



TAEKWONDO

TAEKWONKIDO

HAPKIDO

SIN GUMDO

BIENVENUE AU KORYO CLUB DE BRY-SUR-MARNE



NOTRE HISTOIRE

Le club KORYO TAEKWONDO BRY-SUR-MARNE a été fondé en 1988. Les cours "enfants" (6-12 ans) et "adultes" (13 ans et plus), sont distincts. Bon nombre de cours adultes sont assurés par Maître Rémi Mollet, expert renommé internationalement. Enseignant le TAEKWONDO-TAEKWONKIDO, le HAPKIDO et le GUMDO (sabre coréen), le club s'est fait depuis plus de 20 ans une spécialité des arts martiaux coréens. Partageant beaucoup d'activités en commun avec d'autres associations, le club permet une synergie entre les élèves et surtout leur donne la possibilité de s'entraîner pratiquement tous les jours.

NOS ÉLÈVES

Même si son palmarès sportif en compétition a été des plus impressionnantes, l'optique du club n'est pas seulement de former des champions. Pourtant, parmi les nombreux élèves que le club a formés, certains ont brillé sous les plus hauts feux de la compétition : Et l'on ne compte plus les Champions (et Championnes !), citons par exemple Thierry TROUDART qui remporta la Médaille d'Or à la Coupe de Méditerranée et fut 3ème au Championnat du Monde en 1993 à New-York. Ces quelques résultats n'excluent évidemment pas d'autres motivations pour les élèves, telles que bien être, autodéfense, effort physique, correction, art de vivre, etc.



NOTRE ÉCOLE

L'idée de notre association est de toujours rester proche de la source coréenne : nos adeptes vont donc régulièrement en Corée et, chaque année, nous invitons de grands-maîtres de Taekwondo et d'autres arts martiaux coréens afin d'animer des stages pour nous seulement. Notre but n'est donc pas de pratiquer un Taekwondo "franco-français" mais l'art martial tel qu'il est pratiqué au pays du Matin Calme. Notre école directe est le CHUNG DO KWAN, la toute première école de Taekwondo, fondée à Séoul en 1944 !

NOTRE ENSEIGNEMENT



Toutefois, la spécificité du club est de ne pas seulement enseigner le Taekwondo mais aussi le TAEKWONKIDO. L'école du Taekwonkido, basée sur une pratique réfléchie et plus réaliste, est fondée sur le combat réel et l'autodéfense.

A partir du Khido du Grand-Maître Michel Morlon, deux experts français Maître Rémi Mollet et Maître Jean-Laurent Taddeï, médecin spécialisé dans le sport, ont ajouté leur vécu technique et ont fait évoluer le Khido en y introduisant notamment des techniques de Taekwondo, de Hapkido, de Gumbo (sabre) et d'autres martiaux.

Le Taekwonkido est une école particulièrement complète et dynamique qui axe son travail sur le combat réel et l'autodéfense.

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

32

33

34

35

36

37

38

39

40

41

42

43

44

45

46

47

48

49

50

51

52

53

54

55

56

57

58

59

60

61

62

63

64

65

66

67

68

69

70

71

72

73

74

75

76

77

78

79

80

81

82

83

84

85

86

87

88

89

90

91

92

93

94

95

96

97

98

99

100

101

102

103

104

105

106

107

108

109

110

111

112

113

114

115

116

117

118

119

120

121

122

123

124

125

126

127

128

129

130

131

132

133

134

135

136

137

138

139

140

141

142

143

144

145

146

147

148

149

150

151

152

153

154

155

156

157

158

159

160

161

162



QU'EST-CE-QUE LE CÉNACLE ?

Le club est affilié au CENACLE REMI MOLLET, vaste ensemble de Do-Jangs (Salles d'entraînement) pratiquant les arts martiaux. Le Cénacle Rémi Mollet n'est pas un club mais plutôt une Amicale de Clubs. C'est l'ensemble de tous les Do-Jangs (salles d'entraînement) qui suivent la ligne technique de Maître Rémi Mollet. Le Cénacle Rémi Mollet existe depuis plus de 20 ans. Votre club est une entité à part, distincte du Cénacle.

[SITE DU CÉNACLE](#)



LE CONCEPT

L'organisation d'activités communes à tous les clubs génère une dynamique de groupe tout à fait unique. Le concept du Cénacle est le suivant : sans supplément de cotisation et avec l'accord de votre professeur, vous pouvez vous entraîner dans tous les clubs du Cénacle (y compris ceux où le Maître enseigne personnellement) à condition toutefois de ne pas désertez votre club d'origine !



LES AVANTAGES

Chaque week-end, des entraînements gratuits permettent de rassembler les élèves pour s'entraîner à la compétition combat ou à la compétition Mudo (TKD technique). De la même façon, si, lors de vos vacances, vous êtes de passage non loin d'un club du Cénacle, vous pourrez vous y entraîner sans supplément de cotisation (accord de votre professeur requis).



LES ACTIVITÉS

Des stages permettant de se rencontrer et de mettre en commun son dynamisme / des compétitions / des Passages de Grades / une assistance aux Compétiteurs de Haut Niveau / des entraînements "Compétitions" / des cours pour Ceintures Noires / des Stages avec des Maîtres venant de Corée, des Etats-Unis, etc. / une ouverture vers d'autres arts martiaux / des compétitions à l'étranger : Suisse, Angleterre, Finlande, Viêt-nam, Corée, etc.

NOUS CONTACTER

Club Koryo
Ecole Henri Cahn,
26 Boulevard Galliéni
94360 Bry sur Marne
(RER A : station Bry/marne)

OÙ S'ENTRAINER ?

L'entraînement se passe dans le préau de l'école Henri Cahn (à côté de la poste de Bry/ Marne).
Panneau d'affichage à côté de l'entrée.
Sonnette à côté de la porte.
Présentation 15 minutes avant le cours.

PLAN DU SITE

Direction technique
Les disciplines
Le cénacle
Nous rejoindre
Galerie

NOS DISCIPLINES

Taekwonido
Taekwondo
Hapkido
Sin Gumdo

NOUS SUIVRE





REJOINDRE LE CLUB

QUE FAUT-IL POUR FAIRE PARTIE DU CLUB ?

JE M'INSCRIS

- J'ai l'accord du maître
- Je remplis la fiche d'inscription (dans la brochure remise sur place) avec autorisation parentale (ou du tuteur légal pour les mineurs) et l'acceptation signée du règlement intérieur ("Charte du Do-Jang")
- OU ALORS** [Je m'inscris en ligne](#)
- Je paye l'adhésion Cénacle, les frais d'inscription-assurance et la cotisation
- Je fournis les documents demandés le plus rapidement possible et je donne tout en une seule fois

DOCUMENTS À FOURNIR

- 3 photos d'identité avec le nom derrière (1 seule photo pour les anciens du club)
- Certificat médical d'aptitude à la pratique du TKD-TKKD/HKD en salle et en compétition : attention, il est conseillé que le médecin mentionne que l'élève est à jour de ses vaccinations diphtérite-tétanos-polio et hépatite.
- 10 enveloppes timbrées au tarif normal, autocollantes, format allongé (22cm X 11 cm), sans rien inscrire dessus.
- Pour les Hapkidoïstes nouveaux venus, prendre la carte de grades (8 €) + 1 photo : coupon à remplir dans la brochure.

À NOTER

- Au bout de trois séances, vous ne pourrez plus avoir accès au cours si vous n'êtes toujours pas en règle ! C'est une question de sérieux et d'assurance.
- La présence à tous les cours est absolument obligatoire. Pas de dilettantes ! Nous n'avons pas de temps à perdre ! Nous garantissons les progrès de l'élève seulement s'il est assidu et sérieux. Toute absence au cours doit être excusée. Pour les mineurs, en cas d'absences répétées, les parents seront tenus au courant. Au bout de 3 absences non motivées, l'exclusion du club (sans remboursement de cotisation) sera immédiate.
- Toute adhésion au Cénacle Rémi Mollet implique l'application des règles prescrites (Charte du Do-Jang).
- Vous pouvez demander tout document inhérent au club (statuts, règlement intérieur, etc.) au responsable du club.
- Si vous désirez les conditions générales de couverture de notre Mutuelle liée à l'inscription ou si vous voulez payer une couverture mutualiste complémentaire, veuillez contacter :
Mé Rémi Mollet, Parc des Sports, 3 rue du clos Ste Catherine, 94360 Bry/Marne

TARIFS

- La tenue d'entraînement du club + 1 ceinture : pour les nouveaux inscrits, les frais pour la tenue du club sont compris dans les frais d'inscription.
- Les cotisations ne sont pas remboursables.
- Par ailleurs, une fois la période des inscriptions passée, les gradés auront une cotisation majorée.
- Les stages, passages de grades et autres activités organisées par le Cénacle ou une fédération sont la plupart du temps en sus.
- Le paiement de la cotisation permet de faire les cours à Bry et évidemment dans tous les autres clubs du Cénacle.

29
euros
adhésion cénacle

79
euros
inscription de base



LA COTISATION AU CHOIX

TAEKWONDO ENFANTS (6 - 12 ans)

185
EUROS

1er enfant

180
EUROS

2ème enfant

175
EUROS

3ème enfant

TAEKWONDO - TAEKWONKIDO ADULTES (13 ans et +)

195
EUROS

débutants

(1ère année)

195
EUROS

anciens

(2ème année ou +)

en septembre

235
EUROS

anciens

(2ème année ou +)

à partir d'octobre

HAPKIDO SELF-DÉFENSE CORÉENNE ENFANTS (6 - 12 ans)

145
EUROS

1er enfant

135
EUROS

2ème enfant

125
EUROS

3ème enfant

HAPKIDO SELF-DÉFENSE CORÉENNE ADULTES (13 ans et +)

195
EUROS

débutants

(1ère année)

195
EUROS

anciens

(2ème année ou +)

en septembre

235
EUROS

anciens

(2ème année ou +)

à partir d'octobre

PARRAINAGE

- Ces avantages ne sont pas valables pour des personnes appartenant à la même famille
- Ces avantages concernent la cotisation et non le droit d'affiliation Cénacle (29€) et les droits d'inscription-assurance.

CHAQUE ÉLÈVE "RAMENANT" AU CLUB DES ÉLÈVES AURA LES AVANTAGES SUIVANTS :

NOMBRE D'ÉLÈVES RAMENÉS

RABAIS SUR LA COTISATION

2 **20 %**

3 **35 %**

4 **50 %**

5 **75 %**

6 et + **gratuite**

HORAIRES

- le cours Taekwonkido est ouvert aux pratiquants de Taekwondo et de Hapkido.
- les protections (plastrons, casques, etc.) sont obligatoires pour le cours compétition.

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9h						
10h						
11h						
12h						
13h						
14h						
15h						
16h						
17h						
18h						
19h	TAEKWONKIDO enfants et adultes tous niveaux 19h30 - 20h30	TAEKWONDO enfants (6 - 9 ans) blanches à orange-pourpres 18h45 - 19h45	TAEKWONDO baby (4 - 5 ans) 18h45 - 9h45	SINKIDO SELF-DÉFENSE SYSTÈME 19h15 - 20h15	TAEKWONDO enfants (6 - 9 ans) blanches à orange-pourpres 18h45 - 19h45	KHIDO 17h30 - 19h30 gym Géo André, rue Mentière, Villiers/Marne avec le GM Michel Morin
20h		TAEKWONDO enfants pourpres et plus + enfants (10 - 12 ans) 19h45 - 20h45		HAPKIDO enfants et adultes tous niveaux 20h15 - 21h15	TAEKWONDO enfants pourpres et plus + enfants (10 - 12 ans) 19h45 - 20h45	
21h		HAPKIDO enfants et adultes tous niveaux 20h30 - 21h30		HAPKIDO enfants pourpres et plus + enfants (10 - 12 ans) 21h15 - 22h		
22h						

TAEKWONDO
courts combats
(réunion plusieurs clubs)

9h30 - 12h15
gym Chano,
rue Eugène Delacroix,
Roissy en Brie

KHIDO
17h30 - 19h30
gym Géo André,
rue Mentière,
Villiers/Marne
avec le GM Michel Morin

NOUS CONTACTER

Club Koryo
Ecole Henri Cahn,
26 Boulevard Gallieni
94360 Bry sur Marne
(RER A : station Bry/Marne)

06 95 904 408
remi.mollet@cenacerm.fr

OÙ S'ENTRAINER ?

L'entraînement se passe dans
le préau de l'école Henri
Cahn
(à côté de la poste de Bry/
Marne).

Panneau d'affichage à côté
de l'entrée.
Sonnette à côté de la porte.
Présentation 15 minutes avant
le cours.

PLAN DU SITE

Direction technique
Les disciplines
Le cénacle
Nous rejoindre
Galerie

NOS DISCIPLINES

Taekwondo
Taekwondo
Hapkido
Hapkido
Sin Gundo

NOUS SUIVRE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9h						
10h						
11h						
12h						
13h						
14h						
15h						
16h						
17h						
18h						
19h	TAEKWONKIDO enfants et adultes tous niveaux 19h30 - 20h30	TAEKWONDO enfants (6 - 9 ans) blanches à orange-pourpres 18h45 - 19h45	TAEKWONDO baby (4 - 5 ans) 18h45 - 9h45	SINKIDO SELF-DÉFENSE SYSTÈME 19h15 - 20h15	TAEKWONDO enfants (6 - 9 ans) blanches à orange-pourpres 18h45 - 19h45	KHIDO 17h30 - 19h30 gym Géo André, rue Mentière, Villiers/Marne avec le GM Michel Morin
20h		TAEKWONDO enfants pourpres et plus + enfants (10 - 12 ans) 19h45 - 20h45		HAPKIDO enfants et adultes tous niveaux 20h15 - 21h15	TAEKWONDO enfants pourpres et plus + enfants (10 - 12 ans) 19h45 - 20h45	
21h		HAPKIDO enfants et adultes tous niveaux 20h30 - 21h30		HAPKIDO enfants pourpres 21h - 21h30		
22h						

TAEKWONDO
courts combats
(réunion plusieurs clubs)

9h30 - 12h15
gym Chano,
rue Eugène Delacroix,
Roissy en Brie

KHIDO
17h30 - 19h30
gym Géo André,
rue Mentière,
Villiers/Marne
avec le GM Michel Morin