

# Lay Beliefs

**Der folgende Fragebogen wurde entwickelt, um zu untersuchen, was Menschen über verschiedene Themen, wie Intelligenz oder Emotionen, denken. Es gibt keine richtigen oder falschen Antworten. Uns interessiert Ihre Meinung. Bitte geben Sie jeweils auf einer Skala von 1 "stimme ausgesprochen zu" bis 6 "stimme überhaupt nicht zu" an, wie stark Sie den einzelnen Aussagen zustimmen.**

	stimme ausgesproche n zu1	2	3	4	5	stimme überhaupt nicht zu6
1) Nachdem ich eine starke Emotion (z.B. Wut, Freude, Enttäuschung) empfunden und versucht habe, sie zu verringern, fühle ich mich erschöpft und weniger fähig, mich in neuen Situationen im Griff zu haben.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2) Selbst wenn ich an einem Tag häufig die Ruhe bewahren und meine Emotionen kontrollieren musste, beeinflusst das nicht meine Fähigkeit, meine Gefühle weiterhin unter Kontrolle zu haben.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3) Man kann starke Gefühle nicht wirklich lange unter Kontrolle halten. Schon nach einer Weile wird es immer schwieriger.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4) Meine Fähigkeit, Gefühle zu kontrollieren, verändert sich nicht. Selbst wenn ich mich gerade in einer bestimmten Situation im Griff haben musste, kann ich auch danach "cool" bleiben.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>