

## *Hiérarchisez vos besoins (de 1 à 5)*

### **4 - Ce que je veux faire, ce que je recherche**

<b>Besoin d'accomplissement de soi</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Travail créatif comportant des défis</li> <li>• Participation aux décisions</li> <li>• Flexibilité et autonomie dans le travail</li> </ul>	<i>Accomplissement de soi Créativité, résolution de problèmes, engagement, spiritualité...</i>
<b>Besoin d'estime</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Responsabilités touchant des tâches importantes</li> <li>• Promotion à un poste de niveau supérieur</li> <li>• Félicitations et témoignages de reconnaissance de la part du supérieur</li> </ul>	<i>Estime de soi et d'autrui. Sentiment d'être utile et d'avoir de la valeur</i>
<b>Besoins d'affiliation</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Collègues sympathiques</li> <li>• Interaction avec les clients</li> <li>• Supérieur agréable</li> </ul>	<i>Amour, Amitié, Famille, Intimité</i>
<b>Besoins de sécurité</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Conditions de travail sécuritaires</li> <li>• Sécurité d'emploi</li> <li>• Avantages sociaux satisfaisants</li> </ul>	<i>Manger, boire, dormir, respirer et se reproduire</i>
<b>Besoins physiologiques</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Rémunération adéquate</li> <li>• Pauses favorisant le repos et le ressourcement</li> <li>• Cadre de travail agréable</li> <li>• Horaires de travail raisonnables</li> </ul>	<i>Manger, boire, dormir, respirer et se reproduire</i>

3 Motiver - Cécile Dejoux, Maître de conférences - @CecilleDej

<i>classement</i>	<i>Besoins</i>
<b>3</b>	<i>Besoin d'accomplissement de soi</i>
<b>5</b>	<i>Besoin d'estime</i>
<b>4</b>	<i>Besoins d'affiliation</i>
<b>2</b>	<i>Besoin de sécurité</i>
<b>1</b>	<i>Besoins physiologiques</i>

