

Communication (psychologie suite)

- Le besoin d'inclusion est le besoin d'exister aux yeux des autres, c'est-à-dire l'attention et la relation qui va avec). Le besoin de contrôle est lié au besoin de sécurité et la prise sur autrui, c'est-à-dire que l'on souhaite interioriser les normes. Par contre, le besoin d'affection est le lien d'attachement et plus essentiellement les relations à deux.
 - Les facteurs psychosociaux peuvent également décrire les caractéristiques de la communication:
 - * la proximité : les relations ont tendance à augmenter quand la distance entre deux individus diminue. Les relations sont plus durables et des critères comme la familiarité entrent en jeu.
 - * la similitude : est la réciprocité des intérêts, des opinions, des goûts entre deux individus. L'estime de soi augmente, elle est plus positive avec quelqu'un. L'autre personne a des traits de caractères qui ressemblent aimable celle-ci.
 - * la complémentarité : est l'attraction que les traits de l'autre apporte à soi et représente un mécanisme compensatoire.
- Ces deux facteurs interviennent dans une part de toute relation.
- * L'attraction physique : joue un rôle déterminant dans la perception d'autrui comme individu attractif.
- Le psychisme se définit selon 3 critères:

⊕ le conscient : ce à quoi je pense en ce moment

⊕ le préconscient : ce à quoi je ne pense pas en ce moment mais qui est ^{dans} un champ proche

⊕ l'inconscient : ni l'un ni l'autre ⇒ le reste

Cela se traduit sous 3 formes:

• "ça" → représente l'énergie, la pulsion

• "moi" → représente la frustration, le fait de se contenir

• "surmoi" → représente tous les interdits, ainsi que les paroles négatives

⇒ Faire la fenêtre de Johari