

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Probandencode



Forschungsbereich Mind and Brain

Brief Self-Control Scale

Wie schätzen Sie sich ein?

Bitte markieren sie Ihre Antwortauswahl, in dem Sie den Kreis, der Ihre Antwort repräsentiert, ausfüllen.

Richtig: ● Falsch: ✓ ⊗

	stimmt nicht	stimmt kaum	teils/ teils	stimmt eher	stimmt genau
1. Ich kann Versuchungen gut widerstehen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. Schlechte Angewohnheiten kann ich mir nur schwer abgewöhnen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. Ich bin fleißig	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. Ich sage Dinge, die unangebracht sind	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. Ich tue Dinge, die Spaß machen, auch wenn sie schlecht für mich sind	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6. Ich lehne Dinge ab, die schlecht für mich sind	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7. Ich wünschte, ich hätte mehr Selbstdisziplin	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8. Andere würden sagen, dass ich eine eiserne Disziplin habe	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9. Vergnügen und Spaß halten mich nicht davon ab, meine Arbeit zu erledigen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10. Es fällt mir schwer, mich zu konzentrieren	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
11. Ich kann erfolgreich auf langfristige Ziele hinarbeiten	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
12. Bestimmte Dinge kann ich nicht sein lassen, obwohl ich weiß, dass sie falsch sind	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
13. Manchmal handle ich, ohne alle Alternativen abzuwägen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Probandencode