

## **Poniedziałek 13.7.**

- 8.15 Krótka joga i medytacja (pod siatkówką)
- 9.00 Śniadanie
- 10.00 Zajęcia w grupach (dla danów o 12)
- 14.00 Obiad
- 15.00 Drugi szyfr  
Siatkówka (Paulina)  
Fantom
- 19.00 Kolacja
- 20.00 Siasiowy wykład

## **Wtorek 14.7.**

- 8.15 Krótka joga i medytacja (przy siatkówce)
- 9.00 Śniadanie
- 10.00 Zajęcia w grupach (dla danów o 12)
- 14.00 Obiad
- 15.00 Pływanie z Alwarem  
Blitz
- 19.00 Kolacja

## **Środa 15.7.**

- 8.15 Krótka joga i medytacja (nad siatkówką)
- 9.00 Śniadanie
- 10.00 Zajęcia w grupach (dla danów o 12)
- 14.00 Obiad
- 15.00 Dogrywanie turniejów
- 19.00 Kolacja
- 21.00 Trzeci szyfr