

```
CREATE TABLE Treinadores (  
    ID INT PRIMARY KEY,  
    Nome VARCHAR(50) NOT NULL,  
    Idade INT,  
    CidadeNatal VARCHAR(50)  
);
```

-- Tabela de Pokémon

```
CREATE TABLE Pokemon (  
    ID INT PRIMARY KEY,  
    Nome VARCHAR(50) NOT NULL,  
    Tipo VARCHAR(20),  
    Nivel INT,  
    TreinadorID INT,  
    FOREIGN KEY (TreinadorID) REFERENCES Treinadores(ID)  
);
```

-- Tabela de Equipes

```
CREATE TABLE Equipes (  
    ID INT PRIMARY KEY,  
    Nome VARCHAR(50) NOT NULL,  
    LiderID INT,  
    FOREIGN KEY (LiderID) REFERENCES Treinadores(ID)  
);
```