Tipo

|  |
| --- |
| Geek Forma  Evoluindo com Inteligência  A ideia inicial seria desenvolver uma comunidade para compartilhamentos de informações sobre assuntos de academia, onde os usuários poderiam cadastrar suas informações podendo obter retornos de métricas do seu corpo imc,bf,massa gorda, massa magra.  A plataforma ficaria responsável por manter esses dados e gerar um relatório demonstrando resultados obtidos por períodos, com gráficos, além de auxilio no calculo basal e também poderia montar dietas no site,treinos, etc.  Os registros devem ser feitos de forma simples por computador ou celular, exemplo um formulário com validação de dados e mascara para não confundir o usuário que também poderá inserir fotos do seu shape para que o sistema também faça uma projeção cronológica mostrando resultados obtidos.  O Sistema funcionará como uma rede social, onde usuários que permitirem terá seus perfil compartilhado para servir de inspiração para outros usuários, podendo eles próprios compartilharem em redes sociais, sua evolução treino e tudo mais, usuários que tiver destaque em períodos podem ser convidados a dar depoimentos mostrando dificuldades, dando dicas, etc.  Futuramente com ajuda de IA o sistema poderá classificar os usuários por rendimento, exemplo "o Frango que virou Monstro", podendo assim convidar pessoas que tiveram resultados a mandar mensagens de incentivo para quem não esta obtendo o mesmo sucesso. Classificações também passará por aprovação do próprio usuário para evitar problemas. |
| Página 1 |

DESCRIÇÃO DOS MÓDULOS

MÓDULOS DO SISTEMA

LOGIN

REGISTRO DE DADOS

MONTAR/SEGUIR DIETA

O usuário pode registrar alimentações feitas de forma simples baseada em sua dieta ja cadastrada ou adiciona routros itens para monitorar nutrientes ingeridos durante o dia, mostrando assim se esta em deficit ou ja bateu a meta

RELATÓRIO

RELATÓRIO COM PROJEÇÃO DE IMAGENS

BLOG

O blog será alimentado por conteúdos relacionados a academia, podendo também ser patrocinado por fornecedores do seguimento.

MINI REDE SOCIAL

O sistema possuirá uma mini rede social onde os usuários poderão interagir por meio da plataforma.

COMPARTILHAMENTOS

DIETAS

O usuário poderá compartilhar dietas com outros usuários do aplicativo, ou ter uma dieta pública. Cada dieta poderá conter dados de evolução de usuários conforme sua liberação, tipo de metabolismo, assim podendo servir de exemplo para outros usuários.

RESULTADOS

TREINOS

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |