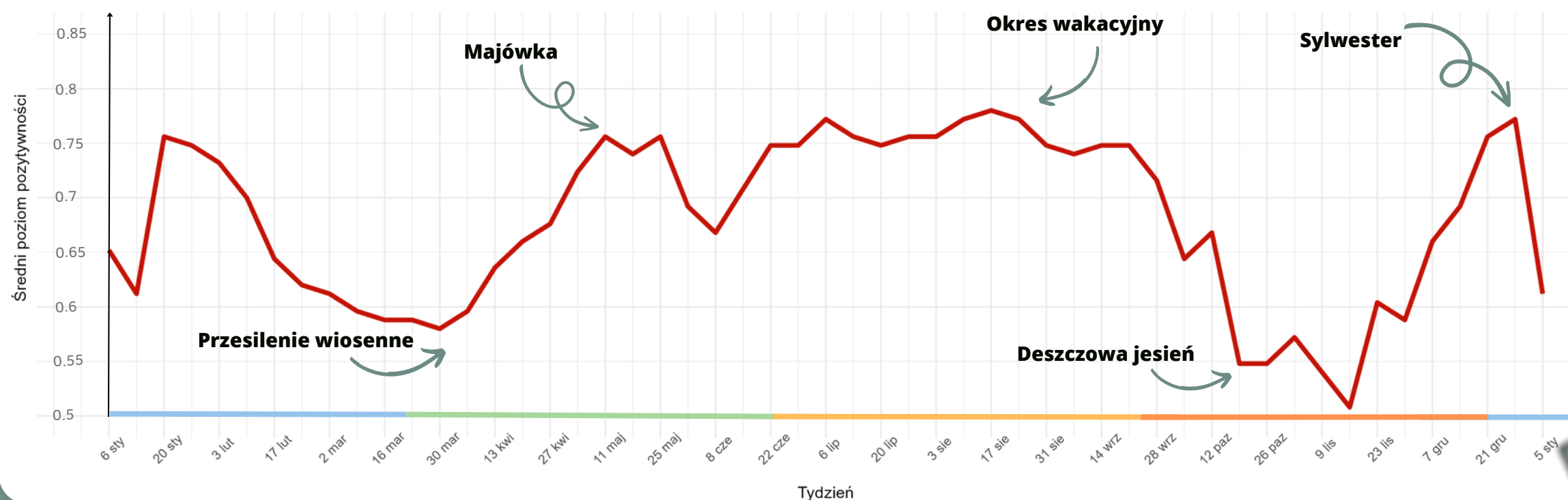


MELODIE EMOCJI

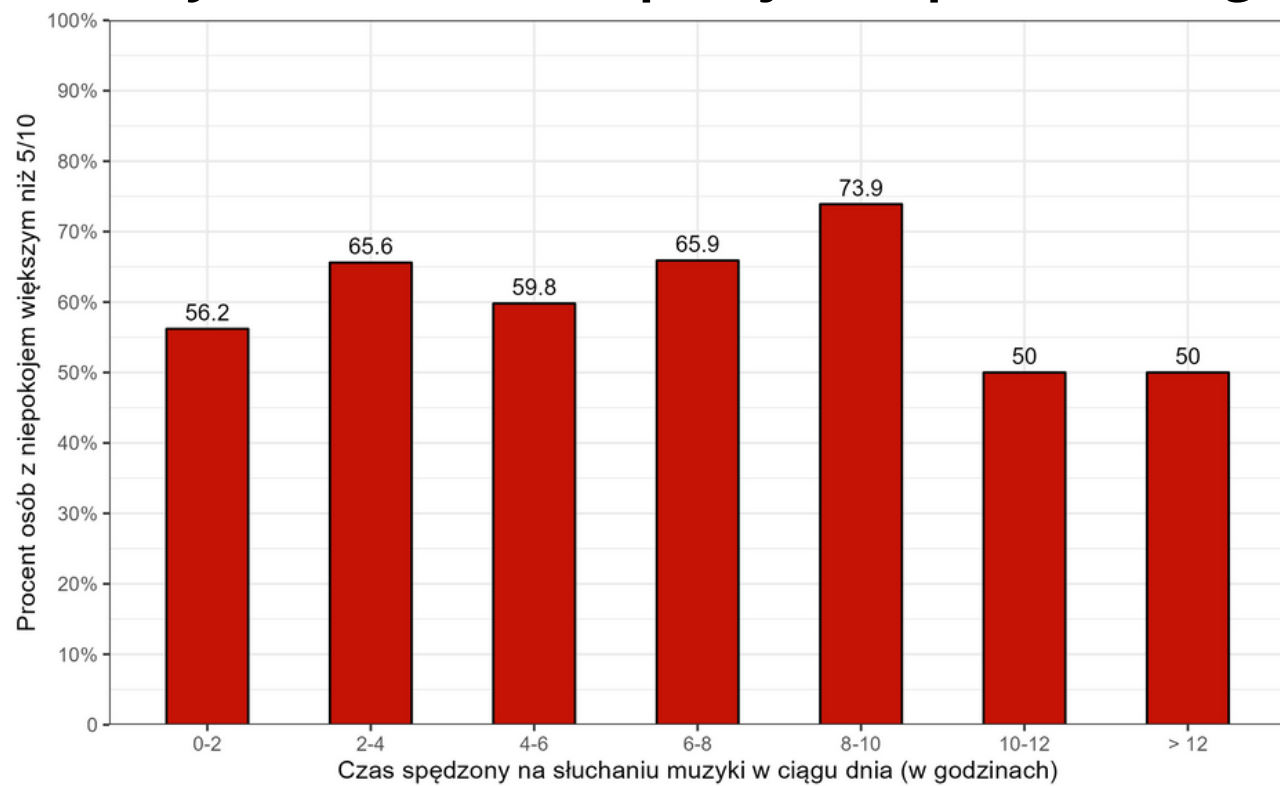
Średni poziom pozytywności piosenek na przestrzeni roku



Wstęp

Poniższe wykresy bazują na wynikach ankiety. Respondenci odpowiedzieli w niej na pytania dotyczące tego ile godzin dziennie poświęcają na słuchanie muzyki, jakie są ich ulubione gatunki oraz ocenili swój poziom depresji, bezsenności i niepokoju w skali od 1 do 10.

Procentowy udział osób z niepokojem w podziale na grupy



Czy dłużej znaczy lepiej?

Ankietowani zostali podzielni na grupy odpowiadające przedziałom godzin spędzonych na słuchaniu muzyki w ciągu dnia. Dla każdej grupy sprawdziliśmy jaki jest w niej procentowy udział osób z **poziomem niepokoju większym lub równym 5**. Okazuje się, że procent ten jest **największy** w grupie słuchającej między 8 a 10 godzin dziennie, zaś **najmniejszy** w grupie słuchających powyżej 10 godzin dziennie. Wynikać to może z faktu, że przedstawiciele drugiej z grup słuchają muzyki także podczas pracy, co może ich uspokajać i redukować stres.

Zimowe smutki

Pory roku mają znaczący wpływ na nasze samopoczucie oraz poziom energii. Okazuje się, że ma to swoje odzwierciedlenie w muzyce, której słuchamy.

Powyższy wykres przedstawia **średni poziom pozytywności** dwustu najbardziej popularnych piosenek na Spotify w każdym tygodniu 2020 roku w Polsce. Poziom pozytywności przyjmuje wartości od 0 do 1 i jest mierzony na podstawie cech takich jak tempo, tonacja, czy barwa dźwięku.

Możemy zaobserwować **niższy poziom pozytywności** w miesiącach zimowych i jesiennych, z wyjątkiem Świąt Bożego Narodzenia oraz Sylwestra, kiedy to pozytywność znacznie wzrasta. Z kolei w okresie wiosenno-letnim, dominują bardziej radosne utwory.

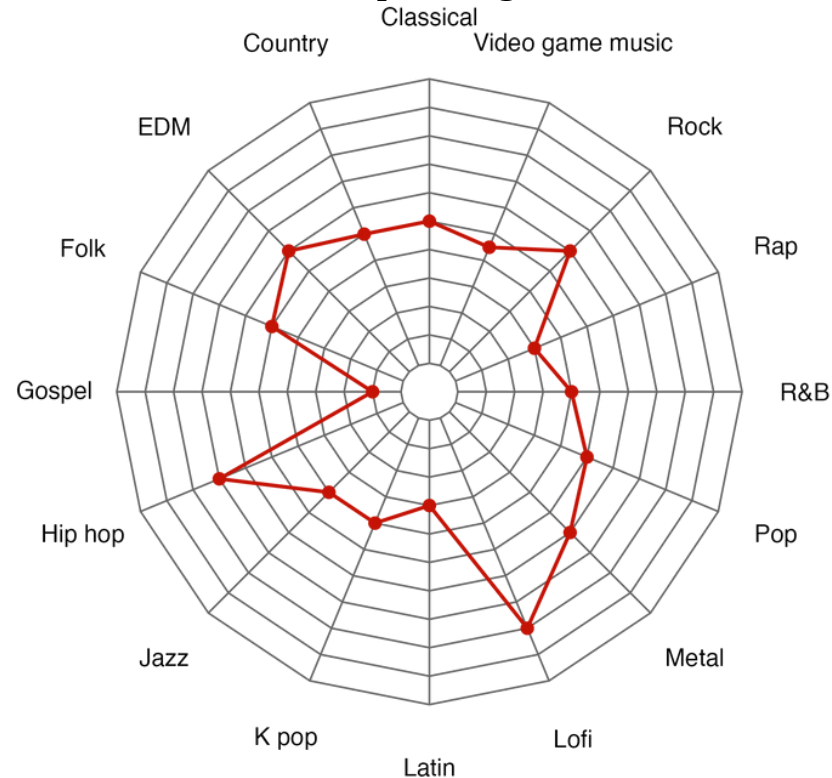
Każdy człowiek ma swoje własne preferencje, tyczy się to również muzyki, która dzieli się na wiele gatunków. To po jaki jej rodzaj sięgamy może mieć wpływ na naszą codzienność, bądź odwrotnie, to nasze przeżycia mogą kształtować nasz gust muzyczny.

Czy można być smutnym słuchając Country?

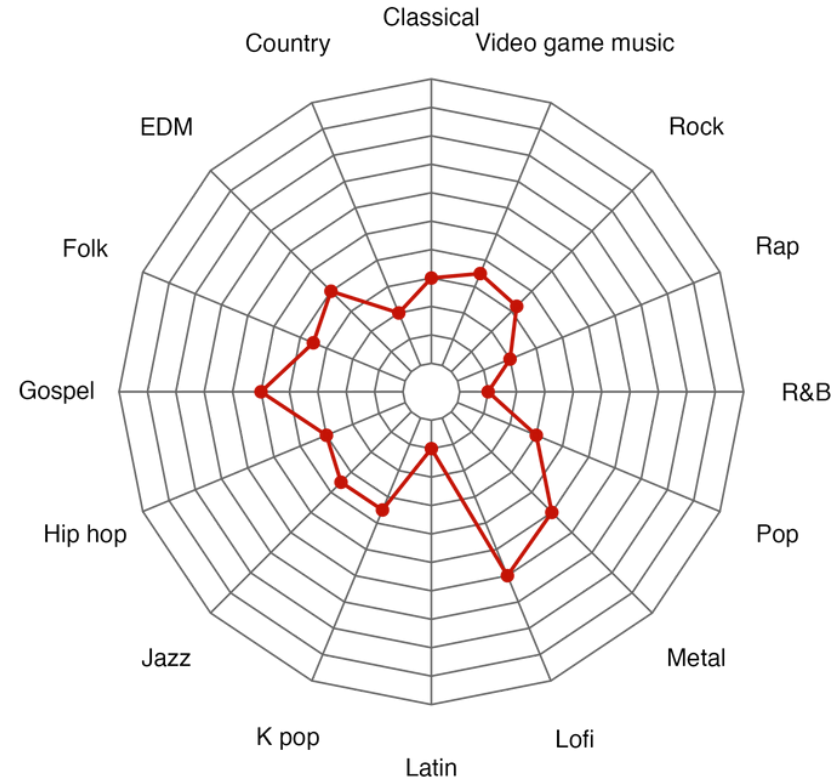
Badani zostali podzieleni na grupy według tego jaki jest ich ulubiony **gatunek muzyczny**. Na wykresach została ukazana **mediana z poziomu** wybranych zaburzeń dla każdej z grup. Jest ona tym większa im dalej punkt znajduje się od centrum wykresu.

Na podstawie wyników można wywnioskować, że słuchacze muzyki latynoskiej, gospel, rap bądź R&B rzadziej doświadczają rozważanych zaburzeń w porównaniu z fanami lo-fi, metalu czy rocka. Ponadto, muzyka, którą zazwyczaj postrzegamy jako radosną bądź spokojną, taka jak country czy muzyka klasyczna, **nie zawsze wiąże się z wewnętrznym spokojem**. Możliwe że w stresujących sytuacjach nawet częściej po taką sięgamy, by polepszyć swoje samopoczucie.

Depresja



Bezsenna



Niepokój

