

ياساكانى خۇپارىزى له قايرۇسى كۆرۈنا له ناو مەيكەرسپەيس



ژینگەى كارکردن

- سەردانى مەيكەرسپەيس مەكە ئەگەرەست بە نەخۇشى دەكەيت.
- ھەولبە ۲ مەتر له كەسانى تر دوور بیت.
- تەوقە كردن، ماچكردن و باوەش بە كەسانى تر مەكە.
- دەست له دەم و چاوت مەدە. ماسكى دەموچا و بەكار بێنە.
- زوو زوو دەستەكانت بە سابوون و ئاو بشۆ بۆ كەمترین ماوهى ۲۰ سانیه.
- ئەگەر ناتوانى دەستت بە سابوون بشۆى ئەوا موعەقىمى دەست بە كار بێنە كه لانی كەم ۷۰٪ ئەلكحولى تیا بیئت.
- ھەموو ئەو شوینانەى دەستى بەر ئەكەوئ پئویستە روژانە پاكبکریتهوه به ئاو و کارهستهی پاکردنهوه، نموونه دەسكى دەرگا، پرینتەر، میز، دەستشور، ئاودەست، لاپتۆپ یان موبایلێك كه زیاتر له كەسێك بەکاری دەهێنیت و چەند شتی تر.
- كەلوپەله تایبەتەكانت لهگەل كەسانى تر بەش مەكە.
- له ناو ئانیشتكا بكوکی وانا ئانیشتك بەكار نییە له كاتی كوکین.



كارکردن له/لهگەل نەخۇشخانە

- مەچۆره ناو نەخۇشخانە مەگەر له كاتێك كه ناتوانى خۆتى لی لا بهیت.
- بهكارینانى دەستكێش و ماسكى دەموچا.
- دوو مەتر له كەسانى تر دوور به.
- دەست له دەموچاوت مەدە.
- دلنیا به لهوهى كه ھەموو ئەو پارچانەى له خەستەخانەوه دیت پاكراونەتەوه.
- له كاتی دەست لیدان له پارچەكان یان كەرەستەكان دەستكێش بهكار بێنە یان یەكسەر دەست بشۆ یان موعەقىم بهكار بێنە.
- دواى ئەوهى كارت لەسەر پارچەكه تەواو دەبیئت له کیسێكى داخراو ھەلیبگره بۆ ریگه گرتن له بلاق بوونەوهى ھەر جوړه قايرۇسیك.
- ھەرشتيك له مەيكەرسپەيسەكهى ئیئەدا بەركەوتەى ئەو پارچانە بووبیئت دەبیئت یەكسەر پاكبکریتهوه.



دروستکردن

- سرین و پاكکردنهوهى رووى ھەر شتيك پيش كردنه ناو پاكەت یان كۆتا پرۆسپەكان.
- دەستەكانت بشۆ یان موعەقىم بهكار بێنە پيش بهكارینانى ھەر كەرەستە/ئامپریك (نموونه: پرینتەرى سى لا).
- ھەموو كەرەستە/ئامپیرەكان بە مادەى پاكەرەوه كه ئەلكحولى ۷۰٪ كەمتر زەبیئت.
- دەستكێش لەدەست بكە / یان مقاش بەكار بێنە بۆ ھەلگرتنى كەلوپەل كه دەبیئت رەوانە بكرین.
- ئەگەر كرا، كەرەستەى پاكەرەوه بهكاربێنە بۆ پاكردنهوهى ھەرشتيك پاش دروستکردن و پيش گەياندن بە شوینی مەهەست.



دابەشکردن و پاكجینگ

- ھەموو ئەو كەرەستانەى دروستكراون دەبیئت له کیسێك كه وەكو زنجیر دادەخړیئت ھەلبگیريئت بۆ لانی كەم ۷۲ كاتر میئر پيش دابەشكردن.
- كەرەستەكان له شوینیكى دوور له خالك و چالاكى غەزن بكە.
- ھەموو كەرەستەكان دەبیئت فۆرمى دابەشكردنیاں لهگەل بیئت ھەموو ئەو مادانەى تیا ریز كرابی كه تیاى بەكارهاتوو ھەتا ئەو كەسەى كه بەدەستى ئەگات بزانیئت چى باشتترین ریگەى پاكردنهوهیتى.
- فۆرمى دابەشكردن دەبیئت روژ و كاتی كردنه ناو پاكەتى بەرھەمەكهى لەسەر بیئت.
- فۆرمى دابەشكردن دەبیئت رینمای لەسەر بیئت كه ئەم بەرھەمە ھەتا ۷۲ كاتر میئر دواى پاكجینگى نانیئت بەكار نیئریت ھە دەربھێنریت.
- قايرۇسى كۆرۈنا دەتوانیئت له یەك بۆ سى روژ لەسەر رووى شتەكان بمینیتهوه دواى نیشتنەوهى چاوەریكردن بۆ ۷۲ كاتر میئر دواى پێچانەوهى پاشان كردنهوهى ریگری له بلاق بوونەوهى قايرۇسەكه دەگریئت.

پئویستت بە ئامۆزگاریه؟ پەيوەندیمان پێوه بکە له رێی Twitter at @FldRdy یان info@fieldready.org



www.humanitarianmaking.org



FIELD READY
www.fieldready.org



www.kijenzi.com