



AVISO PREVENTIVO DE VIAJE A ESTADOS UNIDOS DE AMÉRICA Y ÁREAS CON TRANSMISIÓN LOCAL COMUNITARIA DE LA ENFERMEDAD DE CORONAVIRUS (COVID-19) CAUSADA POR SARS-CoV-2

14 | Marzo | 2020

[UIES-AVISO-VIAJE-COVID-19-v08-2020] →

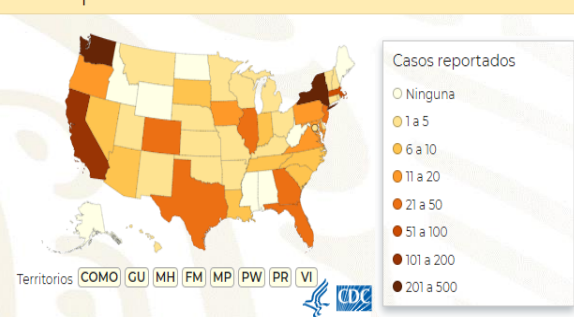
Puntos clave:

- La **Enfermedad por Coronavirus (COVID-19)**, causada por un **nuevo coronavirus (SARS-CoV-2)** está en circulación en el mundo desde el 31 de diciembre, el cual se **transmite de persona a persona**. Se han identificado un número creciente de casos en diversos países durante este año, incluido México.
- La epidemia de **COVID-19** fue declarada por la *Organización Mundial de la Salud* como una **Emergencia de Salud Pública de Importancia Internacional (ESPII)**, el 30 de enero de 2020.
- El 11 de marzo de 2020, la **OMS declaró** la actual epidemia de COVID-19 **como pandemia**.
- Actualmente NO existe vacuna ni tratamiento específico contra este nuevo virus.**
- En **Estados Unidos de América (EE.UU.)** se han reportado **1,215 casos**, los cuales 988 están en investigación, 125 casos están relacionados a viajes y **102 casos de transmisión de persona a persona**.
- De los 50 estados de EE. UU., **42 estados** y el **Distrito de Columbia** han informado casos

Nivel de riesgo

Nivel 2 MEDIO
Practique precauciones mejoradas para este destino. El Aviso de salud de viaje describe las precauciones adicionales agregadas, o define una población en riesgo específica.

Estados que notifican casos de COVID-19 a los CDC *



Síntomas:

- Fiebre y/o tos y alguno de los siguientes: dificultad para respirar, dolor muscular, dolor de cabeza, de articulaciones o garganta.**
- Tiene el **potencial de causar enfermedad respiratoria grave** (dificultad respiratoria) y **muerte**.

Áreas con transmisión local comunitaria:

Actualmente los **estados que concentran la mayor parte de los casos confirmados de COVID-19 en Estados Unidos de América** son

- California**
- Nueva York**
- Washington**

Antes de su viaje:

- Practique precauciones adicionales para este destino**, durante y después de su viaje.
- No existe una restricción de viaje a los países afectados**, sin embargo, es necesario aplicar medidas preventivas si usted viaja a algunas de las áreas afectadas por la epidemia.
- Tenga su esquema de vacunación al día de acuerdo con su grupo de edad.
- Mantenga y refuerce** las medidas de prevención general y de contacto para evitar enfermarse.

Durante su viaje:

- Lave sus manos con frecuencia**, sobre todo después de tener contacto con animales, vivos o muertos, o **personas** que pudieran estar **enfermas o infectadas, así como superficies u objetos de uso común**. (Use jabón y agua corriente durante al menos 20 segundos. También, puede usar soluciones a base de alcohol gel al 70% para fricción de manos.)
- Sólo coma **alimentos bien cocinados** y beba **agua** que haya sido **desinfectada o embotellada** comercialmente.
- Utilice la parte interna de su codo al toser o estornudar.
- Evite el contacto con personas enfermas.**
- Evite lugares concurridos o eventos donde asista un gran número de personas.
- Evite contacto con animales vivos o muertos, los mercados de animales y los productos que provienen de animales como la carne cruda.
- Si no puede evitar algunas de estas situaciones, utilice cubre bocas cubriendo su nariz y boca, sustituyéndolo cuando esté húmedo, roto o la banda elástica haya perdido resistencia.
- Si enferma durante su estancia, solicite atención médica y evite auto-medarse.
- Manténgase informado de la situación en su destino.

Después a su viaje:

- Si viajó a los **a California, Nueva York o Washington** en los **últimos 14 días** a su regreso a México, vigile si presenta síntomas de enfermedad respiratoria aguda y solicite atención médica inmediata y no se auto medique.
- Antes de acudir a salas de urgencias u hospitales **informe al personal de salud sobre su viaje**.
- Si presenta síntomas evite exponer a otras personas, siga las medidas de prevención, use cubre bocas y incluye el lavado de manos con agua y jabón y la fricción con soluciones base alcohol gel.**

Información adicional:

- Secretaría de Salud www.salud.gob.mx/ <https://www.gob.mx/salud/documentos/nuevo-coronavirus-2019-ncov-comunicado-tecnico-diario?state=published>
- Centros de Prevención y Control de Enfermedades de EE. UU. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/cases-in-us.html>
- Organización Mundial de la Salud <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019>

Para cualquier duda puede comunicarse a la **UNIDAD DE INTELIGENCIA EPIDEMIOLÓGICA Y SANITARIA** a los teléfonos **55 5337-1845** o al **800-0044-800**, donde será atendido por personal altamente capacitado las 24 horas.