

DIAGNÓSTICOS: • I25.2 - Infarto de miocardio antiguo • I20.9 - Angina de pecho no especificada • E66.9 - Obesidad no especificada • G47.33 - Apnea obstructiva del sueño • Diabetes mellitus tipo 2 • Dislipidemia mixta

Rp/

1. ATORVASTATINA 40 mg Vía de administración: Oral Dosis: 1 comprimido Frecuencia: Una vez al día por la noche Duración: 90 días Cantidad a dispensar: 90 comprimidos Indicación: Para control de colesterol y prevención cardiovascular

2. ÁCIDO ACETILSALICÍLICO (ASPIRINA) 100 mg Vía de administración: Oral Dosis: 1 comprimido Frecuencia: Una vez al día por la mañana con alimentos Duración: 90 días Cantidad a dispensar: 90 comprimidos Indicación: Antiagregante plaquetario para prevención cardiovascular

3. METOPROLOL 50 mg Vía de administración: Oral Dosis: 1 comprimido Frecuencia: Dos veces al día (mañana y noche) Duración: 90 días Cantidad a dispensar: 180 comprimidos Indicación: Control de frecuencia cardíaca y presión arterial

4. ENALAPRIL 10 mg Vía de administración: Oral Dosis: 1 comprimido Frecuencia: Dos veces al día (mañana y noche) Duración: 90 días Cantidad a dispensar: 180 comprimidos Indicación: Control de presión arterial y cardioprotección

5. CLORURO DE POTASIO 20 mEq Vía de administración: Oral Dosis: 1 comprimido de liberación prolongada Frecuencia: Una vez al día con alimentos Duración: 90 días Cantidad a dispensar: 90 comprimidos Indicación: Suplementación de potasio

6. METFORMINA 850 mg Vía de administración: Oral Dosis: 1 comprimido Frecuencia: Dos veces al día con las comidas principales Duración: 90 días Cantidad a dispensar: 180 comprimidos Indicación: Control de glucemia en diabetes mellitus tipo 2

INDICACIONES GENERALES AL PACIENTE:

- Tomar todos los medicamentos según las indicaciones prescritas
- No suspender ningún medicamento sin consultar con su médico
- La Aspirina debe tomarse con alimentos para evitar molestias gástricas
- La Atorvastatina es más efectiva si se toma por la noche
- La Metformina debe tomarse con las comidas para reducir efectos gastrointestinales
- Controlar la presión arterial regularmente en casa
- Mantener dieta baja en sodio, grasas saturadas y azúcares simples
- Realizar actividad física moderada según tolerancia (caminar 30 minutos diarios)
- Usar dispositivo CPAP todas las noches para apnea del sueño
- Evitar consumo de alcohol y tabaco
- Acudir a urgencias si presenta: dolor torácico, dificultad respiratoria severa, palpitaciones intensas o mareos importantes

PRÓXIMA CONSULTA: 15/04/2025

ESTUDIOS DE CONTROL SOLICITADOS: • Perfil lipídico completo • Glucosa en ayunas y HbA1c • Función renal (creatinina, urea, electrolitos) • Electrocardiograma de control

OBSERVACIONES: Paciente con antecedente de infarto de miocardio (2018) tratado con angioplastia y colocación de stent. Requiere control estricto de factores de riesgo cardiovascular. Los resultados de laboratorio recientes muestran control aceptable de colesterol LDL, pero persiste HDL bajo y triglicéridos elevados. HbA1c en 6.8% indica necesidad de optimizar control glucémico. BNP levemente elevado requiere seguimiento.

[illegible][illegible]