONAMENTO DO SISTEMA IMUNITÁRIO
- CONTRIBUI PARA A MANUTENÇÃO DE OSSOS NORMAIS
- CONTRIBUI PARA A MANUTENÇÃO DE UMA NORMAL FUNÇÃO MUSCULAR
- CONTRIBUI PARA A MANUTENÇÃO DE DENTES NORMAIS
- CONTRIBUI PARA A NORMAL ABSORÇÃO / UTILIZAÇÃO DO CÁLCIO E DO FÓSFORO.
- CONTRIBUI PARA NÍVEIS NORMAIS DE CÁLCIO NO SANGUE.

Os suplementos alimentares são géneros alimentícios que se destinam a complementar e/ou a suplementar o regime alimentar normal não devendo ser utilizados como substitutos de um regime alimentar variado. Constituem fontes concentradas de determinadas substâncias nutriente ou outras com efeito nutricional ou fisiológico.

**QUEM DEVE TOMAR MIXVIT D?**

- Toda a gente durante o inverno - Não receber luz solar suficiente durante o Inverno significa que o corpo não é capaz de produzir suficiente vitamina D.
- Pessoas com limitada exposição à luz solar - Quem não passa tempo suficiente ao sol, seja por ocupação, seja por estar confinado em casa ou por morar em latitudes setentrionais.
- Idosos - As pessoas que estão em casa ou em lares de idosos tendem a não obter a luz solar necessária para produzir suficiente vitamina D. Além disso, quanto maior for a idade, mais difícil será para a pele sintetizar a vitamina D.
- Pessoas com excesso de peso / obesas - São mais propensas à deficiência de vitamina D. As células de gordura tendem a agir como um reservatório de vitamina D, o que leva a níveis mais baixos.
- Mulheres pos-menopáusicas: Após a menopausa, é importante tomar medidas para apoiar a saúde óssea - tomar vitamina D é uma dessas medidas.
- Pessoas com um distúrbio do aparelho digestivo - Distúrbios como doença celíaca, doença de Crohn e fibrose cística podem afetar a capacidade de absorver vitamina D dos alimentos. (neste caso, se tem alguma doença, não tome nenhum suplemento alimentar sem prévio aconselhamento médico)

**INGREDIENTES:**

Óleo de semente de girassol (*Helianthus annuus L.*), gelatina, humidificante (glicerol), vitamina D3 (colecalciferol).

**INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR**

INGREDIENTES	Quantidade diária (1 cápsula)	% VRN *
Vitamina D3	100 µg (4000 UI)	2000%

\*VRN = Valor de Referência do Nutriente segundo o Regulamento (UE) nº 1169/2011

**MODO DE TOMAR:**

Tomar 1 cápsula por dia.

Número de doses por embalagem: 90

**ATENÇÃO**

Devido à inexistência de estudos que confirmem a segurança de utilização em caso de gravidez e aleitamento, este suplemento não deve ser utilizado nestas situações, salvo indicação médica. O produto não deve ser utilizado no caso de hipersensibilidade, alergia e quando estejam descritas interações de outro produto com qualquer um dos constituintes da formulação.

**PRECAUÇÕES A CONSIDERAR PARA O INGREDIENTE VITAMINA D:**

Pode ocorrer fraqueza, dores de cabeça, musculares e ósseas e perda de apetite; Não recomendado em crianças com idade inferior a 11 anos.

**EFEITOS ADVERSOS POSSÍVEIS**

Este produto é geralmente bem tolerado, raramente poderão surgir alguns efeitos adversos como reações alérgicas e distúrbios gastrointestinais.

**PRECAUÇÕES E CONDIÇÕES DE ARMAZENAMENTO**

Não exceder a dose diária recomendada salvo indicação de um profissional de saúde. Este produto não deve ser utilizado como substituto de um regime alimentar variado. É importante um regime alimentar equilibrado e um modo de vida saudável. Conservar em local seco na embalagem original e a temperatura inferior a 25°C. Preservar da luz e do calor. Manter fora do alcance e da visão das crianças.

**SUPLEMENTO ALIMENTAR** (com Vitamina D3)

Quantidade Líquida: 26 g

Lote/consumir de preferência antes do fim de: Ver embalagem

**NU TIVEM RAMON ENSE NMU**



204628 V00