Cuando actualizo mi peso, que de nuevo me calcule mi imc, y mis calorías recomendadas

**Tablas en MySQL y Access**

**Tabla: UNIDAD\_MEDIDA**

* ID\_UNIDAD: INT (PRIMARY KEY) AUTO\_INCREMENT
* NOMBRE\_DE\_UNIDAD: VARCHAR(50)
* UNIDAD\_DE\_MEDIDA: VARCHAR(50)

**Tabla: ALIMENTOS**

* ID\_ALIMENTO: INT (PRIMARY KEY) AUTO\_INCREMENT
* NOMBRE\_DEL\_ALIMENTO: VARCHAR(100)
* ID\_UNIDAD: INT (FOREIGN KEY) REFERENCES UNIDAD(ID\_UNIDAD)
* CANTIDAD: DECIMAL(10,2)
* CALORIAS: DECIMAL(10,2)
* C.PROTEINAS: DECIMAL(10,2)
* C.GRASAS: DECIMAL(10,2)
* C.CARBOHIDRATOS: DECIMAL(10,2)

**Tabla: GRASAS**

* ID\_ALIMENTO: INT (FOREIGN KEY) REFERENCES ALIMENTOS(ID\_ALIMENTO)
* G.SATURADA: DECIMAL(10,2)
* G.INSATURADA: DECIMAL(10,2)
* G.TRANS: DECIMAL(10,2)

**Tabla: PROTEINAS**

* ID\_ALIMENTO: INT (FOREIGN KEY) REFERENCES ALIMENTOS(ID\_ALIMENTO)
* AMINOACIDOS: DECIMAL(10,2)

**Tabla: CARBOHIDRATOS**

* ID\_ALIMENTO: INT (FOREIGN KEY) REFERENCES ALIMENTOS(ID\_ALIMENTO)
* FIBRA: DECIMAL(10,2)
* AZUCAR: DECIMAL(10,2)

**Tabla: CONSUMEN**

* ID\_CONSUMO: IND(PRIMARY KEY)
* ID\_ALIMENTO: INT (FOREIGN KEY) REFERENCES ALIMENTOS(ID\_ALIMENTO)
* ID\_USUARIO: INT (FOREIGN KEY) REFERENCES USUARIO(ID\_USUARIO)
* FECHA\_CONSUMO: DATE
* CANTIDAD: DECIMAL(10,2)
* FIBRA\_T: DECIMAL(10,2)
* AZUCAR\_T: DECIMAL(10,2)
* AMINOACIDOS\_T DECIMAL(10,2)
* G.SATURADA\_T DECIMAL(10,2)
* G.INSATURADA\_T: DECIMAL(10,2)
* G.TRANS\_T: DECIMAL(10,2)
* CALORIAS\_T: DECIMAL(10,2)

**Tabla: USUARIO**

* ID\_USUARIO: INT (PRIMARY KEY) AUTO\_INCREMENT
* NOMBRE\_USUARIO: VARCHAR(50)
* APELLIDO\_DE\_USUARIO: VARCHAR(50)
* CORREO: VARCHAR(100)
* CONTRASEÑA: VARCHAR(100)
* SEXO: VARCHAR(10)
* ALTURA: DECIMAL(5,2)
* PESO: DECIMAL(5,2)
* PESO\_OBJETIVO: DECIMAL(5,2)
* IMC: DECIMAL(5,2)
* ID\_FACTOR: INT (FOREIGN KEY) REFERENCES FACTOR\_ACTIVIDAD(ID\_FACTOR)
* CALORIAS\_RECOMENDADAS: DECIMAL(10,2)
* ID\_CATEGO\_IMC: INT (FOREIGN KEY) REFERENCES IMC(ID\_IMC)

**Tabla: IMC**

* ID\_IMC: INT (PRIMARY KEY) AUTO\_INCREMENT
* NOMBRE\_CATEGORIA: VARCHAR(50)
* RANGO: VARCHAR(20)

**Tabla: FACTOR\_ACTIVIDAD**

* ID\_FACTOR: INT (PRIMARY KEY) AUTO\_INCREMENT
* FACTOR\_DE\_ACTIVIDAD: VARCHAR(50)
* DESCRIPCION: TEXT
* VALOR: DECIMAL(5,2)