Preguntas y respuestas

Ensayo

1. **La comunicación es...**

Es el intercambio de significados que conducen a la comprensión y, en el mejor de los casos a un acuerdo, a un comportamiento adecuado.

1. **¿Cuáles son las distinciones claves que has aprendido para mejorar tus habilidades interpersonales?**

Comunicación, flexibilidad de pensamiento, compresión, respecto.

1. **Entiendo la teoría del observador como la manera de “ver el mundo” y las prácticas sociales que desarrollamos y compartimos, puedo entonces comprender que:**

Cada persona tiene su propio ¨mapa mental¨, y lo puede ampliar si lo desea. Ser una persona de flexible pensamiento, y ver todas las posibilidades, y no quedarse con una opinión.

1. **¿Cuáles son los tipos de lenguaje?**

El descriptivo y el generativo.

1. **El lenguaje no es inocente, salvo si...**

Simplemente el lenguaje no es inocente, hay muchos factores que se pueden entender de una mala manera, por ser expresados mal. A veces queriendo, o muchas sin ser conscientes de ello.

1. **Lo más importante a tener en cuenta respecto del lenguaje descriptivo es...**

Que las afirmaciones sean verdaderas, ser lo más honesto posible, y los juicios contributivos,

1. **El lenguaje generativo es aquel que...**

Es crea una nueva realidad, y tiene que ver con una manera de oponer su solicitud, en las declaraciones, pedidos, ofertas y promesas.

1. **Puedo utilizar los siguientes recursos lingüísticos para hacer que las cosas sucedan, moldear el futuro y nuestra identidad.**

Si.

1. **La cultura estará condicionada y dominada por el estilo de comunicación de sus integrantes. La anterior afirmación es:**

Verdadera.

1. **El secreto de nuestros resultados se encuentra en...**

Nuestra capacidad de comunicarnos con otros y generar relaciones productivas, efectivas.

1. **El modelo de comunicación que hoy en día predicamos…**

Lo podemos revisar, reflexionar si nos es útil o no y modificarlo si lo deseamos.

1. **Conforme al modelo de comunicación que tengamos…**

El resultado dependerá del modelo de comunicación que establezcamos. Si seguimos el modelo de comunicación efectiva y clara, el resultado será precisa, comprensible.

1. **La comunicación tradicional es...**

Es el que hemos heredado, es el que nos enseñaron nuestros padres, y la sociedad desde qué éramos niños.

1. **La comunicación del conflicto nos deja la sensación de estar...**

Enojo, frustración, resentimiento.

1. **Conversar con competencias implica:**

Escuchar comprometidamente, y hablar responsablemente.

1. **Hablar responsablemente implica considerar...**

Qué decir, para qué, cómo, cuándo y dónde, tener empatía, y transmitir el mensaje.

1. **Hablar responsablemente significa...**

Hacerlo en forma asertiva, y clara, tomando responsabilidad sobre mis palabras.

1. **¿Cómo saber que he desarrollado la capacidad de escuchar comprometidamente?**

Cuando acepto y respeto al otro como legítimo otro; logro llegar a consensos, acuerdos o alineaciones y pasar a la acción.

1. **Beneficios de desarrollar una escucha comprometida:**

Produce sensibles mejoras en las relaciones, y agiliza la comunicación y la acción común.

1. **La escucha previa...**

Se centra en uno.

1. **Desarrollar inteligencia emocional implica...**

Tomar responsabilidad de mis sentimientos sin culpabilizar al otro.

1. **Prestar atención a tu comunicación no verbal implica tomar conciencia de...**

Tu postura, tus movimientos, la expresión de tu rostro y tus gestos, tono de voz, tu rapidez al hablar, y tu modulación.

1. **Mis perfiles online también comunican un mensaje. La anterior afirmación es:**

Verdadera

