

Psicología de los Esports

Clase 3 Lic. Hernán Antueno



Temas:

Comunicacion. Proceso comunicacional.
Comunicacion verbal y no verbal. Formas
eficientes de comunicacion en el juego.
Claves comunicacionales para los
entrenadores.



Psicología de los Esports

Comunicacion



LA COMUNICACION COMO VARIABLE PSICOLOGICA





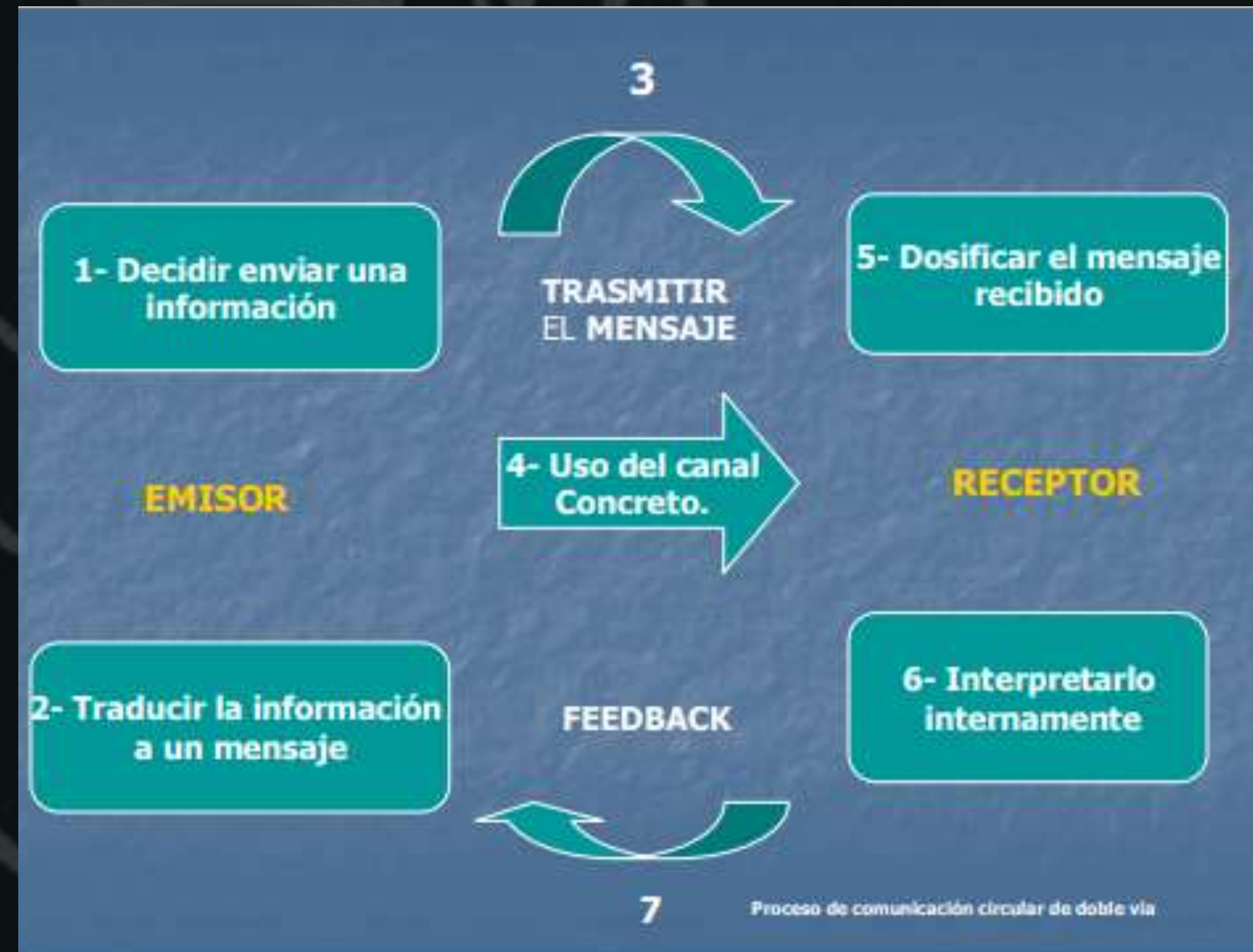




Psicología de los Esports

Comunicacion

Vamos a entender a la comunicación como un "proceso" complejo, en el que a través de varios canales y en simultaneo se va a transmitir la informacion



LA COMUNICACION COMO VARIABLE PSICOLOGICA



En un entrenamiento de habilidades comunicacionales se enseña al entrenador y al deportista

Programa basado en el moldeado de aproximación a la conducta que se desea conseguir

Como cada uno se comunica (verbal y no verbal)

Como interpretan los mensajes y devuelven otros (feedback)

Como comunicar al resto lo que se quiere realmente transmitir



Psicología de los Esports

Comunicacion

1. Decidir enviar una informacion

2. Codificar el mensaje en un lenguaje que se pueda enviar

3. Seleccionar el canal a traves del cual enviara el mensaje

4. Enviar el mensaje

5. Recibir el mensaje y decodificarlo

6. Responder al mensaje segun la interpretacion que se hizo



Psicología de los Esports

Comunicacion

COMUNICACION VERBAL

Es el proceso comunicativo a través del cual mediante el lenguaje que todos entendemos decidimos transmitir información con distintas finalidades

**La eficacia se da
cuando ambas se
unen en el mensaje**

COMUNICACION NO VERBAL

La comunicación no verbal, es el envío de mensajes sin emitir palabras, puede ser tanto un apoyo de la comunicación verbal, como una sustitución de la misma

Psicología de los Esports



Comunicación

¿Como debe ser la comunicación dentro del juego?

1. CLARA Y PRECSISA

NO ES LO MISMO
DECIR: "ESTA A MI
DERECHA". QUE: "ESTA
EN VENTANA"

2.No suponer

No es lo mismo
decir "creo que no
tiene flash" a dar
un mensaje certero
"no se si lo gasto"

3. Evitar la saturacion

Brindar información
excesiva conlleva a quitar
recursos del cerebro en la
ejecución y ponerlo a
disposición de la
interpretación del mensaje



Psicología de los Esports

Comunicacion

Las emociones tambien se contagian

Muchas veces un jugador puede estar atravesando un momento de "tilt" en esta situacion si la comunicacion refuerza sus "pensamientos negativos" obtendremos una reafirmacion de lo que piensa.

Dar feedback constructivo

Evitar analisis subjetivos de una jugada

Felicitar cuando las acciones son las necesitadas

Psicología de los Esports



Comunicacion- Entrenador

1. Planteo lo que quiero conseguir: lo describo.
2. Instrucciones claras y en positivo
3. Uso de palabras claves para concentrar a mi equipo
4. corregir en relación al objetivo (conducta)

Refuerzo positivo: mediante la comunicación, felicitando al deportista cuando realiza una acción, logro que esta conducta se mantenga, ya que la refuerzo positivamente

Refuerzo negativo: A través de la comunicación busco eliminar una conducta no productiva para la obtención de un objetivo



PSICOLOGIA DE LOS ESPORTS

¿COMO TRABAJAR LA COMUNICACION?

**Reconocimiento
de roles, estilo de
juego,
posicionamientos,
etc.**



PSICOLOGIA DE LOS ESPORTS

**¿COMO TRABAJAR LA
COMUNICACION?**



ROL PLAYING

**TEST DE
ASERTIVIDAD**

VODS REVIEW

PSICOLOGIA DE LOS ESPORTS

¿COMO TRABAJAR LA COMUNICACION?

PODEMOS UTILIZAR
EQUIPOS EJEMPLOS
PARA PODER IR
CONSTRUYENDO
NUESTRO ESTILO
COMUNICATIVO
DENTRO DEL EQUIPO

PSICOLOGIA DE LOS ESPORTS

¿COMO TRABAJAR LA COMUNICACION?

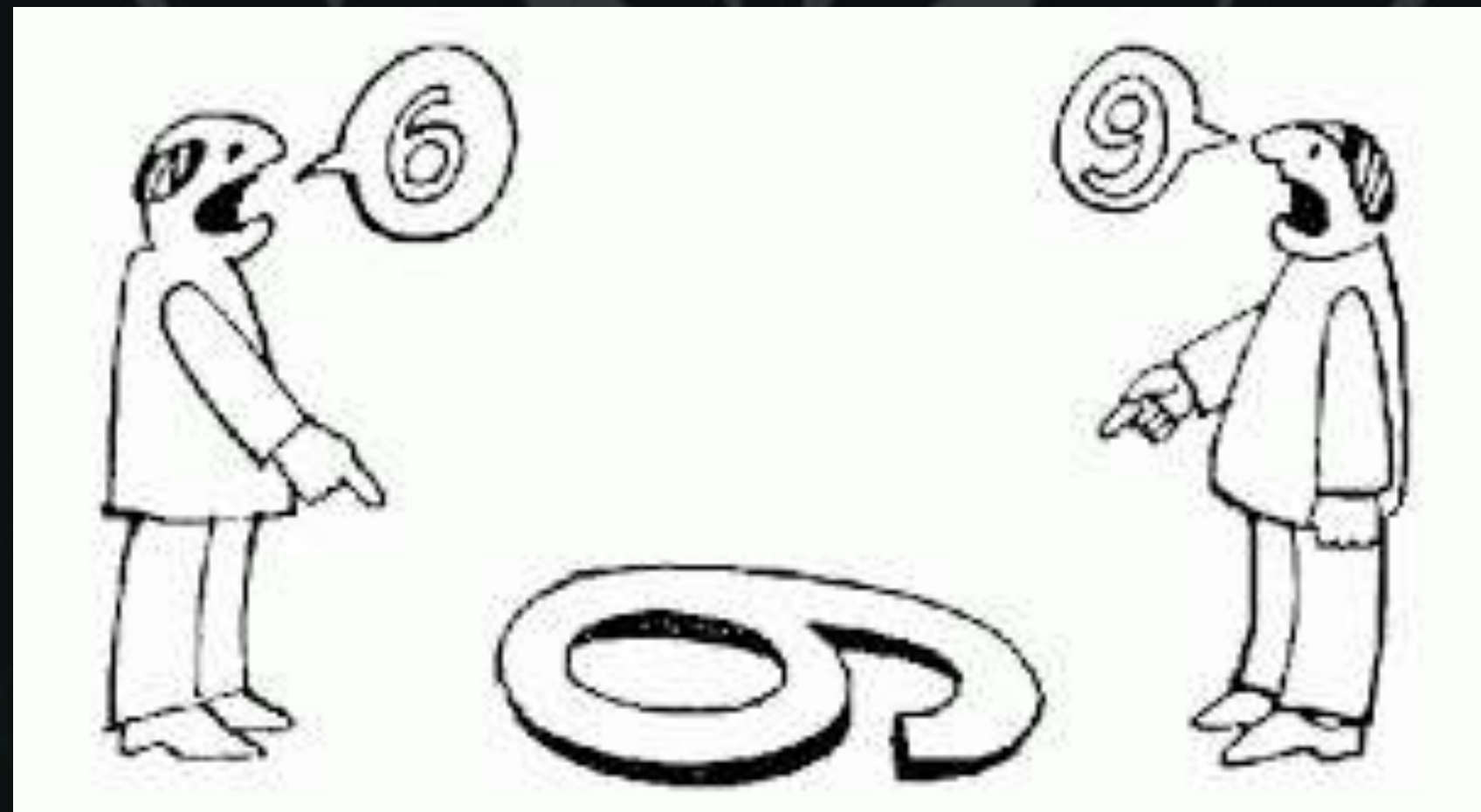
AUTODIALOGO

**VALORACION
PERSONAL**

EMPATIA

LA COMUNICACION COMO VARIABLE PSICOLOGICA

Como todas las variables que hemos analizado la comunicacion debe trabajar se a fin de que pueda mejorarse y emplearse de forma optima para competir



Psicología de los Esports



**¡¡Muchas
Gracias!!**

