

出院傷口照護



國立成功大學醫學院附設醫院
關心您

■ 傷口照護步驟

1. 洗手

以肥皂清潔雙手
並擦乾



2. 傷口消毒

- (1) 以生理食鹽水將棉棒沾濕由傷口往外作環狀擦拭5公分。
- (2) 以優碘將棉棒沾濕由傷口往外作環狀擦拭5公分，等待2分鐘至乾燥，再用生食鹽水洗淨。
- (3) 如果對優碘不會過敏者，則不需使用生理食鹽水清洗。
- (4) 若傷口為藥膏塗抹者，則先以生理食鹽水將傷口洗淨，再將藥膏塗抹於患部。
- (5) 蓋上紗布(不要碰觸與傷口直接接觸的紗布面)，貼上紙膠黏貼固定即可。



優碘以環狀消毒傷口，由內而外約五公分。

圖一



用生理食鹽水將優碘清洗乾淨(若為藥膏則不須清洗)。

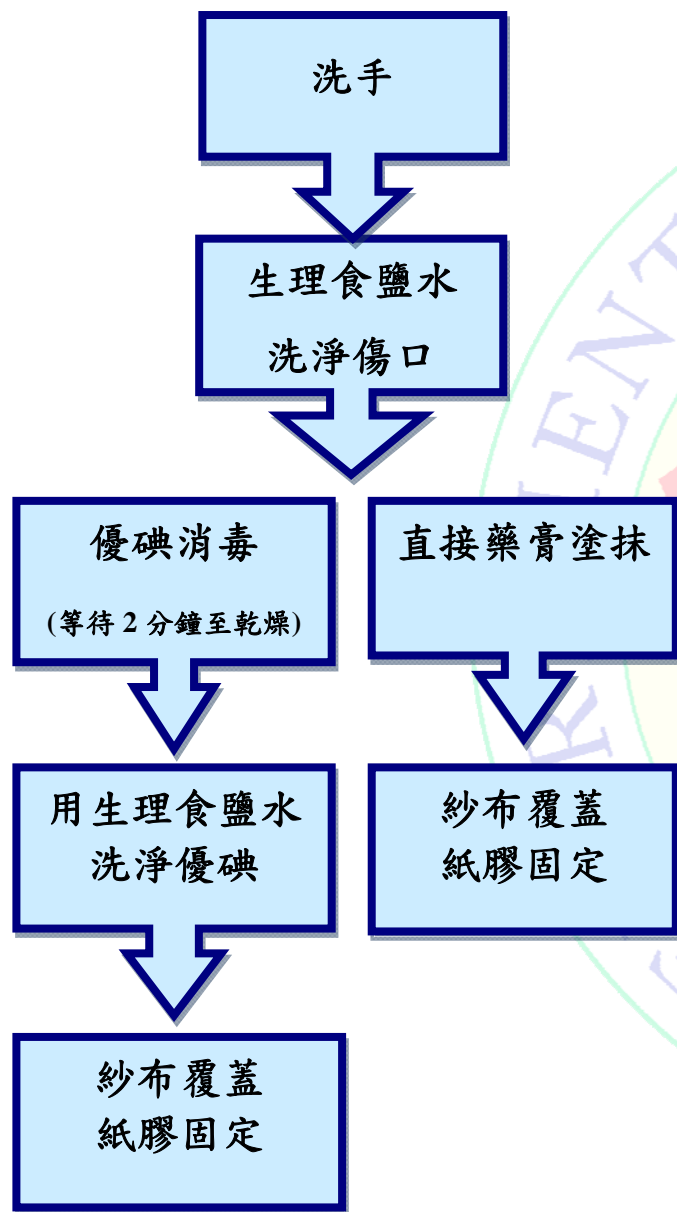
圖二



蓋上紗布或防水敷料紙膠黏貼固定。

圖三

傷口照護流程圖



傷口照護注意事項

1. 視傷口分泌物情況，每天換藥。若已相當清潔乾燥，則可2天換一次。
2. 保持紗布清潔與乾燥，若有滲濕或是不小心弄髒情形，則須趕快消毒傷口，更換紗布。
3. 若傷口出現發炎症狀：變紅、分泌物增加、壓痛、腫脹、發燒，可能有感染象徵時，請立即返院檢查。
4. 傷口癒合良好將於回診時拆線，拆線後，傷口會以紙膠布黏貼。
5. 拆線後傷口仍需保持乾燥，需等3天後或遵照醫師指示才可以碰水、沖澡。

■ 用物準備

可至本院地下室一樓民生廣場或
一般藥局購買



□生理食鹽水
500C.C
□生理食鹽水
20C.C 數瓶

□水性優碘溶
液
□酒精性優碘
溶液

*紗布
□2X2 吋紗布
□3X3 吋紗布
□4X4 吋紗布



*棉棒
□沖洗棉棒
□口腔棉棒
□普通棉棒
□ENT 棉棒

□透氣紙膠
(3M)
□嬰幼兒膠

*繃帶
□6 吋彈性繃帶
□4 吋彈性繃帶
□4 吋彈性紗捲
□6 吋彈性紗捲



製作單位:7A
製作日期:95.03
修訂日期:109.11

21-2-001