

Bitte füllen Sie die Umfrage aus.

Vielen Dank!

Wie schätzen Sie sich ein?

	stimmt nicht	stimmt kaum	teils / teils	stimmt eher	stimmt genau
1) Ich kann Versuchungen gut widerstehen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2) Schlechte Angewohnheiten kann ich mir nur schwer abgewöhnen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3) Ich bin fleißig	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4) Ich sage Dinge, die unangebracht sind	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5) Ich tue Dinge, die Spaß machen, auch wenn sie schlecht für mich sind	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6) Ich lehne Dinge ab, die schlecht für mich sind	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7) Ich wünschte, ich hätte mehr Selbstdisziplin	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8) Andere würden sagen, dass ich eine eiserne Disziplin habe	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9) Vergnügen und Spaß halten mich nicht davon ab, meine Arbeit zu erledigen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10) Es fällt mir schwer, mich zu konzentrieren	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
11) Ich kann erfolgreich auf langfristige Ziele hinarbeiten	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
12) Bestimmte Dinge kann ich nicht sein lassen, obwohl ich weiß, dass sie falsch sind	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
13) Manchmal handle ich, ohne alle Alternativen abzuwägen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>