

Fragebogen zur Aufmerksamkeit

VP-Nummer:

Zeitpunkt:

Bitte geben Sie an, inwieweit die folgenden Aussagen auf Sie zutreffen.

		<i>fast nie</i>	<i>manchmal</i>	<i>oft</i>	<i>immer</i>
1.	Es fällt mir schwer, mich auf eine schwierige Aufgabe zu konzentrieren, wenn ringsherum Geräusche sind.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2.	Wenn ich mich konzentrieren und eine schwierige Aufgabe lösen muss, fällt es mir schwer, meine Aufmerksamkeit zu fokussieren.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3.	Auch wenn ich intensiv an etwas arbeite, werde ich immer noch von Ereignissen um mich herum abgelenkt.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4.	Ich kann mich auch dann gut konzentrieren, wenn Musik im selben Raum ist.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5.	Wenn ich mich konzentriere, kann ich meine Aufmerksamkeit so fokussieren, dass ich nicht mehr wahrnehme, was um mich herum vorgeht.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6.	Beim Lesen oder Lernen werde ich leicht abgelenkt, wenn sich Personen im selben Raum unterhalten.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7.	Wenn ich versuche, meine Aufmerksamkeit auf etwas zu konzentrieren, fällt es mir schwer, störende Gedanken zu unterdrücken.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8.	Wenn ich aufgeregt bin, fällt es mir schwer, mich zu konzentrieren.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9.	Wenn ich mich auf etwas konzentriere, ignoriere ich Gefühle von Hunger und Durst.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10.	Ich kann schnell von einer Aufgabe zur anderen umschalten.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
11.	Es kostet mich etwas Zeit, bis ich mich ganz auf eine neue Aufgabe einlassen kann.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
12.	Es fällt mir schwer, meine Aufmerksamkeit zwischen dem Zuhören und dem Mitschreiben zu koordinieren, wenn ich während Vorträgen Notizen mache.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
13.	Ich kann mich sehr schnell für ein neues Thema begeistern, wenn es nötig ist.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
14.	Es fällt mir leicht, zu lesen oder zu schreiben, während ich gleichzeitig telefoniere.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
15.	Es ist schwierig für mich, zwei Gespräche gleichzeitig zu führen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Fragebogen
zur Aufmerksamkeit



	<i>fast nie</i>	<i>manchmal</i>	<i>oft</i>	<i>immer</i>
16. Es fällt mir schwer, schnell auf neue Ideen zu kommen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
17. Nachdem ich unterbrochen oder abgelenkt worden bin, kann ich meine Aufmerksamkeit leicht wieder auf das richten, was ich vorher getan habe.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
18. Wenn mir ein störender Gedanke in den Sinn kommt, kann ich diesen leicht ausblenden.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
19. Es fällt mir leicht, zwischen zwei verschiedenen Aufgaben zu wechseln.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
20. Es fällt mir schwer, mich von einer bestimmten Sichtweise auf etwas zu lösen und es aus einem anderen Blickwinkel zu betrachten.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>