



DIARIO VIVIR - HOGAR DE MARÍA 2024 CORPORACION AMOR POR COLOMBIA AXC

DIA HORA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
04:30 a.m.	Levantada colegios	Levantada colegios	Levantada colegios	Levantada colegios	Levantada colegios
05:15 a.m.	Desayuno colegios	Desayuno colegios	Desayuno colegios	Desayuno colegios	Desayuno colegios
06:00 a.m.	Salida a colegios	Salida a colegios	Salida a colegios	Salida a colegios	Salida a colegios
06:30 a.m.	Desayuno por casas	Desayuno por casas	Desayuno por casas	Desayuno por casas	Desayuno por casas
07:30 a.m.	Rutina de autocuidado (Cepillado de dientes)	Rutina de autocuidado (Cepillado de dientes)	Rutina de autocuidado (Cepillado de dientes)	Rutina de autocuidado (Cepillado de dientes)	Rutina de autocuidado (Cepillado de dientes)
08:00 a.m. a 10:00 a.m.	Desarrollo de actividades Tema: Habilidades para la vida. Refuerzo y apoyo escolar	Desarrollo de actividades Tema: Proyecto de vida Refuerzo y apoyo escolar Actividad Física	Desarrollo de actividades Tema: Desarrollo Integral y/o Prevención Daño Antijurídico* Refuerzo y apoyo escolar	Desarrollo de actividades Desarrollo de Potencialidades Desarrollo Integral Refuerzo y apoyo escolar	Desarrollo de actividades Estilos de vida saludable Actividad Física
10:00 a.m. a 10:25 a.m.	Traslado zona de talleres y lavado de manos	Traslado zona de talleres y lavado de manos	Traslado zona de talleres y lavado de manos	Traslado zona de talleres y lavado de manos	Traslado zona de talleres y lavado de manos
10:25 a.m. a 11:00 a.m.	Merienda	Merienda	Merienda	Merienda	Merienda
11:00 a.m. a 12:00 p.m.	Desarrollo de actividades Tema: Habilidades para la vida. Refuerzo y apoyo escolar	Desarrollo de actividades Tema: Proyecto de vida Refuerzo y apoyo escolar	Desarrollo de actividades Tema: Desarrollo Integral y/o Prevención Daño Antijurídico* Refuerzo y apoyo escolar	Desarrollo de actividades Desarrollo de Potencialidades Desarrollo Integral Refuerzo y apoyo escolar	Desarrollo de actividades Estilos de vida saludable
12:00 p.m. a 12:15 p.m.	Autocuidado lavado de manos (Protocolo de comedor)	Autocuidado lavado de manos (Protocolo de comedor)	Autocuidado lavado de manos (Protocolo de comedor)	Autocuidado lavado de manos (Protocolo de comedor)	Autocuidado lavado de manos (Protocolo de comedor)
12:15 p.m.	Almuerzo por casas	Almuerzo por casas	Almuerzo por casas	Almuerzo por casas	Almuerzo por casas
01:00 p.m.	Llegada colegio. Cambio de uniformes. Rutinas de autocuidado	Llegada colegio. Cambio de uniformes. Rutinas de autocuidado	Llegada colegio. Cambio de uniformes. Rutinas de autocuidado	Llegada colegio. Cambio de uniformes. Rutinas de autocuidado	Llegada colegio. Cambio de uniformes. Rutinas de autocuidado
02:00 p.m. a 3:15 p.m.	Desarrollo de actividades Tema: Habilidades para la vida. Refuerzo y apoyo escolar	Desarrollo de actividades Tema: Proyecto de vida Refuerzo y apoyo escolar	Desarrollo de actividades Tema: Desarrollo Integral y/o Prevención Daño Antijurídico* Refuerzo y apoyo escolar	Desarrollo de actividades Desarrollo de Potencialidades Desarrollo Integral Refuerzo y apoyo escolar	Desarrollo de actividades Estilos de vida saludable Eje Ambiental
3:15 p.m. a 3:30 p.m.	Lavado de manos	Lavado de manos	Lavado de manos	Lavado de manos	Lavado de manos
03:30 p.m.	Merienda	Merienda	Merienda	Merienda	Merienda
3:30 p.m. a 5:30 p.m.	Desarrollo de actividades Tema: Habilidades para la vida. Refuerzo y apoyo escolar	Desarrollo de actividades Tema: Proyecto de vida Refuerzo y apoyo escolar	Desarrollo de actividades Tema: Desarrollo Integral y/o Prevención Daño Antijurídico* Refuerzo y apoyo escolar	Desarrollo de actividades Desarrollo de Potencialidades Desarrollo Integral Refuerzo y apoyo escolar	Desarrollo de actividades Actividades Ludicorecreativas
05:30 p.m.	Programa de refuerzo (Evaluación y conteo de puntos)	Programa de refuerzo (Evaluación y conteo de puntos)	Programa de refuerzo (Evaluación y conteo de puntos)	Programa de refuerzo (Evaluación y conteo de puntos)	Programa de refuerzo (Evaluación y conteo de puntos)
6:00 p.m. a 6:15 p.m.	Autocuidado (Protocolo de comedor)	Autocuidado (Protocolo de comedor)	Autocuidado (Protocolo de comedor)	Autocuidado (Protocolo de comedor)	Autocuidado (Protocolo de comedor)
06:15 p.m.	Cena por casas	Cena por casas	Cena por casas	Cena por casas	Cena por casas
07:00 p.m.	Rutina de autocuidado	Rutina de autocuidado	Rutina de autocuidado	Rutina de autocuidado	Rutina de autocuidado
07:30 p.m.	Rutina de acostada	Rutina de acostada	Rutina de acostada	Rutina de acostada	Rutina de acostada

* La actividad de Prevención de Daño Antijurídico esta programada los miercoles cada 15 días



DIARIO VIVIR FIN DE SEMANA HOGAR DE MARÍA 2024

HORA	DIA	SABADO
06:00 a.m.		Rutina de levantada
07:00 a.m.		Desayuno por casas
08:30 a.m.		Rutina de autocuidado (Cepillado de dientes)
09:00 a.m. a 12:00 p.m.		Desarrollo de actividades Actividad Física Fortalecimiento familiar Visita red familiar (para los usuarios que cuentan con ella). Actividades de Ocio dirigido para los usuarios que no cuentan con visita.
10:25 a.m. a 11:00 a.m.		Merienda
12:15 p.m.		Almuerzo por casas
01:00 p.m.		Rutinas de autocuidado (Cepillado de dientes)
2:00 p.m. a 3:30 p.m.		Desarrollo de Actividades Tema: Estilos de vida saludables y autocuidado
03:30 p.m.		Merienda
3:30 p.m. a 5:30 p.m.		Desarrollo de actividades Actividades de Ocio dirigidas
05:30 a.m.		Programa de refuerzo (Evaluación y conteo de puntos)
06:00 p.m.		Cena por casas
06:30 p.m.		Rutina de autocuidado (Cepillado de dientes)
07:00 p.m.		Rutina de acostada

HORA	DOMINGO
06:00 a.m.	Rutina de levantada
07:00 a.m.	Desayuno por casas
08:30 a.m.	Rutina de autocuidado (Cepillado de dientes)
09:00 a.m. a 12:00 p.m.	Desarrollo de actividades Actividad Física Actividades de de Embellecimiento del Hogar
10:25 a.m. a 11:00 a.m.	Merienda
12:15 p.m.	Almuerzo por casas
01:00 p.m.	Rutinas de autocuidado (Cepillado de dientes)
2:00 p.m. a 3:30 p.m.	Desarrollo de Actividades Tema: Estilos de vida saludables y autocuidado Actividades de Ocio dirigidas
03:30 p.m.	Merienda
3:30 p.m. a 5:30 p.m.	Desarrollo de Actividades Tema: Estilos de vida saludables y autocuidado Actividades de Ocio dirigidas
05:30 a.m.	Programa de refuerzo (Evaluación y conteo de puntos)
06:00 p.m.	Cena por casas
06:30 p.m.	Rutina de autocuidado (Cepillado de dientes)
07:00 p.m.	Rutina de acostada

