

PIERRE FRECHOU

#AUTORÉGULATION #ARGUMENTATION #POLITIQUE
#TENACE #AGENDA

Je détecte facilement mes émotions et celles des autres. Cette connaissance introspective me permet d'orienter efficacement mes comportements et ma pratique au travail.

PLANIFICATION

Je gère très précisément mon temps et mes tâches à accomplir.

RÉSILIENCE

Je me nourris des apprentissages.

GESTION DES CONFLITS

Je gère les conflits efficacement.

INTELLIGENCE ÉMOTIONNELLE

J'ai une bonne connaissance de mon fonctionnement émotionnel

NÉGOCIATION

Je prends le temps d'écouter ce que chacun a à dire.

MES FORCES POUR RÉUSSIR

COMMENT JE DÉVELOPPE MES TALENTS ?

Je sais détecter et gérer facilement mes émotions quelles que soient les circonstances. C'est un atout qui m'aide à surmonter les difficultés.

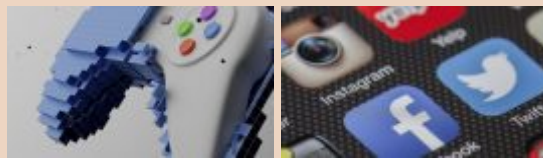
COMMENT JE TRAVAILLE EN ÉQUIPE ?

Je peux facilement traiter une problématique imposée car je sais reconnaître et intégrer la multitude d'avis que je rencontre quotidiennement. Je valorise le point de vue le plus adapté à chaque situation.

COMMENT JE FAIS LA DIFFÉRENCE ?

Ma bonne organisation au travail me permet de penser différemment et sortir du cadre établi au besoin pour actionner des solutions originales.

Ce que j'aime



La cause à laquelle je suis sensible



La protection des animaux

06 85 79 70 13

PIERREFRECHOU4@GMAIL.COM

91 VOIE ROMAINE



<https://www.cvmotivationnel.com>

