

RELAÇÃO DE ROUPAS E HIGIENE PESSOAL PARA AS MAMÃES

02 Camisolas abertas na frente;

01 Penhoar ou Robe;

02 Sutiãs para amamentação;

06 Calcinhas (altas e grandes, podem ser descartáveis pós-parto);

Par de chinelos

Absorventes higiênicos (pós-parto), sabonete, shampoo, escova e creme dental, escova ou pente para os cabelos entre outros de sua preferência.

RELAÇÃO DE ROUPAS PARA O RECÉM-NASCIDO

06 Conjuntos completos tipo “pagão” ou conjuntos de body com calça de algodão;

06 Macacões abertos na frente;

06 Pares de meia;

01 Pacote de fraldas descartáveis;

01 Cobertor e **01** manta (antialérgicos);

06 Panos de boca,

Fraldas de pano - grandes ou toalha para banho bebê.

Trazer a roupa da primeira troca separada (para ser entregue após o parto no berçário ou na sala de parto: **01** macacão+**01** body+par de meias+ par de luvas+**01** manta+**3** fraldas descartáveis).

As roupas deverão vir previamente lavadas com sabão de coco e passadas a ferro.

Não deverão ser usados: amaciantes, saches ou perfumes para evitar irritações na pele do recém-nascido.

O Hospital fornecerá sabonete líquido, creme e algodão para higienização do recém-nascido, não sendo necessário trazer lenços umedecidos.

Obs. Devemos lembrar que nesta listagem consta o básico necessário, os demais itens ficam a critério da paciente.

O que você precisa para o banho do seu bebê (em casa)

- Banheira;
- Sabonete glicerinado;
- Toalha;
- Fraldas descartáveis ou de pano;
- Bolas de algodão;
- Cotonetes;
- Álcool 70º e
- Roupa do bebê.

Para o curativo do coto umbilical, não esqueça:

- Cotonetes;
- Álcool 70º.

Obs.: Fazer o curativo após o banho e a cada troca de fralda.

O que você precisa saber! (MATERNIDADE)

✓ DOCUMENTOS PARA TRAZER NO DIA DA INTERNAÇÃO

- Pedido médico (se houver);
- Carteira de identidade;
- Carteirinha do convênio médico;
- Carteira do pré-natal;
- Todos os exames médicos.

✓ PARA ONDE SE DIRIGIR NO DIA DA INTERNAÇÃO

- Recepção de internação (1º andar): Cesarianas agendadas pelo médico que fará o parto;
- Pronto Socorro (Rua Mons. de Paula Rodrigues): **Partos Normais** e Emergências.

✓ SALA DE ESPERA

- 03 acompanhantes, sendo o pai da criança + 02 pessoas. (SUSPENSO – COVID)

A gestante tem direito a um acompanhante de sua livre escolha durante o parto e internação.

✓ ACOMODAÇÕES E VISITANTES

Apartamento: Acomodação individual com direito a acompanhante.

Horário de visitas: das 09h às 21h com o revezamento de 05 pessoas. (SUSPENSO - COVID)

Enfermaria: Acomodação com 02 leitos com direito a acompanhante.

Horário de visitas: das 14h às 21h sendo 1 acompanhante e 2 visitas. (SUSPENSO – COVID)

Crianças: (SUSPENSO – COVID)

É permitida entrada de criança, respeitando o limite de visitas, isto é, a criança contará como visitante.

✓ CARTÓRIO (SUSPENSO COVID)

O Registro do Bebê (certidão de nascimento) poderá ser feita dentro do Hospital (durante o período de internação) pelo serviço gratuito do Cartório de segunda a sexta-feira (exceto feriados).

Atenção: É proibido entrar no Centro Obstétrico portando celulares, câmeras, filmadoras ou qualquer outro equipamento. Fotografias/filmagens dentro do Centro Obstétrico apenas por equipe devidamente treinada e autorizada.