JSON（JavaScriptObject Notation）——轻量级的数据交换格式。

易于人阅读和编写。同时也易于机器解析和生成。

JSON成为理想的数据交换语言的原因：

采用完全独立于语言的文本格式；

使用了类似于C语言家族的习惯（包括C，C++，C#，Java，JavaScript，Perl，Python等）

JSON的优缺点

优点：

1. 数据格式比较简单，易于读写，格式都是压缩的，单用带宽小；
2. 易于解析，客户端JavaScript可以简单的通过eval()进行JSON数据的读取；
3. 支持多种语言，便于服务器端的解析；
4. JSON格式能直接为服务器端代码使用，大大简化了服务器端和客户端的代码开发量，且完成任务不变，并且易于维护。

缺点：

1. 没有XML格式这么推广的深入人心和喜用广泛，没有XML那么通用性；
2. JSON格式目前在Web Service中推广还属于初级阶段。