



Annexe 4 : Tableau de verbalisation d'une expérience

Nom de l'expérience :	
Situation vécue Décrivez ici un moment qui vous revient spontanément lorsque vous pensez à cette expérience (ça peut être un moment satisfaisant, un moment récurrent, un moment surprenant...)	Mon chef d'équipe et mon maître d'apprentissage me félicitent pour mon bon travail et mon bon comportement en entreprise.
Que s'est-il passé ?	Lors de mon entretien tripartite, devant ma tutrice académique.
Qu'est-ce que j'ai pensé ? Comment je me suis senti ?	"Mon travail est valorisé et reconnu."
Valeurs associées à mes pensées / ressentis	Fier / Respecté
Qu'est-ce que j'ai fait alors ? Comment je me suis comporté ?	J'ai continué à travailler avec ardeur et volonté.
Qu'est-ce que j'ai pensé alors ? Comment je me suis senti alors ?	"Mon travail est valorisé et reconnu."