

# TALENTS

Les Talents Qualités Talents Points forts.

Quels sont mes hobbies ? Quels sont les talents que je me reconnais ? Quelles sont les actions dont je suis fier ?

Que dit-on de moi ? Consultez votre entourage, famille, collègues

Voici une liste (non exhaustive) pour vous aider à explorer et identifier des talents que vous pourriez reconnaître pour vous-même et dans votre parcours personnel et professionnel.

Cette liste de talents vous sera utile pour votre mind mapp ou arbre de vie.

N'hésitez-pas à en identifier d'autres, elle est là juste pour vous donner des idées J

Communiquer sans difficulté	Comprendre les choses nouvelles rapidement	Planifier et gérer des finances (gérer un budget)
Lire des plans	Avoir du leadership, influencer, persuader	Percevoir intuitivement les sentiments et les émotions
Travailler avec les chiffres	Reconnaître les nuances dans les couleurs	Sociabilité (capacité d'établir de bonnes relations avec les autres)
Résoudre les problèmes ou conflits	Jouer d'un instrument de musique	Enthousiasme, optimiste
Avoir un esprit critique	Animer un groupe	Histoire
Habille à mettre de l'ambiance, à divertir	Faire preuve de confiance en soi	Patience
Prendre des décisions, même risquées	Obtenir la confiance des autres	Physique
Améliorer mes compétences	Me débrouiller	Précision
Faire face à l'imprévu	Construire	Chimie
Réparer des petits objets ou appareils	Saisir le sens des mots	Minutie (souci du détail)
Rapporter des idées, de l'information	Exprimer mes idées	Géographie
Manipuler de petits objets	Dessiner (paysage, plans, bande dessinée, etc.)	Biologie
Vérifier un texte ou une colonne de chiffres	Vendre des idées ou des produits	Mathématique
		Français
		Théâtre

Politesse	Jugement (capacité de se faire une opinion)	Habile dans les sports
Servir les autres	Parler devant un groupe	S'auto-discipliner
Courtoisie (politesse raffinée)	Être attentionné Maîtrise de soi	Intuition, capable de prévoir des problèmes avant qu'ils se produisent
Tact (agir avec délicatesse)	Diriger Sens des responsabilités	Sens de l'initiative (proposer ou commencer des choses)
Doigté (agir avec adresse)	Avoir le sens de l'observation (les gens, les choses, les données, faire une bonne lecture de ce qui m'entoure)	Avoir le sens de l'organisation
Discretion (qui n'attire pas l'attention, réservé)	Capable de motiver les gens, de les stimuler dans une action	Prendre soin des plantes
Diplomatie (faire preuve d'habileté avec les autres)	Amorcer une conversation avec des inconnus	Digne de confiance (fiable)
Exécuter et suivre des directives	Cuisiner Compréhension, indulgence	Dynamisme Avoir le sens de l'humour Stabilité
Dévouement	Être attentif aux autres Calme	Équilibre
Aider les autres	Être habile en jardinage	Capacité d'écouter Capable d'organiser mon temps
Imagination	Enthousiasme / optimisme	Capacité de mettre en évidence, de soigner mon apparence
Enseigner	Concentration Sang-froid	
Faire de la recherche Créativité (idées créatrices et innovatrices)	Établir des priorités	
Disponibilité ouvert à beaucoup de choses)	Amener les gens à coopérer Travailleur dur physiquement (endurance)	
Rendement sous pression (habile à travailler sous stress et avec tension)	Logique, cohérence, rationalité	
Facilité à comprendre et à agir rapidement)	Être méthodique et ordonné	
Tolérance / esprit ouvert		
Flexibilité Constance (persévérer dans ses actions)		

Atouts				Atouts			
		Votre vision	Autre vision			Votre vision	Autre vision
Mode de fonctionnement intellectuel				Mode relationnel			
Sens du concret/Pragmatique	X	X		Sociabilité/capacité relationnelle		X	X
Capacité à conceptualiser				Art de l'influence			X
Créativité				Diplomatie		X	X
Esprit d'analyse	X	X		Esprit d'équipe/collaboration		X	X
Esprit de synthèse/Esprit rationnel	X	X		Intuition		X	X
Méthode	X	X		Sens de l'écoute/accepte la critique			X
Raisonnement logique	X	X		Sens de la communication			
Réflexion	X	X		Clarté du fond			
Appétence pour les chiffres et la technique				Clarté de l'expression (voix, regard)		X	X
Esprit critique	X	X		Maîtrise de la gestuelle dans l'expression			
Imagination	X	X		Sens de la négociation			X
Vision				Sens de la pédagogie		X	X
Vivacité d'esprit	X	X		Sens du service/disponibilité		X	X
Empathie	X	X		Maîtrise de l'émotion		X	X
Rythme et dynamique				Adaptabilité		X	X
Mode de prise de décisions/leadership							
Ambition				Besoin d'accomplissement et d'ambition			
Autonomie	X	X		Besoin d'autonomie et goût des responsabilités			X
Dynamisme	X	X		Capacité à construire une stratégie			X
Efficience	X	X		Confiance en soi et optimisme			X
Energie	X	X		Persévérance et ténacité			X
Initiative			X	Tolérance au stress et capacité d'adaptation		X	X
Optimisme	X	X		Créativité et sens de l'initiative			

Réactivité			Capacité à donner du sens à l'action		
Respect des règles	X	X	Capacité à dire non et prendre des décisions		
Ténacité/Persévérance	X	X	Pouvoir de persuasion	X	X

