



**Universidad Nacional Autónoma
de México**



Facultad de Ingeniería

Fundamentos de programación

Actividad asíncrona #19

Alumna: Zurita León Dana Cecilia
15-enero-2021

- Por qué se hizo

Para desarrollar este proyecto se buscó una problemática a resolver, se encontró que México es uno de los países con mayor índice de obesidad y en algunos estados los habitantes sufren desnutrición. En la sociedad actual nos encontramos con una amplia y creciente variedad de alimentos entre los cuales podemos elegir los más convenientes para alimentarnos. Ante esta variedad, sin embargo, muchas veces nos encontramos sin capacidad de elegir el más correcto para nuestra salud y la de nuestra familia. Una alimentación sana permite por un lado que nuestro organismo funcione con normalidad, que cubra nuestras necesidades fisiológicas básicas, y por otro, reduce el riesgo de padecer enfermedades a corto y largo plazo. De lo contrario, una alimentación con exceso de grasas saturadas, sal y azúcares puede asociarse a algunas enfermedades.

Es importante que las personas conozcan su IMC para poder evitar enfermedades cardiovasculares y así poder tener una mayor esperanza de vida.

- Finalidad del programa

La finalidad del sistema es poder ayudar a personas que se interesan por su salud, proporcionar información fundamental para evitar enfermedades cardiovasculares y mostrar la importancia que tiene el hacer ejercicio.

Cuando el usuario ingrese a la tercera ventana podrá calcular su IMC, en la pantalla aparecerá el valor del IMC y el peso al que corresponde. El objetivo es que el usuario se concientice acerca del peso que tiene, esperando tome las medidas necesarias para tener una mejor calidad de vida.

- A quién va dirigido

Esta solución se generó principalmente para el sector privado, para que jóvenes y adultos entre los 15 y 50 años puedan saber su IMC, ya que generalmente son los que más se preocupan por su apariencia física y su bienestar. Aportará un poco de conocimiento sobre la importancia de tener una sana alimentación, para mayores detalles se recomienda visitar a un médico. La mayoría de la población no va al nutriólogo por los altos costos o por el tiempo que conlleva, no obstante esta es un buen recurso para no perder de vista su salud y poder tomar una decisión más objetiva sobre asistir a una revisión médica.

- Perfil del buyer

Esta solución es rentable para consultorios privados ya que generalmente a los representantes de estos negocios les interesa meter tecnología para que su negocio crezca, de esta forma se podría dar a conocer en muchos estados de la república, además de que la mayoría de los nutriólogos se encuentran en sector privado.

- Beneficios del servicio

Se da un mes de prueba, además de dar mantenimiento por un año.