

EXAMEN DE CONOCIMIENTOS PARA RESPONSABLES DE SEGURIDAD DE LAS COMPAÑÍAS CONTRATISTAS EN
TEQUILA PATRON.

85.7

Instrucciones:

- *Lea con atención cada pregunta y circule la Letra que corresponde a la respuesta o respuestas correctas.
- *Prohibido usar el celular mientras se realiza el examen.
- *Si tiene dudas, favor de levantar la mano para que se acerque la persona que está aplicando el examen.
- *Si se le sorprende copiando... se le retirará el examen.

MUCHA SUERTE !

Nombre Completo:

José Manuel Aguilar

Fecha:

11/Julio/2025

Compañía:

No. Contratista:

1. ¿Qué es la seguridad y salud en el trabajo (Ref. NOM 30 STPS 2009)?

- ☒ A) Son los programas, procedimientos, medidas y acciones de reconocimiento, evaluación y control que se aplican en los centros laborales para prevenir accidentes y enfermedades de trabajo, con el objeto de preservar la vida, salud e integridad física de los trabajadores, así como de evitar cualquier posible deterioro al centro de trabajo.
- B) Son los medios escritos o dispositivos de almacenamiento de datos del sistema de control interno del centro de trabajo creados para proveer información detallada, ordenada, sistemática e integral del desarrollo de las actividades laborales y/o emergencias.
- C) Las unidades administrativas competentes de la Secretaría del Trabajo y Previsión Social que realizan funciones de inspección en materia de seguridad y salud en el trabajo y las correspondientes de las entidades federativas y del Distrito Federal, que actúen en auxilio de aquéllas.

2. ¿Quién es el responsable de seguridad y salud en el trabajo (Ref. NOM 30 STPS 2009)?

- A) La persona física o moral que asume contractualmente ante el contratista, el compromiso de realizar determinadas actividades o fases de la obra de construcción, empleando su propio equipo, maquinaria y/o mano de obra, según el alcance establecido en el contrato.
- ☒ B) Es el patrón o la persona designada por él, para prestar los servicios preventivos de seguridad y salud en el trabajo.
- C) Es aquel trabajador que en ejercicio y con motivo de su ocupación, desempeña una actividad que se considera peligrosa.

3. ¿Qué es Riesgo (Ref. NOM 31 STPS 2011)?

- A) El marco de referencia para la definición de los objetivos y metas en materia de seguridad y salud en el trabajo en la obra de construcción, determinadas por el responsable de la misma para la protección de la vida, la integridad física y la salud de los trabajadores.
- B) La evaluación potencial del impacto que pueden generar o provocar los agentes o condiciones inseguras del ambiente laboral, en términos de lesión y daños al trabajador o a las instalaciones.

6404

(C) La correlación entre la peligrosidad de un agente o condición física y la exposición de los trabajadores, con la posibilidad de causar efectos adversos para su integridad física, salud o vida, o dañar al centro de trabajo.

4. ¿Qué es Peligro (Ref. NOM 31 STPS 2011)?

A) La medición de la concentración de contaminantes del ambiente laboral químicos, de oxígeno y de sustancias inflamables o explosivas en el espacio confinado, por medio del uso de equipo de medición de lectura directa.

B) Las situaciones del ambiente laboral, determinadas por las características o propiedades intrínsecas de los agentes químicos o físicos, o por las condiciones inseguras, en las que es posible que ocurra un daño.

C) Es una técnica que se utiliza en la evaluación y administración de riesgos laborales, y que propone medidas de control para proteger a los trabajadores, centrado en las categorías de peligro y exposición potencial. Dichos controles pueden ser la ventilación general o por dilución, los controles de ingeniería o el aislamiento, entre otros.

5. ¿Qué es son los Análisis de Riesgos Potenciales (Ref. NOM 31 STPS)?

A) La información sobre las características intrínsecas y propiedades de las sustancias químicas o mezclas, así como de las condiciones de seguridad e higiene necesarias, que sirve como base para el desarrollo de programas de comunicación de peligros y riesgos en el centro de trabajo.

El documento que contiene las relaciones de la obra de construcción y los riesgos asociados a cada trabajador y fases que se desarrollan en ésta, así como las medidas preventivas para cada riesgo identificado.

C) El documento que contiene las características de la obra de construcción y los riesgos asociados a cada una de las actividades y fases que se desarrollan en ésta, así como las medidas preventivas para cada riesgo identificado.

6. ¿Qué es un accidente de trabajo (Ref. NOM 19 STPS)?

A) Toda lesión orgánica o perturbación funcional, inmediata o posterior, o la muerte, producida repentinamente en ejercicio o con motivo del trabajo, cualesquiera que sean el lugar y el tiempo en que se preste.

B) El elemento físico, químico o biológico que, por ausencia o presencia en el ambiente laboral, puede afectar la vida, salud e integridad física de los trabajadores.

C) Aquellas características inherentes a las instalaciones, procesos, maquinaria, equipo, herramientas y materiales, que pueden provocar un incidente, accidente, enfermedad de trabajo o daño material al centro de trabajo.

7. ¿Qué son las condiciones inseguras (Ref. NOM 19 STPS)?

A) Son aquellos con características físicas, químicas o biológicas intrínsecas que han sido clasificados como peligrosos para la salud de los trabajadores por su irritabilidad, toxicidad, inflamabilidad, explosividad, corrosividad, reactividad o acción biológica.

B) Es aquel que tiene una alta probabilidad de materializarse en un futuro inmediato y supone un daño grave para la salud de los trabajadores.

C) Aquéllas que derivan de la inobservancia o desatención de las medidas establecidas como seguras, y que pueden conllevar la ocurrencia de un incidente, accidente, enfermedad de trabajo o daño material al centro de trabajo.

8. ¿Qué es un acto inseguro (Ref. NOM 19 STPS)?

A) El marco de referencia para la definición de los objetivos y metas en materia de seguridad y salud en el trabajo en la obra de construcción, determinadas por el responsable de la misma para la protección de la vida, la integridad física y la salud de los trabajadores.

B) Son los programas, procedimientos, medidas y acciones de reconocimiento, evaluación y control que se aplican en los centros laborales para prevenir accidentes y enfermedades de trabajo, con el objeto de preservar la vida, salud e integridad física de los trabajadores, así como de evitar cualquier posible deterioro al centro de trabajo.

C) Las acciones realizadas por el trabajador que implican una omisión o violación a un método de trabajo o medida determinados como seguros.

9. ¿Cuáles los 5 tipos de fuego (Ref. NOM 02 STPS)?

A) Fuego clase A, Fuego clase B, Fuego clase C, Fuego clase D, Fuego clase K.

B) Fuego de sofocación, Fuego de inhibición, Fuego de refrigeración, Fuego en eliminación, Fuego de reducción.

C) Fuego de convección, Fuego de conducción, Fuego de radiación, Fuego de partículas, Fuego precalentado.

10. Escriba el Tipo de fuego que se presenta en líquidos combustibles e inflamables y gases inflamables.

Fuego clase B

11. ¿Escriba los 3 elementos de triángulo del fuego?

Combustible, Oxígeno, Calor

12. ¿Qué es un fuego incipiente (Ref. NOM 02 STPS)?

A) Son aquellos que se utilizan para extinguir fuegos tipo A, B, C o K, y que normalmente consisten en una solución acuosa de sales orgánicas o inorgánicas, o una combinación de éstas

B) Es el fuego que se desarrolla sin control en tiempo y espacio.

(C) Es el fuego en su etapa inicial que puede ser controlado o extinguido, mediante extintores portátiles, sistemas fijos contra incendio u otros medios de supresión convencionales, sin la necesidad de utilizar ropa y equipo de protección básico de bombero, tales como: chaquetón, botas, cascos o equipos de respiración.

13. ¿Qué son los trabajos en caliente (Ref. NOM 02 STPS)?

A) Es aquel que tiene un rango inflamable con el aire a 20°C y presión de referencia de 101.3 kPa, entre otros, propano, hidrógeno, butano, pentano y etano.

(B) Son todos aquellos procesos o actividades en que se manejen equipos que generen flama, calor, chispa, arco eléctrico o incandescencia, tales como soldadura, corte, abrasión y fundición, entre otros.

(C) Es la oxidación rápida de los materiales combustibles con desprendimiento de luz y calor. Este fenómeno consiste en una reacción química de transferencia electrónica, con una alta velocidad de reacción y con liberación de luz y calor.

14. Selecciona las energías peligrosas.

A) Hidráulica, mecánica, biológica, atómica geológica y estructural.
B) Mecánica, neumática, física, motivacional, térmica, eólica.
(C) Eléctrica, mecánica, neumática, térmica, hidráulica, química, gravitacional.

15. Pasos para poder retirar el bloqueo y etiquetado según nuestros permisos de seguridad.
A) 1.- Se señalicen de acuerdo con los riesgos correspondientes. 2.- Se señalicen con restricciones de acceso a personas no autorizadas. 3.- Se mantengan en buen estado, limpios, libres de objetos y de herramientas. 4.- Se instalen los protectores y dispositivos de seguridad en el lugar requerido y se utilicen durante la operación. 5.- Se mantenga limpia y ordenada el área de trabajo
(B) 1.- Des energice. 2.- Coloque candado y etiqueta. 3.- Verifique ausencia de voltaje. 4.- Avise a los empleados afectados. 5.- Comience el trabajo.
(C) 1.- Quite herramientas y vuelva a colocar protecciones. 2.- Busque a los trabajadores involucrados. 3.- Retire bloqueo y etiquetado. 4.- Avise a los empleados afectados. 5.- Restablezca energías.

16. Selecciona la postura correcta de la espalda para el levantamiento manual de cargas.



17. Selecciona la opción correcta sobre las algunas condiciones de seguridad para convivencia y operación con montacargas.

- A) Colocarse debajo de la carga mientras se encuentran haciendo maniobras, respetar la señalización del área en operación, no elevar ni transportar personal sobre las horquillas,
- B) Cualquier persona puede operar un montacargas, revisar la estabilidad de la carga antes de transportarla, no posicionarse debajo de área de maniobras.
- ☒ C) No elevar ni transportar personas sobre las horquillas, conocer la capacidad del montacargas y el peso de la carga antes de elevarla, solo personal autorizado y capacitado puede operar un equipo.

18. ¿Seleccione la definición correcta de trabajo en alturas (NOM 09 STPS 2011)?

- A) Las actividades de mantenimiento, instalación, demolición, operación, reparación, limpieza, entre otras, que se realizan a alturas mayores de 1.80 m sobre el nivel de deseado y excluido. Incluye también el riesgo de caída en aberturas en las superficies de trabajo, tales como perforaciones, pozos, cubos y túneles verticales.
- ☒ B) Las actividades de mantenimiento, instalación, demolición, operación, reparación, limpieza, entre otras, que se realizan a alturas mayores de 1.80 m sobre el nivel de referencia. Incluye también el riesgo de caída en aberturas en las superficies de trabajo, tales como perforaciones, pozos, cubos y túneles verticales.
- C) Las actividades que se realizan a alturas mayores de 1.80 m sobre el nivel de referencia. Incluye también el riesgo de caída en aberturas en las superficies de trabajo, tales como perforaciones, pozos, cubos y túneles verticales.

19. Escribe cuanto peso en libras que debe soportar un punto de anclaje por persona.

5,000 libras

20. Es el equipo de protección personal mínimo necesario para realizar un trabajo en alturas.

- A) Calzado de seguridad, lentes, casco tipo I, respirador para vapores orgánicos. Línea de vida retráctil.
- ☒ B) Calzado de seguridad, arnés de cuerpo completo, línea de vida acorde al tipo de trabajo, casco tipo II con barbiquejo de mínimo 4 puntos de sujeción, lentes y guantes.
- C) Calzado de seguridad, arnés de cuerpo completo, casco tipo II con barbiquejo de mínimo 4 puntos de sujeción, lentes de seguridad y guantes.

21. En el uso de sustancias químicas selecciona a través de donde podemos encontrar las indicaciones de seguridad para el uso, almacenamiento, transporte y equipo de protección personal, entre otras.

- A) A través del personal autorizado y capacitado de riesgos laborales, el responsable de seguridad de mi compañía contratista.
- ☒ B) A través de la hoja de datos de seguridad, especificada por el fabricante.
- C) A través de las recomendaciones hechas por el personal de sustentabilidad que administra y maneja las sustancias químicas peligrosas de manera segura.

Coloque la letra según corresponda a su pictograma:



C 22.

Alérgico



B 23.

Corrosivo



A 24.

Peligro por el cuerpo Alérgico, cáncersos



D 25.

Toxic - Dose alta irritante

A.- Sensibilización respiratoria, Mutagenicidad en células, germinales Carcinogenicidad, Toxicidad para la reproducción, Toxicidad sistémica específica de órganos blanco, Toxicidad específica.
B.- Corrosión/irritación cutáneas, Lesiones oculares graves.
C.- Gases inflamables, Aerosoles, Líquidos inflamables, Sólidos inflamables, Sustancias y mezclas que reaccionan espontáneamente, Líquidos piroforicos, Sólidos piroforicos.
D.- Toxicidad aguda por ingestión, Toxicidad aguda por vía cutánea, Toxicidad aguda por inhalación, Corrosión/irritación cutáneas, Lesiones oculares graves/irritación ocular, Sensibilización cutánea, Lesiones oculares graves, Toxicidad específica de órganos blanco.

26. En base a la norma NOM-011-STPS Menciona a partir de cuantos decibels es necesario el uso de equipo de protección personal auditiva.

- A) 95 decibels
- B) 75 decibels
- C) 85 decibels

27. En área de calderas donde es requerido el uso de protección auditiva, selecciona en qué momento es obligatorio dicha protección:

- A) Después de 30 minutos de exposición
- B) Cuando lo indique personal de seguridad
- C) En todo momento durante la permanencia en el área.



28. Describe algunas de las obligaciones de los usuarios al momento de utilizar el equipo de protección personal.

- A) Participar en la capacitación y adiestramiento, utilizar el EPP asignado por el patrón, revisar las condiciones del EPP antes, durante y al finalizar, utilizar el equipo dañado hasta que se realice el cambio.
- B) Participar en la capacitación y adiestramiento, utilizar el EPP asignado por el patrón, revisar las condiciones del EPP antes, durante y al finalizar, reportar al jefe directo los daños para su reposición.

- C) Participar en la capacitación y adiestramiento, utilizar el EPP asignado por el patrón, revisar las condiciones del EPP solamente al inicio, reportar al jefe directo los daños para su reposición.

29. Describe la protección respiratoria adecuada para trabajos en exteriores que puedan generar partículas y polvos como el corte de madera, cantera, entre otros.

- a. Cubrebocas
- b. Respirador de aire autónomo
- ☒ c. Respirador para partículas N95

30. ¿Quién determina el uso, revisión, reposición, limpieza, limitaciones, mantenimiento, resguardo y disposición final del equipo de protección personal?

Supervisor de Seguridad

31. Selecciona cuál de los siguientes equipos es considerado un recipiente sujeto a presión bajo los criterios de la NOM-020-STPS.

- a. Extintor de PQS de 30 Kg.
- ☒ b. Tanque de compresor de aire de 1000 litros.
- c. Tanque tequila con 100,000 litros.

32. Selecciona cuál de los siguientes tanques deben contar un sistema de tierras contra electricidad estática según la NOM-022-STPS.

- a. Tanque de 1,000,000 litros de agua
- b. Tanque de 1,000 litros de tequila
- ☒ c. Tanque de 300,000 litros de vinaza

33. Según la NOM 09 STPS 2011, En el uso de los sistemas de restricción, se deberá limitar la distancia de acercamiento a la zona de riesgo de caída (bordes) a no menos de 1.80 metros.

- a. 1.10
- ☒ b. 1.20
- c. 1.30
- d. 1.40

34. Complete el siguiente enunciado (Ref. NOM 31 STPS), Contar en las excavaciones de zanjas con 1.20 m o más de profundidad con una escalera o rampa para entrada y salida de los trabajadores. La escalera deberá sobresalir 90 cm de la parte más alta de la zanja y colocarse a una distancia horizontal máxima de 7 m del sitio de trabajo

de aquellas con profundidad superior a 1.50 m.

36. Completa la información del siguiente recuadro:

COLOR DE SEGURIDAD	ROJO	AMARILLO	VERDE	AZUL
SIGNIFICADO	Paro / Prohiba	Atención / Precaución	Procedimiento / Instrucción	Obligación / Prohibición
APLICACION	Alto	Paro / Prohiba	Procedimiento / Instrucción	Obligación / Prohibición

37. Escriba lo que se le debe revisar a un arnés de seguridad, para determinar que está en

buenas condiciones.

Feche de Fabricação, que no fuso de 24 horas
no período de 12 meses, que no fuso de 24 horas
no período de 12 meses, que no fuso de 24 horas

38. ¿Qué es un espacio confinado?

(A) Es un lugar sin ventilación natural, o con ventilación natural deficiente, en el que una o más personas puedan desempeñar una determinada tarea en su interior, con medios limitados o restringidos para su acceso o salida, que no está diseñado para ser ocupado en forma continua.

(B) Es un lugar donde se confina el personal y está diseñado para ser habitado de forma constante, donde los niveles de gases son ideales, como el oxígeno, niveles altos de monóxido de carbono y un porcentaje elevado de explosividad.

(C) Es un lugar con ventilación natural, o sin ventilación natural deficiente, en el que una o más personas puedan desempeñar una determinada tarea en su interior, con medios facilitados o amplios para su acceso o salida, y que si está diseñado para ser ocupado de forma continua.

39. Describe cuál de los siguientes es considerado un espacio confinado?

- a. Tanque de tequila
- b. Sala de juntas
- c. Comedor

40. ¿Cuáles son los riesgos por atmosferas peligrosas asociados a trabajo en espacios confinados?

- a. Asfixia, incendio o explosión, intoxicación por sustancias químicas peligrosas
- b. Ruido, iluminación, vibraciones y condiciones térmicas elevadas
- c. Fauna nociva y agentes biológicos peligrosos

41. ¿Cuáles son los niveles aceptables de oxígeno para poder realizar un trabajo en espacio confinado?

- a. Menor a 19.5 %
- b. Mayor a 23.5 %
- c. Entre 19.5 y 23.5 %

42. ¿Cuáles son los niveles aceptables de atmosferas explosivas %LEL para poder realizar un trabajo en espacio confinado en PSM?

- a. Menor a 1%
- b. Entre 2 a 5%
- c. Mayor a 10%

43. Describe las 5 condiciones de seguridad indispensables para realizar trabajos en caliente.

Uso de extintor, Mamparas, Epp Corch, protección de cables, botas, casaca, casaca de protección, Kit antiesplazamiento, Negociación de chispa, Monitoreo de Fuego, Riesgo de Arco

44. Describa las funciones principales de un vigía de incendio.

Supervisión de Chispa, riesgo y limpieza de sitio, Control de Chispa para uso de Extintor, Comunicación interna sobre un riesgo

45. Describe 5 condiciones de seguridad para trabajos en excavaciones:

Estabilidad de terreno, atenuación peligrosa, Separación de derrumbes, protección y señalización de riesgo

46. En el siguiente escenario donde el supervisor del área de producción, junto al responsable del proyecto, el responsable por parte de la compañía contratistas y el supervisor de riesgos laborales un trabajo riesgoso de soldadura de una placa metálica en la lámina del

cuerpo de un tanque de 100 mil litros que contiene 20 mil litros de licores a 35 grados de

Alc. Vol.

Indique los principales pasos a seguir para realizar la actividad de manera segura.

- a. liberación del licor
- b. inyección de aire
- c. _____
- d. _____
- e. _____

47. Menciona 5 de las 8 áreas de la planta que son consideradas críticas y que requieren una autorización por la gerencia o dirección de SQS para realizar trabajos en caliente en ellas.

- a. _____
- b. _____
- c. _____
- d. _____
- e. _____

48. Describa 3 condiciones por las cuales una tubería se convierte en peligrosa.

- a. sin color de tinte
- b. temperatura de 50°C
- c. efluente y presión alta

49. Escriba el número de norma de STPS que habla de:

- a. Condiciones de seguridad para trabajos en alturas: Norm - 009 - STPS
- b. Equipo de protección personal, selección, uso y manejo: Norm - 017 - STPS
- c. Condiciones de seguridad para la construcción: Norm - 031 - STPS