瓣独		3.P2亢进和分裂; 4.肺动脉扩张时(瓣膜相对关闭不全),肺动脉瓣区可闻及Graham Steel杂音。 5.第二心音后听到高调、短促、清脆的开瓣音; 6.右心室扩大时,在三尖瓣区可闻及收缩期吹风 样杂音,吸气时增强; 7.出现心房颤动时,心音强弱不等,心律绝对不齐,脉搏短绌。
瓣关	1.视诊: 心尖搏动向左下移位。 2.触诊: 心尖搏动有力, 抬举性。 3.叩诊心界向左下扩大或向两侧扩 大。	1. 二尖瓣区可闻及吹风样一贯型收缩期杂音,可 为全收缩期杂音,性质粗糙、高调,向左腋下或 左肩胛下区传导; 2. 第一心音减低,可闻及P2亢进伴分裂,吸气时 明显; 3. 严重返流时心尖区可闻及S3及紧随S3后的短促 舒张期隆隆样杂音。
脉狭窄	移。 2.触诊:心尖搏动有力,呈抬举样,	1.胸骨右缘第二肋间粗糙而响亮的3/6级及以上的 收缩期喷射性杂音,呈递增递减型,杂音向颈部 传导; 2.A2减弱,甚至消失;由于左室射血时间延长,可 有第二心音反常分裂。 3.心尖区有时可闻及84。
脉关 闭不	点头运动。 2.触诊: 心尖搏动向左下移位,呈抬举	1.主动脉瓣第二听诊区递减型叹气样舒张期杂音,沿胸骨左缘下传、可达心尖部,坐位前倾及呼气末屏住呼吸时更清楚; 2.相对性二尖瓣狭窄,心尖部可闻及柔和、低调、递减型、舒张中、晚期隆隆样杂音,为Austin Flint杂音; 3.心尖部第一心音减弱,A2减弱。 4.周围血管征:颈动脉搏动增强、点头运动(Musset 征)、水冲脉、毛细血管搏动征、射枪音、Duroziez 双重杂音。
积液	2. 触诊: 触不到心尖搏动	心包摩擦音,液体多时心音弱而遥远。 颈V怒张、肝颈静脉回流征阳性, <b>奇脉</b> 、脉压 小,Ewart征(+)(即左肩胛下区出现语颤行,叩呈 浊,听可有支气管肺泡呼吸音,心包积液致肺不 张)

# 第七章 腹部

	腹部检查——视诊、听诊
腹部的体	腹部检查顺序:视、听、叩、触
表标志及	腹直肌外缘:相当于锁骨中线的延续,常为手术切口位置,右侧腹直肌外缘与肋弓
分区	下缘交界处为 <b>胆囊点</b> 。
	肋脊角:背部两侧第12肋骨与脊柱的交角,为 <b>检查肾区叩击痛</b> 的位置。

腹部	外形		概念	临床意义
腹部	平坦	时,缘3	₹的正常成年人平卧 前腹壁大致处于肋 至耻骨联合平面或略 □陷。	正常人多见
腹部 全凹陷	"쀘" 诊	水湖部	卜时前腹壁明显低于 除至耻骨联合的平面	见于极度消瘦和脱水者。 舟状腹*:全腹凹陷严重时前腹壁凹陷几乎贴近脊柱,肋弓、髂嵴和耻骨联合显露,使腹外形如舟状,称舟状腹,见于恶病质如结核病、恶性肿瘤等慢性消耗性疾病,亦可见于神经性厌食、糖尿病及严重甲亢患者。

	扃	部凹陷	外	多见于手术后腹部瘢痕收缩,患者立位或加大腹压时,凹陷
腹部膨隆	全	腹膨陷	肋:	时前腹壁明显高于见于腹腔积液(平卧呈蛙腹状)、腹内积气、腹内巨大肿 象至耻骨联合的平 块、妊娠、肥胖等。 外观呈凸起状
	馬	部膨降	Ě	相应部位的脏器肿大、炎性包块、腹内肿瘤、腹壁肿物或疝 等
	ᄪ	,说明	是在	和腹腔内肿块鉴别: 叮嘱患者抬头或抬腿使腹壁肌肉紧张,如果肿块更加明腹壁上,反之,如其变得不明显或消失,说明肿块在腹腔内,被收缩变硬的腹肌深层的腹壁病变亦可变得模糊不清。
				1. 皮疹: 常见于发疹性传染病(如伤寒、腥红热等)。
			腹壁情况	2. 色素: (1) Addison病(肾上腺皮质功能减退): 皮肤皱褶处有褐色素沉着。 (2) Grey-Turner征: 左腰部皮肤呈蓝色,为血液自腹膜后间隙渗到侧腹壁的皮下所致,可见于急性出血性胰腺炎或绞窄性肠梗阻。 (3) Cullen征: 脐周围或下腹壁呈蓝色为腹腔内或腹膜后大出血征象,见于急性出血性胰腺炎或变外孕破裂。
			腹壁静脉	1.腹壁静脉显露:较瘦或皮肤白皙的人、老年人、腹压增加腹水、腹腔巨大肿物、 妊娠 2.腹壁静脉曲张:见于肝硬化门静脉高压(水母头状,可听到血管杂音)、上下腔 静脉回流受阻 3.如何腹壁静脉曲张的来源及回流方向2. 正常时脐水平线以上的腹壁静脉血流自下向上经胸壁静脉和腋静脉而进入上腔静脉,脐水平以下者自上向下经大隐静脉而流入下腔静脉。 (1) 门脉高压时,腹壁曲张静脉常以脐为中心向四周伸展,因胚胎时的脐静脉在 生后闭塞而形成圆韧带,门脉高压时再通,经脐孔而入腹壁浅静脉流向四方。 (3) 下腔静脉阻塞时,曲张的静脉大都分布在腹壁两侧,有时在臀部及股部外侧,脐以下的腹壁浅静脉血流方向也转向上。 (4) 上腔静脉阻塞时,上腹壁或胸壁的浅静脉曲张血流均转向下方,肝硬化脐为中心向四周扩散,借简单的指压法即可鉴别。
				运动:男性及小儿→腹式呼吸为主;女性→胸式呼吸为主。 型和蠕动波
			胃 <b>或肠</b>	る道发生梗阻时,梗阻近端的胃或肠段扩张而隆起,可呈现胃肠的轮廓,称为 <u>胃型</u> 型,同时伴有该部位的蠕动加强,可以看到 <u>蠕动波</u> 。 <u>る</u> ,同时伴有该部位的蠕动加强,可以看到 <u>蠕动波</u> 。 质梗阻蠕动波在脐部,远端结肠梗阻蠕动波在周边,肠麻痹蠕动波消失。
			肠鸣音	肠鸣音:肠蠕动时,肠管内液体和气体随之流动,产生一种断续的咕噜声或气过水声。 肠鸣音 4~5次/分 正常情况 肠鸣音亢进 > 10次/分,音调高亢、金属音 机械性肠梗阻 肠鸣音活跃 > 10次/分,音调不高亢 急性肠炎、胃肠大出血、服用泻药后 肠鸣音减弱 数分钟才听到一次 老年性便秘、腹膜炎、低钾血、胃动力低

		下 肠鸣音消失 持续听诊3~5分钟未听到肠鸣音 急性腹膜炎、肠麻痹
	杂	1. 动脉性: 常在腹中部或腹部一侧,见于腹主动脉瘤或腹主动脉狭窄。 腹中部主动脉收缩期杂音腹主动脉瘤(可触及搏动的肿块)腹主动脉狭窄(搏动弱,下肢血压低于上肢) (1) 上腹部两侧收缩期杂音肾动脉狭窄,见于年轻的高血压患者。 (2) 下腹部两侧收缩期杂音髂动脉狭窄。 2.静脉性: 连续性的嗡鸣声,无收缩期与舒张期性质,常出现于脐周或上腹部,腹壁静脉曲张严重时,提示门静脉高压伴侧支循环形成,称" <u>克-鲍综合征</u> "。
	摩擦音	脾梗塞、脾周围炎、肝周围炎或胆囊炎累及局部腹膜深吸气时听到摩擦音,严重 时触诊亦有摩擦感。 腹膜纤维渗出性炎症时,亦可在腹壁听到摩擦音。协助测量肝下缘
	搔刮	试验
附: 朋	复水	病因:心血管系统疾病,肝脏及门脉系统疾病,肾脏疾病,腹膜疾病,营养缺乏淋巴系统疾病,女性生殖系统疾病疾病; 疾病:液体静水压:门静脉阻塞,门脉系统血管压力增高 血浆胶体渗透压:清蛋白摄入减少,吸收障碍,合成下降、分解增加 淋巴循环:肝硬化-肝淋巴液生成增多,乳糜池梗阻及损伤破裂,淋巴瘤或转移 瘤、丝虫病 体征:视诊:腹部膨隆、大量腹水(球形腹)、脐突出 触诊:张力增加炎症压痛、反跳痛 叩诊:移动性浊音、液波震颤 听诊:肠鸣音正常

	腹部检查——叩诊		
	浊音。 2. 异常情况: 肝脾或其 变部位呈浊音或实音;	〖域→鼓音;肝、脾、增大的膀胱及子宫、两侧腹部近腰肌; 〖他脏器极度肿大,腹腔内肿瘤或大量腹水→鼓音范围缩小 胃肠高度胀气或胃肠穿孔致气腹→鼓音范围增大。 〗→逆时针→右下象限→脐,多采用间接叩诊法。	
	向下叩向腹部。当由清 <u>肝绝对浊音界*</u> :再向	多法定肝上界时, <b>沿右锁骨中线、右腋中线和右肩胛线</b> ,由 音转为浊音时,即为肝上界。 FUDI ~ 2肋间,则浊音变为实音,即肺下界。	肺区
肝脏叩诊	约9~11cm	i5肋间;下界右季肋下缘;二者之间的距离为肝上下径, 肋间;下界第10肋骨水平; 肋间	
	肝浊音界扩大 肝浊音界缩小	肝癌、肝脓肿、肝炎、肝淤血、多囊肝、膈下脓肿 急性重型肝炎、肝硬化、胃肠胀气	Н
	肝浊音界消失 (代以鼓音)	急性胃肠穿孔、胃肠充气、间位结肠、全内脏转位	
	肝浊音界向上移位	右肺纤维化、右下肺不张、气腹、鼓肠	
	肝浊音界向下移位	肺气肿、右侧张力性气胸	П
	肝区叩击痛	肝炎、肝脓肿、肝癌	
	•		
	上界横膈及肺下缘;	肋缘以上,半圆形,为胃底穹窿含气而形成。 下界肋弓: 左界脾: 右界肝左缘 少和周围器官组织病变的影响。	

脾脏叩	缩小或消失:中重度脾脏肿大、左侧胸腔积液、心包积液、肝左叶肿大、急性胃扩张或溺水患者。 正常人:左腋中线第9~11肋间可叩到脾浊音区,长度约为4~7cm,前方不超过腋前线。 脾浊音区扩大:各种原因所致脾肿大;脾浊音区缩小:左侧气胸、胃扩张等。 腹腔内有较多的液体存留时,因重力关系液体多储积于腹腔内的低处,在此叩诊呈浊
<u>移动性</u> 浊音*	音。移动性浊音是发现腹腔有无积液的重要检查方法。当腹腔内游离腹水在1000ml以上时,即可查出移动性浊音。 <b>巨大卵巢囊肿和腹水的鉴别*: (记住)</b> 1. 卵巢囊肿所致浊音于仰卧时常在腹中部,鼓音区在腹部两侧。 2. 卵巢囊肿的浊音不呈移动性。 3. 尺压试验可以鉴别: 如为卵巢囊肿,则腹主动脉的搏动可经囊肿传导到硬尺,使之发生节律性搏动; 如为腹水,则搏动不能被传导,硬尺亦无此种搏动。
膀胱叩	耻骨联合上方;膀胱空虚时,因耻骨上方有肠管存在,叩诊呈鼓音,叩不出膀胱的轮 廓。膀胱内有尿液充盈时,耻骨上方叩诊呈圆形浊音区。
	正常时无叩击痛,当有肾炎、肾盂肾炎、肾结石、肾结核及肾周围炎时,肾区有不同 程度的叩击痛。

		腹部检查——触诊
触诊内容	腹壁紧 张度	1. 腹壁紧张度增加: (1) 腹膜刺激而引起腹肌痉挛、腹壁明显紧张,甚至强直,硬如木板,称为 <b>板状腹</b> 。 (2) 结核性炎症或其他慢性病变时,由于发展较慢,对腹膜刺激缓慢,且可有腹膜增厚和肠管、肠系膜的粘连,故形成腹壁柔韧且具抵抗力,不易压陷,称为 <b>揉面感或柔韧感</b> 。 2.腹壁紧张度减低
	压痛和 反跳痛*	1. 位于右锁骨中线与肋缘交界处的胆囊点压痛标志胆囊的病变。 2. 位于脐与右髂前上棘连线的中外1/3交界处的麦氏点压痛表示阑尾病变 3. 当患者查有腹肌紧张、压痛与反跳痛,称 <u>腹膜刺激征</u> ,或腹膜炎三群症。 4. 当医师用手触诊腹部出现深压痛后,示,中,环三指可于远处停留片刻,使压痛感觉趋于稳定,然后迅速将手抬起,如此时患者感觉腹痛骤然加剧,并常伴有痛苦表情和呻吟,称为 <b>反跳痛</b> ,腹膜壁层受炎症累及。
	腹部脏 器	肝脏、脾脏、胆囊、膀胱、胰腺
	腹部包 块	1) 正常: 剑突、腹直肌肌腹及腱划、腰椎椎体及骶骨岬、乙状结肠粪块横结肠、盲肠。 ABCDE: 腹主动脉、膀胱、盲肠、降乙结肠、剑突(选择题)

			2) 异常: 部位、大小、形态、质地、压痛、移动度、搏动
		液波震颤	腹腔内有大量游离液体时,用手拍击腹部。 3000mL~4000mL以上才能查出。
		振水音	胃内有多量液体及气体存留触诊可出现。胃排空障碍,幽 门梗阻胃扩张。
		触诊方法:单手触诊法、	双手触诊法、钩指触诊法
	肝肿力	: 肋弓下超过1cm;剑突下超过 移:常见于内脏下垂、肺气肿。	过3cm或剑突至脐连线中上1/3交界。 、右侧胸腔大量积液导致膈肌下降时。
大小		、 弥漫性:肝炎、肝淤血、淤胆、 局限性:肝脓肿、肝肿瘤、肝囊 : 急性或亚急性重型肝炎、晚期	
质地		如口唇见于急性肝炎、伤寒、! 精性肝硬化、胆汁淤积肝肿大:	败血症;质韧:如鼻尖见于病毒性肝炎、脂肪肝、肝淤 ;质硬:如前额见于肝癌。
		圆钝,表面光滑: 脂肪肝或淤!	
态	2. 边缘 3. 边缘	、锐利,表面细小结节: 肝硬化。 不规则,表面不光滑、不均匀。	。 结节状: 肝癌、多囊肝
压痛		t炎症、肝肿大→压痛 '漫性肝炎、肝淤血; 局限性原	引烈表浅的肝脓肿
搏动		关闭不全,右心衰伴肝脏扩张!	型搏动
摩擦感		炎症浸润病变	
<u>肝颈静脉回</u>			,但于停止压迫肝区后下降(至少4cmH <sub>2</sub> O),为早期
<u>流*</u> 肝震颤		)能不全,肺动脉高压,心包积; x蚴囊肿	夜重要体征。
	脾脏触诊	(必考) 第1线:左锁骨中线与左肋缘交点至脾下缘的距离。 点至脾下缘的距离。 交点至脾脏最远的距离。 第II(线: 牌右缘与前正中线的	(2) 肿大的肝左叶:不引起脾浊音区扩大。 (3) 结肠脾曲肿物:近圆形或不规则、不延续至 左肋缘。 (4) 胰尾部囊肿:锐利的边缘和切迹、且不随呼 吸移动。
	胆囊触诊肾脏	1. Murphy征: 医生以左手掌放点处(胆囊点),拇指用力压气,即 Murphy征阳性。 2. Courvoisier征: 胰头癌压迫原痛。 正常人肾脏一般不易触及,有时当肾脏和尿路有炎症或其他疾病	复周围癌:囊性、无压痛;胆囊结石和胆囊癌:实性感 在被检查者的右肋缘部,将拇指放在腹直肌外缘与肋弓交 迫腹壁后,再嘱其深呼吸。被检查者因疼痛而突然屏住吸 胆总管引起黄疸进行性加重,同时胆囊显著肿大,但无压 对可触到右肾下极。 <b>场时,可在相应部位出现压痛点</b> :(记住) 骨前端,右侧位置稍低。相当于肾盂位置。

	3. 中输尿管点:在髂前上棘水平腹直肌外缘,相当于输尿管第二狭窄处。 4. 肋脊点: 背部第12肋骨与脊柱的交角的顶点。 5. 肋腰点:第12肋骨与腰肌外缘的交角顶点。
膀胱触诊	单手滑行法。
胰腺触诊	有病变时,在上腹部出现体征。

## 第九章 肌肉骨骼系统

	ਨਾ.	几字 加入有的尔扎
	颈椎7介	、胸椎12个、腰椎5个、骶椎5个、尾椎4个
脊		
柱		
11		1 <b>※++/m</b>   <b>D</b>
		1. <u>脊柱側凸*</u> (记住) (1) <b>姿势性侧凸:</b> 见于儿童发育期坐位姿势不良、椎间盘脱出症、脊髓灰质炎
	ತರಿಷ್ಟಾಗಾ	后遗症等。站立有侧弯而在坐位或卧位时消失,可因两下肢不等长所致。
	育則观察	(2) <b>器质性侧凸</b> :见于佝偻病、慢性胸膜增厚、胸膜粘连及肩部或胸廓畸形等
	ᄍ	病变。
		改变体位不能使侧凸得到纠正。
	/m/	2.脊柱扩张度: 深吸气和深呼气胸围之差, 一般正常值为5cm。
		<ol> <li>脊柱后凸: 即脊柱过度后弯,多发生于胸段,也称驼背。检查时发现胸部塌陷,腹部向前凸出。</li> </ol>
	宗	四,殷部问前口面。 2. 脊柱前凸: 即脊柱过度向前弯曲,发生于腰椎,也称挺腰畸形
	压缩与	1.压痛: 检查压痛时用右手拇指从枕骨粗隆开始自上而下逐个按压脊椎棘突、脊
		椎旁肌肉,正常人脊椎无压痛。
		2.叩击痛: 两种检查方法: 直接、间接叩诊法。阳性见于脊椎结核、骨折、椎间
		盘突出
		1. 坐位屈颈试验:阳性:屈颈时不自主屈膝。用于:腰椎间盘突出症。
		2. <b>直腿抬高试验</b> : (1) 患者仰卧、两下肢伸直、医师一手置于膝上、使膝关节伸直、另一手抬高下
	特殊检	LI)总有叫的,两下放甲且,这则一于且丁除工,使除天卫甲且,为一于指向下 肢。
	查	正常人可抬高70°以上,如抬高不到30°,即下肢后侧的放射性疼痛,为阳性。
		(2) 见于坐骨神经痛、腰椎间盘突出或腰骶神经根炎。
		(3) 直腿抬高加强实验(Lasegue征):被动使踝关节背屈。
		3.腰骶关节试验(骨盆旋转试验): 阳性见于下腰部腰肌劳损或腰骶椎病变者。 腰间盘突出患者为阴性。
		报问监关山心有为阴性。 4. 髋外展外旋试验("4"字试验): 阳性:同侧骶髂关节疼痛。骶髂关节或髋关节
		周围病变。
		5. 跟臀试验:阳性:股前方放射痛。腰大肌脓肿、脊柱强直、股四头肌挛缩、骶
		髂关节病变。
		6. <b>瑞-舒测试法</b> : (记住) (1) 测定脊柱前弯的伸长率:嘱患者作立正姿势,以髂嵴为中心,在其上10cm
		及下5cm处各作一标志、嘱患者尽量弯腰至最大程度,再以软尺测量两点间距
		离。
		(2) 正常人弯腰时的两点距离较直立时的15cm增加4-8cm。
		(3) 意义: 对幼年性强直性脊柱炎进行动态观察。
		7.弯腰拾物试验
		1. 肢端肥大: 手指、足趾粗而短,手、足背厚而宽,皮肤粗糙变厚,多色素沉着,多汗、多毛。见于肢端肥大症、巨人症。

#### 2. 肌肉萎缩: (1) 查体特点: 肌肉组织体积缩小, 触诊松软无力。 (2) 阳性 肌源性: 炎症性(炎性疾病、病毒性肌炎)、遗传性(肌营养不 四 般 良) 肢 获得性(重症肌无力、药物性肌病) 检 神经源性:下运动神经元损害,如脊髓灰质炎、周围神经炎等 与 3. 骨折与关节脱位 关 4. 下肢静脉曲张 5. 水肿 节 6. **肝掌(记住)**: 手掌大小鱼际和指端腹侧可见点状红斑,如朱砂,又称朱砂 掌。与雌激素增多有关。见于肝功能减退。 7. 杵状指(趾)\* (1) 特点: 为末端指节明显增宽增厚, 指甲从根部到末端呈弧形隆起呈杵状。 (2) 见于: 呼吸系统疾病(肺癌、支扩)、发绀型先天性心脏病、营养障碍性疾 病(肝硬化、吸收不良综合征) 8.**匙状甲**\*(记住、考) 也称反甲。表现为指甲中部凹陷,边缘翘起,较正常变薄,表面粗糙有条纹。多 见于缺铁性贫血, 偶见于风湿热。 1. 肩关节检查 (1) 杜加斯征:正常人将手放在对侧肩上,肘能贴胸壁。肩关节前脱位时伤侧 关 手放在对侧肩上, 肘不能贴胸壁, 此为杜加斯征阳性。 节 (2) 痛弧:肩峰下肩袖病变时、肩关节外展60-120度、使肩袖肌腱在肩峰下方摩 擦、撞击而产生明显疼痛。小于60度或大于120度时疼痛消失。 检 2. 肘关节检查: 携物角: 10~15° 肘外翻>15° 肘内翻<0° 杳 3. 腕及手部检查 4. 髋关节检查 5. 膝关节检查 (1) 膝内翻:患者站立,两腿并拢,两踝能并拢,但双膝分开者。又称"O形 (2) 膝外翻:患者站立,两腿并拢,两膝能并拢,但双踝分开者。又称"X形 腿"。 (3) 浮髌试验\*: 检查者一手压迫髌上囊,将液体挤入关节腔内,另一手手指反 复按压髌骨,在髌上囊处可感到波动,也可感到髌骨下压时髌骨触到股骨,松开

### 6.踝关节及足:扁平足、马蹄足、内翻足、外翻足、仰趾足、弓形足 神经系统检查 第十章 神经系统

	是指高级神经活动的状态,是大脑功能正常的极为重要的表现。 检查内容:意识,颅神经、运动 、感觉、反射、共济运动
	1.记忆 2.计算力 3.定向力 4.失语 5.失用 6.失认 7.视空间技能和执行功能
	1. 嗅神经

脑神 (1) 确定鼻孔通畅、有无粘膜病变。(2) 闭目, 依次检查双侧鼻孔嗅觉。(3) 功能 经检 障碍常见于同侧嗅神经损害。

2. 视神经: 视力、视野、眼底

3. 动眼、滑车、展神经: 三者共同支配眼球运动, 称眼球运动神经

4. 三叉神经: 面部感觉、咀嚼运动、角膜反射、下颌反射

5. 面神经:面部表情,舌前2/3味觉。

时即浮起,此为浮髌试验阳性。

6. 位听神经: 耳蜗神经、前庭神经

7. 舌咽神经、迷走神经: 运动功能、咽反射、感觉功能

8. 副神经: 支配胸锁乳突肌、斜方肌的随意运动。

9. 舌下神经: 支配舌外和舌内肌群的随意运动。

浅感觉:痛觉、温度觉(热:40-45°C、冷:5-10°C)、触觉。痛温觉减退见于脊髓