

# Chang's Lab – Bài đăng mở màn

Tựa đề:

🌟 Tương đương trend chơi chơi, ai ngờ rớt vô... AI luôn!

---

Hồi đầu tôi nghĩ **AI là chuyện của tụi trẻ**.

Còn mình – tóc hơi muối tiêu, mắt hơi mờ, điện thoại toàn để cỡ chữ to – thì chỉ đứng ngoài xem thôi.

Nhưng rồi thấy thiên hạ dùng AI viết báo cáo, trả lời tin nhắn, vẽ hình, lên kế hoạch – còn mình thì... gõ máy tính vắn hai ngón tay 😞

Thế là tôi quyết tâm: **đu trend thử một bữa**.

🔍 Từ ChatGPT tới Canva, từ Gemini tới Figma AI – cái gì cũng “thử xịu thôi mà”.  
Rồi “xịu” đó thành mấy tuần ròng.

- Có lúc mừng hóm vì AI giúp tóm gọn mấy cái Tiêu chuẩn Xây dựng dài sòng sọc.
  - Có lúc giận tím mặt vì nó không hiểu câu mình hỏi 😡
  - Nhưng càng thử, tôi càng **vỡ ra nhiều điều**.
- 

💡 Tôi phát hiện:

- ✅ **AI không phân biệt tuổi tác.**
  - ✅ Nó chỉ “lì” khi mình chưa hiểu nó.
  - ✅ Và nó sẽ “ngoan” nếu mình biết hỏi đúng.
- 

Vậy là tôi lập ra **Chang's Lab** –

Không phải phòng thí nghiệm thật,

Mà là **góc nhỏ để thử nghiệm AI theo cách của người... từng có tuổi** 😊

Tôi chia sẻ để ai đó đang “muốn mà ngại”,  
Ai đó từng nói “chị già rồi, học sao nổi”,  
Sẽ thấy:

📱 **Học AI cũng như học nấu ăn – tập vài lần sẽ quen tay.**

---