

1. Green Go Vegetariano (GreeGo)

Restaurante vegetariano

- R. Alameda Dr. Carlos de Carvalho, 1282 - Bigorriho, Curitiba - PR, 80730-200 (41) 3347-4957

A gastronomia de pratos vegetarianos criativos e individuais com sobremesas e porções em local descolado.

11:00 - 15:00 e 18:00 - 22:00 de segunda a sexta

2. All Natural

Restaurante

- R. Augusto Stresser, 1620 - Loja 01 - Juvevê, Curitiba - PR, 80040-450 (41) 98141-4422
- R. Bento Viana, 912 - Loja 02 - Batel, Curitiba - PR, 80240-110 (41) 99789-7991
- R. Martim Afonso, 2910 - Loja 03 - Campina do Siqueira, Curitiba - PR, 80730-030 (41) 99789-7991

Especialistas em saladas deliciosas, oferece um cardápio para quem tem restrições alimentares ou apenas deseja comer saudável e leve. No cardápio tem outras opções de comidas, como lasanhas saudáveis de beringela e/ou abobrinha, strogonoff com arroz integral, chips de batata doce e molho zero lactose.

9:00 - 22:30 de segunda à sexta

9:00 - 17:00 aos sábados

3. Karamelo fit

Confeitaria inclusiva

- R. Professor Dr. Sandoval Ribeiro Ribas, 165, Curitiba - PR, 81270-310

Um espaço dedicado para pessoas intolerantes, diabéticos ou que querem uma alimentação saudável e saborosa. Trabalham com cardápio diário, opções de saladas, sucos, salgados e até aquele docinho para a tarde, tudo sem açúcar, sem lactose e sem glúten.

11:00 - 18:00 de segunda à sexta

9:00 - 14:00 aos sábados

4. Wifes café

Cafeteria

- R. Alameda Dr. Carlos de Carvalho, 943 - Batel, Curitiba - PR, 80730-201

A Wifes é um lugar perfeito para tomar aquele cafézinho com leite zero lactose e uma tortinha vegana ou até mesmo uma coxinha sem glúten, sem lactose e saudável.

14:00 - 22:00 de terça à domingo

5. pero que si

Restaurante

- R. Brg. Franco, 2666 - Batel, Curitiba - PR, 80250-030

Um restaurante especializado em ceviches, prato tradicional peruano com base de peixe marinado em suco de limão, servidos em dois tamanhos e com várias opções. Tem no cardápio cerveja sem glúten e sucos variados.

12:00 - 22:00 de segunda à sábado

6. A fada dos bolos

Confeitaria

- R. Albino Silva, 501 - Bom Retiro, Curitiba - PR, 80520-210

(41) 99909 - 4553

Uma confeitaria totalmente sem glúten, sem lactose e vegana, fazem diversos bolos e doces deliciosos. Conta também com opção de salgados e cafés para completar o seu lanche.

11:00 - 19:00 de segunda à sábado

7. Dieta e sabor

Confeitaria

- R. Alcebíades Afonso Guimarães, 2860 - Jardim Sao Vicente, Campo Largo - PR, 83602-210

(41) 99940-7225

Com a coxinha sem glúten e sem lactose eleita como melhor prato pelo Bom Gourmet, a Dieta e Sabor é um empório e confeitaria sem glúten que fornece desde pães e bolachas industrializadas até coxinhas e bolos frescos.

11:30 - 18:30 de segunda à sexta

9:00 - 13:00 aos sábados

8. Babycake produtos especiais

Confeitaria

- Av. Sete de Setembro, 5811 - Loja 04 - Água Verde, Curitiba - PR, 80240-001

(41) 3085-9747

A Babycake é uma confeitaria natural apta para celíacos, alérgicos a proteína do leite e ao trigo, intolerantes a lactose, alérgicos a ovos e pessoas com sensibilidade ao glúten não celíaca. Manipulação exclusiva e livre de contaminação cruzada.

10:30 - 16:00 de quarta e quinta

11:00 - 16:00 às sextas

9. Lola li doceria

Confeitaria

- R. Alameda Prudente de Moraes, 1225 - Centro, Curitiba - PR, 80430-220
(41) 98714-3325

A Lola Li é uma doceria totalmente sem glúten e sem lactose, apta para celíacos, tem opções vegan, lowcarb e baby friendly. São bolos, brownies, tortas e doces especiais

12:30 - 18:00 de terça à domingo

10. Rigani pizzeria

Pizzaria

- R. Vicente Machado, 2089 - Batel, Curitiba - PR, 80440-020
(41) 3343-7777

Uma pizzaria totalmente sem glúten e com opções sem lactose e com queijo vegano. Tem pizzas em quatro tamanhos diferentes, mini pizza, broto, média e grande, prontas e pré assadas, calzones doces e salgados, pães, massas para pizza e até cerveja sem glúten.

18:00 - 23:00 de segunda à domingo

11. Batatiba Batata Suíça

Restaurante Suíço

- Av. Iguaçu, 4399 - Seminário, Curitiba - PR, 80010-010
(41) 98483-6984
- Av. Iguaçu, 1675 - Rebouças, Curitiba - PR, 80240-030
(41) 99995-7371
- Av. Iguaçu, 4399 - Vila Izabel, Curitiba - PR, 80240-030
(41) 99995-7371

Tradicional batata suíça com destaque aos recheios de mignon, queijos e acompanhamentos, em espaço familiar.

17:30 - 22:30 de terça à domingo

12. Restaurante Petit Château

Restaurante

- Av. Manoel Ribas, 5039 - Santa Felicidade, Curitiba - PR, 82400-000
(41) 98811-9865

Queijo suíço, filé mignon e outros fondues de carne, além de chocolate, doce de leite e fondues de frutas.

18:50 - 22:30 de segunda à sábado

13. Funfit

- R. Rocha Pombo, 280 - Juvevê, Curitiba - PR, 80530-290

(41) 3501-7702

- Av. Cândido de Abreu, 127 - Centro Cívico, Curitiba - PR, 80530-060

(41) 3074-1000

- Av. do Batel, 1868 - 34 - Batel, Curitiba - PR, 80420-090

(41) 3069-8301

- R. Prof. Pedro Viriato Parigot de Souza, 600 - Loja 92 - Mossunguê, Curitiba - PR, 81200-100

(41) 3501-7702

Com a proposta de trazer para a vida das pessoas a possibilidade de comer doces gostosos e sem peso na consciência, surgiu a Funfit Faz Bem, confeitaria funcional que produz delicias doces com ingredientes funcionais e low carb.

10:00 - 22:00 de segunda à sábado

11:00 - 22:00 aos domingos

14. Sem culpa

Restaurante de alimentos sem glúten

- R. Schiller, 1960 - Hugo Lange, Curitiba - PR, 80040-160

Espaço gastronômico informal com área ao ar livre que serve doces e lanches balanceados e livres de glúten.

11:00 - 22:00 de segunda à sexta

12:00 - 22:00 aos sábados