

Buenas tardes Pepe,

Lo primero de todo, ¡Feliz año 2025, mis mejores deseos para este nuevo año! Espero que estés disfrutando mucho de estos días con todos tus seres queridos y que te sirvan como a mi para recargar mucho las pilas.

Quería comentarte que ya he corregido todos los comentarios que mencionaste en la práctica 1 respecto al formulario e informe tanto el código PHP como el HTML. Te resumo los cambios que he realizado.

Formulario:

Añadí el atributo `lang="es"` en la etiqueta `<html>` para indicar el idioma correctamente. Incluí el título en la página, tal como me solicitaste.

Ahora el formulario valida correctamente los valores de altura y peso, evitando que se introduzcan valores incorrectos (como 0 o negativos) que causaban fallos.

El botón "Enviar" ya funciona correctamente, enviando los datos y generando el informe con la información correcta. También agregué una validación en el formulario para controlar los valores máximos y mínimos de altura y peso, lanzando una pregunta si los valores son incorrectos.

Añadí los placeholders en los campos de entrada para mejorar la usabilidad.

Informe y código PHP:

Incluí en todos los archivos `<!DOCTYPE html>` al principio del código para asegurarme de que el navegador interprete bien el documento.

De nuevo añadí los títulos a las páginas.

Optimicé una línea del código, dividiendo `$imc = $alturaEnMetros = $Altura / 100;` para mayor claridad.

Reemplacé la fórmula de cálculo del IMC por la función `pow`, lo que mejora la legibilidad.

Eliminé una condición redundante en el bloque `elseif ($imcredondeado >= 18 && $imcredondeado < 20)`, porque ya se filtra en la condición anterior como me mencionaste (muchas gracias ya que es cierto que mejora el código y también el tiempo que dedico a realizar los ifs)

Modifiqué el `<h2>` al final del informe, poniéndolo en minúsculas y ajustando las jerarquías.

Además en los `echo` e incluí las etiquetas `<p>` adecuadas, mejorando la presentación de los datos.

Añadí un control al inicio del código PHP para recibir los datos mediante POST: `if ($_SERVER["REQUEST_METHOD"] == "POST")`, hablamos en clase que se puede usar `get` o `post`, pero me he estado informando y si llevas razón, al preferir `post` ya que es más seguro, sobre todo con datos sensibles.

Inicialice las variables correctamente al principio para evitar posibles errores.

Con estas correcciones, el código y el informe ahora funcionan correctamente.

Por último comentarte, he revisado la suma de 3 bloques si se trata de una mujer embarazada, y no he sido capaz de encontrar el fallo, ya que en el enunciado dice esto:

4. Ajustes según sexo y mínimo de bloques

Se debe ajustar el número de bloques dependiendo del sexo:

- Si es mujer (embarazada o no) y los bloques son menores que 11, se ajustan a un mínimo de 11.
- Si es hombre y los bloques son menores que 14, se ajustan a un mínimo de 14.

5. Ajuste adicional para mujeres embarazadas

Tras el ajuste anterior ya realizado, si el sexo es Mujer embarazada de más de 3 meses, se suman 3 bloques adicionales. Es decir, el mínimo de bloques para una mujer embarazada es de 14.

Y como no disponemos de una variable(aún) que nos indique los meses de embarazado, asumo que está de menos de 3 como puedes comprobar en el código que te adjunto,

```
$mesesEmbarazo = 0;

if ($Sexo === "Mujer" || $Sexo === "Mujer embarazada") {
    $bloque = ($pesoGMMUJER * $iaf) / 7;
} else if ($Sexo === "Hombre") {
    $bloque = ($pesoGMMHombre * $iaf) / 7;
}

$bloque = floor($bloque);
echo "<p>Tu bloque antes: " . $bloque . "<br></p>";

if (($Sexo === "Mujer" || $Sexo === "Mujer embarazada" || $Sexo === "Hombre") && $bloque > 23) {
    $bloque = 23;
}

if (($Sexo === "Mujer" || $Sexo === "Mujer embarazada") && $bloque < 11 && $mesesEmbarazo <= 3) {
    $bloque = 11;
} else if ($Sexo === "Hombre" && $bloque < 14) {
    $bloque = 14;
} else if ($Sexo === "Mujer embarazada" && $mesesEmbarazo > 3) {
    $bloque += 3;
}

echo "<p>El bloque despues de cambios y actual es: $bloque </p>";
?>
```

y al probarlo, si los bloques son menores de 11 como mencionas en el enunciado, el resultado se ajusta a 11.

Te lo muestro en la siguiente captura.

Bienvenido a developer sin panza transmite confianza

Datos Recibidos por el usuario

Sexo: Mujer embarazada

Altura: 165

Peso: 65

Fecha de Nacimiento: 1995-01-01

Email: cayetanarosado@hotmail.es

Actividad Física: Movilidad muy reducida

Objetivo: Perder peso

Enfermedad: Cardiovascular

Alimentación: Como de todo

Quiero Perder: 5 kilos

Datos específicos de MUJER:

Tu porcentaje de Grasa Corporal es: 21.14

Tu peso de Grasa Corporal es: 13.74

Tu porcentaje de la masa muscular (magra) es: 78.86

Tu peso de la masa muscular (magra) es: 51.26

Determinación índice de actividad física

Tu bloque antes: 9

El bloque despues de cambios y actual es: 11

Muchas gracias por tu tiempo y quedo a tu disposición por cualquier duda o comentario.

Un saludo,
Nos vemos a la vuelta de vacaciones

Cayetana Isabel Rosado.