



**INSTITUTO
FEDERAL**
Brasília

Instituto Federal de Brasília
Campus Brasília
Tecnologia em Sistemas para Internet

ANDERSON DE CASTRO GOMES
CAUÃ FRANCISCO DE SENA
VITÓRIA LETÍCIA FERREIRA DOS SANTOS

SISTEMA WEB TERAPIA TRG

Brasília
2024

ANDERSON DE CASTRO GOMES
CAUÃ FRANCISCO DE SENA
VITÓRIA LETÍCIA FERREIRA DOS SANTOS

SISTEMA WEB TERAPIA TRG

Trabalho apresentado à disciplina Projeto Integrador III do curso de Tecnologia em Sistemas para Internet para obtenção de nota parcial.

Professor: James Batista Figueiredo
Professor: Bruno da Rocha Braga

Brasília
2024

RESUMO

[OBRIGATÓRIO] {Conforme a NBR 6028 (ABNT, 2021), o resumo deve mencionar os objetivos, a metodologia, os resultados e as conclusões do trabalho. Deve ser composto por uma sequência de frases concisas, afirmativas e não de enumeração de tópicos. Elaborado em apenas um parágrafo, com espaçamento de 1,5 entre linhas, a primeira frase deve ser significativa e explicar o tema principal do documento. Evita-se o uso de fórmulas, equações, abreviaturas etc. que, se imprescindíveis, devem ser escritas por extenso. O resumo de trabalhos acadêmicos deve conter de 150 a 500 palavras. As palavras-chave devem figurar logo abaixo do texto, separadas entre si por ponto e vírgula e finalizadas por ponto final. Podem ser utilizadas, no máximo, cinco palavras-chave que devem ser grafadas com as iniciais em letra minúscula, com exceção dos substantivos próprios e nomes científicos.}

Palavras-chave: modelo; trabalhos acadêmicos; resumo; frases concisas; IFB.

LISTA DE ILUSTRAÇÕES

Figuras

FIGURA 1 - Diagrama de caso de uso.....	25
FIGURA 2 - Tela inicial para desktop.....	27
FIGURA 3 - Tela inicial mobile.....	28
FIGURA 4 - Página informações desktop.....	29
FIGURA 5 - Página informações desktop.....	30
FIGURA 6 - Página sobre.....	31
FIGURA 7 - Página de agendamentos.....	32
FIGURA 8 - Tela de criação de contas.....	33
FIGURA 9 - Página de login.....	34
FIGURA 10 - Página de perfil.....	35
FIGURA 11 - Tela de agendamento.....	35
FIGURA 12 - MER.....	36
FIGURA 13 - DIAGRAMA ENTIDADE RELACIONAMENTO.....	37
FIGURA 14 - Diagrama de Classes.....	38

Gráficos

GRÁFICO 1 - Gênero.....	18
GRÁFICO 2 - Faixa etária.....	18
GRÁFICO 3 - Possível conhecimento sobre a TRG.....	19
GRÁFICO 4 - Participação em outras terapias.....	19
GRÁFICO 5 - Preferências.....	20
GRÁFICO 6 - Satisfação com o modo de agendamento.....	20
GRÁFICO 7 - Desejo por agendar terapia no próprio site.....	21
GRÁFICO 8 - Possível cadastro.....	21
GRÁFICO 9 - Forma de pagamento.....	22
GRÁFICO 10 - Paleta de Cores.....	23
GRÁFICO 11- Tamanho das fontes.....	23
GRÁFICO 12 - Qualidade do conteúdo.....	23
GRÁFICO 13 - Disposição dos depoimentos.....	23

LISTA DE TABELAS

TABELA 1 - Profissionais e seus salários por hora.....	15
TABELA 2 - Estimativa de salários do projeto.....	15
TABELA 3 - Tabela de riscos.....	16

LISTA DE ABREVIATURAS E SIGLAS

{A Lista de abreviaturas e siglas deve apresentar o nome por extenso das abreviaturas e siglas constantes no texto em ordem alfabética. (ABNT, 2011, p. 8) Apesar de configurar como elemento opcional, recomenda-se a inserção caso haja muitas abreviaturas e siglas no texto.}

CAPES	Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior
CEFET	Centro Federal de Educação Tecnológica
CNPq	Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico
CNS	Conselho Nacional de Saúde
EAF	Escola Agro técnica Federal de Ensino Médio
ETF	Escola Técnica Federal
FAP	Fundação de Amparo à Pesquisa
FAT	Fundo de Assistência do Trabalhador
IC	Programa de Iniciação Científica
IES	Instituições de Ensino Superior
IF	Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia
IFB	Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia de Brasília
IF Goiano	Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia Goiano
LDB	Lei de Diretrizes e Bases da Educação Nacional
MCT	Ministério da Educação e Tecnologia
MP	Mestrado Profissional
PIBIC	Programa Institucional de Bolsas de Iniciação Científica
PIBITI	Programa Institucional de Desenvolvimento Tecnológico e ação
PIVIC	Programa Institucional Voluntário de Iniciação Científica
RFEPCT	Rede Federal de Educação Profissional, Científica e Tecnológica.
TALE	Termo de Assentimento Livre e Esclarecido
TCLE	Termo de Consentimento Livre e Esclarecido

SUMÁRIO

1 INTRODUÇÃO	13
2 DADOS TÉCNICOS DO PROJETO	14
2.1 Oportunidades de negócio	14
2.2 Objetivos geral e específicos	14
2.2.1 Objetivo Geral:	14
2.2.2 Objetivos Específicos:	14
2.3 Análise de viabilidade da proposta	14
TABELA 1 - Profissionais e seus salários por hora	15
TABELA 2 - Estimativa de salários do projeto	15
2.4 Caracterização da Organização, Setor ou Área do Objeto de Estudo	16
2.5 Cronograma	16
2.6 Análise e gerenciamento de risco	16
TABELA 3 - Tabela de riscos	16
2.7 PROJETO / LEVANTAMENTO DE REQUISITOS	17
2.7.1 Instrumentos de Pesquisa	17
2.7.2 Participantes do Estudo	17
2.7.3 Procedimentos de Coleta e Análise de Dados	17
3 Questionário para coleta de informações.	18
3.1 Análise de Requisitos	24
3.1.1 Requisitos de usuário	24
3.1.2 – Requisitos funcionais e não funcionais	24
3.2 Diagrama de caso de uso	25
3.3 Requisitos de Tecnologia para Desenvolvimento de Software	26
4 PROTÓTIPOS DE TELA	27
5 ARQUITETURA E DESENVOLVIMENTO	36
5.1 Modelo Entidade Relacionamento (MER).	36
5.2 Diagrama Entidade Relacionamento	37
5.3 DIAGRAMA DE CLASSES	38
6 CONCLUSÃO	39

1 INTRODUÇÃO

{Consiste na descrição genérica de todo o conteúdo tratado ao longo do trabalho. É feita a apresentação do problema investigado e são informados os argumentos, objetivos, instrumentos de pesquisa, métodos e os resultados do trabalho. Este item é numerado e deve aparecer no sumário.}

{Lembre-se de seguir as regras de citações diretas e indiretas constantes no Normaliza IFB 2ª Edição e na NBR 10520 (citações).}

{A numeração de páginas deve começar nesta página, sem contabilizar a capa. Para inserir no número de página, no modelo do WRITER, Clique antes da letra I de Introdução, clique com o botão direito do mouse e selecione Parágrafo> Parágrafo> vá à aba “Fluxo de Texto”> em “Quebras”, escolha o número de página desejado. Ex: Essa é a 14ª página do arquivo, porém na numeração a partir da Introdução, será uma unidade a menos, ou seja, página 13.}

{**IMPORTANTE:** Este modelo segue o NORMALIZA IFB 2ª Edição. Lembre-se de adaptá-lo com as orientações informadas pelo(a) professor(a)/orientador(a), caso necessário.}

{Quaisquer dúvidas, acesse o [NORMALIZA IFB 2ª Edição](#) ou entre em contato com a Biblioteca do seu *campus*.}

2 DADOS TÉCNICOS DO PROJETO

2.1 Oportunidades de negócio

Este projeto tem como propósito ampliar a visibilidade dos serviços realizados por uma terapeuta através de um site que, além de fornecer um canal online de comunicação com os clientes, inclui também a funcionalidade de agendamento de sessões, facilitando a gestão do negócio de forma organizada e eficiente.

2.2 Objetivos geral e específicos

2.2.1 Objetivo Geral:

Desenvolver um sistema que permita aos potenciais pacientes acessar informações sobre a Terapia de Reprocessamento Generativo (TRG) e oferecer uma plataforma para agendar e pagar sessões.

2.2.2 Objetivos Específicos:

- Elaborar uma página informativa sobre a TRG, detalhando seus princípios e benefícios.
- Criar uma seção dedicada à apresentação da terapeuta, fornecendo informações sobre sua formação, experiência e abordagem terapêutica.
- Desenvolver uma página com a lista de preços dos serviços oferecidos, juntamente com os contatos para agendar horários de sessão.

2.3 Análise de viabilidade da proposta

Durante o planejamento do cronograma, foi elaborada uma estimativa de orçamento com o objetivo de selecionar profissionais freelancers para colaborar na concepção e desenvolvimento do projeto desejado, incluindo uma análise do preço por hora (ver FIGURA 1)

Rates and Capacity

Name	Rate/hr	Capacity/day
Analista de Requisitos	R\$ 64 per hour	8 hrs per day
Arquiteto de Software	R\$ 110 per hour	8 hrs per day
Cauã	R\$ 0 per hour	8 hrs per day
Desenvolvedor	R\$ 60 per hour	8 hrs per day
Designer	R\$ 70 per hour	8 hrs per day
Gerente de Projetos	R\$ 90 per hour	8 hrs per day
Marcos	R\$ 0 per hour	8 hrs per day

TABELA 1 - Profissionais e seus salários por hora

Além disso, foi estimada a quantidade de horas de trabalho necessárias de cada participante para concluir as etapas. Com isso em mente, elaboramos uma tabela de horas estimadas para conclusão, indicando o responsável e o custo por trabalho concluído (ver FIGURA 2). O valor final estimado para remunerar os

Etapas	Profissionais responsáveis	Horas Estimadas	Custo Estimado
Dados Técnicos			
Definir cronograma	Cauã, Marcos	4	R\$ -
Estimar a viabilidade do projeto	Cauã	4	R\$ -
Analisar possíveis riscos	Marcos	8	R\$ -
Levantamento de Requisitos			
Coleta e análise de dados	Analista de Requisitos, Gerente de Projetos	32	R\$ 2.464,00
Análise de Requisitos			
Definir Requisitos de Usuário	Analista de Requisitos	3	R\$ 192,00
Definir RF e RNF	Analista de Requisitos	6	R\$ 384,00
Criar um caso de uso macro	Analista de Requisitos	2	R\$ 128,00
Escolher requisitos de tecnologia	Analista de Requisitos	4	R\$ 256,00
Prototipação			
Criar telas referentes ao RU e Caso de uso	Designer	14	R\$ 980,00
Arquitetura e Desenvolvimento			
Elaborar um Diagrama de classes	Arquiteto de Software, Desenvolvedor	16	R\$ 1.360,00
Criar um Modelo Entidade Relacionamento	Arquiteto de Software, Desenvolvedor	15	R\$ 1.300,00
Realizar um dicionário de dados	Arquiteto de Software	1	R\$ 110,00

desenvolvedores é de R\$7.174,00.

TABELA 2 - Estimativa de salários do projeto

2.4 Caracterização da Organização, Setor ou Área do Objeto de Estudo

Durante entrevista online com a parte interessada no projeto, percebemos que se tratava de uma abordagem de terapia mental alternativa, direcionada principalmente ao público feminino, com sessões realizadas de forma online.

2.5 Cronograma

2.6 Análise e gerenciamento de risco

Por se tratar de um sistema web, os principais riscos associados ao desenvolvimento estão relacionados à gestão, como possíveis atrasos, mudanças nas etapas ou até mesmo o cancelamento do projeto. Para prevenir e antecipar essas situações, elaboramos uma tabela de referência (ver FIGURA 3) para consultas e medidas preventivas durante o processo de desenvolvimento.

Descrição do risco	Impacto	Risco de Ocorrência	Ação
Atraso em alguma etapa	Médio a Alto	30%	Criar um cronograma com estimativas flexível e entender o ciclo das etapas
Desvio de escopo do projeto	Alto	20%	Definir parâmetros claros e consolidar o escopo do projeto previamente
Desenvolvedor abandonar o projeto	Alto	10%	Criar reuniões para poder antecipar e se adaptar a equipe o mais rápido possível
Baixo desempenho	Alto	60%	Acompanhar processos em tempo real e ter uma boa comunicação entre a equipe

TABELA 3 - Tabela de riscos

2.7 PROJETO / LEVANTAMENTO DE REQUISITOS

2.7.1 Instrumentos de Pesquisa

Realizamos entrevistas online com a cliente para identificar seus desejos e preferências. Posteriormente, desenvolvemos um protótipo para avaliação tanto do cliente quanto dos clientes finais, permitindo alinhar os objetivos do projeto. Para captar a opinião dos pacientes da nossa terapeuta, utilizamos o Google Forms para criar um questionário online e adaptar o sistema às necessidades tanto do cliente quanto dos pacientes.

2.7.2 Participantes do Estudo

Os participantes do estudo incluem:

- Stakeholder: Valdeneide Pereira Sena;
- Desenvolvedores: Anderson de Castro Gomes, Cauã Francisco de Sena e Vitória Letícia Ferreira dos Santos;
- Entusiastas: Clientes participantes da pesquisa.

2.7.3 Procedimentos de Coleta e Análise de Dados

Os procedimentos de coleta e análise de dados do sistema consistem em:

Entrevistas com o cliente: Inicialmente, estabelecemos contato com a cliente para definir os requisitos do sistema e compreender suas necessidades, garantindo a entrega do que é solicitado de fato.

Prototipação: Foram criados protótipos para que a cliente pudesse decidir quais funcionalidades deveriam ser modificadas ou acrescentadas até a versão final do site.

Formulário: Desenvolvemos um formulário online para analisar as respostas dos pacientes, avaliar a funcionalidade do sistema e confirmar se as visões da cliente e da equipe estavam alinhadas aos requisitos estabelecidos, possibilitando modificações ou exclusões conforme necessário.

3 QUESTIONÁRIO PARA COLETA DE INFORMAÇÕES.

Com base nos resultados do questionário online, foi observado que o público-alvo é predominantemente feminino, como ilustrado no Gráfico 1. Além disso, percebeu-se que há uma presença significativa de pessoas adultas, conforme demonstrado no GRÁFICO 2.

Gênero
5 respostas

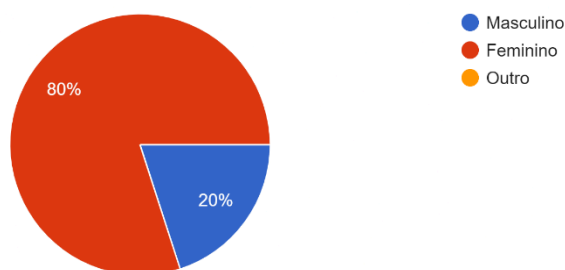


GRÁFICO 1 - Gênero

Qual é a sua faixa de idade ?
5 respostas

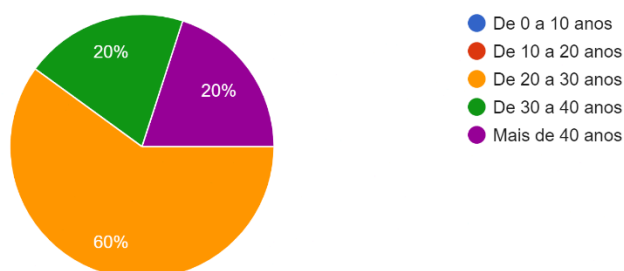


GRÁFICO 2 - Faixa etária

Também foi identificado que os usuários entraram em contato com a TRG principalmente por meio de recomendações de conhecidos, pesquisas ou experiências anteriores, tendo participado, no mínimo, de uma sessão com outro terapeuta, conforme ilustrado no Gráfico 3. Além disso, constatou-se que muitos

desses usuários já praticavam outras formas de terapia emocional ou psicológica, como mostrado no Gráfico 4.

Por fim, observou-se uma preferência dos pacientes por sessões online, indicando uma inclinação para um processo prático e menos oneroso, como evidenciado no Gráfico 5.

Por qual maneira você conheceu a Terapia de Reprocessamento Generativa (TRG) ?

5 respostas

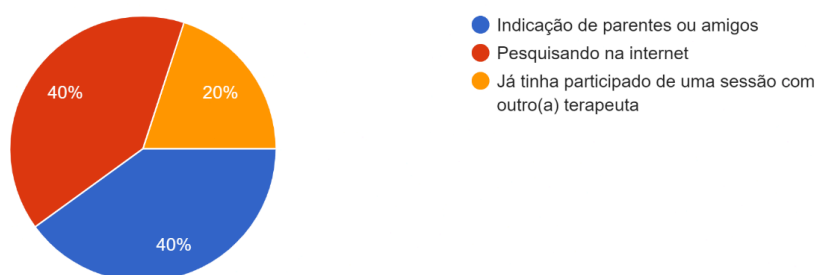


GRÁFICO 3 - Possível conhecimento sobre a TRG

Já participou de outra terapia emocional ou psicológica diferente ?

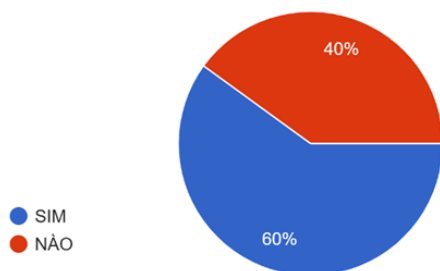


GRÁFICO 4 - Participação em outras terapias

Qual é a forma que você prefere realizar as sessões

5 respostas

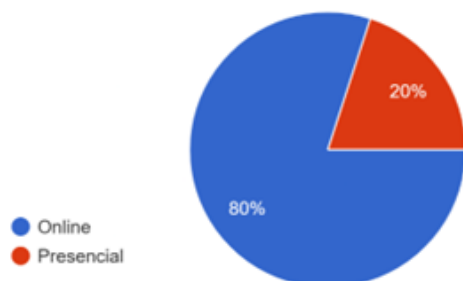


GRÁFICO 5 - Preferências

Em relação ao agendamento, constatou-se que os usuários estão satisfeitos com o modelo atual, como demonstrado no GRÁFICO 6. No entanto, expressaram o desejo de poder agendar suas sessões diretamente no próprio site, conforme evidenciado no GRÁFICO 7.

Está satisfeito(a) com o modo de agendamento atual do projeto ?

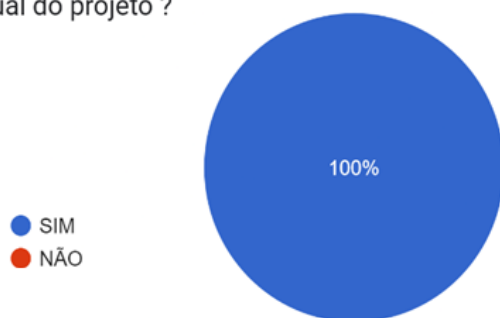


GRÁFICO 6 - Satisfação com o modo de agendamento

Gostaria de agendar dentro do próprio site a data e o horário da sessão ?

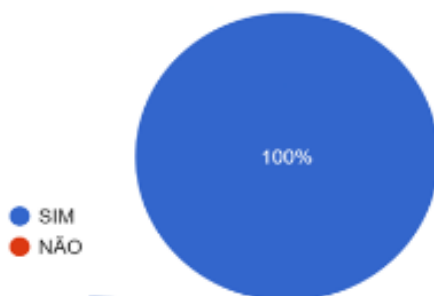


GRÁFICO 7 - Desejo por agendar terapia no próprio site

Os participantes indicaram o desejo de ter uma maneira de armazenar suas informações para facilitar o agendamento de maneira rápida e prática, como destacado no GRÁFICO 8. Além disso, reiteraram a necessidade de um método de pagamento online, conforme mencionado anteriormente, como ilustrado no GRÁFICO 9.

Gostaria de ter um cadastro de conta para facilitar uma próxima sessão ?

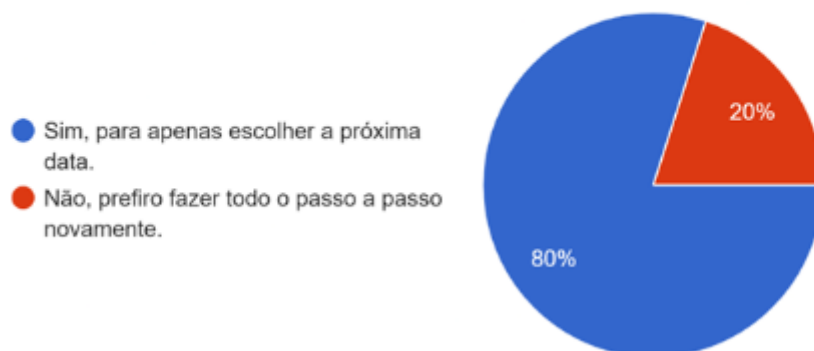


GRÁFICO 8 - Possível cadastro

Por qual meio você prefere contratar sessões da Terapia de Reprocessamento Generativo?

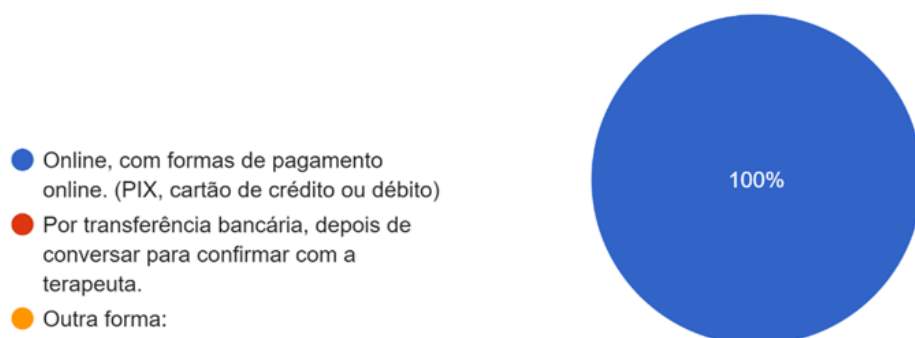
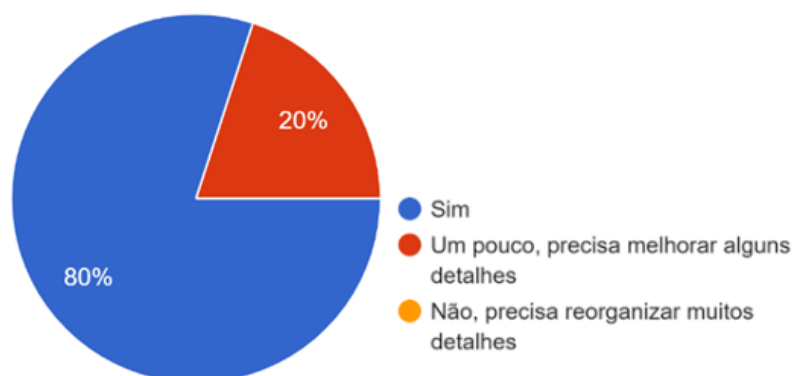


GRÁFICO 9 - Forma de pagamento

Está satisfeito(a) com a paleta de cores do site ?



No questionário, foram abordados aspectos como a preferência de cores GRÁFICO 10, tamanho dos textos GRÁFICO 11 e conteúdos disponibilizados GRÁFICO 12, permitindo que os usuários expressassem suas opiniões sobre esses elementos. Além disso, eles avaliaram a maneira ideal de apresentar depoimentos sobre a terapia e seu impacto na vida dos pacientes tratados, conforme demonstrado na GRÁFICO 13.

GRÁFICO 10 - Paleta de Cores

Os textos estão com um tamanho que facilita ou incomoda a leitura ?

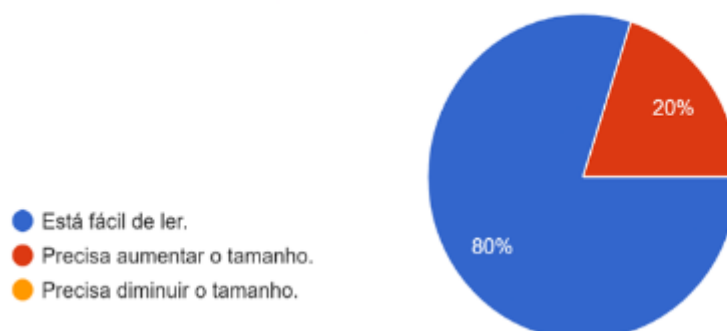


GRÁFICO 11- Tamanho das fontes

As informações são suficientes para entender sobre o que é a TRG ?



GRÁFICO 12 - Qualidade do conteúdo

Qual a melhor maneira de apresentar depoimentos de pacientes da TRG?

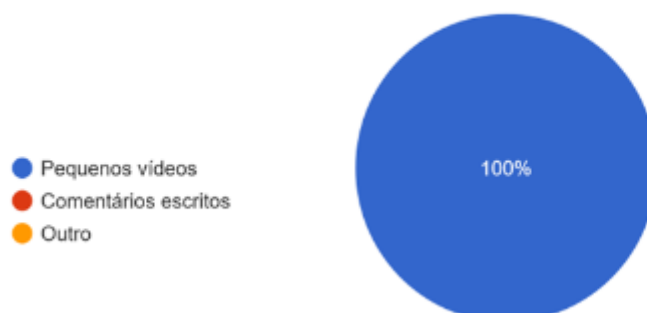


GRÁFICO 13 - Disposição dos depoimentos

3.1 Análise de Requisitos

3.1.1 *Requisitos de usuário*

- RU01 – Usuário paciente ter acesso a informações sobre a terapia;
- RU02 – Usuario paciente ter acesso a informações sobre a terapeuta;
- RU03 – Paciente ter acesso aos preços para marcar a sessão;
- RU04 – Paciente e Terapeuta tem que criar e manter conta;
- RU05 – Usuário paciente tem que fazer login para agendar sessão;
- RU06 – Terapeuta irá alterar os preços da sessão;
- RU07 – Paciente e Terapeuta tem que ver seções marcadas;
- RU08 – Paciente irá marcar, desmarcar e ver histórico de sessões;
- RU09 – Terapeuta irá trocar datas, desmarcar e ver histórico de sessões;
- RU10 –O paciente poderá escolher o modo de pagamento;
- RU11 –O Terapeuta poderá devolver o pagamento caso o paciente cancele;

3.1.2 – *Requisitos funcionais e não funcionais*

Requisitos funcionais:

- RF01 – Criar uma página para o usuário ver informações sobre a terapia; (RU01)
- RF02 – Criar uma página para o usuário ver informações sobre a terapeuta; (RU02)
- RF03 - Criar uma página de agendamento para ver os preços das sessões. (RU03)
- RF04 – Criar uma página para o usuário criar ou fazer login na conta;(RU04)
- RF05 – Fazer uma página para o paciente controlar suas sessões;(RU05, RU07, RU08)
- RF06 – Elaborar uma página para a terapeuta controlar dados das sessões;(RU06, RU09)
- RF07 - Fornecer, no mínimo, dois modos de pagamento.(RU10, RU11)

Requisitos não funcionais:

RNF01 - O sistema tem que ser responsivo;

RNF02 - Carregar as páginas em menos de 15 segundos;

RNF03 - Aguentar 10 mil requisições simultâneas;

RNF04 - Vai usar proteção de dados com criptografia RSA;

3. 2 Diagrama de caso de uso

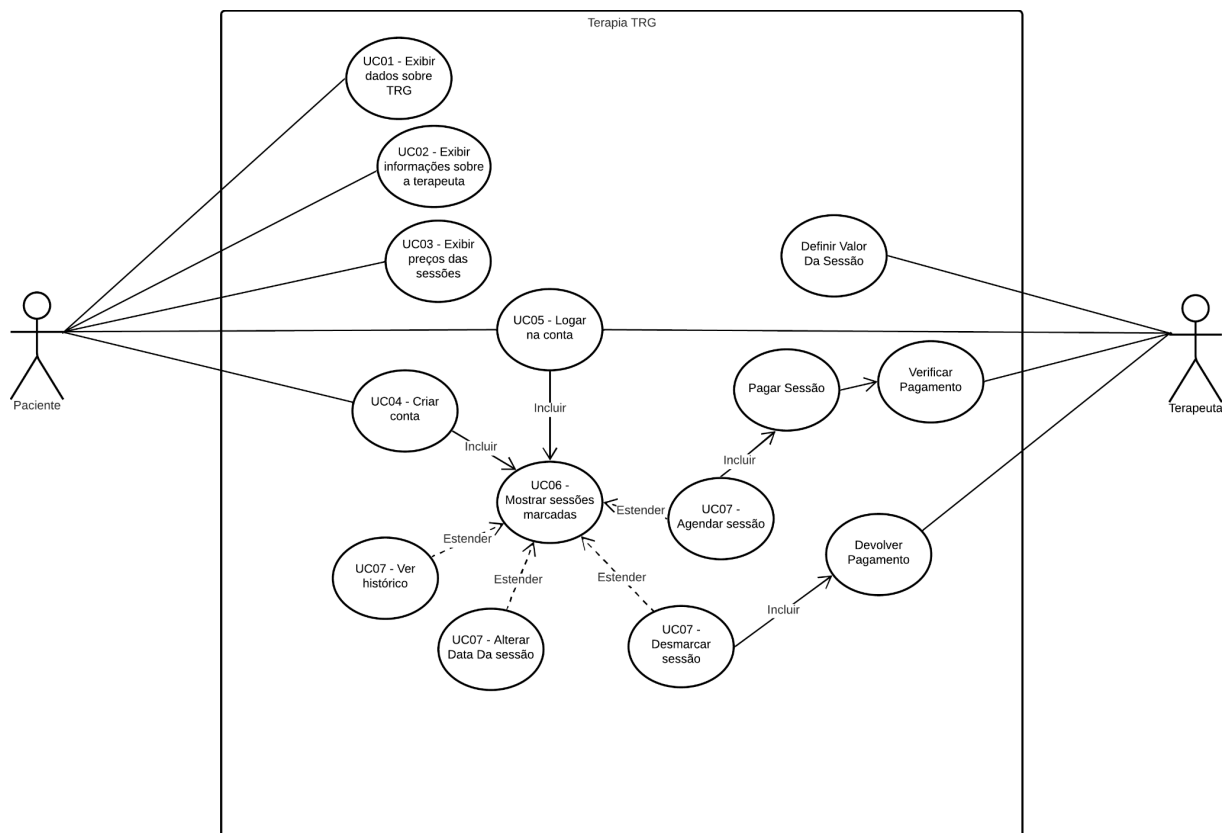


FIGURA 1 - Diagrama de caso de uso

3.3 Requisitos de Tecnologia para Desenvolvimento de Software

Dado que o projeto foi planejado para ter custos apenas com a equipe de desenvolvimento do sistema, optou-se por utilizar exclusivamente ferramentas gratuitas ou suas versões gratuitas.

Para Documentação:

- **Instagantt**: Um sistema de software de gerenciamento de projetos completo, oferecendo recursos avançados para gestão de projetos.
- **Microsoft Word**: Um programa de processamento de texto projetado para auxiliar na criação de documentos profissionais de alta qualidade.
- **Microsoft Excel**: Ferramenta para elaboração, edição e gerenciamento de planilhas eletrônicas.
- **Lucidchart**: Aplicativo de diagramação web, permitindo colaboração visual no desenho, revisão e compartilhamento de diagramas para a melhoria de processos e sistemas.
- **Paint 3D**: Software utilizado tanto para criação de desenhos simples quanto para edição de imagens.
- **Git**: Sistema de controle de versão de arquivos.
- **GitHub**: Plataforma para armazenamento de projetos.

Para Desenvolvimento:

Visual Studio Code: Editor de código-fonte autônomo.

Figma: Plataforma online para criação de interfaces, wireframes e protótipos.

HTML: HyperText Markup Language, a base da web.

CSS: Utilizado para estilização de elementos HTML.

JavaScript: Linguagem de script amplamente utilizada para desenvolvimento web.

Photoshop, Canva e Gimp: Aplicativos para edição de imagens, criação de arte digital, design gráfico e animações.

Handbrake: Programa gratuito para compressão e preparação de vídeos em MP4.

Leonardo.IA: Aplicativo de inteligência artificial generativa para criação de imagens e artes visuais através de comandos ou instruções.

4 PROTÓTIPOS DE TELA

Nas figuras abaixo, apresentamos as telas iniciais desenvolvidas para desktop (FIGURA 2) e para dispositivos móveis (FIGURAS 3 e 3), as quais os usuários terão ao acessar o site. Nestas telas, os visitantes encontrarão um texto explicativo sobre a terapia, depoimentos em vídeo e em texto. Além disso, poderão acessar outras informações através do menu e, por fim, os contatos da terapeuta.

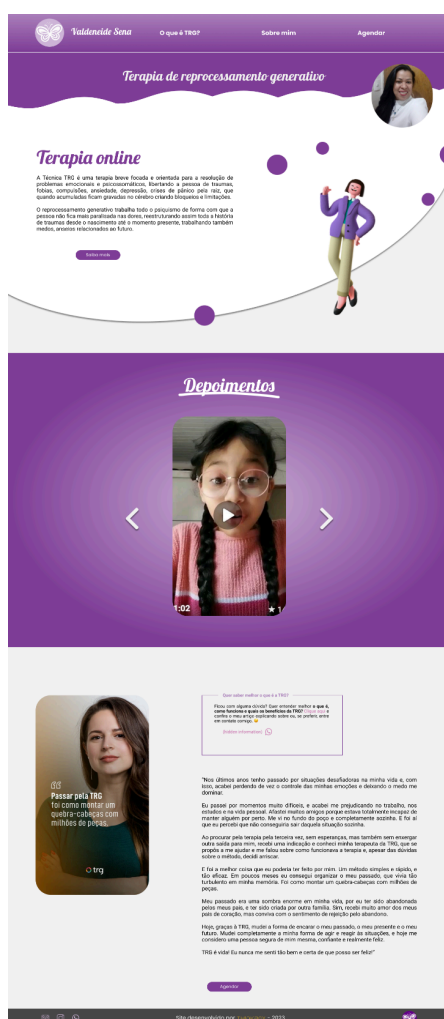


FIGURA 2 - Tela inicial para desktop

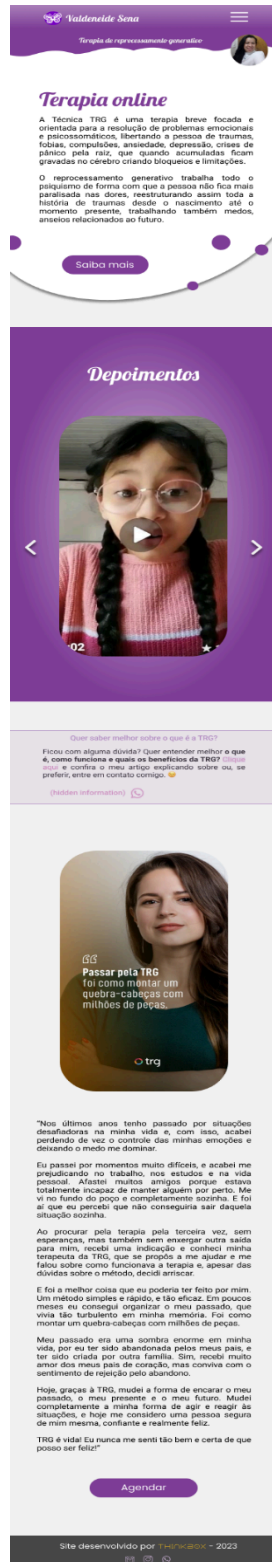


FIGURA 3 - Tela inicial mobile

As figuras 4 e 5 apresentam a página com uma explicação detalhada sobre a terapia, alguns de seus métodos, objetivos e benefícios que ela pode trazer a vida do paciente.

Valdeneide SENA O que é TRG? Sobre mim Agendar

O que é a TRG?

A Terapia de Reprocessamento Gerativo (TRG) é focada em resultados, o propósito do terapeuta é te ajudar a resolver os seus traumas emocionais com uma metodologia que faz com que você consiga os resultados que precisa.

Diferentemente de outros métodos terapêuticos, que demoram muitas sessões ou até anos, a TRG é uma metodologia de terapia breve com a proposta de ter menos sessões em um processo objetivo, visando diminuir o tempo de tratamento do cliente buscando sempre a melhora no seu campo emocional.

Como funciona

Primeiro, há uma pré-sessão, uma abordagem sem custos com o cliente para trocar algumas informações pessoais, em seguida será explicado em detalhes como funciona a TRG, após a conversa o cliente poderá preencher a anamnese e já agendar a primeira sessão de terapia.

É realizada uma sessão por semana ou mais, dependendo da vontade e necessidade do cliente. A duração de cada sessão varia em média entre 50 e 60 minutos.

A quantidade de sessões vai depender da necessidade e do trauma de cada cliente.

Sendo, o foco da TRG, ser breve e objetiva durante todo o processo.

Benefícios

Com as etapas da TRG, em seu reprocessamento, você não irá apenas resolver o problema que está buscando melhorar, como também reestruturar toda a sua vida desde a infância, dando outro valor a alguma dor que sofreu em sua história, sendo que **não precisa dizer tudo detalhadamente à terapeuta**, evitando constrangimentos.

A terapia trabalha com metodologias diretamente no inconsciente, retirando todos os traumas, proporcionando o bem-estar como:

- ✓ Qualidade de vida;
- ✓ Sono tranquilo;
- ✓ Desfrutar o presente;
- ✓ Superar seus traumas;
- ✓ Dar um significado diferente pra vida;
- ✓ Aplicação das habilidades e estratégias aprendidas na sua vida diária;
- ✓ Melhora da sua saúde física e mental;
- ✓ Foco.

Agendar



Ficou com alguma dúvida?

Se tiver ficado com alguma dúvida, entre em contato comigo. 📧

(hidden information) 📞
valdeneidepereira925@gmail.com
@valdeneide_sena


Site desenvolvido por THINKBOX - 2023

FIGURA 4 - Página informações desktop

O que é a TRG?

A Terapia de Reprocessamento Generativo (TRG) é focada em resultados, o propósito do terapeuta é te ajudar a resolver os seus traumas emocionais com uma metodologia que faz com que você consiga os resultados que precisa.



Diferentemente de outros métodos terapêuticos, que demoram muitas sessões ou até anos, a TRG é uma metodologia de terapia breve com a proposta de ter menos sessões em um processo objetivo, visando diminuir o tempo de tratamento do cliente buscando sempre a melhora no seu campo emocional.

Como funciona

Primeiro, há uma pré-sessão, uma abordagem sem custos com o cliente para trocar algumas informações pessoais, em seguida será explicado em detalhes como funciona a TRG, após a conversa o cliente poderá preencher a anamnese e já agendar a primeira sessão de terapia.

É realizada uma sessão por semana ou mais, dependendo da vontade e necessidade do cliente. A duração de cada sessão varia em média entre 50 e 60 minutos.

A quantidade de sessões vai depender da necessidade e do trauma de cada cliente.

Sedo, o foco da TRG, ser breve e objetiva durante todo o processo.

Ficou com alguma dúvida?

Se tiver ficado com alguma dúvida, entre em contato comigo. 📞

(hidden information) 📧

valdeneidepereira925@gmail.com

@valdeneide_sena

Benefícios

Com o conjunto de passos da TRG, em seu reprocessamento, você não irá apenas resolver o problema que está buscando melhorar, como também reestruturar toda a sua vida desde a infância, dando outro valor a alguma dor que sofreu em sua história, sendo que não precisa dizer tudo detalhadamente à terapeuta, evitando constrangimentos.

A terapia trabalha com metodologias diretamente no inconsciente, retirando todos os traumas, proporcionando o bem-estar como:

- ✓ Qualidade de vida;
- ✓ Sono tranquilo;
- ✓ Desfrutar o presente;
- ✓ Superar seus traumas;
- ✓ Dar um significado diferente pra vida;
- ✓ Aplicação das habilidades e estratégias aprendidas na sua vida diária;
- ✓ Melhora da sua saúde física e mental;
- ✓ Foco.

Agendar

Site desenvolvido por THINKBOX - 2023








FIGURA 5 - Página informações desktop

As pessoas que acessarem também terão uma página, mostrada nas figuras 25, 26 e 27, com textos da terapeuta para conhecer, se identificar ou até simpatizar com a história de vida dela.



FIGURA 6 - Página sobre

A Figura 7 representa a página de agendamento, onde são apresentados os planos oferecidos juntamente com seus respectivos preços.

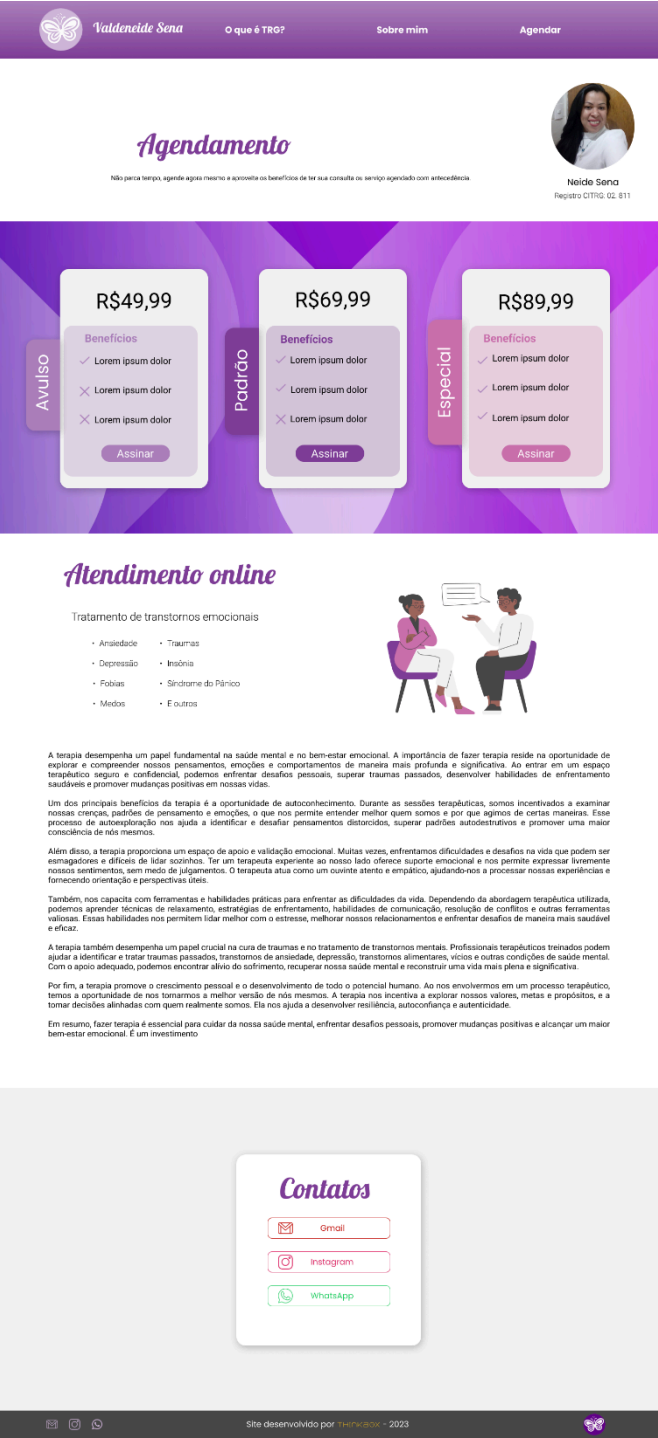


FIGURA 7 - Página de

agendamentos

Quando o paciente clica em "Assinar", será redirecionado para uma página de criação de contas (FIGURA 7) se não tiver passado pela terapia anteriormente. Para aqueles que já participaram de, no mínimo, uma sessão, basta clicar em "Entrar" para iniciar o processo de login (FIGURA 8).

A imagem mostra uma interface de usuário para a criação de uma conta. O formulário é intitulado "Criar conta" em uma fonte preta e sans-serif. Abaixo do título, há cinco campos de entrada, cada um precedido por um rótulo: "Nome:", "E-mail:", "Senha:", "Telefone:" e "Data de nascimento:". Os campos de entrada são retângulos brancos com bordas arredondadas. No rodapé do formulário, há dois botões: um botão vermelho com o texto "Voltar" em branco e um botão verde com o texto "Criar conta" em branco. O formulário inteiro tem um fundo verde claro e está centralizado em uma tela cinza.

FIGURA 8 - Tela de criação de contas



The image shows a mobile app login screen. At the top, the title 'Entrar na conta' is displayed in a bold, dark purple font. Below the title, there are two input fields: one for 'E-mail:' and one for 'Senha:'. Both fields are white with rounded corners and a subtle shadow. Below the input fields, there are two buttons: a red button labeled 'Voltar' and a purple button labeled 'Entrar na conta'. At the bottom, there is a link that says 'Não tem conta ainda ? Clique em [Criar conta](#)'.

FIGURA 9 - Página de login

Após o cadastro ou login, o usuário será direcionado para uma página onde poderá visualizar suas sessões marcadas, seu histórico, trocar a senha e agendar novas sessões, além das já previstas (FIGURA 10). Ao clicar em "Agendar nova sessão", o usuário preencherá a data pretendida, o horário e a quantidade desejada (FIGURA 11).

Nome Do paciente Trocar Senha Sair

Agendar Nova Sessão

+

Data: 17/01/2023

Horário: 10 horas

Descrição:

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor.

Cancelar

Data: 24/01/2023

Horário: 08 horas

Descrição:

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor.

Cancelar

Data: 31/01/2023

Horário: 15 horas

Descrição:

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor.

Cancelar

Histórico

STATUS	DATA	HORÁRIO
FINALIZADO	01/01/2023	08 HORAS
CANCELADO	08/01/2023	15 HORAS
FINALIZADO	10/01/2023	10 HORAS

FIGURA 10 - Página de perfil

×

AGENDAR

Data:

Horário:

Quantidade:

Apagar Tudo Confirmar

FIGURA 11 - Tela de agendamento

5 ARQUITETURA E DESENVOLVIMENTO

5.1 Modelo Entidade Relacionamento (MER).

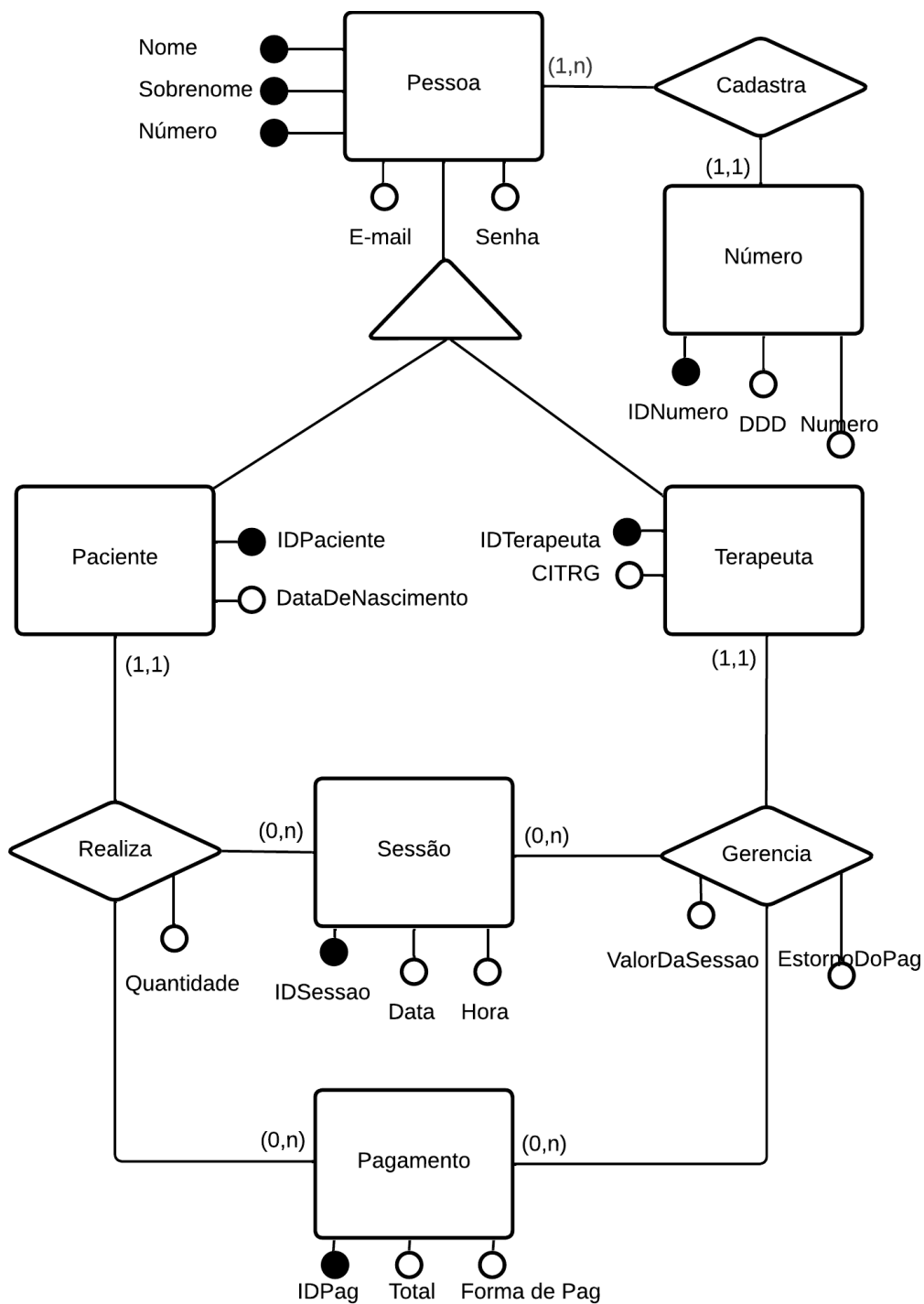


FIGURA 12 - MER

5.2 Diagrama Entidade Relacionamento

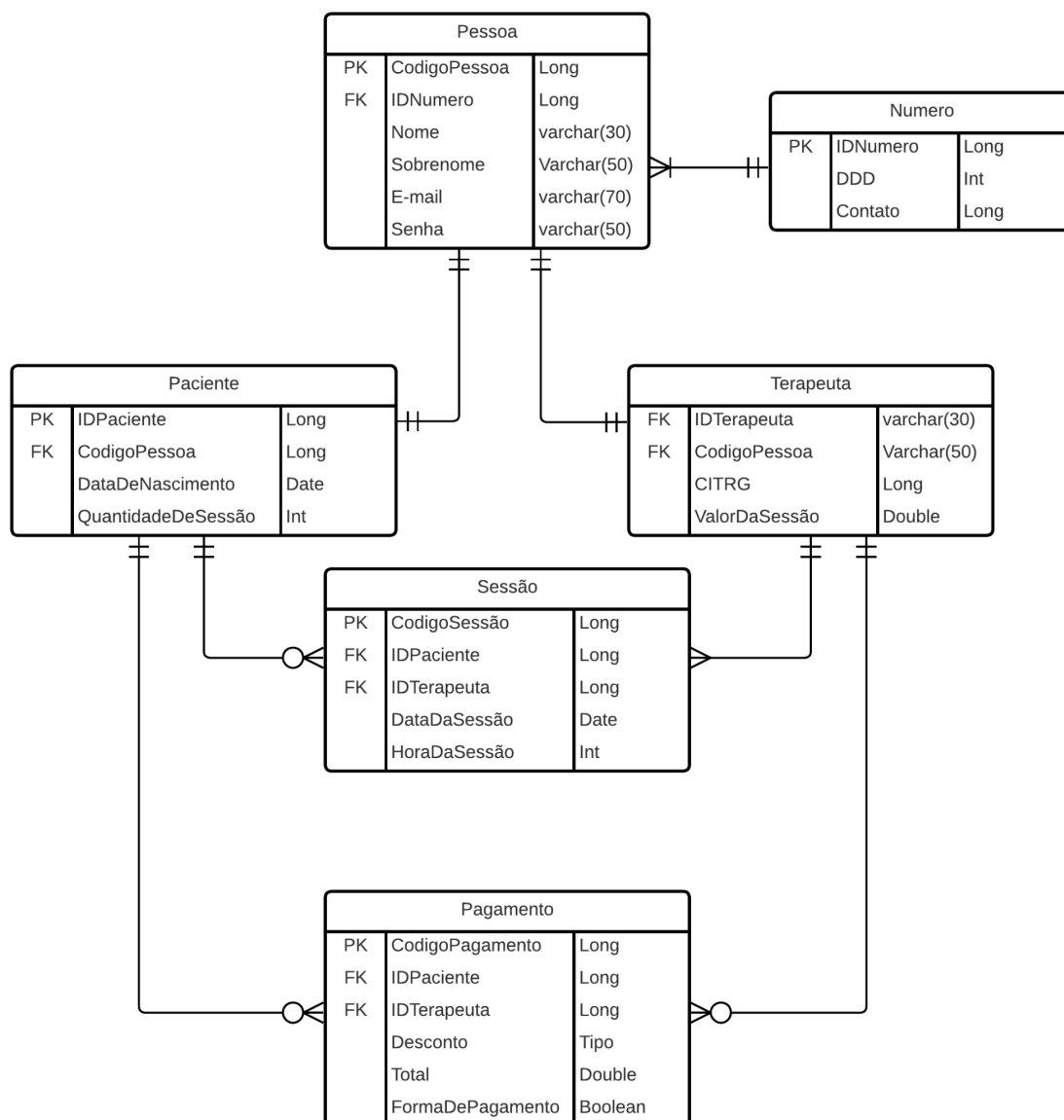


FIGURA 13 - DIAGRAMA ENTIDADE RELACIONAMENTO

5.3 DIAGRAMA DE CLASSES

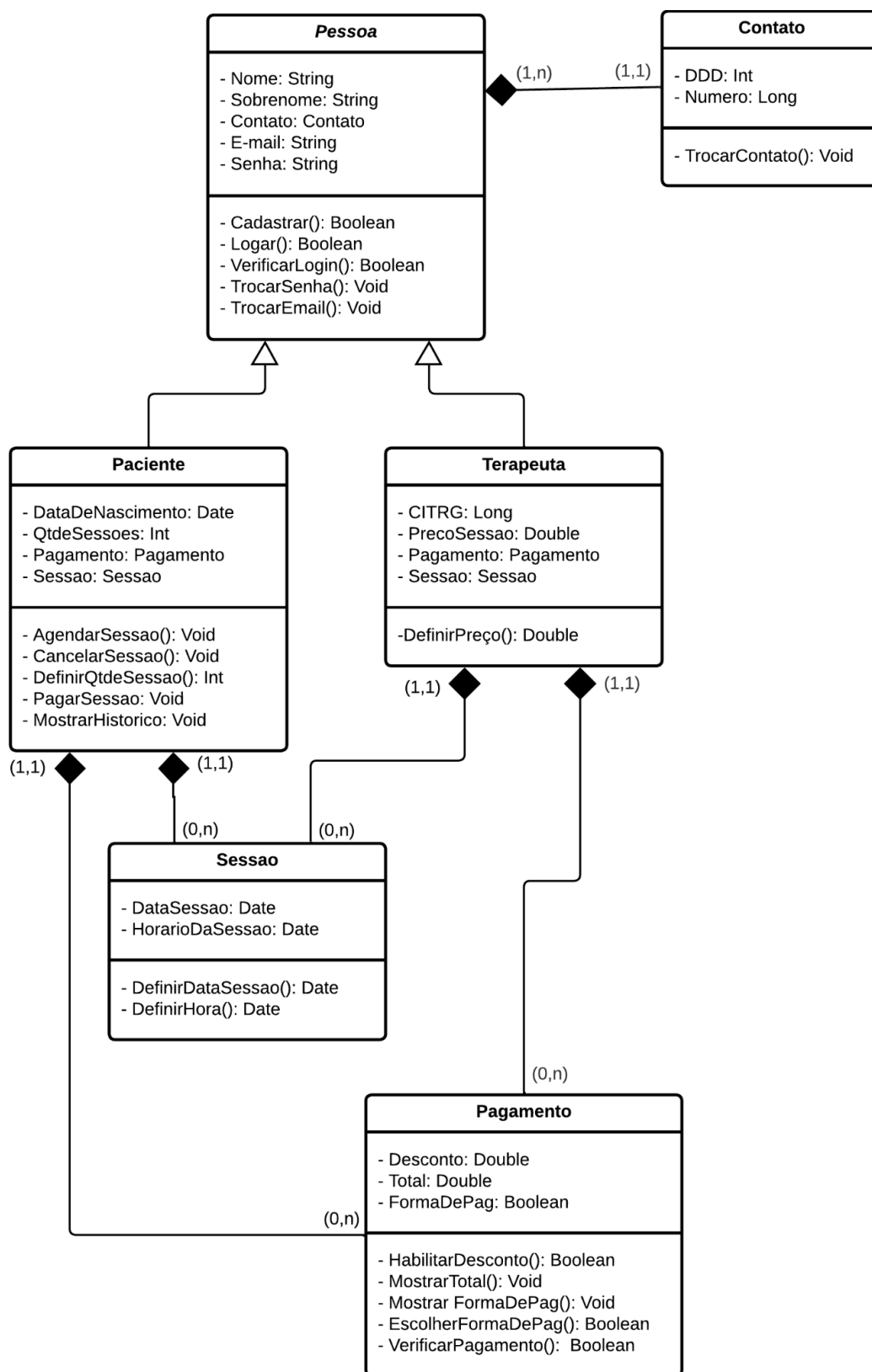


FIGURA 14 - Diagrama de Classes

6 CONCLUSÃO

A **CONCLUSÃO** é uma síntese do trabalho em que os resultados alcançados e as recomendações são expostos de forma pontual e concisa. É um item numerado e deve aparecer no Sumário.}

REFERÊNCIAS

[OBRIGATÓRIO]. {As referências devem ser elaboradas conforme a ABNT NBR 6023/2018. O título de seção não deve ser numerado, deve ser centralizado e apenas conter a palavra **REFERÊNCIAS** com estilo de seção primária. As referências devem ser digitadas em fonte tamanho 12, espaço simples de entrelinhas, alinhadas à esquerda e separadas uma da outra por um espaço simples em branco. Caso tenha alguma dúvida, consulte o [Normaliza IFB 2ª Edição](#) para cada tipo de material a ser referenciado.}

APÊNDICE A — TÍTULO DO APÊNDICE

[OPCIONAL]. {Texto ou documento elaborado pelo autor, a fim de complementar sua argumentação, sem prejuízo da unidade nuclear do trabalho.}

ANEXO A — TÍTULO DO ANEXO

[OPCIONAL]. {Texto ou documento não elaborado pelo autor, que serve de fundamentação, comprovação e ilustração.}