

中国科学技术大学本科生体育课程修读管理规定

一、 体育课程设置情况

1. 通修类体育课程

序号	课程类别	课程编号	课程名称	开课对象/学期	课程内容	备注
1	基础体育	PE00001	基础体育	一年级 秋季学期	太极拳(男生)、艺术体操(女生)、全面身体素质训练、学习科学运动常识。	具有固定的排课通道,一般为下午6,7节。
2	体育选项(1)	PE001**	具体体育项目名称+“I”(见附件1)	一年级 春季学期	单项运动技能学习。(体测未达标者必须选修体适能I)	
3	体育选项(2)	PE001**	具体体育项目名称+“II”(见附件2)	二年级 秋季、春季学期	单项运动技能的学习与提高。(两个学期不可选修同一体育项目)	大一、大二四个学期完成4个体育学分修读
4	体育俱乐部类	PE005**	具体体育项目名称(见附件3)	三年级及以上年级学生	个性化辅导和训练、竞赛的组织或参与、参加俱乐部的各项活动。(对达到标准的学生予以一个 选修学分 认定)	应具有一定的专项运动技能或已通过选项(1)或选项(2)的课程。

2. 综合素质类体育课程

序号	课程类别	课程编号	课程名称	开课对象/学期	课程内容	备注
1	体育综合素质类	103X**	具体课程名称(见附件4)	面向全体本科学生	见各课程的网上课程简介。	不计入通修体育类课程学分

二、 通修类体育课程相关规定

1、学时/学分数：40 学时、1 学分；

成绩记载方式：五等级制。百分制 五等级制

100-95 A+

94-90 A

89-85 A-

84-82 B+

81-78 B

77-75 B-

74-72 C+

71-68 C

67-65 C-

64 D+

63-61 D

60 D-

<60 F

2、毕业要求：4 个体育学分。

3、学生每学期最多能选修一门通修体育类课程，已获得 4 学分通修类体育课程学分者可以在大三、大四阶段选修体育俱乐部类课程。

4、对完成体育俱乐部类课程修读并考核合格的学生，予以一个**选项学分**的认定，但不计入体育学分。

5、学生在大一、大二期间，必须在秋、春季学期各选修一门通修体育课程。大一秋季学期选修“基础体育”，春季学期选修“体育选项(1)”。大二两个学期均选修“体育选项(2)”。

6、大一学生体质测试不达标学生，在大一春季学期必须修读“体适能 I”，限制选修其他体育项目。

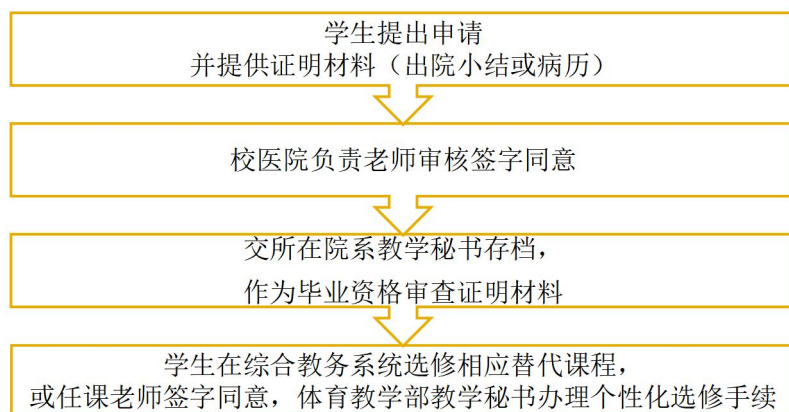
7、学生在大一、大二期间，若未完成 4 个体育学分修读，须在大三、大四**重修**“体育选项(1)”或“体育选项(2)”。

8、体育俱乐部课程仅供大三及以上学生选修，部分单项俱乐部课程需要预修相应前置课程，详见附件 3。

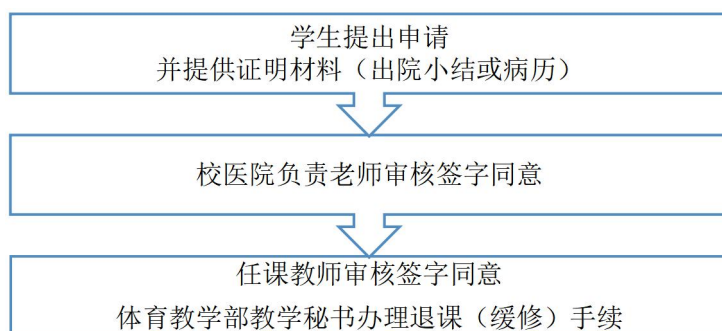
9、选修体育课程，缺课达到总课时 1/3 者，不能参加考试，成绩记录为“F”。

10、学生因身体问题，从疾病发现至毕业期间不能参加剧烈运动和选修正常体育课程，需要提出申请并提供相应证明材料（出院小结或病历等），经校医院审核同意后，可以选修《传统健身》、《茶与健康》或《桥牌基础讲座》作为替代课程。另外，建议选修通修类体育课程中运动量较低的《养生（1）》、《养生（2）》等保健类课程。

其中《传统健身》作为体育课程视为1个学分。



11、由于身体原因、学期中不能继续修读体育课程者，可以申请退课（缓修）。



12、在同一学期内，学校运动队正式队员，在正常训练与比赛期间，选修的体育课程，由学生提出申请，经核对竞赛秩序册并获运动队教练批准后，该项课程成绩记为优秀(A+、A或A-)。

三、常见问题

1、体育选项(1)与体育选项(2)课程有何区别？

答：体育选项(1)和体育选项(2)在体育项目设置上是一样的，体育选项(2)在上课内容上有提高，授课课程老师会根据学生的实际水平，进行分组教学。体育选项(1)只限大一新生选修，一般排课具有固定通道，为下午（6,7）节。

2、体育课是否安排补考？

答：体育课没有补考。如果成绩不及格，只能重修。

3、体育课是否安排缓考？

答：体育课没有缓考。由于身体原因，考试周期间不能继续修读体育课程者，可以申请退课（缓修），办理流程同学期中因病缓修手续。

4、如果某门体育课程不及格，是否可以选修其他课程作为替代？

答：(1)“基础体育”课程（课程编号：PE00001）不及格，必须重修该课程。

(2) 体育选项(1)、体育选项(2)课程不及格，可以选修其他单项课程以满足毕业要求，原不及格课程与新修课程成绩均会记入成绩单。

5、“体育选项(1)”、“体育选项(2)”、体育俱乐部课程是否可以选修同一体育项目？

答：可以。例如：某位学生“体育选项(1)”选修的是“乒乓球 I”，“体育选项(2)”可以再次选修“乒乓球 II”，体育俱乐部课程还可以选修“乒乓球俱乐部”。但同一课号课程，仅能选修一次。

6、在综合教务系统里，俱乐部课程显示为多个课堂，多个时间段，请问是怎样上课的？是每周去固定一个时间，还是任何时间都能去？第一节课需要什么时间去？

答：在综合教务系统俱乐部课程每个课堂显示为 2 个时间，其中工作日上午上课时间老师到堂进行指导教学，周末时间一般为学生自己组织活动，但计算上课次数。学生选修某个课堂，应根据该课堂对应的时间，相对固定的到堂学习和锻炼，但在运动项目、场地等条件允许的情况下，到同一个俱乐部其他课堂上课，也可计算上课次数。学生进场与退场均需要刷卡，间隔达到一定时间方为有效。有效次数达到 18 次，即可记录成绩，但成绩高低与到场次数和参与俱乐部各项活动的组织与竞赛表现等密切相关。第一节课请在第一周工作日时间到堂学习，以方便老师介绍课程和安排教学。

7、校医院负责老师联系方式？

答：侯祥树老师。办公地点：东区校医院 3 楼医务科或二楼检验科；电话：63602734。

8、体育教学部教学秘书联系方式？

答：杨旭东老师。办公地点：东区体育活动中心 202 室；电话：63601969；
邮箱：yxd1991@ustc.edu.cn。

教务处人文学院体育教学部

2019 年 9 月 20 日

附件 1：体育选项(1)类课程列表

附件 2：体育选项(2)类课程列表

附件 3：体育俱乐部课程列表

附件 4：体育综合素质类课程列表

附件 1： 体育选项(1)类课程列表

课程编号	课程名称	开课单位	总学时	学分
PE00101	篮球 I	体育教学部	40	1
PE00103	排球 I	体育教学部	40	1
PE00105	足球 I	体育教学部	40	1
PE00107	乒乓球 I	体育教学部	40	1
PE00109	羽毛球 I	体育教学部	40	1
PE00111	健美 I	体育教学部	40	1
PE00113	健美操 I	体育教学部	40	1
PE00115	网球 I	体育教学部	40	1
PE00119	体适能 I	体育教学部	40	1
PE00121	手球 I	体育教学部	40	1
PE00123	野外生存 I	体育教学部	40	1
PE00125w	跆拳道 I	体育教学部	40	1
PE00128w	拳击 I	体育教学部	40	1
PE00130w	散打 I	体育教学部	40	1
PE00132	瑜伽 I	体育教学部	40	1
PE00134	国际体育舞蹈 I(男步)	体育教学部	40	1
PE00135	国际体育舞蹈 I(女步)	体育教学部	40	1
PE00138	拓展训练 I	体育教学部	40	1
PE00140	武术 I	体育教学部	40	1
PE00142	形体与健康 I	体育教学部	40	1
PE00117	养生(1)	体育教学部	40	1
PE00118	养生(2)	体育教学部	40	1
PE00127	游泳	体育教学部	40	1

备注：1. 体育选项(1)类课程开设在春季，仅供大一学生选修，具有固定排课通道，一般为下午 6,7 节。

2. 养生(1)、养生(2)不区分 I，II，全校学生均可以选修，但学生在校期间仅能选修 1 次。

3. 游泳为夏季学期课程，面向全校学生，但大一学生须选满 2 个体育学分，方可以选修。

附件 2: 体育选项(2)类课程列表

课程编号	课程名称	开课单位	总学时	学分
PE00102	篮球 II	体育教学部	40	1
PE00104	排球 II	体育教学部	40	1
PE00106	足球 II	体育教学部	40	1
PE00108	乒乓球 II	体育教学部	40	1
PE00110	羽毛球 II	体育教学部	40	1
PE00112	健美 II	体育教学部	40	1
PE00114	健美操 II	体育教学部	40	1
PE00116	网球 II	体育教学部	40	1
PE00120	体适能 II	体育教学部	40	1
PE00122	手球 II	体育教学部	40	1
PE00124	野外生存 II	体育教学部	40	1
PE00126w	跆拳道 II	体育教学部	40	1
PE00129w	拳击 II	体育教学部	40	1
PE00131w	散打 II	体育教学部	40	1
PE00133	瑜伽 II	体育教学部	40	1
PE00136	国际体育舞蹈 II(男步)	体育教学部	40	1
PE00137	国际体育舞蹈 II(女步)	体育教学部	40	1
PE00139	拓展训练 II	体育教学部	40	1
PE00141	武术 II	体育教学部	40	1
PE00143	形体与健康 II	体育教学部	40	1
PE00117	养生(1)	体育教学部	40	1
PE00118	养生(2)	体育教学部	40	1
PE00127	游泳	体育教学部	40	1
PE00144w	独轮车	体育教学部	40	1

备注: 1. 体育选项(2)类课程仅供大二学生选修, 在校期间同一课号课程仅能选修一次。

2. 养生(1)、养生(2)不区分 I, II, 但学生在校期间仅能选修 1 次。

3. 游泳为夏季学期课程, 面向全校学生, 但大一学生须修满 2 个体育学分, 方可以选修。

附件 3： 体育俱乐部课程列表

课堂号	课程名称	开课单位	总学时	学分	备注
PE00501	篮球俱乐部 I	体育教学部	40	1	需预修篮球
PE00502	排球俱乐部 I	体育教学部	40	1	需预修排球
PE00503	乒乓球俱乐部 I	体育教学部	40	1	需预修乒乓球
PE00504	羽毛球俱乐部 I	体育教学部	40	1	需预修羽毛球
PE00505	健美俱乐部 I	体育教学部	40	1	需预修健美
PE00506	网球俱乐部 I	体育教学部	40	1	需预修网球
PE00507w	搏击俱乐部 I	体育教学部	40	1	需预修跆拳道、拳击、散打等搏击类课程
PE00508	有氧健身俱乐部 I	体育教学部	40	1	无预修课程
PE00509w	民族传统体育俱乐部 I	体育教学部	40	1	无预修课程
PE00510	龙舟俱乐部 I	体育教学部	40	1	无预修课程
PE00511	手球俱乐部 I	体育教学部	40	1	无预修课程
PE00512	足球俱乐部 I	体育教学部	40	1	需预修足球
PE00513	自行车俱乐部 I	体育教学部	40	1	无预修课程
PE00527	极限飞盘俱乐部 I	体育教学部	40	1	无预修课程
PE00528	野战运动俱乐部 I	体育教学部	40	1	无预修课程

备注：体育俱乐部课程在排课时存在 2 个时间段，其中工作日上午上课时间老师到堂进行指导教学，周末时间一般为学生自己组织活动，但计算上课次数。学生选修某个课堂，应根据该课堂对应的时间，相对固定的到堂学习和锻炼，但在运动项目、场地等条件允许的情况下，到同一个俱乐部其他课堂上课，也可计算上课次数。一学期有效上课次数达到 18 次以上，方可记录成绩。

附件 4： 体育综合素质类课程列表

学科类别	课程编号	课程名称	开课单位	总学时	学分
人文社科类	103X24	桥牌基础讲座与技巧	体育教学部	40	1
人文社科类	103X31	茶与健康	体育教学部	40	1
体育	103X30	社交舞蹈(女步)	体育教学部	40	1
体育	103X29	社交舞蹈(男步)	体育教学部	40	1
体育	103X01	传统健身	体育教学部	40	2

备注：传统健身作为公选课 2 学分，作为体育课 1 学分。