



RECETA MÉDICA


NOMBRE: *Salvador Teran Viveros* FECHA: *19 de Enero de 2022.*
EDAD: *88 años.* PESO: *59 KG*

Medidas Generales:

1. Caminar 15 minutos al día , durante 5 dias de la semana.
2. Pulmocare solucion. Tomar 1 lata vía oral cada 24 horas durante 2 meses. (entre las comidas)
3. Evitar dormir en el día
 - a. Se permite máximo una hora al día.
4. Tomar 2 litros de agua al día.
5. Disminuir ingesta de sal.
6. Evitar ingesta de:
 - a. Alimentos picosos o irritantes
 - b. AINES (antiinflamatorios no esteroideos): Diclofenaco, naproxeno, Ketorolaco, indometacina...
7. Cita en 8 semanas.

Diagnosticos:

- Fractura de humero derecho en tratamiento
- Osteoporosis en tratamiento
- Diabetes mellitus tipo 2 en control
- Trastorno Neurocognitivo mayor leve (Demencia leve)
- Cardiopatía isquémica crónica en tratamiento de prevención secundaria
- Hiperplasia prostática Benigna en tratamiento
- Fragilidad
- Deficiencia de vitamina B12 remitida


José Guadalupe Hidalgo Delgado
Médico Geriatra
C.P. 9346688
C.P. Especialidad 12061051





GERIATRÍA
Dr. José Guadalupe Hidalgo Delgado
Certificado por el Consejo Mexicano de Geriatria A. C.
Miembro del Colegio Nacional de Medicina Geriátrica (CONAMEGER)



RECETA MÉDICA

NOMBRE: Salvador Teran Viveros **FECHA:** 19 de Enero de 2022.
EDAD: 88 años. **PESO:** 59.3 KG


Favor de presentar en Laboratorio Pasini:

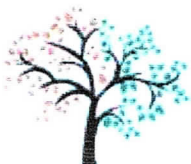
- Crema de ácidos grasos Hiperóxigenados
- Administrar en áreas de resequedad cada 12 horas durante 2 meses.

(2 Tarros de 250 gramos)

Laboratorio Pasini

Ubicado en Calle Joaquín Baranda no. 6 (entre Calles Altamirano y Galeana)
Colonia Centro C.P. 40000
Iguala de la Independencia


José Guadalupe Hidalgo Delgado
Médico Geriatra
C.P. 9346688
C.P. Especialidad 12061051



Hospital Royal Care
Calle Ignacio Maya No. 39 Col. Centro. C.P. 40000 . Iguala de la Independencia Gro.
Tel. 7331184308 / 733 3326939 Celular: 7331351491 (WhatsApp)
Facebook: Atención integral del Adulto Mayor-Iguala
Instagram: atención_integral_adulto_mayor



RECETA MÉDICA

NOMBRE: *Salvador Teran Viveros* FECHA: *19 de Enero de 2022.*

EDAD: *88 años.* PESO: *59.3 KG*

1. *Miconazol crema 2%*

Colocar cada 12 horas en region inguinal durante 2 meses.

2. *Donepezilo capsulas 3.5 mg*

Tomar dos capsulas via oral cada 24 horas por noches durante 6 meses → para demencia

3. *Lactulosa solucion*

Tomar 5 ml via oral cada 24 horas durante 3 meses → para estreñimiento.

4. *Tramadol con Paracetamol tabletas 37.5 mg/325 mg*

Tomar un cuarto de tableta via oral cada 12 horas en caso de dolor articular u oseo.

5. *Metformina tabletas 850 mg*

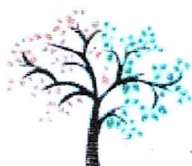
Tomar media tableta via oral por la mañana (despues del desayuno) → para Diabetes

6. *Clopidogrel tabletas 75 mg*

*Tomar una tableta via oral cada 24 horas por las tardes
(despues de comer) durante 6 meses → para proteger el
corazon.*

*- Suspende 15 dias y posteriormente
re iniciar*

José Guadalupe Hidalgo Delgado
Médico Geriatra
C.P. 9346688
C.P. Especialidad 12061051





RECETA MÉDICA

NOMBRE: *Salvador Teran Viveros* FECHA: *19 de Enero de 2022.*
EDAD: *88 años.* PESO: *59.3 KG*

1. *Metilfenidato tabletas 10 mg (Ritalín)*

Tomar media tableta vía oral cada 12 horas durante 2 meses.

Diagnóstico:

1. *Trastorno Neurocognitivo mayor moderado con sintomas conductuales*

José Guadalupe Hidalgo Delgado
Médico Geriatra
C.P. 9346688
C.P. Especialidad 12061051

