

Therapy for Anxiety Disorders

Cognitive Behavioral Therapy (CBT), Exposure Therapy,
and Other Anxiety Treatments

心声公益

焦虑障碍的心理治疗

认知行为疗法、暴露疗法和其他心理治疗方法

撰写 / 梅林达·史密斯 罗伯特·西格尔 珍妮·西格尔 译文 / 小柠檬 审校 / 姚灏
Melinda Smith Robert Segal Jeanne Segal