



## **RECETA MÉDICA**


NOMBRE: *Salvador Teran Viveros* FECHA: *19 de Enero de 2022.*  
EDAD: *88 años.* PESO: *59 KG*

### **Medidas Generales:**

1. *Caminar 15 minutos al día , durante 5 dias de la semana.*
2. *Pulmocare solucion. Tomar 1 lata vía oral cada 24 horas durante 2 meses. (entre las comidas)*
3. *Evitar dormir en el día*
  - a. *Se permite máximo una hora al día.*
4. *Tomar 2 litros de agua al día.*
5. *Disminuir ingesta de sal.*
6. ***Evitar ingesta de:***
  - a. ***Alimentos picosos o irritantes***
  - b. ***AINES (antiinflamatorios no esteroideos): Diclofenaco, naproxeno, Ketorolaco, indometacina...***
7. *Cita en 8 semanas.*

### **Diagnosticos:**

- *Fractura de humero derecho en tratamiento*
- *Osteoporosis en tratamiento*
- *Diabetes mellitus tipo 2 en control*
- *Trastorno Neurocognitivo mayor leve (Demencia leve)*
- *Cardiopatía isquémica crónica en tratamiento de prevención secundaria*
- *Hiperplasia prostática Benigna en tratamiento*
- *Fragilidad*
- *Deficiencia de vitamina B12 remitida*

  
**José Guadalupe Hidalgo Delgado**  
**Médico Geriatra**  
**C.P. 9346688**  
**C.P. Especialidad 12061051**





**GERIATRÍA**  
Dr. José Guadalupe Hidalgo Delgado  
Certificado por el Consejo Mexicano de Geriatria A. C.  
Miembro del Colegio Nacional de Medicina Geriátrica (CONAMEGER)



## **RECETA MÉDICA**

NOMBRE: *Salvador Teran Viveros* FECHA: *19 de Enero de 2022.*  
EDAD: *88 años.* PESO: *59.3 KG*


**Favor de presentar en Laboratorio Pasini:**

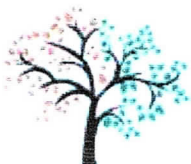
- *Crema de ácidos grasos Hiperóxigenados*  
*Administrar en áreas de resequedad cada 12 horas durante 2 meses.*

*(2 Tarros de 250 gramos)*

**Laboratorio Pasini**

*Ubicado en Calle Joaquín Baranda no. 6 (entre Calles Altamirano y Galeana)  
Colonia Centro C.P. 40000  
Iguala de la Independencia*

  
**José Guadalupe Hidalgo Delgado**  
**Médico Geriatra**  
**C.P. 9346688**  
**C.P. Especialidad 12061051**



**Hospital Royal Care**  
Calle Ignacio Maya No. 39 Col. Centro. C.P. 40000 . Iguala de la Independencia Gro.  
Tel. 7331184308 / 733 3326939 Celular: 7331351491 (WhatsApp)  
Facebook: Atención integral del Adulto Mayor-Iguala  
Instagram: atención\_integral\_adulto\_mayor



## RECETA MÉDICA

NOMBRE: *Salvador Teran Viveros* FECHA: *19 de Enero de 2022.*

EDAD: *88 años.* PESO: *59.3 KG*

1. *Miconazol crema 2%*

*Colocar cada 12 horas en region inguinal durante 2 meses.*

2. *Donepezilo capsulas 3.5 mg*

*Tomar dos capsulas via oral cada 24 horas por noches durante 6 meses → para demencia*

3. *Lactulosa solucion*

*Tomar 5 ml via oral cada 24 horas durante 3 meses → para estreñimiento.*

4. *Tramadol con Paracetamol tabletas 37.5 mg/325 mg*

*Tomar un cuarto de tableta via oral cada 12 horas en caso de dolor articular u oseo.*

5. *Metformina tabletas 850 mg*

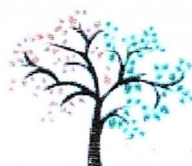
*Tomar media tableta via oral por la mañana (despues del desayuno) → para Diabetes*

6. *Clopidogrel tabletas 75 mg*

*Tomar una tableta via oral cada 24 horas por las tardes  
(despues de comer) durante 6 meses → para proteger el  
corazon.*

*- Suspende 15 dias y posteriormente  
re iniciar*

**José Guadalupe Hidalgo Delgado**  
**Médico Geriatra**  
**C.P. 9346688**  
**C.P. Especialidad 12061051**







## **RECETA MÉDICA**

NOMBRE: *Salvador Teran Viveros* FECHA: *19 de Enero de 2022.*  
EDAD: *88 años.* PESO: *59.3 KG*

1. *Metilfenidato tabletas 10 mg (Ritalín)*

*Tomar media tableta vía oral cada 12 horas durante 2 meses.*

*Diagnóstico:*

1. *Trastorno Neurocognitivo mayor moderado con sintomas conductuales*

**José Guadalupe Hidalgo Delgado**  
**Médico Geriatra**  
**C.P. 9346688**  
**C.P. Especialidad 12061051**

