ENDPOINT	Metodo	Entrada	Saída	Header	Modelo Json
/login (autenticar com um usuário)	POST	email* password *	token iduser email name drink_counter		{ "email": "filipe.alvescavalcante@gmail.com", "password": "12345" }
/users/ (criar um novo usuário)	POST	email * name * password *			{ "email": "filipe.alvescavalcante@gmail.com, "name": "Filipe Alves Cavalcante", "password": "12345" }
/users/:iduser/drink (incrementar o contador de quantas vezes bebeu água)	POST	drink_ml (int)	iduser email name drink_counter drink_quantity	token *	{
/users/:iduser (obter um usuário)	GET		iduser email name drink_counter drink_quantity	token *	
/users/ (obter a lista de usuários)	GET		(array de usuários)	token *	
/drinks/1 (Historico de vezes que o usuario bebeu)	GET		name iduser quatity_ML day	token *	
/ranking (Ranking do usuário que mais bebeu mais ML no dia)	GET		user ML	token *	
/users/:iduser (editar o seu próprio usuário)	PUT	email name password		token *	
/users/:iduser (apagar o seu próprio usuário)	DELET E			token *	{ "email": "filipe.alvescavalcante@gmail.com", "name": "joao Alves CAvalcante", "password": "12345" }

Se preferir usar o Postman para testar os endpoint : https://www.getpostman.com/collections/73086c9d4a042cf53b8d

Usei o trello para administrar e separar minhas atividades por etapa:

https://trello.com/invite/b/ukmYtopd/f7d77371c6bd12f804c6e521a538f904/php

Para rodar o projeto basta executar o script do banco de dados mysql Iniciar o servidor php

Versão php usada :PHP 7.4.2