ProFA Autocuidado de la Salud Mental  
Guía de Actividades

Actividad 7

Evaluación final

“Lis de Veracruz: Arte, Ciencia, Luz”

# Logotipo Descripción generada automáticamenteEVALUACIÓN FINAL

## Actividad 7. Ensayo

**Objetivo:**Reflexionar, evaluar y analizar sobre la propia salud mental y la concepción general de ésta.

**Descripción:**En un mínimo de página y media y un máximo de dos con el formato (Gill Sans MT No. 12) proporcionado a continuación, realice un ensayo en el que reflexione, evalúe y/o analices acerca de su salud mental o la concepción de salud mental en general.

**Sentencias** ⇣

**Título del ensayo…**

Cuerpo del ensayo…

**Más información**saludpublicasais@uv.mx [www.uv.mx/saisuv/](http://www.uv.mx/saisuv/)