# Spend your time like money Part 2

# 인생에서 가장 중요한 것이 무엇인가요

돈

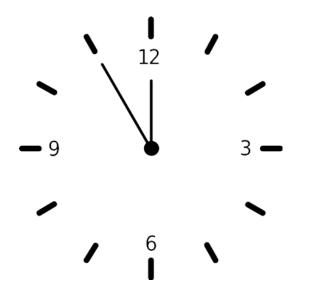
가족

사랑

시간

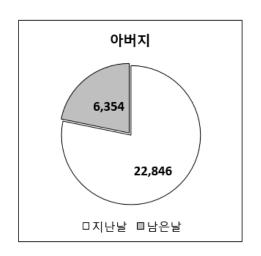
# 

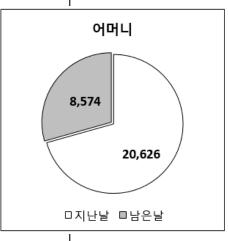
# 매일 아침 하루를 시작하면서 보는 것

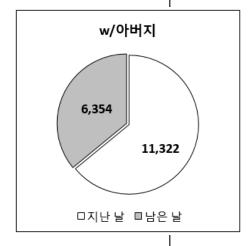


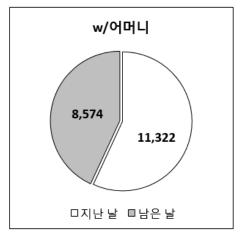


#### 첫 취업 - 50세







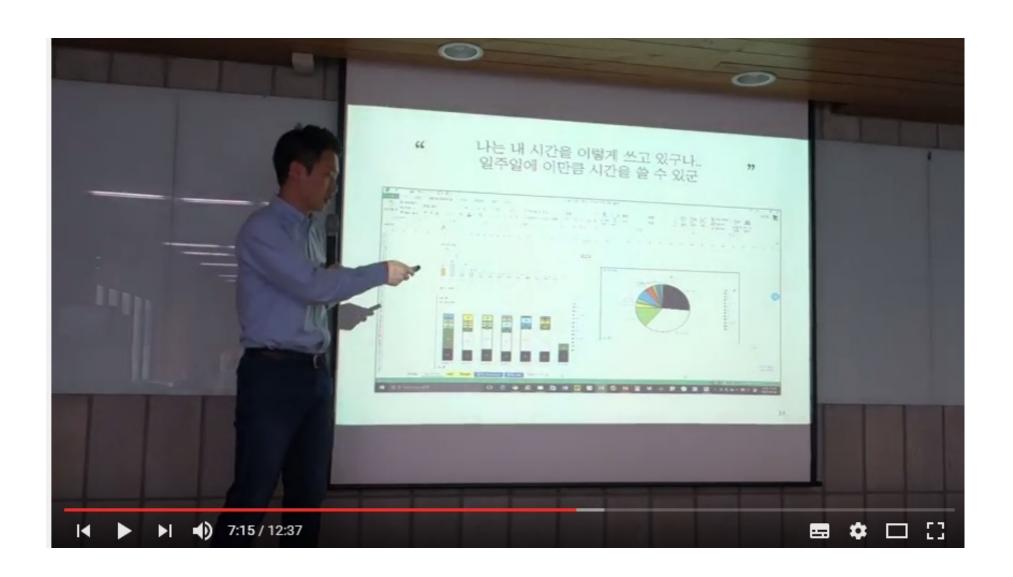


□지난날 □남은날

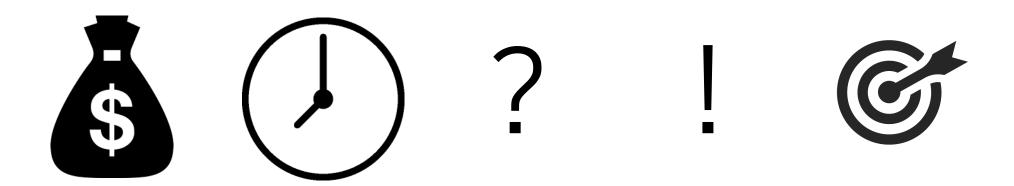
66

# 요즘도 시간기록 하고 있어?

"



#### 2016 Spring BD Talk Summary



# 8,760 =24x365

시간 기록의 시작

8,760 시간 기록

시간에 대한 생각이 많아짐 기록을 가지고 앞으로 할 것들

BD Talk<sup>2016</sup>

BD Talk <sup>2017</sup>

오늘 발표 부분

8,760 시간 기록

시간에 대한 생각

기록에 대한 계획

- 1. 기록한 방법
- 2. 느낀 점

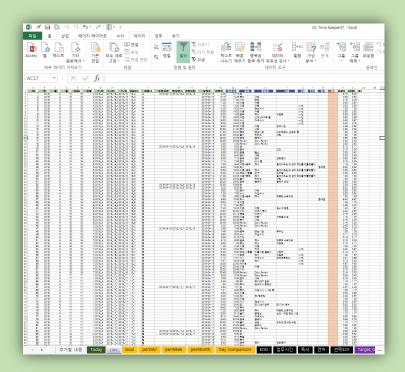
#### 이렇게 기록했습니다

_	한 일	언제까지	언제부터
	잠	6:25	1:30
	준비 / 샤워	7:10	6:25
〉 6,000 줄 이상	식사	7:27	7:10
-10		:	

Р	Q	R	S	Т
시작시간	종료시간▼	분류 🔻	중분류 🔻	내용 🔽
0:00	0:30	회사		
0:30	1:05	이동	차량이동	
1:05	1:26	준비	샤워 등	
1:26	1:31	Review	Daily Review	
1:31	2:28	공부	기타	BD Talk발표준비
2:28	2:40	휴식		
2:40	6:25	잠		
6:25	6:57	준비	샤워, 머리, 옷	
6:57	7:15	식사	아침식사	
7:15	7:45	이동	차량이동	
7:45	7:50	이동	도보	

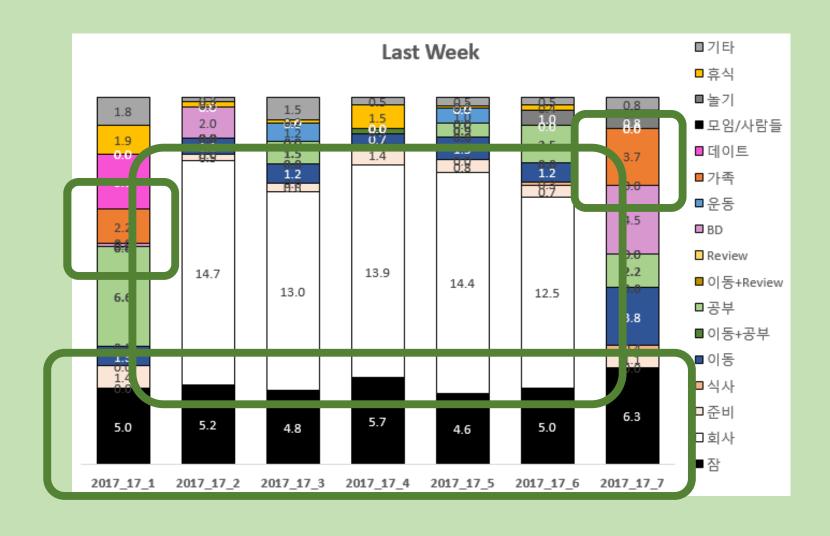
AC17  $\cdot$  :  $\times$   $\checkmark$   $f_x$ 

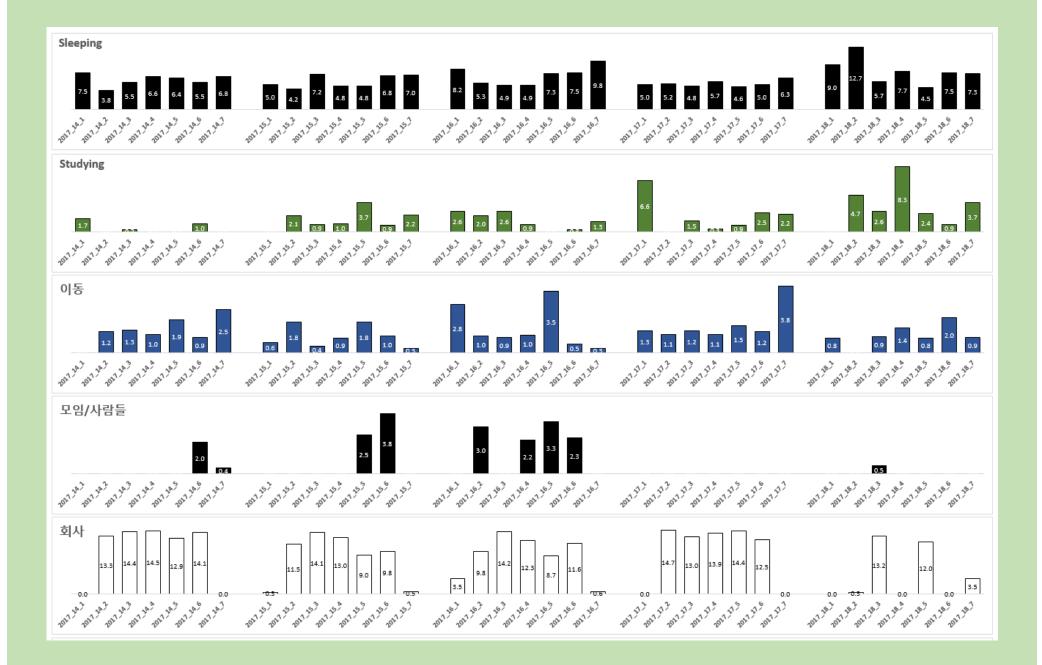
4 A	в с	1 5 1 5		н 1		100	M N					s	-	1 m 1 w	l w	X Y	7	AB .
-				· Y_W_ · Y_W ·														AD A
1 ID -	2016	4 13 16		2016_16_42016_16			2016_16_4 2016_16			10:15		장문하	48	WEN FOL	8.2	전도·소요시·L	8.25	+
2 2	2016	4 13 16		2016_16_42016_16		2016-04-13	2010_10_4 2010_10	2016-04-1				Atal				0:30	0.50	
4 3	2016	4 13 16		2016_16_42016_16				2016-04-1		11:00		<b>事</b> 里				0:15	0.25	
5 4	2016	4 13 16		2016_16_42016_16				2016-04-1		11:40		사랑				0:40	0.67	
6 5	2016	4 13 16		2016_16_42016_16				2016-04-1		12:00		21%		w/El		0:20	0.33	
7 6	2016	4 13 16		2016_16_42016_16				2016-04-1		13:30		정심식사		w/E	_	1:30	1.50	
2 7	2016	4 13 16		2016_16_42016_16				2016-04-1		14:00		<b>작동</b>		w/EI		0:30	0.50	
0 8	2016	4 13 16		2016_16_42016_16				2016-04-1		17:30		<b>국</b> 서	미문듀	w/W		3:30	3 50	
10 9	2016	4 13 16		2016_16_42016_16				2016-04-1				산맥+아자무 등		w/WI		0:50	0.83	
11 10		4 13 16		2016_16_42016_16				2016-04-1		19:00		저녁식사		w/ <u>91</u>		0:40	0.67	
12 11		4 13 16		2016_16_42016_16				2016-04-1		19:42				w/ <u>91</u>		0:42	0,70	
13 12		4 13 16		2016_16_42016_16				2016-04-1		20:30		와 <b>당</b>	판교-)집			0:48	0.80	
14 13	2016	4 13 16		2016_16_42016_16				2016-04-1	3 20:30	21:00		샤뭐				0:30	0.50	
15 14	2016	4 13 16		2016_16_42016_16	16_4 수			2016-04-1	3 21:00	22:00	공무	공상시점	스티브잡스, 손정의	8		1:00	1,00	
16 15	2016	4 13 16	4 2016_4	2016_16_42016_16	16_4 <del>+</del>			2016-04-1	3 22:00	23:00	눌기	민터넷	개정			1:00	1,00	
17 16	2016	4 13 16		2016_16_42016_16				2016-04-1	3 23:00	23:35	공무	중국어				0:35	0,58	
18 17	2016	4 13 16	4 2016_4	2016_16_42016_16	16_4 <del>+</del>			2016-04-1	3 23:35	23:59	Review	Daily Review				0:24	0,40	
19 18	2016	4 14 16	5 2016_4	2016_16_12016_16	16_5 📮			2016-04-1	4 0:00	0:30	Review	Daily Review				0:30	0,50	
20 19		4 14 16	5 2016_4	2016_16_12016_16	16_5 📮	2016-04-14	2016_16_5 2016_16	2016-04-1		5:40						5:10	5,17	
21 20		4 14 16		2016_16_12016_16				2016-04-1					고민			0:15	0,25	
22 21		4 14 16		2016_16_12016_16				2016-04-1		6:20	문동	필스				0:25	0,42	
23 22	2016	4 14 16		2016_16_\$2016_16				2016-04-1		6:40	준비	샤뭐				0:20	0,33	
24 23		4 14 16		2016_16_\$2016_16				2016-04-1		7:10	공무	용어	전화명어			0:30	0,50	
25 24		4 14 16		2016_16_\$2016_16				2016-04-1				식사 중				0:15	0,25	
26 25		4 14 16		2016_16_\$2016_16				2016-04-1			이름+공무	목서	발계이르는 왜 생각	추간을 만들었을까		1:15	1,25	
27 26		4 14 16		2016_16_\$2016_16				2016-04-1		18:30					동대문	9:50	9,83	
28 27		4 14 16		2016_16_\$2016_16				2016-04-1			이름+공무	목서	발계이르는 왜 생각	추간을 만들었을까	ł	0:30	0,50	
29 28		4 14 16		2016_16_\$2016_16				2016-04-1			모임/사랑을	친구	심규절			2:00	2,00	
30 29		4 14 16		2016_16_\$2016_16				2016-04-1			이름+공무	독서	발계이르는 왜 생각	추간을 만들었을까	ł	1:00	1,00	
31 30		4 14 16		2016_16_92016_16				2016-04-1		23:00		민터넷	개팅			1:00	1,00	
32 31		4 14 16		2016_16_12016_16				2016-04-1		23:30		중국어	중국어 인장			0:30	0,50	
33 32		4 14 16		2016_16_\$2016_16			2016_16_6   2016_16	2016-04-1		23:59						0:29	0,48	
34 33		4 15 16		2016_16_62016_16		2016-04-19	2016_16_6 2016_16			6:30						6:30	6,50	
35 34		4 15 16		2016_16_62016_16				2016-04-1		7:00		샤뭐				0:30	0,50	
36 35		4 15 16		2016_16_62016_16				2016-04-1		7:30		아립식사				0:30	0,50	
37 36		4 15 16		2016_16_62016_16				2016-04-1				독서	메르틱 스튜디오			1:20	1,33	
38 37		4 15 16		2016_16_(2016_16				2016-04-1		15:30					몸대문	6:40	6,67	
39 38		4 15 16		2016_16_62016_16				2016-04-1		17:15						1:45	1,75	
40 39		4 15 16		2016_16_62016_16				2016-04-1								0:25	0,42	
41 40		4 15 16		2016_16_62016_16				2016-04-1		19:20		차량	집=)자양론			1:40	1,67	
42 41		4 15 16		2016_16_62016_16				2016-04-1		20:00		자전거 준비				0:40	0,67	
43 42		4 15 16		2016_16_62016_16				2016-04-1		22:15		자전거				2:15	2,25	
44 43		4 15 16		2016_16_62016_16				2016-04-1				차량	자명론=>집			1:15	1,25	
43		4 15 16		2016_16_62016_16				2016-04-1		23:45		샤쾪				0:15	0,25	
40 40				2016_16_62016_16				2016-04-1			Review	Daily Review					0,23	
4/				2016_16_12016_16		2015 04 15	2015 15 2 2015 15	2016-04-1			Review	Daily Review				0:45	0,75	
70		4 16 16 4 16 16		2016_16_12016_16		2016-04-16	2016_16_7 2016_16	2016-04-1		7:49 8:54		T AND IN	<b>모수진</b>		_	7:04	7,07 1,08	
7.0		4 16 16		2016_16_12016_16				2016-04-1		9:05		영상시점	유수인.			0:11	0.18	
20		4 16 16		2016_16_12016_16				2016-04-1		9:15		아립식사	-			0:10	0.12	+
		4 16 16		2016_16_12016_16		-		2016-04-1				2. H	메르팅 스튜디오	+ + + + + + + + + + + + + + + + + + + +		0:15	0,17	+
		4 16 16		2016_16_12016_16				2016-04-1		11:40		국서 국서	미문류			2:10	2,17	+
53 52 54 53		4 16 16		2016_16_12016_16				2016-04-1		12:40		가장 가장	-1 <del>2</del> T			1:00	1,00	+
		4 16 16		2016_16_12016_16				2016-04-1		13:20		서울		w/텔		0:40	0.67	
55 54 56 55		4 16 16		2016_16_12016_16				2016-04-1				지율이행 결혼식	서점액	-47 😅		2:10	2.17	+
57 56		4 16 16		2016_16_12016_16		+		2016-04-1		17:10		작성 물론의	미문류	w/≝		1:40	1.67	+ + +
58 57		4 16 16		2016_16_12016_16				2016-04-1		17:51		자막식사 -	크래프트립스	w/린		0:41	0.68	+ + +
59 58		4 16 16		2016_16_12016_16				2016-04-1		18:03	1	결기		w/ <u>*</u>		0:12	0.20	
60 59		4 16 16		2016_16_12016_16				2016-04-1		22:40		1		w/≝		4:37	4.62	
61 60		4 16 16		2016_16_12016_16				2016-04-1		23:30		차 <b>뚱</b>				0:50	0,83	
62 61		4 16 16		2016_16_12016_16				2016-04-1		23:45		1.				0:15	0.25	
63 62		4 16 16						2016-04-1			Review	Daily Review				0:14	0.23	
64 63		4 17 17			17_1 일			2016-04-1			Review	Daily Review				0:25	0,42	
65 64		4 17 17			17_1 일			2016-04-1		0:40		샤뭐				0:15	0,25	
66 65		4 17 17			17_1 🖳			2016-04-1		1:50		BD Staff 업무				1:10	1,17	
67 66		4 17 17			17_1 일	İ		2016-04-1		2:54		김대에서 동영상				1:04	1,07	
68 67		4 17 17		2016_17_12016_17		2016-04-17	7 2016_17_1 2016_17	2016-04-1		7:21	왕	1	1			4:27	4,45	
69 68	2016	4 17 17		2016_17_12016_17				2016-04-1	7 7:21	8:30		아립식사 + 샤워 등				1:09	1,15	
70 69		4 17 17	1 2016_4	2016_17_12016_17				2016-04-1		9:20	이콥						0,83	
71 70		4 17 17	1 2016_4	2016_17_12016_17	17_1 일			2016-04-1				80 필모임					2,67	
72 71	2016	4 17 17		2016_17_12016_17				2016-04-1		13:00	이름					1:00	1,00	
73 72		4 17 17	1 2016_4	2016_17_12016_17	17_1 일			2016-04-1		13:40	식사	정심식사				0:40	0,67	
74 73		4 17 17	1 2016_4	2016_17_12016_17	17_1 일			2016-04-1				BD Staff 업무	BD Talk 준비				3,00	
75 74		4 17 17	7 1 2016_4	2016_17_12016_17	17_1 및			2016-04-1									0,33	
76 75		4 17 17	1 2016 4	2016_17_12016_17	17_1 일			2016-04-1				목서	메르틱 스튜디오			1:00	1,00	
77 76		4 17 17	7 1 2016_4	2016_17_12016_17	17_1 일			2016-04-1				혼영상	심건 - 여혈 영상 시	8		1:10	1,17	
78 77		4 17 17	1 2016_4	2016_17_12016_17	17_1 🖳			2016-04-1				저녁식사				0:30		
79 78		4 17 17	7 1 2016_4	2016_17_12016_17	17_1 일			2016-04-1				중국어				0:45	0,75	
80 79	2016	4 17 17	1 2016_4	2016_17_12016_17	17_1 일			2016-04-1		21:35	<b>★</b> 7	쇼핑	인터넷 면세점 쇼핑			1:10	1,17	



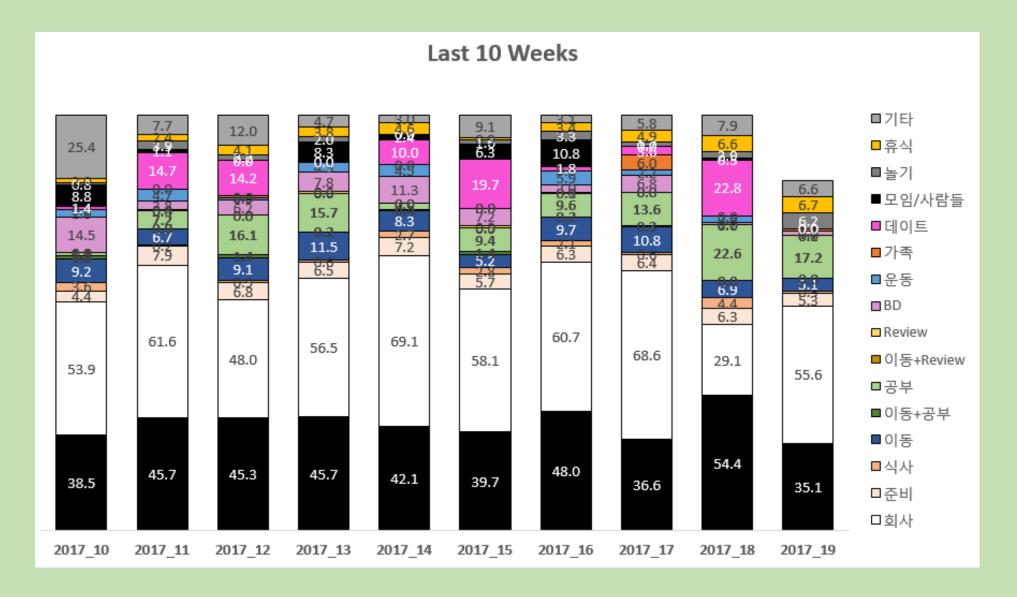


#### 지난 1주일은 시간을 어떻게 보냈을까?

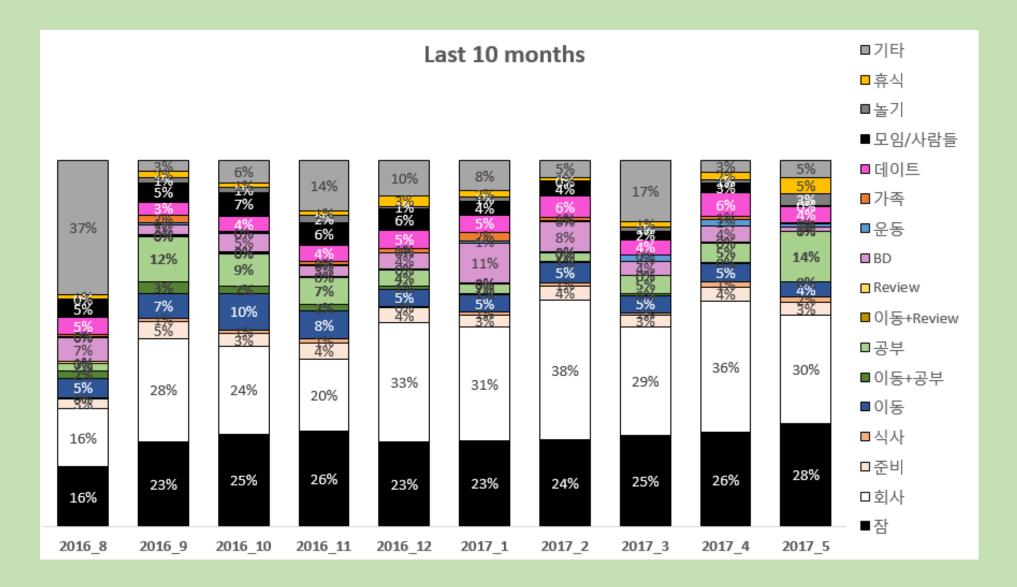


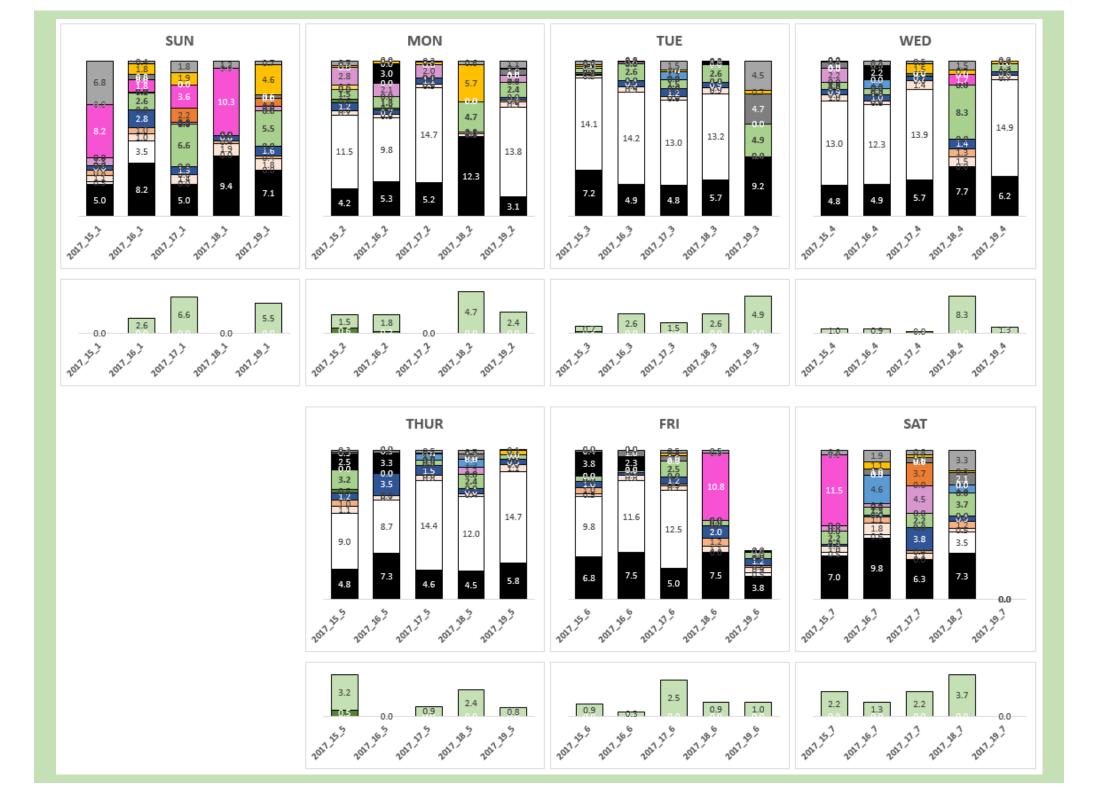


#### 지난 10주는?

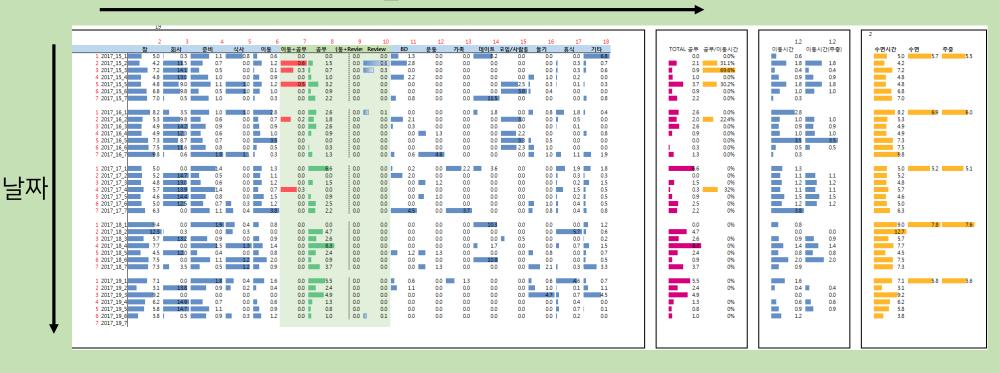


#### 지난 10달은?

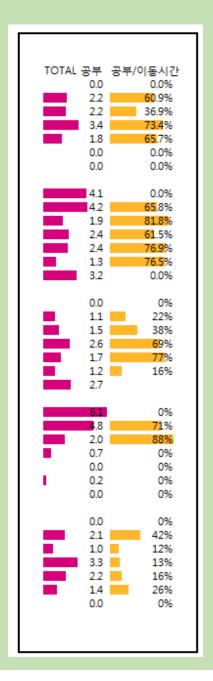


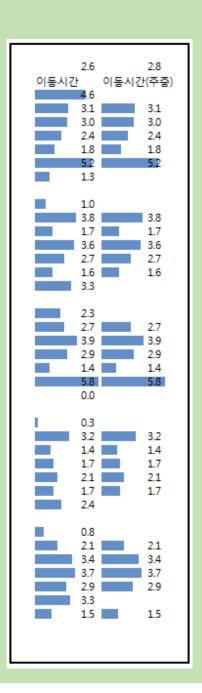


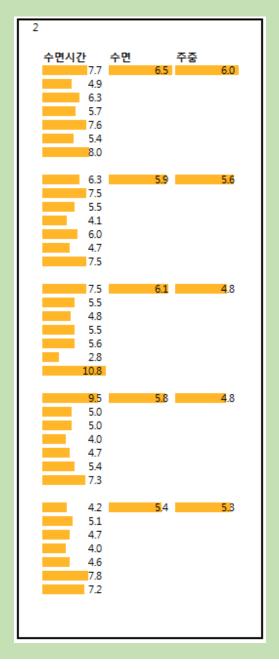
한일

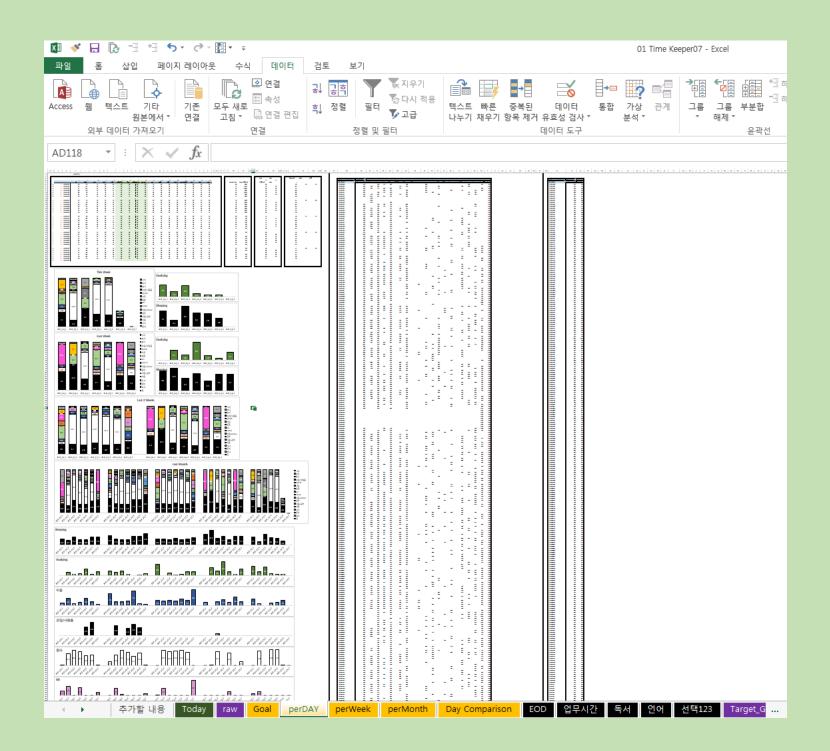


#### 특정한 시간을 KPI로 잡아서 측정









#### 시간을 기록하면서 느낀 점

- 1. 시간은 한정적이다.
- 2. 시간을 기록하면, 자신에 대해 알 수 있는 것들이 많습니다.
- 3. 내가 어떻게 구성되어 있는지
- 4. 어디를 내가 중요하다고 생각하는지

8,760 시간 기록

시간에 대한 생각

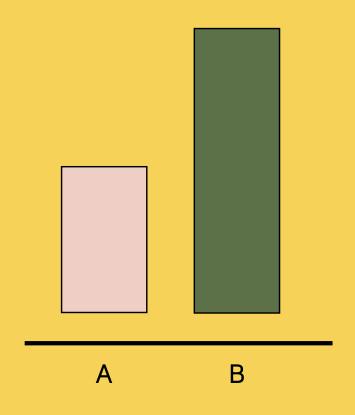
기록에 관한 계획

- 1. 시간을 어떻게 바라봐야 할까?
- 2. 시간을 어떻게 더 확보할 수 있을까?

1. 시간을 어떻게 바라봐야 할까? 시간을 잘 쓰는 사람 시간 관리를 잘 하는 사람

#### 1 Dimension

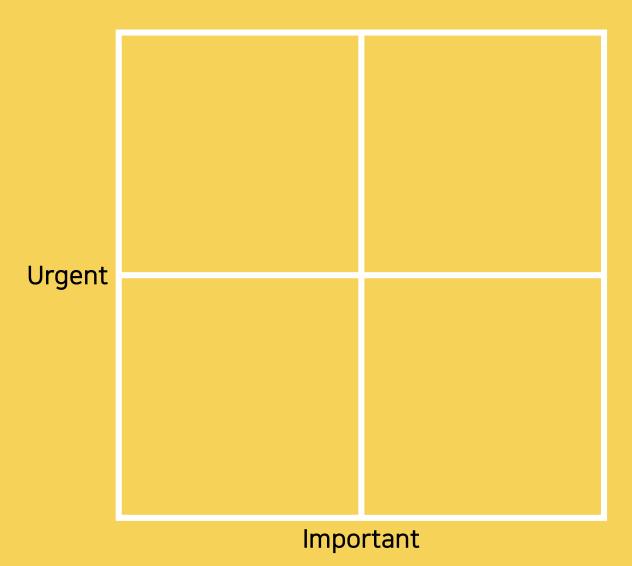




제때

효율적으로

## 2 Dimension



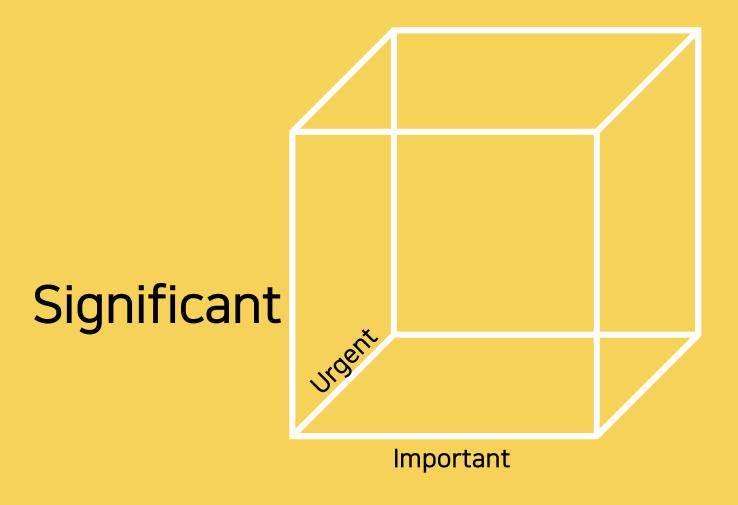
100만원을 저축을 하는 이유

미래에 돈을 더 많이 쓰기 위해

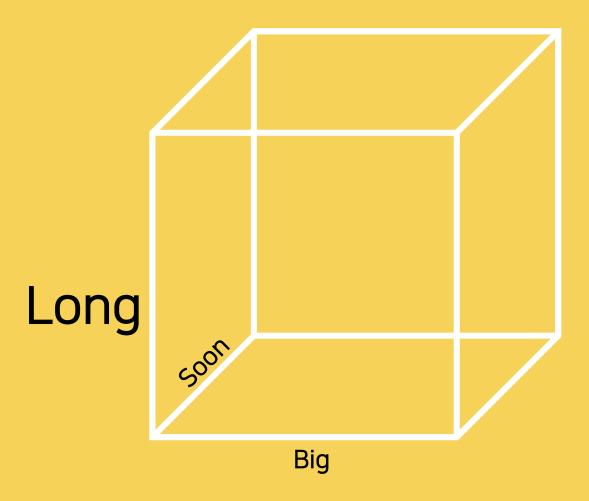
지금 이 시간에 A를 하는 이유

미래에 시간을 더 많이 쓰기 위해

## 3 Dimension



# 3 Dimension



#### 시간을 쓸 때, 미래에 더 많은 시간을 쓰게 해 주는 것인지 생각해 보자

2.

시간을 어떻게 더 확보할 수 있을까?



8,760 시간 기록

시간에 대한 생각이 많아짐 기록을 통해 앞으로 할 것들 66

성공하는 사람들, 아니 성장하는 사람들은 하루 아침의 노력으로 이루어진 것이 아니다

66

내가 원하는 인생을 살기 위해서, 나는 이렇게 시간을 써야겠구나!

"

Time Project

모든 사람의 시간을 기록하자

#### Time Project

 ~ 2017

 Step 1
 Step 2
 Step 3

 기록 방법 설계
 기록과 분석을 다 편하게 만들기
 가능한 최대한 많은 사람들의 데이터를 모으기

#### Summary

8,760 시간 기록 시간에 대한 생각 기록에 대한 계획 인생에서 가장 중요한 것을

가장 중요한 곳에 쓰자

감사합니다