

Activité 14 : (en distanciel)

- 1- Répondre aux questions 1, 2 et 3 p 123
- 2- Définir le métabolisme de base et donner la formule permettant de le déterminer pour un individu. (p124)
- 3- Sachant que **la dépense énergétique journalière dépend du métabolisme de base et du niveau d'activité de la personne**, répondre à la question 1 p 125 (les données nécessaires sont dans les doc p 124)
- 4- Après avoir rappelé ce qu'est la balance énergétique, (doc 1 p 122) répondre à la question 2 p 125
- 5- Répondre à la question 3 p 125 (doc 3)
- 6- Déterminer la puissance thermique journalière de Paul Pogba au repos.