

TALENTS

Les Talents Qualités Talents Points forts.

Quels sont mes hobbies ? Quels sont les talents que je me reconnais ? Quelles sont les actions dont je suis fier ?

Que dit-on de moi ? Consultez votre entourage, famille, collègues

Voici une liste (non exhaustive) pour vous aider à explorer et identifier des talents que vous pourriez reconnaître pour vous-même et dans votre parcours personnel et professionnel.

Cette liste de talents vous sera utile pour votre mind mapp ou arbre de vie.

N'hésitez-pas à en identifier d'autres, elle est là juste pour vous donner des idées J

Communiquer sans difficulté	Comprendre les choses nouvelles rapidement	Planifier et gérer des finances (gérer un budget)
Lire des plans	Avoir du leadership, influencer, persuader	Percevoir intuitivement les sentiments et les émotions
Travailler avec les chiffres	Reconnaître les nuances dans les couleurs	Sociabilité (capacité d'établir de bonnes relations avec les autres)
Résoudre les problèmes ou conflits	Jouer d'un instrument de musique	Enthousiasme, optimiste
Avoir un esprit critique	Animer un groupe	Histoire
Habile à mettre de l'ambiance, à divertir	Faire preuve de confiance en soi	Patience
Prendre des décisions, même risquées	Obtenir la confiance des autres	Physique
Améliorer mes compétences	Me débrouiller	Précision
Faire face à l'imprévu	Construire	Chimie
Réparer des petits objets ou appareils	Saisir le sens des mots	Minutie (souci du détail)
Rapporter des idées, de l'information	Exprimer mes idées	Géographie
Manipuler de petits objets	Dessiner (paysage, plans, bande dessinée, etc.)	Biologie
Vérifier un texte ou une colonne de chiffres	Vendre des idées ou des produits	Mathématique
		Français
		Théâtre

Politesse	Jugement (capacité de se faire une opinion)	Habile dans les sports
Servir les autres	Parler devant un groupe	S'auto-discipliner
Courtoisie (politesse raffinée)	Être attentionné	Intuition, capable de prévoir des problèmes avant qu'ils se produisent
Tact (agir avec délicatesse)	Maîtrise de soi	Sens de l'initiative (proposer ou commencer des choses)
Doigté (agir avec adresse)	Diriger Sens des responsabilités	Avoir le sens de l'organisation
Discrétion (qui n'attire pas l'attention, réservé)	Avoir le sens de l'observation (les gens, les choses, les données, faire une bonne lecture de ce qui m'entoure)	Prendre soin des plantes
Diplomatie (faire preuve d'habileté avec les autres)	Capable de motiver les gens, de les stimuler dans une action	Digne de confiance (fiable)
Exécuter et suivre des directives	Amorcer une conversation avec des inconnus	Dynamisme Avoir le sens de l'humour
Dévouement	Cuisiner	Stabilité
Aider les autres	Compréhension, indulgence	Équilibre
Imagination	Être attentif aux autres	Capacité d'écouter
Enseigner	Calme	Capable d'organiser mon temps
Faire de la recherche	Être habile en jardinage	Capacité de mettre en évidence, de soigner mon apparence
Créativité (idées créatrices et innovatrices)	Enthousiasme / optimisme	
Disponibilité ouvert à beaucoup de choses)	Concentration Sang-froid	
Rendement sous pression (habile à travailler sous stress et avec tension)	Établir des priorités	
Facilité à comprendre et à agir rapidement)	Amener les gens à coopérer Travailler dur physiquement (endurance)	
Tolérance / esprit ouvert	Logique, cohérence, rationalité	
Flexibilité Constance (persévérer dans ses actions)	Être méthodique et ordonné	

Atouts			Atouts		
	Votre vision	Autre vision		Votre vision	Autre vision
Mode de fonctionnement intellectuel			Mode relationnel		
Sens du concret/Pragmatique	X	X	Sociabilité/capacité relationnelle	X	X
Capacité à conceptualiser			Art de l'influence		X
Créativité			Diplomatie	X	X
Esprit d'analyse	X	X	Esprit d'équipe/collaboration	X	X
Esprit de synthèse/Esprit rationnel	X	X	Intuition Sens de l'écoute/accepte la critique	X	X
Méthode	X	X	Sens de la communication		X
Raisonnement logique	X	X	Clarté du fond		
Réflexion	X	X	Clarté de l'expression (voix, regard)	X	X
Appétence pour les chiffres et la technique			Maîtrise de la gestuelle dans l'expression		
Esprit critique	X	X	Sens de la négociation		X
Imagination	X	X	Sens de la pédagogie	X	X
Vision			Sens du service/disponibilité	X	X
Vivacité d'esprit	X	X	Maîtrise de l'émotion	X	X
Empathie	X	X	Adaptabilité	X	X
Rythme et dynamique			Mode de prise de décisions/leadership		
Ambition			Besoin d'accomplissement et d'ambition		
Autonomie	X	X	Capacité à construire une stratégie		X
Dynamisme	X	X	Besoin d'autonomie et goût des responsabilités		X
Efficienc	X	X	Confiance en soi et optimisme		X
Energie	X	X	Persévérance et ténacité		X
Initiative		X	Tolérance au stress et capacité d'adaptation	X	X
Optimisme	X	X	Créativité et sens de l'initiative		

Réactivité			Capacité à donner du sens à l'action		
Respect des règles	X	X	Capacité à dire non et prendre des décisions		
Ténacité/Persévérance	X	X	Pouvoir de persuasion	X	X

