

EFEITOS ADVERSOS DAS VACINAS

Agora que o seu filho (a) fez vacina é importante saber que estas podem provocar efeitos indesejados após a sua administração e o que pode fazer para diminuir os mesmos.

Febre

A febre é um dos efeitos adversos que ocorre quase sempre em todas as vacinas que a criança fizer.

Se a criança apresentar temperatura **igual ou superior a 38°C**, deve administrar um Ben-U-Ron de 8 em 8 horas.

Atenção:

- Se a criança pesar menos de 16 kgs pode administrar um Ben-U-Ron de 125 mg;
- Se a criança pesar mais de 17 kgs pode administrar um Ben-U-Ron de 500 mg.

Dor local

A dor é outro efeito que ocorre também quase sempre em todas as vacinas administradas. Juntamente com a dor no local da vacina pode ocorrer: vermelhão, um pequeno alto e sensibilidade.

Nesta situação basta aplicar **gelo**, envolto num pano, durante **10 minutos**.

Pode voltar a repetir o processo de 3 em 3 horas.

Erupções cutâneas

A vacina que é administrada aos 12 meses e aos 5 anos, pode provocar pintas vermelhas pelo corpo e/ou pequenos caroços atrás das orelhas, **5- 12 após a vacinação**. Neste caso não precisa de fazer nada, **apenas vigiar**.

Esta vacina pode também provocar febre muito alta (+ de 39,4°C). Basta administrar Ben-U-Ron como foi explicado em cima.

Outros efeitos

Com a administração das vacinas, a criança pode apresentar também: **irritabilidade, falta de apetite, cansaço, alterações no padrão do sono, choro persistente e/ou invulgar, agitação, dores de cabeça, tonturas e mal estar geral**.

Para as dores de cabeça e mal estar geral pode administrar Ben-U-Ron. Para os restantes efeitos adversos é apenas dar conforto e vigiar.

Rotavírus

A vacina contra o Rotavírus não é uma vacina obrigatória. Mas se optar por vacinar a criança contra o Rotavírus estes são os efeitos que a vacina provoca: **febre, diarreia e vômitos**. Basta administrar Ben-U-Ron e vigiar.

Em caso de dúvida ou persistência dos efeitos, contactar:



USF Vista Tejo

Telefone: 212945856 / 212945857

Telemóvel: 924204535

E-mail: usf.vistatejo@arslvt.min-saude.pt

Saúde 24: 808 24 24 24

Elaborado por:

Catarina Góias e Eveline Tavares, Alunas de Enfermagem
do 3º ano, ESSEM, 2022

Referências Bibliográficas

DGS (2020) Norma da Direção Geral de Saúde - Plano Nacional de Vacinação.
Portugal: Direção Geral de Saúde (DGS)