

Motricité fine

Elle est nécessaire au graphisme ! Il faut en faire souvent surtout si votre enfant a des difficultés en graphisme.

Voici quelques activités à lui proposer :

- **La pâte à modeler** : il faut de la force pour faire ce qu'on en veut. Vous pouvez laisser votre enfant créer ou lui demander de faire des formes précises (boules, boudins ...) Pourquoi ne pas écrire des mots aussi. Si vous n'en avez pas il est facile de la créer soit même. Voici une recette : <https://www.750g.com/comment-faire-de-la-pate-a-modeler-r200172.htm>
- **Les pinces de toutes sortes** : à prendre entre l'index et le pouce. Proposer à votre enfant plein d'objets de formes différentes, plus ou moins gros, plus ou moins facile à attraper. Il doit les déplacer d'un bol à l'autre. A vous d'éloigner de plus en plus les bols. Il existe plein de pinces : la pince à spaghettis, la pince pour servir, la pince à salade, la pince à sucre, la pince à escargot, la pince à épiler, la pince à cornichon, la pince à thé, la pince à glaçon ou tout ce que vous pourrez trouver chez vous. Vous pouvez aussi demander à votre enfant de mettre des pinces à linges sur un support : assiette, verre, linge... Pourquoi pas ensuite faire un parcours.
- **Le découpage** : de nombreuses fiches sont à votre disposition.
- **Faire une chaîne de trombones** : votre enfant doit attacher des trombones ensemble afin de fabriquer la plus longue chaîne qu'il peut.
- **La guerre des pouces** : l'activité en duo par excellence ! Votre enfant et vous, faites un crochet avec vos mains. L'objectif : écraser le pouce de l'adversaire. Fou rire garanti !
- **Les perles** : enfiler des perles, des billes ou des pâtes alimentaires dans une ficelle est excellent pour travailler la motricité fine. En plus, tout le monde aura un collier original !
- **La perforatrice** : il faut de la force pour l'utiliser et tous ces petits morceaux pourront servir pour agrémenter un dessin.

- **Le transvasement** : d'un contenant à un autre, plus petit ou plus grand. Vous pouvez utiliser du sable, du riz, de la farine, de la semoule, de l'eau... Pourquoi pas ensuite faire un parcours. Vous pouvez aussi vous en servir pour faire un plateau de graphisme
- **Les jeux de doigts** : quelques uns vous sont proposées, il en existe plein d'autres sur internet.