1. 用户登录请求登录接口时，验证用户名密码等，验证成功会返回给前端一个token，这个token就是之后鉴权的唯一凭证。
2. 后台可能将token存储在redis或者数据库中。
3. 之后前端的请求，需要在header中携带token，后端取出token去redis或者数据库中进行验证，如过验证通过则放行，如过不通过则拒绝操作。