

遂心 2023-04-12 23:41:01

释放法和清理限制性信念都是基于你的自我，但你的自我原本就是个虚妄的东西。这两种方法有点像，野火烧不尽，春风吹又生。
(To 心想事成的姍妮: 释放法是不让烂牌打得更烂[破涕为笑])

遂心 2023-04-12 23:41:56

[亲亲]我在生活，就是对镜拔刺。 (To 无限金钱疯狂迷恋我: 感觉好久没见到遂心了)

遂心 2023-04-12 23:42:25

[爱心][拥抱][太阳] (To 杨杨 Kirameku: 呜呜呜呜呜呜呜呜呜好久不见)

遂心 2023-04-12 23:43:53

释放法其实就是四念处 (To 榕容: 释放法怎么释放)

遂心 2023-04-12 23:44:24

但是无论你怎么释放，都有个前提，就是有信念系统，也就是你的自我。

遂心 2023-04-12 23:45:21

无论遇见什么，就是直接接纳臣服，不要去分析前因后果什么的。

遂心 2023-04-12 23:46:11

直接接纳臣服，不要逃避对抗。如果实在难受，可以去释放和清理。

遂心 2023-04-12 23:46:27

[拥抱][爱心][亲亲][太阳] (To 心想事成的姍妮: 好几天没看群，四千未读消息，一退出爬楼终于看到你@遂心)

遂心 2023-04-12 23:47:14

是的。分析是你的头脑爱干的事情，它是个工具，也是个仆人，不能让你的头脑当家做主。

遂心 2023-04-12 23:48:51

[爱心][拥抱][太阳]是你的自性（佛性真我觉）给你的力量 (To

心想事成的姍妮: @遂心一直回顾你在群里说过的话，力量[玫瑰])

遂心 2023-04-12 23:49:49

金钱的唯一用途是表达爱[爱心]

遂心 2023-04-12 23:50:46

因为你在用头脑分析的时候，就是跟着你的念头在到处跑，就像被狗遛一样。

遂心 2023-04-12 23:51:21

念起不觉，觉之不随。幻相之间无因果。

遂心 2023-04-12 23:52:59

是智慧。因为当你的头脑退去时，你的觉（真我）是和生命本身结合，生命本身是什么呢，就是本自具足，你什么都知道。（To 榕容：话说我真的听过不用头脑逻辑学习也可以会一些知识的哎！）

遂心 2023-04-12 23:53:27

头脑逻辑思维是一种闭锁回路

遂心 2023-04-12 23:56:46

那真的太好了[爱心][太阳][拥抱]（To 我永远赞同我自己！：我以前也不好意思接受礼物。后来看，遂心分享破了我的卡点，然后老公就送了我一家商铺做礼物，写的我的名字[捂脸]）

遂心 2023-04-12 23:57:16

信息太多了，不爬了~[太阳]

遂心 2023-04-12 23:59:37

眼前一切是假的，你在说这句话的前提是，你知道自己是谁吗？是你的自我？真我？（To 榕容：眼前一切是假的，若显化一个苹果，出现在眼前的镜像里，我曾经爱说成：头脑中的愿望出现在现实（3D））

遂心 2023-04-13 00:00:44

显化的前提，你知道你是谁吗？（To 遂心：眼前一切是假的，你在说这句话的前提是，你知道自己是谁吗？是你的自我？真我？）

遂心 2023-04-13 00:01:13

提升性魅力或者提升工作能力，总之就是提升自我价值。

遂心 2023-04-13 00:02:31

录音，搜集证据，找律师。（To 遂心：提升性魅力或者提升工作能力，总之就是提升自我价值。）

遂心 2023-04-13 00:03:07

显化是与生俱来的能力，每个人都一样。

遂心 2023-04-13 00:04:15

这是三维物质世界的解决方法。（To 遂心：录音，搜集证据，找律师。）

遂心 2023-04-13 00:04:38

但重点是，这个剧情让你的内在产生了什么情绪感受呢。

遂心 2023-04-13 00:05:03

这个地方不解决，哪怕再换个剧情，你还是同样的情绪感受。

遂心 2023-04-13 00:06:14

显化是你的情绪感受能量，对当下你的真我给你投射出来的情境，注入能量。

遂心 2023-04-13 00:06:40

投影源不改变，换一百个场景都是同样的内在感受情绪。

遂心 2023-04-13 00:07:55

与恶龙缠斗过久，自身亦将成为恶龙。（To 心想事成的姍妮：我觉得报复别人就是沉沦在受害者模式了）

遂心 2023-04-13 00:08:20

爱和恨本来就是同一股能量，一体两面。（To 榕容：最近爱的那个剧，里面讲，选择复仇和选择原谅是平等的）

遂心 2023-04-13 00:12:26

重复遇见的人事物，是你内在没有接纳的卡点。

遂心 2023-04-13 00:14:52

[奸笑]（To 榕容：最近读了个和遂心姐妹风格很像的书（？））

遂心 2023-04-13 00:15:00

什么呀

遂心 2023-04-13 00:16:30

沉迷于受害者，最后还会变成加害者。

遂心 2023-04-13 00:17:15

你本来就是清醒的，这个你指的是你的真我（觉）。（To 榕容：读时给我的感觉是突然清醒）

遂心 2023-04-13 00:17:45

突然清醒就是你的头脑从主人退回仆人身份了。（To 遂心：你本来就是清醒的，这个你指的是你的真我（觉）。）

遂心 2023-04-13 00:19:49

是的。他俩如果有孩子，女方去撕男方，毁的是孩子，拿不到赡养费，谈不上为孩子着想。（To 心想事成的姍妮：我周一也是劝退了被婚内出轨的同学，不要去老公的公司举报他出轨同事。老公丢了工作肯定没有回头路，离婚都不肯给赡养费。）

遂心 2023-04-13 00:31:52

说个扎心的话，出生在什么样的家庭里面，是自己内在频率振出来的。

遂心 2023-04-13 00:32:07

不断轮回也是为了完结一些一直被排斥的功课

遂心 2023-04-13 00:32:43

所以，与原生家庭做好切割，只修自己，其余的不用管。

遂心 2023-04-13 00:33:47

但是反过来思考，如果没有这样的原生家庭，你如何凭空长出你不具有的那双翅膀呢。

遂心 2023-04-13 00:35:23

有时候灵魂需要突破一些功课，就会来到那种限制比较多或者父母感情很糟糕的原生家庭。

遂心 2023-04-13 00:36:02

这里面也对应着你灵魂的漏洞，漏洞是什么，就是你一直在拒绝逃避的内在感受情绪。

遂心 2023-04-13 00:36:24

纳于无形漏于相。还是这句话。

遂心 2023-04-13 00:38:06

不要管父母/原生家庭/婚姻关系...等等这些相如何，就是直接接纳臣服，老老实实的体验完这股情绪感受能量。不然，外面的相反复变幻，你的内在感受情绪还是始终不变。

遂心 2023-04-13 00:38:39

恐惧。谁在恐惧？你是谁？（To 心想事成的姍妮：但凡逃避的都是不敢面对恐惧。）

遂心 2023-04-13 00:39:09

头脑总爱贴标签，把那些自己抗拒逃避的东西贴上“恐惧”，可这个恐惧背后也许是礼物。

遂心 2023-04-13 00:39:50

总的来说，越害怕恐惧逃避的事情，就是排斥不接纳的功课，直接摀头接纳臣服。

遂心 2023-04-13 00:41:18

凡事发生必有利于我，但要明白“我”是谁？头脑？自我？真我？生命本身？（To 莲：去想想这件事（像原生家庭的不幸）要带给你什么，事情是空性的，不幸的经历也可以转化成对自己成长有利的）

遂心 2023-04-13 00:43:42

接纳臣服就是把投向外界的能量收回自身，对抗逃避拒绝就是把能量投向外界。但是能量守恒，只能转移，不会凭空消失。所以，接纳臣服，然后直接选择去行动，做最恐惧害怕的事情。（To 亿万富翁人间芭比：这几天看 你值得过更好的生活，发现，就是直接接纳，感受，取回力量）

遂心 2023-04-13 00:45:46

恐惧害怕，逃避对抗，是你的头脑（小我）在妄想，胡编乱造剧

情，然后你的觉（真我）当真了，入戏了。

遂心 2023-04-13 00:46:06

所以，不当真，破一切幻。

遂心 2023-04-13 00:48:05

但是你的觉（真我），是用来觉爱的，就是用来觉察那个生命本身的。可是你的觉（真我）有时候是去觉念头（小我头脑）去了，就是跑偏了。你才会感受痛苦，想要逃避对抗。

遂心 2023-04-13 00:59:02

接纳臣服。大道至简。

遂心 2023-04-13 01:04:35

是的。因为只有当下啊。

遂心 2023-04-13 01:05:01

当下=每时每刻=无始无终

遂心 2023-04-13 09:45:00

这还是你的头脑在那里想来想去，试图去理解。去投入生活，吃饭就好好品味饭什么味，穿衣就好好享受穿衣什么感觉...其他类似。自然就会知道了。（To 高伟东（辟谷第二天，涅槃）：我在想放空后自行运作的是谁，是高我吗？可高我是更高维度的我，真正的我是没有任何限制的，包括维度。）

遂心 2023-04-13 09:46:37

[亲亲][爱心][拥抱][太阳]上个月身体不舒服，现实生活也有事情，一直在生活处理卡点，就没来了～（To 猫捡球：小仙女回来啦!!）

遂心 2023-04-13 09:48:28

意识切换平行实相了（To 我永远赞同我自己!：@遂心遂心小仙女回来了，开心[爱心][爱心][爱心]好久没有看到你了好想你，也想请教你一个问题，我几个月前删了一个人，后来想找回来又碍于情面不好意思。我就看能量场那个书给那人写了一封信，写在纸上，结果两天后那人的微信就莫名其妙重回到我的通讯录里面了。我惊

讶极了，我又能看到他的朋友圈留言之类的，但我打开微信对话框我俩聊天记录全消失了，说明我还是删过他。我现在可以正常和他发信息。我有点蒙，我是穿越到没删他的时间点了吗？如果是那样，聊天记录怎么没了？还是压根没穿越，直接靠信念造成实相让他直接回到我通信录里了？)

遂心 2023-04-13 09:48:56

如果说觉察力足够高，可以感受到自己是在一直切换平行实相。

遂心 2023-04-13 09:49:23

幻相之间无因果。

遂心 2023-04-13 09:50:14

你后面的分析就是大脑在关联前因后果，但是每一帧画面全部都是独立存在的。

遂心 2023-04-13 09:53:32

放空后，你的觉（真我高我）是用来觉爱，或者叫生命本身，而不是用来觉你的念头（小我大脑）了。（To 高伟东（辟谷第二天，涅槃）：小我，高我（更高维度的我），真我（真正的无限的我），放空后自行运作的是真我还是高我？)

遂心 2023-04-13 09:54:00

是生命本身（一体道力源头）在通过你来活。

遂心 2023-04-13 09:54:10

通过你来延伸爱。

遂心 2023-04-13 09:54:50

还是退回到一个最简单基本的问题，你是谁？在问这些问题时，你是谁？

遂心 2023-04-13 10:00:53

看你的名字后面是，辟谷涅槃。涅槃是体验完了所有实相，是证悟和体悟到了“我是谁”，然后回归本源或者叫一体意识。

遂心 2023-04-13 10:01:37

都知道向外求是幻相，但是向内求也有幻相，并且陷入进去后还

会更加深，更加迷。

遂心 2023-04-13 10:17:09

不是只在这个画面停留，这样说不准确。当我们感官在接触现象的一瞬间，我们会自动提取记忆库中的念头来比对，给现象一个结论后，又会存至记忆库里并显化了下一次情境。

遂心 2023-04-13 10:18:50

显化不只是念头，而是因念头产生的情绪与感受，会显化出怎样的境遇，全看情绪与感受的振动频率。

遂心 2023-04-13 10:20:22

不解释，其实就是接纳和臣服。

遂心 2023-04-13 10:25:19

不会了，就是终止这个循环了。显化出来相同的情境就是因为你解释了，然后又抗拒出现，抗拒就是在给情境注入能量啊，一念坚固妄想而生色法。（To 流苏：那放下解释，情绪自然流过后不再升起任何念头，情绪也随之消散，那会是怎样，还会显化出类似的画面吗）

遂心 2023-04-13 10:25:51

接纳臣服就是不解释，直接把能量收回来。不去给情境注入能量，自然就消失了。

遂心 2023-04-13 10:26:27

物质世界本来就是无常，不断生生灭灭，想要维持一个现象存在，就得不断注入能量。

遂心 2023-04-13 10:28:10

可以的。（To 流苏：如果这个画面产生的影响对我来说就是臣服他接纳他，那可不可以理解成我之前的一些信念在被放下，一些信念被消除）

遂心 2023-04-13 10:29:30

生活会越来越顺遂，就是会越来越心想事成。（To 流苏：那意味着我的生活会越来越简单，越来越单纯，可以这样想吗）

遂心 2023-04-13 10:31:10

头脑就是抗拒“不好”的，给这个“差点被冲出来的车子撞上”解释贴上了“不好”的标签。

遂心 2023-04-13 10:31:32

[爱心][太阳] (To 流苏: 谢谢遂心, 超级爱你[爱心][爱心][爱心])

遂心 2023-04-13 10:32:37

当你觉察后，直接接纳臣服，不用分析今天怎么会遇见这个情况“早上骑车时差点被冲出来的车子给撞上了”。 (To 遂心: 头脑就是抗拒“不好”的，给这个“差点被冲出来的车子撞上”解释贴上了“不好”的标签。)

遂心 2023-04-13 10:33:31

接纳臣服就是不解释，先看看你在当下内在是什么情绪感受，完整的体验完。

遂心 2023-04-13 10:35:11

“早上骑车差点被冲出来的车子给撞上”，这是相，相也可以是其他的。先去接纳臣服，看你内在感受情绪是什么样的，别去分析，直接完整体验完你这个情绪感受能量。

遂心 2023-04-13 10:35:52

不是登出，这是你的头脑在尝试去理解。 (To 幸福满满: 就是把当时那一帧画面不解释，登出看着情绪流走)

遂心 2023-04-13 10:38:22

先接纳臣服，就是今天早上骑车差点被冲出来的车子给撞了，讨厌逆行的人。这股情绪感受能量别抗拒，就是完整体验完。 (To 幸福满满: 就是改变这个解释，我还是很安全，然后让当时那个惊恐情绪过去就吧)

遂心 2023-04-13 10:39:47

不是让你接纳臣服这个“早上骑车差点被冲出来的车子给撞到”这

个剧情，是让你接纳臣服这个剧情带给你的内在情绪感受。

遂心 2023-04-13 10:40:33

你想改变解释，还是你的头脑在抗拒，认为这是“不好”的。（To 幸福满满： 就是改变这个解释，我还是很安全，然后让当时那个惊恐情绪过去就吧）

遂心 2023-04-13 10:42:25

你可以在那个时候哭，痛骂那个人，放声咆哮...总之就是完整的把这个难受的感受情绪体验完，不要去逃避。

遂心 2023-04-13 10:42:58

你看自己说的，想通过改变解释，还是你的头脑在抗拒逃避不去接纳臣服体验完整这个情绪感受。

遂心 2023-04-13 10:44:07

但这个没有被完整体验的情绪感受，下次遇见其他的剧情（比如，有可能你去对接工作，甲方迟迟不来），这个内在的情绪感受还会出现。

遂心 2023-04-13 10:44:17

能量不会凭空消失啊，只能转移。

遂心 2023-04-13 10:44:54

跳舞，爬山，打拳，游泳，都去试试（To moderato13: 释放不掉，心烦气躁）

遂心 2023-04-13 10:45:42

是的。先接纳臣服你当下那股烦逆行倒施的人给你带来的内在情绪感受。（To 幸福满满： 去看去感受但是不分析不解释）

遂心 2023-04-13 10:46:30

别去分析，那个人为啥今天逆行倒施，我是不是今天出门晚了，下次应该不走这里了...bala bala 这些，都别管。

遂心 2023-04-13 10:47:14

直接接纳臣服，OK，就是现在这个情况，就是我骑车时被差点

冲出来的汽车给撞上，真烦逆行倒施的人。接纳，就是接纳这个情况的出现。

遂心 2023-04-13 10:51:01

然后，体验完这个情绪感受之后。你可以做出选择行为，比如，你可以去找律师和警察，让对方因为“逆行倒施差点撞上你”给你赔偿...或者去医院检查自己有没有受伤等等这些都可以。

遂心 2023-04-13 10:52:58

是的。想要替换信念还是你的头脑在逃避对抗不去面对。（To 我永远赞同我自己！：我也懂了，我以前以为替换信念，原来接纳臣服是完整体验）

遂心 2023-04-13 10:53:49

是的。情绪与感受是股能量，是为下次遇见类似情况时注入的能量。显化不是只有单纯的念头解释，还有情绪感受能量。（To 幸福满满：我之前以为起了情绪，这个感受会显化之后类似的事情）

遂心 2023-04-13 10:54:52

你这个情绪感受能量必须完整体验完，只是你的头脑认为“不好”，想要逃避极力避免。但头脑是个二元对立的产物，好与不好对于真正的你，也就是真我（觉）来说并没有不同。

遂心 2023-04-13 10:55:54

不是对情绪的解释。

遂心 2023-04-13 10:56:22

显化类似情境，念头与因念头解释产生的情绪感受能量，都不可或缺。

遂心 2023-04-13 10:57:12

单纯改变念头，就是改变对现象的解释不可，压抑逃避抗拒应该完整体验完的那股情绪感受能量也不可。

遂心 2023-04-13 10:58:02

就是当下别去分析，告诉自己现在情况就是这样，我内在情绪感受是什么，完整体验完。

遂心 2023-04-13 11:00:14

你的头脑又开始跑出来自作聪明了[捂脸]

遂心 2023-04-13 11:00:39

显化的前提，你是谁？

遂心 2023-04-13 11:01:04

你觉得作为一个人格的你，一个角色，一个小我，去显化...

遂心 2023-04-13 11:03:01

还拿上面这个例子来说，“早上出门骑车差点被逆行的汽车给撞了”——接纳臣服的不是这个现象，而是接纳臣服你当时的内在情绪感受是什么，不要去分析是不是因为我今天早上起晚了才遇见这个逆行的人，或者是不是因为我今天不应该走这条路或者不应该骑车...等等。

遂心 2023-04-13 11:04:28

我接纳接受这个情况的产生，然后我也可以打 110 维护自身权益，或者也可以要求对方带我去医院检查有没有受伤（这是行为层面的行动）。

遂心 2023-04-13 11:06:00

接纳臣服不是啥都不干，是接纳臣服那个内在情绪感受。然后，你可以积极的做出选择去行动（去医院，打 110），两者互不干扰。

遂心 2023-04-13 11:06:37

你也可以不打 110 不去医院，直接痛骂那个人一顿，什么也不去做，这样也可以。

遂心 2023-04-13 11:07:22

只要你接纳那个情绪感受。

遂心 2023-04-13 11:07:56

这个“我”是谁呢，你真的感知到现在的“我”是谁了吗。（To 猫捡球：我本自具足.....）

遂心 2023-04-13 11:09:52

不是小我没了，是让它退回到自己仆人的位置，别去插手主人

(真我觉心) 的事情。

遂心 2023-04-13 11:10:36

需要这个仆人时，再让他出来干活。

遂心 2023-04-13 11:12:34

好好生活，活在当下就可以了。

遂心 2023-04-13 11:12:51

通过每一个实相去体验证悟

遂心 2023-04-13 11:13:00

这不是用头脑能理解的

遂心 2023-04-13 11:13:37

这个例子好。(To 流苏: 就像我们开心时不会去想我为什么开心, 只沉浸在开心的情绪, 感受开心)

遂心 2023-04-13 11:15:34

接着, “早上骑车差点被逆行的汽车给撞上”这个就和@流苏说的现象一样。面对“好的美妙的场景”愿意沉浸体验, 面对“不好的”就想逃避[捂脸]。其实, 都是一样的, 对于你的真我来说, 没有好和坏之分。好坏, 是大脑贴的标签。(To 遂心: 这个例子好。)

遂心 2023-04-13 11:17:46

是的。

遂心 2023-04-13 11:18:00

就是去体验, 好好生活。

遂心 2023-04-13 11:21:32

不好的事情不舒服的情绪感受, “不”都是标签概念赋予的, 这和好的舒服的都是一样的为什么要去逃避呢?

遂心 2023-04-13 11:21:49

头脑是个二元对立产物, 就是贴标签, 好的, 不好的。

遂心 2023-04-13 11:22:02

就像爱和恨本来就是一体的, 一股能量呀。

遂心 2023-04-13 11:22:26

这就是接纳臣服的意义所在，体验完整。（To 遂心：不好的事情不舒服的情绪感受，“不”都是标签概念赋予的，这和好的舒服的都是一样的为什么要去逃避呢？）

遂心 2023-04-13 11:22:51

是的。（To 流苏：我之前也会活在未来，当我放下这些念头，你放心地把念头放下，大脑有念头就意识到这是自己的解释，然后放下他，不跟随他，他怎么来他就怎么回去，你会发现自己的生活越来越简单，安心的住在空荡荡的觉察中，我会思虑未来过去，但现在我就把我的未来过去清楚，从零开始，只在当下的画面）

遂心 2023-04-13 11:23:03

念起即觉，觉之不随。

遂心 2023-04-13 11:24:15

就像我在给大家回复信息一样，手机弹出来消息说我买的衣服发货了，然后我就来始想——呀，这个衣服得几天到呢，我穿上挺好看的吧，配什么耳环呢，穿什么鞋子呢...

遂心 2023-04-13 11:25:04

我这就叫没有活在当下，然后随之停止这些念头，拉回当下，我在干啥，我现在正拿着手机躺在床上给大家回复信息。

遂心 2023-04-13 11:26:41

觉察到这些念头之后，别去分析了，就是直接快速回来，意识到我在拿手机回复信息。

遂心 2023-04-13 11:28:35

你还是在尝试用头脑理解。（To 高伟东（辟谷第二天，涅槃）：头脑不知道，理解不了也不需要知道。但实际上我们一直知道，我们本来就全知全能，所以我们根本不需要学。我们根本不用担心灵性知识有没有搞懂，有没有混淆。是这样吗？）

遂心 2023-04-13 11:30:27

灵性知识不是给你的头脑看的，它看不懂理解不了。是为了激活

背后那位觉。

遂心 2023-04-13 11:30:49

不需要尝试理解懂没懂，这还是你的头脑把戏。

遂心 2023-04-13 11:31:15

理解不了就理解不了。接受这个状态，去好好体验生活就行了。

遂心 2023-04-13 11:32:31

理解不了就理解不了，接纳这个现状。然后，该吃吃该喝喝。

遂心 2023-04-13 11:32:46

突然间，你在体验生活时就理解了。

遂心 2023-04-13 11:33:25

文字能描述的比较局限，我尽量用比较精准的文字，不是专业术语来描述了。

遂心 2023-04-13 11:54:20

可以的。（To 高伟东（辟谷第二天，涅槃）： 可不可以完全不学，只经验就理解，我认为完全可以 ）

遂心 2023-04-13 11:55:13

想追求正确，是你的头脑在追求一个确定性。（To 高伟东（辟谷第二天，涅槃）：不想证明只想知道正不正确）

遂心 2023-04-13 11:56:34

就是去生活好了，去谈个恋爱吧。

遂心 2023-04-13 11:57:16

校园时代，学校里面有漂亮的女孩子啊，喜欢哪个去追，谈个恋爱吧。多体验体验。

遂心 2023-04-13 11:58:02

无性繁殖[旺柴]

遂心 2023-04-13 11:58:48

灵性知识是个指月之手

遂心 2023-04-13 11:59:54

好比你要去过河，然后乘船才能过对吧。但是你的目的是过河，

你在那研究船干啥啊，还在那研究船是什么材料制作的，多少钱一只，从哪来的...

遂心 2023-04-13 12:00:18

臣服指的是你内在情绪感受 (To 幸福满满: 那如果想去恋爱, 是该臣服当下还是该主动寻找呢?)

遂心 2023-04-13 12:00:48

把自己打扮好, 去多认识人啊

遂心 2023-04-13 12:01:07

不是天上掉下来个林妹妹

遂心 2023-04-13 12:01:33

[捂脸]外甥女 (To 亚洲卡戴珊北京刘亦菲: 我外甥女那一年就是各种穿粉色 戴粉色 遇到她老公的)

遂心 2023-04-13 12:02:13

就是你得遇见个活人吧, 想谈恋爱, 把自己打扮漂亮, 展示自己。

遂心 2023-04-13 12:02:41

然后吸引你看得上的男生主动追求你

遂心 2023-04-13 12:02:56

行动在三维物质世界非常重要

遂心 2023-04-13 12:04:07

真正的爱, 激情亲密承诺。三者缺一不可。 (To 我拥有无限丰盛: 以前喜欢柏拉图式恋爱)

遂心 2023-04-13 12:05:53

臣服接纳现在还没有对象, 接受。OK, 我去打扮自己, 然后多认识人, 和喜欢的人多交流, 慢慢的明确自己的需求和喜好, 就会越来越和能看得上的人交往了。 (To 遂心: 臣服指的是你内在情绪感受)

遂心 2023-04-13 12:06:19

衣服颜色也可以来调频

遂心 2023-04-13 12:06:43

图案也有调频作用，想谈恋爱，穿带兔兔的衣服。

遂心 2023-04-13 12:07:01

兔兔很温柔，看起来很好繁殖的样子。

遂心 2023-04-13 12:07:38

没有遇见真爱 (To 高伟东 (辟谷第二天, 涅槃) : 不知道为什么现在我三个都没有[疑问])

遂心 2023-04-13 12:14:18

其实，你本来就是开悟的，开悟是起点，并非追求的终极目标。

遂心 2023-04-13 12:14:29

所以，才有悟后起修一说。

遂心 2023-04-13 12:14:37

修什么，借假修真。

遂心 2023-04-13 12:15:31

兔兔温柔，易于繁殖。 (To 我永远赞同我自己! : 小仙女，为啥是兔兔啊，我看她们都戴粉晶九尾狐)

遂心 2023-04-13 12:15:57

哈哈[旺柴]

遂心 2023-04-13 12:16:34

我们来到物质世界就是通过实相的体验，来回忆起自己是谁。

遂心 2023-04-13 12:16:59

开悟是靠对空性的理解以及你对真我的忆起速度。

遂心 2023-04-13 12:17:16

人类一切核心行为，都离不开生存与繁衍啊

遂心 2023-04-13 12:17:22

宇宙也是这样子呀

遂心 2023-04-13 12:17:47

不然为啥创造出三千大世界，还在不断扩张呢

遂心 2023-04-13 12:20:58

她只是我的妹妹，妹妹说紫色很有韵味。——许嵩（To 高伟东
（辟谷第二天，涅槃）：我只喜欢紫色，其他颜色没啥感觉。）

遂心 2023-04-13 12:21:02

哈哈[吃瓜][旺柴]

遂心 2023-04-13 12:26:04

粉色好，招桃花。[爱心]

遂心 2023-04-13 12:48:41

问问自己，有什么东西是真正想吃，有什么事是真正想做，有什么人是真正想爱。[爱心]

遂心 2023-04-13 12:49:21

是的。等会给大家看我点的饮料，哈哈～粉色的[呲牙]

遂心 2023-04-13 12:49:59

活在当下，去行动，好好生活。[爱心]

遂心 2023-04-13 12:57:08

接纳臣服你打出来的这个状态（To 幸福满满：可如果当下并不想去认识人，一来生活圈固化，打破生活圈，每天都接触新人，尤其是不心动不同频的人，感觉有点消耗自己的能量。更喜欢一个人呆着看看书或者逛逛公园。该臣服什么呢？接纳不愿意进行陌生社交的情绪吗？然后继续行动）

遂心 2023-04-13 12:57:29

接纳臣服这个现状给你带来的内在情绪感受

遂心 2023-04-13 12:57:43

接纳当下这个不愿意接纳臣服的自己

遂心 2023-04-13 12:58:22

然后，完整体验完这个内在情绪感受能量。

遂心 2023-04-13 12:59:10

那就接纳现在这个状态

遂心 2023-04-13 13:00:33

不逃避抗拒

遂心 2023-04-13 13:01:24

打个比方，上午有个小伙伴说早上出门骑车遇见一个逆行的汽车差点撞上自己，她真的很烦。

遂心 2023-04-13 13:01:51

那就接纳当下那个内在感受情绪，就是很烦这个开车逆行的人啊。

遂心 2023-04-13 13:05:36

这个事情发生时，不要去关注开车的人为什么逆行倒施差点撞上你，就是立刻体验接纳臣服这个剧情带给你的内在感受是什么。

遂心 2023-04-13 13:06:09

不要因为你的头脑认为不好很烦躁，这个感受痛苦不舒服，你就去选择逃避。

遂心 2023-04-13 13:06:23

头脑是个仆人，经常好心办坏事。

遂心 2023-04-13 13:09:25

因为过去认为寻找对象的过程是一个消耗心力的事情，遇不到心动的对象。——这是你的头脑根据你以前的经验判断寻找对象的过程是消耗心力的事情，但是幻相之间无因果。每一个当下都是新的实相。

遂心 2023-04-13 13:11:40

臣服接纳“现在你认为寻找对象的过程是一个消耗心力的事情，遇不到心动的对象”这个状态或者叫现象带给你的内在感受。别去逃避对抗。

遂心 2023-04-13 13:12:00

重点是内在感受

遂心 2023-04-13 13:24:25

不接纳臣服，就会被摁在地上摩擦。[旺柴]

遂心 2023-04-13 13:25:11

@锦鲤状元宝生日快乐

遂心 2023-04-13 13:27:23

当你接纳臣服的时候，就不会像被狗牵引着遛一样，这个时候你的真我会和你紧紧在一起。

遂心 2023-04-13 13:28:25

你的头脑不是你，头脑产生的念头也不是。你是你，它是它。重点是，你是谁？

遂心 2023-04-13 13:29:46

直接接纳臣服，摁头体验就可以了。

遂心 2023-04-13 13:30:05

实在难受了，就释放情绪和清理信念。

遂心 2023-04-13 13:30:51

是的，生活会越来越顺利。

遂心 2023-04-13 13:33:10

再举个例子，我本来想给大家发我点的饮料，刚刚也说了。但是我明明备注了，少糖。拿到后喝了一口，甜的牙都倒了。然后，心里面就特别烦躁，明明备注了，看不见吗，真的很烦，甜的难受。头脑就特别想给店家打电话，能不能看清楚我的备注，少糖。

遂心 2023-04-13 13:34:17

特别想换掉这杯很甜的饮料，只是我的头脑在逃避体验这个非常甜的饮料引发的我的内在感受。

遂心 2023-04-13 13:36:47

体验接纳这杯过于甜的饮料引发的我的内在不舒服的感受（To 气质优雅的院花首富 lucky 屡中大奖：这时要去体验这杯过于甜的饮料吗？）

遂心 2023-04-13 13:38:40

这杯过于甜的饮料是个相，相是千变万化的，往后也可以是其他的，比如我点外卖吃饭，备注少油少盐，拿到后，咸死我了。都备注了，看不见吗，真的很烦。这不就是又换一个不同的剧情吗，但是引发的我内在感受还是一样的。（To 遂心：体验接纳这杯过于

甜的饮料引发的我的内在不舒服的感受)

遂心 2023-04-13 13:39:16

是的。就是这个意思。接纳臣服与选择行动不矛盾。(To 猫捡球: 接纳之后, 3d 里再去换一杯或扔掉什么的都可以)

遂心 2023-04-13 13:41:05

体验这个感受, 不逃避。然后, 你可以扔了再点一杯, 或者打电话给店家补偿我重做一份都可以。(To 气质优雅的院花首富 lucky 屡中大奖: 嗯嗯, 体验这个感受让它自然流走吗? 3D 上还需要行动吗?)

遂心 2023-04-13 13:41:43

接纳臣服与选择行动不矛盾

遂心 2023-04-13 13:42:04

就是接纳臣服这个内在烦躁的感受 (To 气质优雅的院花首富 lucky 屡中大奖: 体验这个烦躁的感觉, 还是会感到烦躁[破涕为笑])

遂心 2023-04-13 13:42:25

不然, 你不点饮料, 点外卖或者其他的事情, 还会让你烦躁啊

遂心 2023-04-13 13:42:42

相是千变万化的, 你的内在感受始终一样啊

遂心 2023-04-13 13:44:02

这就是活在当下, 生活里面的每一件事情都是对镜拔刺。

遂心 2023-04-13 13:44:17

不一定非要去寺庙或者山上, 哪个地方避世修行。

遂心 2023-04-13 13:46:26

还说我刚刚点饮料, 我喝了一口, 真甜。心里面烦躁难受, 这是我的内在感受。直接接纳臣服这个感受, 完整体验完就可以了。不要去分析, 是不是我设备没看清楚呢, 是不是今天店家脑子不清晰没看清楚呢, 是不是外卖员给我拿错了...bala bala 这些分析

遂心 2023-04-13 13:46:35

幻相之间无因果。

遂心 2023-04-13 13:47:32

是的。直接摁头接纳臣服当时的内在感受就行了，然后你可以选择行动。

遂心 2023-04-13 13:48:08

我可以把饮料扔了，也可以给店家打电话，重新给我做一份等等，都可以。

遂心 2023-04-13 13:48:22

这些后面的行为只是表象。

遂心 2023-04-13 13:48:32

草莓啵啵

遂心 2023-04-13 13:48:38

甜死我了[捂脸]

遂心 2023-04-13 13:50:25

还说点饮料。如果我喝了一口特别甜，心里面难受烦躁，这是我的内在感受。然后，我的头脑认为这不好不舒服，想要避免，会去换一杯饮料或者给店家打电话重新做一份。

遂心 2023-04-13 13:51:19

但是这个剧情原本让我体验两个感受的，第一，这杯过于甜的饮料让我很烦躁；第二，重换一杯饮料让我感受很满足舒服

遂心 2023-04-13 13:51:52

如果我没有在当下接纳臣服这杯过于甜的饮料引发的我的内在很烦躁不舒服的感受，那么我就是少体验了一个。

遂心 2023-04-13 13:52:34

但是能量不会消失，下一次还会给我投射出来，只不过可能是其他的相，比如点外卖吃饭，备注了少盐，拿到后，咸死我了。

遂心 2023-04-13 13:54:28

老板发财啊（To 亚洲卡戴珊北京刘亦菲： ）

遂心 2023-04-13 13:56:54

你会发现，生活里面发生的任何一件事都可以对镜拔刺。

遂心 2023-04-13 13:57:07

直接接纳臣服摀头体验就可以，不要去分析了。

遂心 2023-04-13 14:00:56

有人举过例子，我觉得说的很好。就是说一朵花开的过程，这个花——花骨朵花苞花朵，是同时独立存在的。这就是说幻相之间无因果。

遂心 2023-04-13 14:01:08

[捂脸] (To 丰盛的小阿毛: 说的我想点杯奶茶喝喝了[偷笑])

遂心 2023-04-13 14:01:48

那其实就是说我们人的儿童少年青年中年老年的状态都是同时独立存在的。(To 遂心: 有人举过例子，我觉得说的很好。就是说一朵花开的过程，这个花——花骨朵花苞花朵，是同时独立存在的。这就是说幻相之间无因果。)

遂心 2023-04-13 14:01:55

再一次说明，幻相之间无因果。

遂心 2023-04-13 14:08:32

嗯，理论上可以。

遂心 2023-04-13 14:08:55

但是我没有证悟和体验过，没法准确说出来是什么样的。

遂心 2023-04-13 14:11:49

你怎么选择都可以的。重点在于这个相引发了你什么样的内在感受。(To 宇宙小毛球: 是以以前的我的话，我会吃完喝完，不能

浪费 57 0 0 0 0

wxid_w0uu3ubb9b3e22 0 1)

遂心 2023-04-13 14:13:47

准确来说过去现在未来同时存在，时间不是线性的。可以类比为

一块钻石的不同切面一样，每个时空（每一世）都是同时存在。

(To 高伟东（辟谷第二天，涅槃）：那是不是可以连接未来的自

己，使用未来的自己的力量。[脸红])

遂心 2023-04-13 14:14:44

你说的未来的自己，在当下就是存在的，在另一个时空。

遂心 2023-04-13 14:24:02

活在当下，就是连接未来了。当下很重要。

遂心 2023-04-13 14:24:55

赛斯说，当下是威力之点。很多灵性教导说活在当下，佛也说活在当下。

遂心 2023-04-13 14:26:10

过去现在未来，同时存在。只有当下这一刻。

遂心 2023-04-13 14:47:54

[呲牙] (To 查查: 遂心的分享，让我温故知新)

遂心 2023-04-13 14:50:59

α肯定语，里面带有评判。

遂心 2023-04-13 14:51:07

只观。

遂心 2023-04-13 14:52:06

就是觉察，念起即觉，觉之不随。物来则应，物去不留。

遂心 2023-04-13 14:52:46

直接从投影源做功，调整你的信念系统模板。

遂心 2023-04-13 14:52:59

先做到观，就是觉察你的念头。

遂心 2023-04-13 14:54:00

体验接纳臣服“你刚刚觉察在回避”这个相引发的你的内在的感受。

遂心 2023-04-13 14:54:22

重点就是你的内在感受。

遂心 2023-04-13 14:55:48

不舒服，那你就直接离开他们，做好心理和物理的切割划分。自

己可以去吃喝玩乐，运动看书睡觉，来进行调整。（To 小马：大家，感觉最近自己状态不是很好，有点敏感，有点易怒，又有点自卑，是和我身边的朋友有关吗，有时和他在一起状态不是很好，想请问大家有什么调节的办法吗）

遂心 2023-04-13 14:56:45

α 肯定语，是一种反向作用力，带有评判。

遂心 2023-04-13 14:58:22

君子成人之美，小人成人之恶。把那个他换成你自己，你觉得自己会成自己之恶吗。

遂心 2023-04-13 15:00:37

如果一个人，和他在一起，你自我感觉越来越差，觉得自己这也不对那也不好，说明他是一个小人。君子成人之美，不成人之恶，小人反是。如果你要以自己的人生去成就这样的小人，说明你也是一个小人。

遂心 2023-04-13 15:00:59

选择大于改变，改变和控制容易激发人性之恶。

遂心 2023-04-13 15:03:57

无友不如己者。益友有三，友谅，友直，友善。

遂心 2023-04-13 15:05:56

当你想要改变一个人的时候，这就是在和自己的我执作对，具体就是对方应该如何如何，没有符合你内在的一些认知标准，自己就开始难受了。

遂心 2023-04-13 15:07:35

实际上，他一直就是那个样子。也许换一个人，他在对方的眼里，就是非常完美了。

遂心 2023-04-13 15:08:43

无友不如己者。不和自己看不上的人交往。

遂心 2023-04-13 15:10:21

在你凝视深渊之时，深渊也在凝视着你；与恶龙缠斗过久，自身

亦将成为恶龙。

遂心 2023-04-13 15:11:06

改变他人比改变自己难度大十倍。想想修正自己的习气就有多难了。

遂心 2023-04-13 15:13:49

无友不如己者。不和自己看不上的人交往。

遂心 2023-04-13 15:14:05

他这样的情况和你有关系吗

遂心 2023-04-13 15:17:04

反向思考，你面对自己男神时，会展现出来他对你展现出来的那些情况吗。

遂心 2023-04-13 15:19:18

[呲牙] (To 莲: 爬楼学到好多，谢谢遂心姐姐)

遂心 2023-04-13 15:21:32

你表现的就是真实的自己，无法向不熟悉的人表现你所认为的真实的自己。

遂心 2023-04-13 15:22:38

那他面对自己女神时，会把自己不好的一面展示出来吗 (To 遂心: 反向思考，你面对自己男神时，会展现出来他对你展现出来的那些情况吗。)

遂心 2023-04-13 15:24:49

但有些是，人和人越来越了解，越来越会发现对方越来越好。

遂心 2023-04-13 15:25:40

对方本来就是那个样子，你认为对方开始好，是在戴着业力眼镜看待，这里面没有看到真实的对方，有自己投射期待标准和幻想。

遂心 2023-04-13 15:26:55

也会对 说，你可真完美啊。

遂心 2023-04-13 15:27:25

是的。 (To 我永远赞同我自己! : 喜欢的是我们滤镜投射出来

对方吗？)

遂心 2023-04-13 15:27:56

如果一个人，和他在一起，你自我感觉越来越差，觉得自己这也不对那也不好，说明他是一个小人。君子成人之美，不成人之恶，小人反是。如果你要以自己的人生去成就这样的小人，说明你也是一个小人。（To 小马：他对我是这样 他会说越了解我就越觉得我完美 可在我这觉得 我越和他相处越感觉自己敏感自卑）

遂心 2023-04-13 15:28:31

你的感受明白，但你的头脑装不明白。

遂心 2023-04-13 15:37:46

是的。这是根本法，只观，不分析不评判。

遂心 2023-04-13 15:38:29

你 a 肯定语，这里面有个隐藏逻辑，是因为觉得现在不好呀。这不就是 a 了肯定语，又反向加强了么。

遂心 2023-04-13 15:39:07

直接如其所是的观，观就是看着这个念头升起来，降下去，不要跟随跑来跑去，像被狗遛一样。

遂心 2023-04-13 15:39:30

也不用分析前因后果

遂心 2023-04-13 15:40:03

更加不要评判这个念头不好，不应该产生这样的念头等等这些。

遂心 2023-04-13 15:42:24

[呲牙]（To 本自具足的我：谢谢小仙女提醒！每次小仙女发言，感觉都学到了好多！[爱心][爱心][爱心]）

遂心 2023-04-13 15:44:46

不管爱恨，都是自我的戏剧。自我的期待标准习气欲望在作祟，一直往外投射，而对方一直都是那个样子，如其所是，一直如此。（To 我永远赞同我自己！：喜欢的是我们滤镜投射出来对方吗？）

遂心 2023-04-13 15:45:56

放下，就是放的自己的我执，自己的标准认知期待习气欲望。最后来到看山还是山。山一直都是那个山，只是你的心境不同。境随心转说的也是如此。

遂心 2023-04-13 16:12:15

接纳臣服的是内在的感受，这股能量卡点完成后。会在给你投射新的实相经历，来什么就接什么。

遂心 2023-04-13 16:13:26

不是说接纳之后，以后就一劳永逸不会有任何问题了。而是说，接纳臣服是在提升你的承载力，就像大海一样，不管那个浪花冒多高都能承载住。

遂心 2023-04-13 16:14:25

内在承载力提升了，就算往外一直冒泡，那也没啥可担忧的了。物来则应，物去不留。

遂心 2023-04-13 16:14:54

心若虚空，能包万物，量周沙界。（To 遂心：不是说接纳之后，以后就一劳永逸不会有任何问题了。而是说，接纳臣服是在提升你的承载力，就像大海一样，不管那个浪花冒多高都能承载住。）

遂心 2023-04-13 16:15:47

有意识创造实相，那就需要认识到自己是谁，管理好自己念头，活在当下。

遂心 2023-04-13 16:26:26

课题分离。你不需要为他人情绪负责。他自己情绪冒出来了，那是他自己的业力习气毛病，没必要跟着对方跑。

遂心 2023-04-13 21:27:39

不是回避，是做好课题分离。人不需要为他人情绪负责，但是需要为自己情绪负责。重点放在自己身上就好。（To： 回避对方的情绪，不做反应，觉察面对体验自身。谢谢，之前被卷入太深了 ）

遂心 2023-04-13 21:29:37

控制欲是一种不尊重。人和人相处，第一位就是尊重。家人也是可以选择的，把他们从身边最亲近的人名单中剔除。（To 幸福满满：有时候明明知道是对方控制欲过强，可是又没有办法通过外在去改变他。也不想因为他的控制而束缚自己。）

遂心 2023-04-13 21:30:32

那就不做。尊重自己的感受和内心，但是说出口的语言可以委婉一些。（To 幸福满满： 就比如说，家人想让我去做 A，可是我并不想去做，我拒绝他，他会生气愤怒。可是听他的，我又觉得很难受。不听他的，这个事情他就反复在和我拉扯 ）

遂心 2023-04-13 21:32:28

只有尊重自己，才会懂得尊重别人。

遂心 2023-04-13 21:33:23

烦恼即菩提，不需要解决问题，直接转念，一切都是为我而来，是要让自己学会什么呢。

遂心 2023-04-13 21:36:18

有时候和家人或者父母，不必说那么直接。曲线救国。搞清楚目的和手段，目的是不想做，手段就是语言，可以委婉一些。（To 遂心：那就不做。尊重自己的感受和内心，但是说出口的语言可以委婉一些。）

遂心 2023-04-13 21:36:50

[呲牙][太阳]（To 阿九： 感恩，收藏了 57 wxid_k5dy3hjgfszz22 0 1 ）

遂心 2023-04-13 21:38:47

不解释是针对现象不解释，不是让你和对方什么都不说。对方生气愤怒，那是他自己业力毛病犯了，为什么要跟着对方的习气毛病跑呢。（To： 他生气愤怒是他的事，你处理你的难受。然后不需要解释，按照自己的想法去做？ ）

遂心 2023-04-13 21:40:16

对方让你不舒服了，肯定要表达，但注意语言和方式。

遂心 2023-04-13 21:42:14

这个“我”，你真的知道，我是谁吗？（To 幸福满满：对，一切外在都是我的投射，如果不能远离，那就改变自己对他的投诉）

遂心 2023-04-13 21:42:27

小我，真我，生命本身一体意识？？？

遂心 2023-04-13 21:43:40

不需要改变对方，只需要调整自己。重点永远在自己身上，需求和感受。（To 幸福满满：有时候明明知道是对方控制欲过强，可是又没有办法通过外在去改变他。也不想因为他的控制而束缚自己。）

遂心 2023-04-13 21:44:36

你不舒服了，就直接简单清晰的表达出来，重点放在你的感受上面，也就是诉情。

遂心 2023-04-13 21:45:09

对方如果在意你，就会调整自己，如果不在意你，那人没必要和不尊重不爱自己的人在一起。

遂心 2023-04-13 21:45:43

你表达是你的事情，对方如何是对方的事情。

遂心 2023-04-13 21:46:00

无法诉情，这个要看你自己的心理防御模式。

遂心 2023-04-13 21:46:15

[呲牙]（To 一团毛毛（富婆版）：听遂心老师一说就豁然开朗了）

遂心 2023-04-16 13:01:09

我认为三维物质世界的显化，还是行动最重要。

遂心 2023-04-16 13:01:34

行动，是这场人生游戏的名字。

遂心 2023-04-16 13:02:14

你的真我会分别给你投射好几个剧情，那如何显化，就需要靠你的肉身去行动起来。

遂心 2023-04-16 13:02:40

显化的前提还是搞清楚真正的你是谁。你是谁？

遂心 2023-04-16 13:05:26

就是很简单，去行动就可以了。

遂心 2023-04-16 13:06:29

就像你想吃饭，你可以去做，也可以去买。但不能去跳舞祈祷有饭吃吧[捂脸]

遂心 2023-04-16 13:07:18

所以，确实很简单。很多时候的显化就是头脑以为太理所应当，反而忽视了，就好比今天早上我起床了，去倒了杯水喝，也是我的显化。

遂心 2023-04-16 13:08:26

不要空想，just do it, it's so easy。

遂心 2023-04-16 13:12:12

就是行动力，其他的没别的了。

遂心 2023-04-16 13:12:50

我坚持每天画眉毛，画了五十多天。从最开始画好几分钟，到现在1分钟都不要。

遂心 2023-04-16 13:13:16

那人生任何事不都是一样的吗，只是头脑喜欢区分贴标签，大事，小事。

遂心 2023-04-16 13:13:27

其实，大事也是小事，小事也是大事。

遂心 2023-04-16 13:13:36

哈哈，好兆头。

遂心 2023-04-16 13:13:49

我们福气满满，行动力都增强。

遂心 2023-04-16 13:14:28

任何事，无论开始做的有多拙劣，只要有 1，就可以慢慢在后面加零，甚至能加好几个。

遂心 2023-04-16 13:14:38

行动力这个还要看自己的肉身。

遂心 2023-04-16 13:14:54

所以，多锻炼运动，照顾好肉体也很重要。

遂心 2023-04-16 13:15:30

而且成功体验越多，越喜欢挑战，那马太效应，越来越强啊。
(To 遂心: 任何事，无论开始做的有多拙劣，只要有 1，就可以慢慢在后面加零，甚至能加好几个。)

遂心 2023-04-16 13:16:03

所以，可以先从“小事”做起，就比如你也可以每天坚持画眉毛，画它个五十多天。

遂心 2023-04-16 13:16:29

绕了一大圈，还真的就是大道至简。[偷笑]

遂心 2023-04-16 13:17:02

但是不去绕，不去体验“什么不是”的时候，是没有办法跨越那层幻相。

遂心 2023-04-16 13:17:11

前半生不害怕，后半生不后悔。

遂心 2023-04-16 13:17:41

别害怕，仅仅就是去做，就像你拿起茶杯，再放下一样。仅仅就是一个行为。

遂心 2023-04-16 13:18:02

时间真的是幻相

遂心 2023-04-16 13:18:12

这是我亲身体悟到的

遂心 2023-04-16 13:18:26

咱们大家估计早就认识了[偷笑]

遂心 2023-04-16 13:19:01

我会读阿卡西，其实这个游戏，基本上前世都玩过了。

遂心 2023-04-16 13:19:41

就是阿卡西这个游戏

遂心 2023-04-16 13:20:03

咱们灵性其实分很多，有阿卡西，脉轮能量，中医，塔罗占星这些等等。

遂心 2023-04-16 13:20:24

其实，也是一种游戏。[偷笑]

遂心 2023-04-16 13:21:38

我在读阿卡西时，需要将意识聚焦于当下，类似于禅定状态了。这就像你把意识从一个大范围（过去未来）收缩到当下这一个点上面。

遂心 2023-04-16 13:22:43

但是当我完全进入这个当下（时空中的当下）时，我的觉知开始从一个小点无限扩张，像是要与周围融合在一起。

遂心 2023-04-16 13:23:19

当时可以感知到身边的场扭曲了，是那种绵密扎实的弹性触感。

遂心 2023-04-16 13:24:09

这就是借由活在时空中的当下去到无时空的当下，而佛说的活在当下，就是无时空的当下。（To 遂心：但是当我完全进入这个当下（时空中的当下）时，我的觉知开始从一个小点无限扩张，像是要与周围融合在一起。）

遂心 2023-04-16 13:24:57

那个无时空的当下，过去现在未来是同时存在的。其实，本质上来说，在有时空中的“过去现在未来”就是无时空中的“当下”。

遂心 2023-04-16 13:25:31

我这样说，可以理解吗。我不用专业词汇，就用这种比较白的话

来描述。

遂心 2023-04-16 13:25:49

这是我亲身证悟到的

遂心 2023-04-16 13:27:05

耳鸣应该就是对了

遂心 2023-04-16 13:27:31

我在描述时，完全没有卡点，可以说是从心流打出来的。

遂心 2023-04-16 13:28:11

这是我亲身体悟到的，是灵魂层面感知到的。不是说看哪个人描述的。

遂心 2023-04-16 13:28:54

所以，活在当下，只有通过活在当下（时空中的当下）才能进入那个无时空的当下。

遂心 2023-04-16 13:29:11

然后，仅仅就是去做，这么简单。不要再多想任何了。

遂心 2023-04-16 13:29:24

心流状态（To 闪闪发光的 Alena: 写着写着就会耳鸣）

遂心 2023-04-16 13:30:05

我去尝试描述一下那个无时空的当下，就是非常自由喜悦轻盈，你要飞起来了，和周围环境融合一体了这样的感受。

遂心 2023-04-16 13:30:54

你试试梦修（To 闪闪发光的 Alena: 我在梦里就是 通过感知当下马上可以清醒梦）

遂心 2023-04-16 13:31:28

因为平时禅定打坐，如果没有快速入定的窍门，得需要一些时间才能进入非常深的禅定状态。

遂心 2023-04-16 13:32:02

你可以试试，梦修体悟三摩地。

遂心 2023-04-16 13:32:40

梦修体悟三摩地是藏传佛教密宗的一个梦修法门

遂心 2023-04-16 13:32:50

这个法门修起来比较快

遂心 2023-04-16 13:33:20

你等一下，我给你找那个链接。

遂心 2023-04-16 13:35:10

<https://www.jianshu.com/p/dffd69732871>

遂心 2023-04-16 13:35:29

如果群里有会读阿卡西的小伙伴，可以尝试一下我刚刚那种方法。

遂心 2023-04-16 13:35:59

是进入无时空当下（To 闪闪发光的 Alena: 进入当下吗）

遂心 2023-04-16 13:36:13

我们平时所说的当下，还是在有时空的当下。

遂心 2023-04-16 13:36:34

有时空的当下就是一一过去现在未来。

遂心 2023-04-16 13:37:03

无时空的当下就是一一全部都是当下（有时空的过去现在未来）

遂心 2023-04-16 13:37:27

这个点一旦进入，就是完全超越因果轮回业力的限制。

遂心 2023-04-16 13:38:23

这样说可以明白我的意思吗。佛说时间不存在，那就是说时间中的业力不存在。

遂心 2023-04-16 13:38:51

是的。先把你的注意力从过去和未来这个大范围收缩到当下这一个点（To 闪闪发光的 Alena: 所以要先进入有时空的当下 57 wxid_wo7xb4x0sf5a12 0 1 ）

遂心 2023-04-16 13:41:13

无明一念妄动，那就是说先通过这一“动”，才产生了时间，时间

幻相之内产生了空间。

遂心 2023-04-16 13:41:58

我们归类一下因果，也就是说，我们每一个人已经是【果】了。

遂心 2023-04-16 13:42:19

因不在现在的物质层，在那个一。

遂心 2023-04-16 13:44:28

但是想进入无时空的当下，这个可以理解为本源/源头，你需要非常真诚。当你潜意识里面的罪咎恐惧没有被化解时，你会受不住那股吸引力的。

遂心 2023-04-16 13:45:34

直心是道场，真诚的面对自己的内在感受情绪需求。

遂心 2023-04-16 13:46:06

如果你不对自己真诚，当你进入无时空的当下时，你会受不住源头那股吸引力的，你会感到害怕。

遂心 2023-04-16 13:46:18

开悟是要杀死你的小我的

遂心 2023-04-16 13:46:50

但是你的小我存在于时空中，而时空本身就是幻相，那就说明你的小我也是个幻相。

遂心 2023-04-16 13:47:36

你是那个觉，一叶障目，不见泰山，把自己和小我（头脑角色/思维）结合捆绑，当真了。

遂心 2023-04-16 13:47:50

到最后小我是根本不存在的（To 闪闪发光的 Alena: 就是让小我臣服）

遂心 2023-04-16 13:48:05

就是你的妄想出来的幻影

遂心 2023-04-16 13:48:44

你这么说，是想通过那个“觉”把这个有限时空的“小我”带回无限时

空，也就是一体/本源。（To 闪闪发光的 Alena: 让小我百分百的臣服于大我）

遂心 2023-04-16 13:49:13

但是小我是个虚妄的时空产物，你怎么可能做到把一个不存在的东西带回去呢。

遂心 2023-04-16 13:49:32

时空是幻相。不存在。

遂心 2023-04-16 13:50:15

也不能说是让小我去死，我只能这么描述。

遂心 2023-04-16 13:50:31

因为小我是【果】

遂心 2023-04-16 13:50:51

遂心 2023-04-16 13:51:53

远离颠倒梦想，颠倒就是说，我们现在的这个角色（小我）是【果】了。

遂心 2023-04-16 13:54:07

生命本身—觉—小我

遂心 2023-04-16 13:54:48

生命本身是圆满富足，是爱。觉是用来觉生命本身的，而不是和小我捆绑的。（To 遂心: 生命本身—觉—小我）

遂心 2023-04-16 13:55:59

我们平时保持觉知，也就是退回到“观”的位置，或者说是意识到自己是觉。还是不够彻底，没有从最高真理层面醒来。

遂心 2023-04-16 13:56:23

从最高真理层面醒来，是意识到你是那个生命本身，而非仅仅是觉。

遂心 2023-04-16 13:57:17

这个“观”，是佛教说的“中观”。无评判，分别，定义。只是简单的

观，看着，觉察着。（To 遂心：我们平时保持觉知，也就是退回到“观”的位置，或者说是意识到自己是觉。还是不够彻底，没有从最高真理层面醒来。）

遂心 2023-04-16 14:31:56

客气啦。这是我的高我或者说是生命本身让我这个角色今天把这些分享出来。[太阳]

遂心 2023-04-16 14:32:53

感谢 Alena 建立的群[爱心]

遂心 2023-04-16 14:34:39

借用 Alena 的一句话，上帝从不掷骰子。[爱心]

遂心 2023-04-16 14:34:52

大道至简，就是行动。

遂心 2023-04-16 14:35:03

但是脑子恐惧，前怕狼后怕虎的。

遂心 2023-04-16 14:35:46

总想有个确定答案了再去做，但实际上是在行动的过程中会逐渐有答案。答案都在行动中。

遂心 2023-04-16 14:36:07

前半生不害怕，后半生不后悔。加油，各位 GOD。[爱心]（To 遂心：但是脑子恐惧，前怕狼后怕虎的。）

遂心 2023-04-16 14:37:29

睡前耳鸣，分一下病理耳鸣还是灵性耳鸣。（To dunk：我感觉我是经常睡前耳鸣）

遂心 2023-04-16 14:38:06

遂心 2023-04-16 14:42:50

为啥你们都有声音

遂心 2023-04-16 14:43:00

我是从来没有耳鸣过

遂心 2023-04-16 14:43:18

我是体感比较明显，身体比较敏锐

遂心 2023-04-16 14:43:59

我觉得你们经常性的耳鸣，是不是从耳根圆通法门去修会更好。

遂心 2023-04-16 14:44:53

我用这个方法，实修过，但是对我的耳根好像没有什么用。

遂心 2023-04-16 14:45:19

这和小我没有关系。小我说，我可不背你这口大锅，别甩给我。
[偷笑] (To 亿万富翁人间芭比: 我也从来没有耳鸣过 感觉是小我太重了?)

遂心 2023-04-16 14:45:48

耳鸣可以说，你的耳根开的比较好，可能从耳根开始修，会比较快。

遂心 2023-04-16 14:53:19

B 站搜一下耳根圆通法门

遂心 2023-04-16 14:53:50

可能是高我给你的信息 (To 心想事成的姍妮: 我记录过几次耳鸣之前得到的新信念，一次是“心打开了才能接受爱”“当你懂得分享了，就代表告诉宇宙我学会了新信念”，还有一次去上了心理紧急救援课，导师分享自己疗愈了自己才可以有能力帮助别人跨过重复性模式。还有一次是听完《个人实相的本质》，解释合一的原理，是因为我们都由相同原子所组成。)

遂心 2023-04-16 14:53:58

这个具体情况因人而异

遂心 2023-04-16 14:54:12

我和高我的沟通方式不是这样的

遂心 2023-04-16 15:19:36

六根清净，这四个字确实妙。

遂心 2023-04-16 15:20:13

六根关闭了，就是你的小我头脑停止了喋喋不休，高我就出来接管生命了。哈哈~

遂心 2023-04-16 15:20:26

这个文字的发明，也是妙妙妙~

遂心 2023-04-16 15:25:57

观察者有点像头上安头

遂心 2023-04-16 15:27:19

这样说更准确，觉（真我/高我）一直醒着，可以观，只需要停止头脑（小我）的喋喋不休，头脑（小我）就是念头，别被像狗一样遛就对了。

遂心 2023-04-16 15:27:52

这个时候，觉也就是观察者就起作用了。

遂心 2023-04-16 15:31:02

观察者与所观察（内在念头，外在相）就是一体的，性相一如。

遂心 2023-04-16 15:31:36

有时候着相，不只着外相，还着内相（内在念头）。

遂心 2023-04-16 15:49:38

你的存在就值得被爱，就像我的存在就是对你的爱一样。[爱心]
(To 心想事成的姍妮: 信自己值得被爱的时候就会获得爱)

遂心 2023-04-16 15:51:19

爱是人与世界相处中发展出一种创造倾向的能力，是富有激情，极具感染力的，有这种能力的人，生命质量极高。（To 心想事成的姍妮: 爱，可能也是信念的产物？）

遂心 2023-04-16 16:02:44

[呲牙] (To 符帷: 哇塞，讲的好好。谢谢姐姐的分享)

遂心 2023-04-16 16:02:51

[爱心][拥抱][太阳] (To 我决定自由: 直击心灵[流泪])

遂心 2023-04-16 16:03:08

[爱心][拥抱][太阳] (To 心想事成的姍妮: [拥抱][拥抱][拥

抱][拥抱])

遂心 2023-04-16 16:07:19

在爱你的人的心目中，你从过去现在未来，都是完美的。即使你一直在改变，你改变的过程也是完美的。 (To 心想事成的姍妮：就特么哭了，怎么自己还会以为自己做得还不够好)

遂心 2023-04-16 16:08:03

并且他不会原谅任何让你以为自己不够好和不是的人，而这个爱你的人，首先就是你自己。[爱心][拥抱][太阳] (To 遂心：在爱你的人的心目中，你从过去现在未来，都是完美的。即使你一直在改变，你改变的过程也是完美的。)

遂心 2023-04-16 16:12:52

愿所有的爱紧紧围绕着我们，we're one and we're all made to love。[爱心][拥抱][太阳]

遂心 2023-04-16 16:31:47

物质世界真正的显化在于与目标之间建立的行动力，绝非头脑意念和想象。行动是要与目标一致的有效行动。

遂心 2023-04-16 16:32:24

Action! feel it, just do it, that'll.

遂心 2023-04-16 16:50:53

[爱心][爱心][爱心] (To 本自具足的我： 爱仙女，爱 Alena 姐姐，爱大家[爱心][爱心])

遂心 2023-04-16 16:55:35

死亡即重生

遂心 2023-04-16 16:56:53

猫咪去你梦里看你了~

遂心 2023-04-16 17:00:41

正向思维与万事万物结善缘，善缘又会反过来滋养你。[爱心]

遂心 2023-04-16 17:01:44

修改一个词会更精准，觉换成注意力。这样更好理解。 (To 遂

心: 生命本身一觉一小我)

遂心 2023-04-16 17:07:08

一体两面，好坏是头脑贴的标签。

遂心 2023-04-16 17:07:25

接纳臣服体验，活在当下。幻相之间无因果。

遂心 2023-04-16 17:07:39

这个故事好 (To 无限金钱疯狂迷恋我:)

遂心 2023-04-16 17:12:23

守护灵还能创造?

遂心 2023-04-16 17:12:28

超出我的认知了

遂心 2023-04-16 17:14:00

噢噢噢~

遂心 2023-04-16 17:17:49

如其所是，顺其自然。一体两面，都是幻相，仅仅体验相带来的感受。 (To 无限金钱疯狂迷恋我:)

遂心 2023-04-16 17:19:26

真正的魔法会用到一些草药能量，还有一些物料添加，然后配合咒语和法术。 (To 闪闪发光的 Alena: 刚才又好奇看了会魔法书，发现抛开那些工具和仪式，其实就是在显... 闪闪发光的 Alena 5 <https://b23.tv/k49sYYi>

3057020100044b30490201000204dc58f80a02032f4fbb02049d6a1f6f0204643b83b0042432666235663865332d356136302d343137312d393464622d3134653136316437663731380204012408030201000405004c4f2b00

25b8b763292e9335f1a37eb080bab940 17465 160 160

5f529629bda638ff235a212db505948d

5f529629bda638ff235a212db505948d 0

48359751750@chatroom_156978_1681636682

25b8b763292e9335f1a37eb080bab940

GhQKEnd4Y2I4ZDQyOThjNmEwOWJjYg== 98

wxid_wo7xb4x0sf5a12 0 8 哔哩哔哩)

遂心 2023-04-16 17:19:42

可以把咒语和法术，简单理解为能量。

遂心 2023-04-16 17:20:05

不过，现在市面上糊弄人的比较多。

遂心 2023-04-16 17:20:20

但是确实有咒术存在

遂心 2023-04-16 17:20:44

不然一些低频灵体咋超度

遂心 2023-04-16 17:21:44

我看你发过莲花生大士的咒语音乐，而莲花生大士本就是以神通咒术出名。

遂心 2023-04-16 17:23:06

哈哈～有些咒是得口传的

遂心 2023-04-16 17:23:40

莲花生大士，藏传佛教开山鼻祖。

遂心 2023-04-16 17:24:13

当时莲花生大士为了降伏外道，去和外道斗法，就是使用的神通咒术。

遂心 2023-04-16 17:25:00

咒语本质上不是拿来给有所求之心用的

遂心 2023-04-16 17:26:16

但是佛菩萨们慈悲，因众生根基不同，以怀召欲法牵引勾之。这是先以欲把一些贪心比较重的众生引导入门。

遂心 2023-04-16 17:26:52

本质上是借助咒语的振动频率激活你头皮背后发麻的那个灵（觉/真我）（To 遂心：咒语本质上不是拿来给有所求之心用的）

遂心 2023-04-16 17:27:08

我们本来就是开悟的

遂心 2023-04-16 17:27:24

开悟是我们来到物质世界的起点，而非终点

遂心 2023-04-16 17:27:47

宇宙大爆炸那一瞬间的生灭早已完成，现在不过是心灵的重温而已。

遂心 2023-04-16 17:28:52

这也是我为什么一直说行动，就是行动。本来就是醒的，就是开悟的。只有来到物质世界，通过活在时空中的当下进行体验每个物质实相，证悟我是谁？（To 遂心：开悟是我们来到物质世界的起点，而非终点）

遂心 2023-04-16 17:29:38

但凡导向未来的修行或者说开悟什么的，都是瞎扯。（To 遂心：开悟是我们来到物质世界的起点，而非终点）

遂心 2023-04-16 17:29:54

就是好好生活

遂心 2023-04-16 17:30:40

好好生活后，有些经文是就直接懂了。

遂心 2023-04-16 17:30:48

得有体验经历

遂心 2023-04-16 17:31:43

或者说，还有个“修行”好谈，都是相当于你做了个“修行的大梦”，就是和别人做物质梦叫法不同而已。（To 遂心：但凡导向未来的修行或者说开悟什么的，都是瞎扯。）

遂心 2023-04-16 17:32:03

这个咒开心轮的（To 好运记事簿：最近特别爱听绿度母心咒）

遂心 2023-04-16 17:32:14

女孩子听了能变美，哈哈～

遂心 2023-04-16 17:32:36

开心意解，喜笑颜开，笑意盈盈。

遂心 2023-04-16 17:33:32

念咒是个方法，可以快速止念的方法。念咒就是以一念代万念。

遂心 2023-04-16 17:33:53

但是你要是出门逛街能活在当下，又何必非要念咒呢。

遂心 2023-04-16 17:34:28

指月之手（工具），白的黑的都无所谓，重点是看到月亮（目的）就行了。

遂心 2023-04-16 17:35:12

可以的，哈哈。（To 榕容：还有文殊菩萨心咒听了可以变聪明？）

遂心 2023-04-16 17:35:20

咒就是频率激活脉轮

遂心 2023-04-16 17:35:26

就这么简单

遂心 2023-04-16 17:35:40

其实就是那几个宇宙元音

遂心 2023-04-16 17:36:34

妙啊（To 闪闪发光的 Alena：掌心里可以生出宇宙）

遂心 2023-04-16 17:36:39

我还没见过呢

遂心 2023-04-16 17:36:47

如来神掌

遂心 2023-04-16 17:36:58

是的。差不多。（To 本自具足的我：那是不是脉轮音频差不多）

遂心 2023-04-16 17:38:52

还是一种幻相

遂心 2023-04-16 17:39:18

不过，你要是喜欢玩，可以多去玩玩。但别忘了回家。

遂心 2023-04-16 17:39:57

净土法门，就是念咒，通过阿弥陀佛的愿力往生。

遂心 2023-04-16 17:40:22

这就是不同的咒语链接到不同高维生命那里。

遂心 2023-04-16 17:40:53

命终，会有你所信奉的那位高维生命来接引你。（To 遂心：净土法门，就是念咒，通过阿弥陀佛的愿力往生。）

遂心 2023-04-16 17:41:00

本质上，还是一种幻相。

遂心 2023-04-16 17:45:47

西方极乐世界阿弥陀佛，东方琉璃世界药师佛，兜率天弥勒佛。（To 遂心：这就是不同的咒语链接到不同高维生命那里。）

遂心 2023-04-16 17:46:26

还有一些其他高维生命所化现的佛国或者高维空间，具体的我也不太清楚了。

遂心 2023-04-16 17:46:58

像道教，他们也有咒语呀

遂心 2023-04-16 17:47:30

真正的修行是要意识到无业可消

遂心 2023-04-16 17:48:12

佛说时间不存在，那就是时间中的业力不存在。

遂心 2023-04-16 17:48:47

当你活在时空中的当下从而进入无时空的当下时，那一瞬间就是超越因果业力轮回。

遂心 2023-04-16 17:48:58

这些系统也困不住你了。

遂心 2023-04-16 17:51:26

而且真正的开悟，是让你的小我去死掉（只能这么描述，小我是这个物质世界的果，虚妄的产物），这一点看莫子的书也能体会到。他一直说，安住空空荡荡觉察中，那其实就是禅定状态，禅定状态

就是活在当下就是临在就是无我。

遂心 2023-04-17 06:59:13

昨天的话，我好像以前说过...

遂心 2023-04-17 06:59:43

昨天那个时空节点又说了一遍，会发现 bug 好多 (To 遂心: 昨天的话，我好像以前说过...)

遂心 2023-04-17 09:42:51

就是不真实的世界[偷笑] (To 我拥有无限丰盛: 我最近感觉周围一切都不真实，我怀疑这不是真的的世界，感觉像梦一样，分不清了)

遂心 2023-04-17 09:43:20

是的。是你的分别心在起作用。

遂心 2023-04-17 09:44:16

就像一个人说你 BBBB，你是听不懂什么意思的。那这个声音和风声鸟声波浪声又有什么不同呢。

遂心 2023-04-17 09:45:02

万事万物都是空性，都是如来。你悟到了[强][强][强] (To 幸福满满: 我是那天午睡，听着外面的风声觉得特别舒服，但是偶尔冒出来车子和人说话的噪音又会被打扰。当时在梦里就有声音说，外在一切都是虚幻的，风声你觉得治愈，人说话声你觉得是噪音。是你脑子在给它定义好坏，它本质都是一样的，万事万物都一样。)

遂心 2023-04-17 09:46:22

遂心 2023-04-17 09:46:36

这个呱，为啥最近这么

遂心 2023-04-17 09:47:00

笑死我了[呲牙]

遂心 2023-04-17 09:47:15

释放出来

遂心 2023-04-17 09:48:23

遂心 2023-04-17 09:48:45

目瞪口呆，呱去吃瓜，孩子都不卖了，笑死我了[捂脸]

遂心 2023-04-17 09:49:27

先通过活在时空中的当下，然后进入无时空中的当下。（To 我拥有无限丰盛： 那如何进入真实的世界呢？ 57

48359751750@chatroom_38968_1681695927

wxid_8uvambzl10sb22 0 1)

遂心 2023-04-17 09:49:42

这个呱，为啥最近这么 呢

遂心 2023-04-17 09:51:07

哈哈，真的是笑死了

遂心 2023-04-17 09:51:13

这个呱，清澈的愚蠢

遂心 2023-04-17 09:51:41

肉身就是设计出来入幻的

遂心 2023-04-17 09:52:06

如果想时常保持有觉知活着，就是观，经常观。

遂心 2023-04-17 09:53:43

有觉知的情况下，我（觉）是可以知道自己（角色头脑小我）当下面对的课题和重复性模式是什么。（To 心想事成的姍妮： @遂心我好奇，如果阿卡西告诉你已经活过很多辈子了，你会在每个当下看出带给你的课题或者重复性模式吗？)

遂心 2023-04-17 09:54:10

噢，谢谢你，原来是这样呀[呲牙][太阳][爱心]（To 宇宙小毛球：因为那个穿着青蛙服去卖充气小青蛙玩具的小姐姐，在抖音上火 了，然后很多人就模仿她 57 wxid_w0uu3ubb9b3e22 0 1)

遂心 2023-04-17 09:54:18

可以的。（To 心想事成的姍妮: @遂心立刻能觉知？）

遂心 2023-04-17 09:54:59

有句话说，出生前看过剧本了。这个看过剧本的是“觉”，他什么都知道。

遂心 2023-04-17 09:55:30

但你的 ego，也就是小我，每一世肉体死亡，它也会跟着死亡的。

遂心 2023-04-17 09:56:37

头脑角色或者小我/ego 提升的只能是认知，知识层面的东西别人总结出来，你可以拿来用。但是智慧需要自己经历体验证悟，这是留在阿赖耶识里面的东西。

遂心 2023-04-17 09:57:43

不是让小我学，是让觉学习，证悟到自己是誰。（To 榕容: 可以理解成，我（觉）知道当下的课题卡点是为了让小我学会什么的吗。）

遂心 2023-04-17 09:58:17

我基本上都是默认大家知道肉体死亡后，灵魂（觉）都是知道自己并不是这个肉体。

遂心 2023-04-17 09:58:45

但是仅仅知道自己是“觉”，还不是最究竟层面的醒来。

遂心 2023-04-17 09:59:59

经常处于“观”的位置，就是在调试“观察者”和“体验者”的百分比。

遂心 2023-04-17 10:00:35

小我就是那个觉看入迷了，觉把小我当成自己，一起捆绑起来，感受小我的喜怒哀乐。

遂心 2023-04-17 10:01:01

但是“觉”就是没有任何感受的，不思善不思恶，无分别定义评

判。

遂心 2023-04-17 10:02:26

是的。（To 杨杨 Kirameku: 我从前些年开始就会断断续续感知到自己不是自己，陷入一种短暂的空性，一般都是在早晨醒来的时候常有，最近倒是常常发生了，明确感知到的这个目前正在和人交流的自己不是真正的“我”，更像是一些信念系统和行为习惯组成的“角色”）

遂心 2023-04-17 10:03:23

你把胳膊撞到桌子上，感觉痛。但是“觉”不疼啊，疼和不疼是你的头脑在分别定义贴标签。

遂心 2023-04-17 10:03:57

胳膊撞到桌子上，“觉”就是感受到了而已，它不知道什么是疼和不疼。

遂心 2023-04-17 10:05:16

可以这么说，但不太准确。就像你打游戏，这会过不去关卡了，然后你可以退出游戏看看地图指示。经常处于“观”的状态，就是从角色退出来，意识处于一个高度清醒的状态。（To 心想事成的姍妮：我们在打磨当下看出课题的能力？）

遂心 2023-04-17 10:05:52

但是如果你一直处于“观”的状态，那就没办法入戏体验了。所以，调试一下“观察者”和“体验者”的百分比。

遂心 2023-04-17 10:06:22

尽情体验和快速抽离，这是一个平衡点，把握好。

遂心 2023-04-17 10:12:16

是的。（To 杨杨 Kirameku: 更清晰了，先前了解这些后很困扰，觉得一直去“观差”，真的很影响体验，原来是要调整体验和观察的百分比）

遂心 2023-04-17 10:12:26

是的。（To 幸福满满: 就像一个演员，入戏之后，在导演喊咔

要及时退回观的状态)

遂心 2023-04-17 10:13:09

不会再起情绪，基本上可以说明没有完成的卡点功课被接纳了。

遂心 2023-04-17 10:13:33

但是到底完成与否，不是头脑角色能知道的。

遂心 2023-04-17 10:13:55

还是摠头接纳臣服就行了，物来则应。

遂心 2023-04-17 10:14:26

你会发现，越逃避抗拒，越给你投射这些东西。压根逃不了。

遂心 2023-04-17 10:15:08

阿赖耶识是佛学专用术语，叫第八识。包含心理学所讲的潜意识范围。 (To dunk: 阿赖耶识是什么 57 sunlifu92828 0 1)

遂心 2023-04-17 10:15:23

你可以这样理解，你本身就是阿赖耶识。

遂心 2023-04-17 10:15:54

好好吃饭睡觉，适当运动。

遂心 2023-04-17 10:20:33

可以的吧

遂心 2023-04-17 10:20:42

想睡就睡，不想睡就不睡。

遂心 2023-04-17 10:22:00

我还是想吃美食

遂心 2023-04-17 10:22:21

肉体设计出来，就是为了品尝各种滋味的。

遂心 2023-04-17 10:22:45

我们只有通过肉体活在物质世界，才能回家（本源/涅槃）。

遂心 2023-04-17 10:23:37

就算你去到高维空间，作为光化体的存有，食光食气。但也只是

一个相，反而是相中相，离回家的路越来越远。

遂心 2023-04-17 10:24:13

最近的回家（本源/涅槃）就是三维物质世界，通过活在这个时空中的当下，进入无时空的当下。

遂心 2023-04-17 10:25:47

我用文字描述出来的，是我亲身体验到的东西。就像一个苹果，什么味道，我去摘到了，也吃到了，再描述出来，那只是我的东西。你想吃那个苹果，要自己去体验经历采摘到手。

遂心 2023-04-17 10:33:47

是的。（To 榕容：相有点子无限套娃的意思）

遂心 2023-04-17 10:34:48

是的。人生是一场体验，指的是你的觉在体验，觉受。无论外在剧情如何不同，内在感受始终如一。（To 榕容：所以人生和灵修或许是一个一层一层的破幻的过程耶！）

遂心 2023-04-17 10:35:07

灵修，指的是灵在修，就是觉。

遂心 2023-04-17 10:35:39

借假修真，假指的是外在的剧情人物，真指的是内在感受。

遂心 2023-04-17 10:36:05

这个过程就是在破幻。（To 遂心：是的。人生是一场体验，指的是你的觉在体验，觉受。无论外在剧情如何不同，内在感受始终如一。）

遂心 2023-04-17 10:36:29

先从活在时空中的当下做起来，慢慢你自己会进入的。（To 幸福满满： 怎么样知道自己最后回家了，进入了无时空的当下 ）

遂心 2023-04-17 10:37:29

我用语言描述出来，会被你的小我（头脑角色）拿来修行用，但是当你体验到那一刻也就是说你吃到苹果那一刻，你就知道什么滋味了。

遂心 2023-04-17 10:38:14

佛经，包括一些其他圣人言论，都是告诉你他们如何吃到苹果的。

遂心 2023-04-17 10:39:35

知道的那一瞬间，就是知道，不是头脑逻辑分析可以得出来的。知道就是知道了，就是那一瞬间，福至心灵说的也是这个意思。

遂心 2023-04-17 10:40:46

举个例子，你把手指头放到开水里面，烫不烫你肯定知道的。
[呲牙]

遂心 2023-04-17 10:41:45

这不需要别人告诉你，你目前是处于哪个阶段，有没有真正的活在我所说的那个无时空当下。

遂心 2023-04-17 10:42:14

想知道开水烫不烫手指头，你把手指头放里面试试，去体验，去行动，就知道了。

遂心 2023-04-17 10:54:50

哈哈~小我（头脑）是很了解你弱点在哪的，它也会变得越来越聪明的~（To 榕容：那小我（头脑）岂不是越来越聪明）

遂心 2023-04-17 10:55:57

不然，为啥小我（头脑）总是想当家做主。

遂心 2023-04-17 10:56:22

哈哈[偷笑]

遂心 2023-04-17 10:56:32

小我（头脑）是个好用的仆人，但是个糟糕的主人。

遂心 2023-04-17 10:56:55

不是不用脑子，这话会出现误解，不太准确。（To 榕容：怪不得我不不用脑子之后不内耗了）

遂心 2023-04-17 10:57:15

准确来说，是你不跟念头跑了，不在被狗（念头）遛了。

遂心 2023-04-17 10:57:44

思考还是得思考，但是别让头脑（小我）当家做主，让它明白谁才是主人。

遂心 2023-04-17 10:58:01

不思考，完全不用脑，就成了呆子了。[偷笑]

遂心 2023-04-17 11:00:58

还是调试百分比，观察者和体验者的百分比。完全不用脑，不可取，那么聪明一个工具，不用白不用，太浪费了。

遂心 2023-04-17 11:01:35

我知道有些灵修说是废掉大脑，这种就是瞎扯，误导人。

遂心 2023-04-17 11:02:30

是的。就是不被狗（念头）遛了。

遂心 2023-04-17 11:02:45

想想你遛狗啥感受[偷笑]

遂心 2023-04-17 11:03:10

哈哈，狗牵着你在遛，跑的累死了。这就是跟着念头乱跑。

遂心 2023-04-17 11:05:25

入戏就沉浸式体验，不要评判自己就可以了。

遂心 2023-04-17 11:05:46

就怕入戏体验了，不出戏还要评判自己。

遂心 2023-04-17 11:09:13

不识庐山真面目，只缘身在此山中。（To 心想事成的姍妮：我也是过了一两天回头一看“只是当时已惘然”）

遂心 2023-04-17 11:09:33

这个呱呱，笑死我了~每次看见都想笑

遂心 2023-04-17 11:19:56

别人如何对待你，这是取决于对方的认知水平和心智模式。

遂心 2023-04-17 11:20:49

你难受抗争的是自我，也就是对领导应该如何对待你的标准认知

期待。

遂心 2023-04-17 11:25:45

前领导对你态度冷淡，这是一个相，没有这个相也有其他相。重点不在于领导如何对你，重点在于你当下“内在感受”是如何。接纳臣服。幻相之间无因果。

遂心 2023-04-17 11:28:39

这要看你们双方在彼此心中的价值与需求。

遂心 2023-04-17 11:30:58

人分存在价值和社会价值

遂心 2023-04-17 11:31:19

有的时候对你好，就是仅仅因为你的存在本身就是值得的。

遂心 2023-04-17 11:34:03

你没明白我在说什么，你带着人走茶凉的滤镜看什么都会觉得人走茶凉。就像你屋子里面有很多颜色，那你带着红色滤镜，你只能看见屋子里面红色的东西，蓝色的白色的不代表不存在啊。

遂心 2023-04-17 11:35:01

人有时候的感情是利益和情感结合的

遂心 2023-04-17 11:35:13

并非有利益就代表不好呀

遂心 2023-04-17 11:37:02

清楚自己和对方的边界与底线就好，把握好分寸。（To 光年小宝贝～：就是这个 也怕自己没有兼顾好利益 ）

遂心 2023-04-17 11:37:55

人有不同的需求，是要和不同的人建立关系。有些人适合建立单纯的精神关系，有些人适合建立单纯的利益关系，有些人既适合建立精神关系也适合建立利益关系。

遂心 2023-04-17 11:39:25

可以用爱去引领利益

遂心 2023-04-17 11:40:19

哈哈，这个图笑死了（To 榕容： :0 ）

遂心 2023-04-17 11:41:22

哈哈。别人如何看你，如何对待你，很大程度是取决于对方的认知水平和心智模式。

遂心 2023-04-17 11:42:24

原本就没有任何人和你利益出发点一致，人做事尊重自己内心即可，尽人事听天命。

遂心 2023-04-17 11:42:41

是的。课题分离。（To 心想事成的姍妮： 不为别人交智商税，放下别人的课题 ）

遂心 2023-04-17 11:43:01

这是的。（To Suman: 别人有别人的卡点）

遂心 2023-04-17 11:43:46

而且，每个人的意识发展水平不同。有些人只发展到太阳轮，就是利益这一意识水平，但有些人是能发展到心轮和眉心轮以及顶轮的意识水平。

遂心 2023-04-17 11:44:07

每个人的引领意识是不同的，主导意识不同，对待你的方式也会不同。

遂心 2023-04-17 11:45:02

允许对方如其所是，放下当下内在对于对方应该如何的期待标准认知。

遂心 2023-04-17 11:45:17

心轮和爱和金钱财富都有关系（To 心想事成的姍妮：我心轮提高好慢，顶轮一直过度活跃）

遂心 2023-04-17 11:46:21

对方只是一个相，反观自照，看自己内在感受是什么。（To 遂心：允许对方如其所是，放下当下内在对于对方应该如何的期待标准认知。）

遂心 2023-04-17 11:46:33

你还能更加有钱[呲牙] (To 心想事成的姍妮: 倒是挺好的)

遂心 2023-04-17 11:47:07

是的。 (To 杨杨 Kirameku:)

遂心 2023-04-17 11:47:22

哈哈, 真的每个人的三观都不同。

遂心 2023-04-17 11:47:35

哈哈 (To 亚洲卡戴珊北京刘亦菲: 或者说修罗场)

遂心 2023-04-17 11:47:45

那只有红尘炼心呀

遂心 2023-04-17 11:47:57

[呲牙][爱心][太阳] (To 心想事成的姍妮: 必须[破涕为笑])

遂心 2023-04-17 11:48:20

太好了

遂心 2023-04-17 11:48:31

随喜赞叹

遂心 2023-04-17 11:48:56

分享好消息, 拉升能量场, 大家都会有好事发生。

遂心 2023-04-17 11:49:12

这个是真的赞 (To 心想事成的姍妮: 刮到 3 张票都有我的生日数字!)

遂心 2023-04-17 11:49:29

还好现在有手机, 我们可以自行选择自己的小圈子。

遂心 2023-04-17 11:50:31

机智 (To Suman: 终于知道为什么会有 事业爱情双丰收 的说法了)

遂心 2023-04-17 11:50:40

金钱的唯一用途是用来表达爱的

遂心 2023-04-17 11:51:26

其实，你会发现，很多人是单一的好，但是感情好的人，事业也一定不错。（To Suman： 终于知道为什么会有 事业爱情双丰收 的说法了 ）

遂心 2023-04-17 11:51:36

反推不一定

遂心 2023-04-17 11:52:10

所以，感觉自己有问题的，不用涅槃，去谈恋爱就好了。

遂心 2023-04-17 11:52:15

[偷笑][偷笑][偷笑]

遂心 2023-04-17 11:52:50

精神差，能量弱的。不用分析自己哪里有毛病，去试试谈个恋爱。

遂心 2023-04-17 11:52:54

[偷笑][偷笑][偷笑]

遂心 2023-04-17 11:53:37

哈哈[捂脸]，不是的。我是好好生活去了。

遂心 2023-04-17 11:53:52

是的。所以，一直说接纳臣服也是这个意思。（To 心想事成的姍妮： 而且我发现潜意识在不停地为自己创造角色来完成感情课题 ）

遂心 2023-04-17 11:54:47

灵性修行得落地，不落地，人容易飘飘忽忽的。不扎实。

遂心 2023-04-17 11:54:54

是的。（To 林思妤： 谈恋爱和钱也有关系呀）

遂心 2023-04-17 11:55:15

可以先拿虚拟人物当目标对象，最终还是要和真人谈恋爱。（To 高伟东： 对象不是人行吗？ ）

遂心 2023-04-17 11:55:31

按摩椅和用手按摩，感受能一样吗

遂心 2023-04-17 11:56:12

是的。这是进入深度关系体验。（To 榕容：也就是说用亲密关系来完善自身）

遂心 2023-04-17 11:56:45

大部分灵性修行圈子，基本上不落地的多。

遂心 2023-04-17 11:57:02

但是不落地，就是偏了。

遂心 2023-04-17 11:57:10

[捂脸][捂脸][捂脸]

遂心 2023-04-17 11:57:29

所以，和真人谈恋爱。（To 亿万富翁人间芭比： 好家伙 57 wxid_saogxs3tbban22 0 1 ）

遂心 2023-04-17 11:59:34

按摩椅和用手按摩，感受能一样吗。（To 高伟东： 我说的是小动物，植物，矿物等。 ）

遂心 2023-04-17 12:00:29

和真人建立深度链接，在关系里面去体验。（To 遂心：按摩椅和用手按摩，感受能一样吗。）

遂心 2023-04-17 12:00:42

大部分是不具备单独修就可以的

遂心 2023-04-17 12:00:55

基本上都要建立关系，在关系中体验自我。

遂心 2023-04-17 12:02:07

很多时候，你要是缺钱，缺其他的啥东西。就是在提醒你去体验行动了。

遂心 2023-04-17 12:02:42

否则你啥都有了，就没法限制住你，接纳臣服当下一些剧情场景里面没有体验完的能量结。

遂心 2023-04-17 12:03:21

神通这个有先天，也有后天。我个人观点是不建议去求。

遂心 2023-04-17 12:03:57

神通这个东西改不了因果，最多就是增加容错率和选择权。就是在游乐场里面，你比别人多了一个工具。

遂心 2023-04-17 12:04:36

爱中有欲望，欲望不包含爱。

遂心 2023-04-17 12:05:03

反战冥想，这是什么[捂脸] (To 心想事成的姍妮： 挺可怕的，我被朋友推荐一个冥想群，反战冥想什么的。神通只能提醒自己是上帝，它不能提高意识层级。)

遂心 2023-04-17 12:05:07

笑死我了

遂心 2023-04-17 12:05:17

我还是喜欢咱们群，这个落地。

遂心 2023-04-17 12:06:01

掌中之物，这个还有控制欲和占有欲。

遂心 2023-04-17 12:08:18

只有借助行动体验，接纳臣服生命本身给你投射的剧情引发的内在感受，你想要的东西都会来。 (To 心想事成的姍妮： 爱了爱了，收到！ @遂心)

遂心 2023-04-17 12:08:33

有时候不给你，是因为你有了，就该不去体验一些感受了。

遂心 2023-04-17 12:08:48

那这股能量结就没办法完结啊

遂心 2023-04-17 12:09:12

总不能每一世考试做卷子，都做一样的吧。哪怕你下辈子做个60分也行啊。

遂心 2023-04-17 12:18:32

先在一起玩啊 (To 高伟东: 谈恋爱我很难办, 首先反感, 其次找对象的注意事项不知道。)

遂心 2023-04-17 12:18:44

好的恋人一定是好的朋友

遂心 2023-04-17 12:19:02

反感? 你对女性反感?

遂心 2023-04-17 12:19:15

天生得有林妹妹, 才能掉下来。

遂心 2023-04-17 12:19:23

缘分需要自己去努力争取的

遂心 2023-04-17 12:20:13

和正常人怎么相处, 就和喜欢的女生怎么相处。

遂心 2023-04-17 12:20:20

男人一懒, 甩起锅来, 天外飞锅。

遂心 2023-04-17 12:20:32

想恋爱, 首先得对女生有兴趣。

遂心 2023-04-17 12:28:56

随喜赞叹[爱心] (To 猫捡球: 我刚刚被激起情绪了, 按小仙女说的, 臣服不解释, 体验完这个情绪, 然后我发现, 这种相同性质的相, 出现过很多回了! 被我发现了, 然后我就再次释放, 直到对这类事件基本没反应, 再用“宇宙一切万有之名……”)

遂心 2023-04-17 12:29:25

就是这样, 先去接纳臣服内在感受, 把这个能量结从“未完成”变成“已完成”。

遂心 2023-04-17 12:38:25

是的。 (To 亿万富翁人间芭比: 我发现臣服不解释 首先得完全去体验和接纳当下的情绪)

遂心 2023-04-17 13:21:49

和别人比, 输赢的标准取决于别人。也没有什么赢家。 (To 本

自具足的我：姐妹们，如果发现自己有竞争心理，该怎么化解呢)

遂心 2023-04-17 13:22:13

但是和自己比，你今天比昨天好一点，就可以说你赢了。标准全部取决于你自己。

遂心 2023-04-17 13:23:40

对方把你当竞争对手，那是他的业力毛病习气犯了，你干嘛和一个犯病的人计较不是。

遂心 2023-04-17 13:24:17

他在被狗（念头）遛，咱也不能陪他跟着被 遛吧。

遂心 2023-04-17 13:26:06

他不希望是他的事情，不是你的义务和责任。

遂心 2023-04-17 13:26:51

那人活到现在，要是没有一个人嫉妒你，那你也活的太差了吧。

遂心 2023-04-17 13:27:06

哈哈～只有强者和优秀的人才会被嫉妒呀

遂心 2023-04-17 13:27:24

那因为咱们优秀呗[呲牙]（To 亚洲卡戴珊北京刘亦菲：嫉妒我的可太多了）

遂心 2023-04-17 13:28:00

不优秀的人，没有人嫉妒吧

遂心 2023-04-17 13:28:10

有人嫉妒你，说明你优秀呀

遂心 2023-04-17 13:28:36

你要是活到现在，都没有嫉妒你，那真的好好想想，自己是不是活的太差了吧[偷笑]

遂心 2023-04-17 13:29:27

说白了，嫉妒你的人，他发出那个嫉妒的心念，他当时的振频能量和感受绝对是低频的吧

遂心 2023-04-17 13:29:44

伤不伤得了你不一定，但他当时肯定处于低频呀

遂心 2023-04-17 13:30:24

谁更不划算[偷笑]

遂心 2023-04-17 13:32:05

是的。

遂心 2023-04-17 13:32:22

选导师，最后决定权在导师手里面。

遂心 2023-04-17 13:32:43

他希望你不要和他选一个，那是他自己的妄想。

遂心 2023-04-17 13:33:39

不要让自己心里面不舒服，这股能量积压下来会给你不断投射相似剧情的。

遂心 2023-04-17 13:34:29

优秀的人才会被人嫉妒，庸人是没人嫉妒的。所以，你是哪种人呢。

遂心 2023-04-17 13:35:15

比你能量高的人不是帮助你就是专注自己，和你能量差不多的人会是互相帮助，比你能量低的人才会嫉妒你给你使绊子。

遂心 2023-04-17 13:35:30

越是好圈子，人人都是互帮互助。

遂心 2023-04-17 13:35:43

利他就是利己

遂心 2023-04-17 13:36:18

是的。接纳臣服这股情绪能量，完整的体验完。（To 本自具足的我： 那心里已经不舒服了的话，是去感受这种情绪吗 ）

遂心 2023-04-17 13:37:00

[强][强][强]（To 亚洲卡戴珊北京刘亦菲： ）

遂心 2023-04-17 13:38:14

你走的够快，他人的嫉妒就是风声，小雨点。专注自己就行了。

别人犯病，是他的问题。

遂心 2023-04-17 13:39:27

遇见小人，就说明你优秀，遇见的越多，就说明越优秀。（To 亚洲卡戴珊北京刘亦菲：怎么总遇到各种小人啊）

遂心 2023-04-17 13:39:53

这个世界现象都是成套匹配出现的

遂心 2023-04-17 13:42:20

别 pua 自己啊

遂心 2023-04-17 13:44:12

自信得恰到好处的人在 low 人眼中就是装 装成了精

遂心 2023-04-17 13:44:27

哈哈[呲牙]

遂心 2023-04-17 13:44:41

殊不知，这就是你正常行为和表现。

遂心 2023-04-17 13:45:25

其实，越是自信的人越好相处，这种人自我接纳，自我欣赏，不会做出不符合自我认知标准的事，比如嫉妒别人，伤害别人这些。

遂心 2023-04-17 13:45:42

[捂脸][捂脸][捂脸]

遂心 2023-04-17 13:46:19

所以，自信得恰到好处的人在自尊水平过低的人眼中就是极端自大，以及健康人的正常行为在 low 到一定程度的人眼中就是装逼装成了精。

遂心 2023-04-17 13:47:01

做好自己，专注自我。别人犯病就是他自己业力毛病习气犯了，我们不用和犯病的人计较。

遂心 2023-04-17 13:47:24

[捂脸][捂脸][捂脸]哈哈～（To 亚洲卡戴珊北京刘亦菲：说我读书多也是装 V）

遂心 2023-04-17 13:47:45

你多读书，带给大家美好积极正能量，以身作则，多好啊[捂脸]

遂心 2023-04-17 13:48:11

笑死我了，不用理他们黑粉的逻辑。[捂脸]

遂心 2023-04-17 13:48:22

他们是对你爱而不得转黑了吧

遂心 2023-04-17 13:48:32

[偷笑][偷笑][偷笑]

遂心 2023-04-17 13:50:43

如果一个人让你越来越怀疑自我，不是这里不对就是那里有错，说明他是一个小人。君子成人之美，小人成人之恶。（To 宇宙小毛球：我原来就是很不自信，然后被我之前的组长穿小鞋穿的不要太多，还抢我的成果[破涕为笑]给领导说我这不行那不行，汇报也拿着我的东西去说，如果是我去汇报她就在旁边插嘴不想让我说。。。后来我就越来越怀疑自己）

遂心 2023-04-17 13:51:04

是啊。感谢 Alena[爱心][爱心][爱心]（To 宇宙小毛球：我觉得你读书多能把感想说给大家听特别好！比如像我这种不喜欢看书的人，看了你的视频就能了解很多知识）

遂心 2023-04-17 13:52:19

对方这样做，说明你在对方心中太优秀了，他要采取这种手段欺压你。（To 遂心：如果一个人让你越来越怀疑自我，不是这里不对就是那里有错，说明他是一个小人。君子成人之美，小人成人之恶。）

遂心 2023-04-17 13:52:44

是的。[爱心][爱心][爱心]（To 本自具足的我： 是呢，而且能总结得很好 ）

遂心 2023-04-17 13:53:09

越是优秀的人，越被人嫉妒。

遂心 2023-04-17 13:53:22

不是因为你不好，才会被人嫉妒和搞。

遂心 2023-04-17 13:54:43

他害怕你比他好，害怕你比他优秀，要超过他。所以，他才会用这种下三滥手段欺压你。

遂心 2023-04-17 13:55:59

心存正气，小人不敢欺压你的。因为浩然正气，是下则为河岳，上则为日星。

遂心 2023-04-17 13:56:21

那些 PUA 别人的人，不过是在自取灭亡，自己走向自我毁灭系统而已。

遂心 2023-04-17 13:56:49

永远战胜不了旺盛的生命力和高贵的灵魂

遂心 2023-04-17 13:57:02

不是有句话叫做，天地不仁，以万物为刍狗吗，就是这个意思。

遂心 2023-04-17 13:57:23

凡是不顺应天道规律的，都是在自取灭亡。

遂心 2023-04-17 13:57:35

是的。（To 气质优雅的院花首富 lucky 屡中大奖： pua 别人的人太匮乏了 ）

遂心 2023-04-17 13:58:07

如果说身边经常有小人，那可以这么思考，让你发现你简直是个宝藏，太优秀了吧。[偷笑]

遂心 2023-04-17 13:58:27

永远都是正向思维去思考，正向思维让你与万事万物结善缘。

[太阳]

遂心 2023-04-17 14:01:10

哈哈，笑死我了，放他们自由[呲牙]（To 亚洲卡戴珊北京刘亦菲：放他们自由）

遂心 2023-04-17 14:01:15

你怎么这么可爱

遂心 2023-04-17 14:01:34

我佛不渡憨批 (To 遂心: 哈哈, 笑死我了, 放他们自由[呲牙])

遂心 2023-04-17 14:03:07

哈哈, 换个地也是一样的, 接纳臣服吧。

遂心 2023-04-17 14:03:13

专注自己就行了

遂心 2023-04-17 14:03:39

人要是没人嫉妒, 说明你活的太差了, 还是反思一下自己吧。

遂心 2023-04-17 14:04:28

况且, 人知道自己优势, 擅用自己优势是好事。但是对于别人来说, 不舒服很正常。

遂心 2023-04-17 14:04:35

躲不掉的。

遂心 2023-04-17 14:04:55

重视喜欢欣赏自己的人, 让丑陋成为远景。

遂心 2023-04-17 14:05:28

如果重视喜欢欣赏自己的人, 会像生活在天堂里一样幸福, 这就叫做境随心转。

遂心 2023-04-17 14:05:37

是的。真的躲不掉。 (To 亚洲卡戴珊北京刘亦菲: 不要想着躲)

遂心 2023-04-17 14:05:45

要重视喜欢欣赏自己的人

遂心 2023-04-17 14:05:52

其余的无所谓。

遂心 2023-04-17 14:06:02

这个人, 首先就是你自己。 (To 遂心: 要重视喜欢欣赏自己的人)

遂心 2023-04-17 14:06:21

不得不说，中国话，妙～

遂心 2023-04-17 14:07:24

这个二元世界就是这样，体验极性。不要想着躲，有时候借助这些风浪可以把自己送上另一个高度。

遂心 2023-04-17 14:08:47

你强了，这些嫉妒你的人就是你的垫脚石，谢谢他们让你发现自己怎么如此优秀啊，那我更加要去往更好的地方了，让更多的人看到我，喜欢我欣赏我。发挥自己的价值，给自己，给他人，给社会，带来和创造更多更美好的价值。[太阳]

遂心 2023-04-17 14:10:12

小人，嫉妒你的人，你躲不掉，也消灭不了。他们是不是小人，是垫脚石还是绊脚石，完全取决于你是谁？你的格局眼界位置认知在哪个水平。

遂心 2023-04-17 14:10:51

强者，就是万物皆可为我所用。小人，嫉妒你的人，拿来当垫脚石用。送自己去往更高更开阔的地方。

遂心 2023-04-17 14:12:48

因为你也有这个优秀的特质，才会发现我有这个优秀特质。只不过现在的你还没有完全把这项天赋才华开发出来而已，现在发现了我的优秀特质，那你已经走在了开发的道路上，很快就是马太效应了，越来越会说，越来越优秀。[呲牙] (To 气质优雅的院花首富 lucky 屡中大奖: 心心仙女也太会说了[可怜][可怜])

遂心 2023-04-17 14:13:45

your picture, 秒 mine～ (To 气质优雅的院花首富 lucky 屡中大奖: :0)

遂心 2023-04-17 14:14:06

[呲牙][爱心][太阳] (To 气质优雅的院花首富 lucky 屡中大奖: 心心仙女也太会说了[可怜][可怜])

遂心 2023-04-17 14:16:50

小人的出现，就是用他们的丑陋照见你的美好与优秀。让你发现自己是个宝藏，从而让自己越来越至真至善至美至爱，给他人给社会创造与带来更多更美好的价值。[爱心] (To 本自具足的我：哇，学到了)

遂心 2023-04-17 14:17:17

[呲牙][爱心][太阳] (To 气质优雅的院花首富 lucky 屡中大奖：你说的话像是那种能直接出书的[亲亲][亲亲])

遂心 2023-04-17 14:17:48

能让大家有收获，是我的幸运与福气。[呲牙] (To 莲：遂心姐姐每次说话都收获满满)

遂心 2023-04-17 14:18:51

这也是王阳明的心学 (To 亚洲卡戴珊北京刘亦菲： 天堂和地狱都在心里。如果每天活在不安，冲突，抱怨，指责，恐惧... 江风畅晚 5 <https://b23.tv/FFFLkOf>

3057020100044b30490201000204dc58f80a02032f4fbb02041c6b1f6f0204643ce2dc042434326266326238352d336265632d343561622d626536622d3439396537643165366531640204012408030201000405004c537700

6eabb471a5027a19554383f4e4a8212a 16463 160 160

02e7a090231efc1482d4b9da03090ee9

02e7a090231efc1482d4b9da03090ee9 0

48359751750@chatroom_158212_1681711836

6eabb471a5027a19554383f4e4a8212a

GhQKEnd4Y2I4ZDQyOThjNmEwOWJjYg== 98

wxid_wo7xb4x0sf5a12 0 8 哔哩哔哩)

遂心 2023-04-17 14:19:13

天下万事万物皆存乎于一心

遂心 2023-04-17 14:19:35

是的。 (To 亚洲卡戴珊北京刘亦菲：传习录)

遂心 2023-04-17 14:22:53

还没有呢[呲牙] (To 心想事成的姍妮: 心心有想过向心理咨询方面发展吗?)

遂心 2023-04-17 14:23:45

脑子是个好东西，虽然有时候会被 (念头) 遛，但是可以学习正向积极思考。

遂心 2023-04-17 14:24:41

佛法里面的八正道，就有正思维。万事万物都是阴阳一体，多看到积极的那一面。

遂心 2023-04-17 14:25:17

转，就是一个转念思维。一念天堂，一念地狱。

遂心 2023-04-17 14:25:37

心能转物，即同如来。

遂心 2023-04-17 14:26:48

来说是非者，便是是非人。 (To 亚洲卡戴珊北京刘亦菲: 跑过来跟我打小报告)

遂心 2023-04-17 14:29:54

非礼勿视，非礼勿听，非礼勿言。——有些事该视而不见，非要去，就属于干涉人权；有些话该置若罔闻当听不见，非要去听就是受人摆布，支配不了自己的命运；有些话不该说，非得去抱怨吐槽发泄把负能量带给别人，就是无知者无畏，属于损人不利己。

遂心 2023-04-17 14:30:35

小人，嫉妒你的人，说的话，属于非礼勿听范围。该在意重视的话，永远是你的贵人说的话，欣赏喜欢支持你的人所说的话。

遂心 2023-04-17 14:33:40

我们无法让嫉妒不喜欢自己的人收回恶意，但可以选择无视他们，拒绝他们的伤害。

遂心 2023-04-17 14:34:53

生命短暂，不要将时间浪费在不懂得欣赏自己和无法善待自己的

人身上。让他们都成为路人和远景，人只需要和美好相遇，和珍惜自己，欣赏喜欢支持以及爱自己的人生活在一起。

遂心 2023-04-17 14:35:13

要做就做第一 (To 心想事成的姍妮: 要么就超群出众, 超过第二名一公里)

遂心 2023-04-17 14:35:37

这个世界只会给有野心的人更多

遂心 2023-04-17 14:35:49

不上不下, 没什么意思

遂心 2023-04-17 14:36:49

一个人有野心是好事, 如果能让自己他人社会世界更加美好, 那就更加是好事儿了。

遂心 2023-04-17 14:38:12

[呲牙] (To 宇宙小毛球: 懂了, 谢谢心心 57 wxid_w0uu3ubb9b3e22 0 1)

遂心 2023-04-17 14:44:33

想要做第一的人, 都是想要过得更好, 这样的人自尊心极强, 也会自尊自爱自强。总比那些成天想着嫉妒别人的人好太多了。

遂心 2023-04-17 14:45:59

这样是进入了创造者模式, 只和热爱有关, 摆脱掉索取控制的低频匮乏模式。

遂心 2023-04-17 14:46:37

心有多大, 舞台就有多大。 (To 气质优雅的院花首富 lucky 屡中大奖: 要赢就赢得彻底)

遂心 2023-04-17 14:52:33

和别人比较, 输赢的标准取决于别人。但只和自己比较, 今天比昨天多做的好一点, 就可以说赢了。输赢标准都在自己。

遂心 2023-04-17 14:52:50

况且, 和别人比较, 没有任何意义。

遂心 2023-04-17 14:53:26

次第也是唯心造，那么多人，那么多标准，你说怎么比较呢。无意义的事情，徒增烦恼。

遂心 2023-04-17 14:54:39

人的脑子不可能不思考任何东西，但是不同的人脑子里面思考的东西是大不相同。

遂心 2023-04-17 14:55:37

无意义，徒增烦恼，没有价值的人和事物，不必拿来占用脑内存。比如，小人和嫉妒你的人所说的那些废话。

遂心 2023-04-17 14:56:20

你不知道，那就说明还没有活在当下。（To 本自具足的我：怎么判断自己有没有进去当下呢）

遂心 2023-04-17 14:59:58

你吃苹果，就只顾着品尝苹果，明天工作否，谁今天对你说了什么，书看了多少页等等，这些都不会思考了。

遂心 2023-04-17 15:01:27

更加不会想着苹果多少钱，是不是买贵了，从哪产的...

遂心 2023-04-17 15:01:40

吃苹果换成其他的也一样

遂心 2023-04-17 15:05:51

你可以找个自己喜欢热爱的事情去做，在做的过程中，你会感觉被滋养，什么念头都没有，只与你做的事情融为一体。

遂心 2023-04-17 15:06:49

就比如，有些人喜欢画画，一坐一天，就是和画作融为一体。还有的人喜欢唱歌，做手工，看书，跳舞...这些都可以。

遂心 2023-04-17 15:07:15

活在当下，就是临在状态，和眼前事物“融为一体”。

遂心 2023-04-17 15:08:07

也就是无我。人有烦恼，皆因有“我”的存在。（To 遂心：活在当

下，就是临在状态，和眼前事物“融为一体”。)

遂心 2023-04-17 15:08:33

去做去体验，文字能表达的有限。[爱心]

遂心 2023-04-17 15:25:03

哇

遂心 2023-04-17 15:25:08

天选之子[呲牙]

遂心 2023-04-17 15:25:12

接财运

遂心 2023-04-17 15:25:50

这个人的高级智慧给他投射了中彩票的剧情，他去买彩票把这个相显化出来了。

遂心 2023-04-17 15:43:03

是的。传递好运，同频共振，拉升能量场。（To 心想事成的姍妮：香港的明星梁思浩中过 470 万六合彩，他的理念是运气可以借给朋友们，它不会消失）

遂心 2023-04-17 15:43:08

爱出者爱返

遂心 2023-04-17 15:45:14

是的。钱生钱。（To 心想事成的姍妮：真正的有钱人中彩票的正确管理方法 ）

遂心 2023-04-17 15:46:02

微信红包

遂心 2023-04-17 15:46:15

来吧，我们共振一波～

遂心 2023-04-17 15:46:32

我想坐绿色呱的车车[偷笑]（To 榕容： :0 ）

遂心 2023-04-17 15:46:54

注重收钱时的感受

遂心 2023-04-17 15:47:07

钱怎么来的，就怎么流走的

遂心 2023-04-17 15:47:35

金钱的唯一用途是用来表达爱

遂心 2023-04-17 15:47:53

金钱的本质是爱的能量，丰盛富足圆满。

遂心 2023-04-17 15:48:15

我们和金钱的“共同本质”都是“能量”。

遂心 2023-04-17 15:48:29

是的。兴奋[呲牙] (To 心想事成的姍妮: 我感觉这个时候真的会让心跳加快，提高再刮再中的兴奋度)

遂心 2023-04-17 15:49:13

花钱和发红包时，就是在财布施。花出去的金钱会换作另外一种方式陪伴着自己。

遂心 2023-04-17 15:49:45

开心的花钱，宇宙反映如你（频率）所是，金钱会给你带来更多朋友。

遂心 2023-04-17 15:50:07

千金散尽还复来 (To 遂心: 花钱和发红包时，就是在财布施。花出去的金钱会换作另外一种方式陪伴着自己。)

遂心 2023-04-17 15:50:46

刮[调皮] (To 榕容: 决定了！今晚上去公园里面刮十块钱的[旺柴])

遂心 2023-04-17 15:53:54

是的。你理解的非常对。很棒！[强] (To 杨杨 Kirameku: 心心姐姐，我想问一下，姐姐这几天提到的“接纳臣服”和“幻想之间无因果”，是在说，如果遇到了一件事激起自己巨大的情绪波动，那就去接纳臣服这个情绪，如果那刻很愤怒，那就去愤怒，很悲伤，那就去流泪，但是情绪流过后该做什么做什么，不要为这件事下定义，

不要去评判，幻想之间无因果，不要把这件事同其他事连接起来。
且那刻涌上体内的情绪能量，就是我该体验的，体验完了就行了。
心心姐姐我理解的对吗？)

遂心 2023-04-17 15:54:47

就是那一刻的内在感受，好好接纳体验完成，这个能量结基本上都能完结。

遂心 2023-04-17 15:55:45

这也是为什么说，凡事发生必有利于我，这个“我”指的是“觉/真我”，而不是你这个头脑角色（小我）。

遂心 2023-04-17 15:56:19

[呲牙][爱心][太阳][拥抱] (To 杨杨 Kirameku: 嗯嗯！谢谢心心姐姐的解答[太阳][太阳][太阳][爱心][爱心])

遂心 2023-04-17 15:57:25

哇[哇] (To 查查: 今天去楼下的体彩店买彩票，发现有人在2月份中过了十四万多，粗略看了下中的还挺多，几千，几万都有，十四万这个好像是最高的。平时居然没注意[呲牙])

遂心 2023-04-17 15:58:40

你和金钱的“共同本质”是“能量”，金钱在你之内，而不在你之外。嫌弃金钱流入少，那不是在嫌弃自我吗。 (To 亿万富翁人间芭比: 要珍惜身边所有的财物)

遂心 2023-04-17 15:59:58

所以，你对金钱的匮乏，就是对自我的匮乏。 (To 遂心: 你和金钱的“共同本质”是“能量”，金钱在你之内，而不在你之外。嫌弃金钱流入少，那不是在嫌弃自我吗。)

遂心 2023-04-17 16:02:06

是的。先接纳，接纳就是包容宽恕允许的力量。

遂心 2023-04-17 16:02:53

借运，调频。准确来说，不是借运，是你同学本身有那个能力。
(To 心想事成的姍妮: 我想起以前学生会的同学，她事业很成

功，做什么都能成，外资医药公司实习澳洲房产投资法国红酒分销直播咨询直播卖黄金。她去澳门有个喜欢，找赢庄家的幸运儿，跟他下注。)

遂心 2023-04-17 16:03:06

近朱者赤，近墨者黑。

遂心 2023-04-17 16:03:17

很棒。[强] (To 心想事成的姍妮: 赢了马上离开，从来不留恋赌桌，锻炼定力。)

遂心 2023-04-17 16:04:05

不接纳，那就是对抗的力量。那就越投入能量，怎么着都消失不了。

遂心 2023-04-17 16:04:36

你也优秀，才能接触到这样的人。 (To 心想事成的姍妮: 她的家庭教育应该很好，我认识的人里很少能做到小时候的梦想能实现的，她是其中一个)

遂心 2023-04-17 16:05:02

上善若水，水利万物而不争。

遂心 2023-04-17 16:05:27

心若虚空，能包万物。

遂心 2023-04-17 16:06:57

那就是让你有更多的时间去通过体验发现自己的天赋才华和优秀 [太阳] (To 心想事成的姍妮: 老实说我 24-27 这个阶段还没找到人生目标)

遂心 2023-04-17 16:07:50

[太阳]分享好运和财运，福气满满加倍回流。爱出者爱返，福往者福来。 (To 葱香橘子:)

遂心 2023-04-17 16:08:55

[呲牙][爱心][拥抱][太阳] (To 幸运心崽: 这句话好治愈 57 zjx19971022 0 1)

遂心 2023-04-17 16:10:03

是的。接纳臣服体验完的是“内在感受”，下一步是跟随内心去选择和行动。可以通过行为做些什么，也可以不做，这都可以。（To 榕容： 接纳体验完成后随心而动就可以了是吗？ ）

遂心 2023-04-17 16:11:03

不远。你都已经做到了这么多，当然还可以做到更多。[太阳]
(To 心想事成的姍妮： 今年预计第一年被动收入超本职收入了，不知不觉实现了，还以为路很远。)

遂心 2023-04-17 16:11:29

答案都在行动和路上 （To 遂心： 不远。你都已经做到了这么多，当然还可以做到更多。[太阳])

遂心 2023-04-17 16:12:22

凡所有发生必将有利于你。这些体验经历成就了现在独一无二又优秀的你。（To 心想事成的姍妮： 这个阶段确实让我看到人生尽在体验。做义工看过不幸的家庭，也看过出钱出力帮助别人的义工朋友们。 ）

遂心 2023-04-17 16:12:55

当时是“不识庐山真面目，只缘身在此山中”，现在是“一览众山小，会当凌绝顶”。（To 心想事成的姍妮： 跟小伙伴今天早上说的一样，徒步看脚下的路，不知不觉就到了风景独好的地方[OK])

遂心 2023-04-17 16:15:37

每个人都活在自己的时区内，不早不晚，一切都刚刚好，一切都是如其所是，都是完美。

遂心 2023-04-17 16:15:59

花有花的时区，树有树的时区。

遂心 2023-04-17 16:17:28

是花，就活在花的时区内；是树，就活在树的时区内。搞清楚自己是谁，花就开花散发香气，不要和树比较能为人遮挡太阳。

遂心 2023-04-17 16:18:16

这样就少了很多比较匮乏心理，专注自我。有一天就是，梅花香自苦寒来。

遂心 2023-04-17 16:19:05

哈哈。good idea[强] (To 心想事成的姍妮: 如果能探访老人院, 去听听老人家一些人生经历和遗憾, 真的很大启发。)

遂心 2023-04-17 16:19:31

其实, 人最遗憾后悔的是, 很多想做的事情却没有敢尝试。

遂心 2023-04-17 16:20:06

die 了之后, 知道自己不是这副肉身, 那更加遗憾后悔了。

遂心 2023-04-17 16:21:16

哈哈~ (To 心想事成的姍妮: 嗯, 最近认识的队友听我说人生尽在体验, 他马上直呼想向上天再借 500 年[偷笑]难得想法一样)

遂心 2023-04-17 16:21:36

问问自己有什么想吃的, 有什么想做的, 有什么想爱的。

遂心 2023-04-17 16:26:52

[呲牙] (To 亿万富婆鹿: 刚刚还在焦虑 打开群聊就看到了这段话 真好)

遂心 2023-04-17 16:28:12

焦虑是什么呢。是不允许, 不接纳自己现在的状态。可真正爱你的人, 你在他眼中从过去, 到现在, 到未来都是完美的。并且他不会原谅, 任何让你觉得自己不够好的人。这个爱你的人, 首先就是你自己。

遂心 2023-04-17 16:29:11

高维空间, 可以活很久。通过修行可以去的。 (To 榕容: 要是真能活五百年就好了[Doge])

遂心 2023-04-17 16:29:24

天人道的天人就能活很久。

遂心 2023-04-17 16:31:19

你是谁呢? 这个“你”是真我 (觉), 他是本自具足的完美存在。

遂心 2023-04-17 16:32:00

所以，在他的眼中，你从过去，到现在，到未来，即使是在改变的过程中都是完美的。

遂心 2023-04-17 16:32:10

你没有理由不接纳，不允许自己。

遂心 2023-04-17 16:32:55

[呲牙][爱心][拥抱][太阳] (To 喜欢美好的一切`´: [爱心][爱心] 57 UKKFANNY 0 1)

遂心 2023-04-17 16:34:10

爱自己的人，是会让你快乐舒服，是会满怀期待的看待当下的自己。

遂心 2023-04-17 16:35:25

爱自己，从接纳过去和当下的自己开始。

遂心 2023-04-17 17:04:21

爱你的人会在你喜欢的地方和你相遇。[爱心] (To 心想事成的姍妮: 不由得感叹爱你的人从来没有迟到，不早不晚，终归要相遇。)

遂心 2023-04-17 17:07:19

这是个没有完结的能量卡点，先去完整接纳“你被人说讲话声音听不见了”时的感受。仔细体会这个“内在感受”，不去评判和定义，让这股情绪能量流走。(To 宇宙小毛球: 心心，有没有让讲话声音变大声的方法啊@遂心我又被人说讲话声音听不见了)

遂心 2023-04-17 17:08:26

喉轮是自我真实意志的表达，接纳真实自我，接纳现在的你讲话声音小。

遂心 2023-04-17 17:10:33

如果讲话声音大声了，你认为会有什么让你感受不太好的事情发生吗？(To 宇宙小毛球: 心心，有没有让讲话声音变大声的方法啊@遂心我又被人说讲话声音听不见了)

遂心 2023-04-17 17:11:17

讲话声音比较小时，会让你对哪方面感到比较有安全感呢（To 遂心：如果讲话声音大声了，你认为会有什么让你感受不太好的事情发生吗？）

遂心 2023-04-17 17:12:41

威，来自于对自己的信守承诺，以及自己的原则底线边界。还有内在的智慧。（To 亿万富翁人间芭比：不想让客户觉得自己是个小丫头。但其实声音也没关系，只跟我的能量气场有关）

遂心 2023-04-17 17:17:00

自律带来自信。（To 亿万富翁人间芭比：我有时候对自己要求模糊，行动也模糊，所以整个就边界感不强）

遂心 2023-04-17 17:48:36

[呲牙]（To 气质优雅的院花首富 lucky 屡中大奖：爱了）

遂心 2023-04-17 17:49:01

[呲牙]（To 亿万富翁人间芭比：谢谢心心 这也是我需要加强的！）

遂心 2023-04-17 17:49:48

是的。造成这个现状出现，双方都有一定责任。不能全部归因于自己。（To 心想事成的姍妮：有时需要大声说话，你认真是对方没有认真听，或者你希望自己的话应该占一定分量）

遂心 2023-04-17 17:50:52

你这个具体情况不太清楚是怎么回事儿？是公开场合需要讲话吗，就是类似于当众做总结，发表意见和观点这些。

遂心 2023-04-17 17:52:23

这样呀。那应该是中气不足。

遂心 2023-04-17 17:52:51

你平时有气血虚弱这种情况吗

遂心 2023-04-17 17:54:07

体寒成湿气，湿气没排出去。

遂心 2023-04-17 17:54:23

先往外排，才能往里面补。

遂心 2023-04-17 17:54:52

这是体内有寒气积压了 (To 宇宙小毛球: 有的，手脚冰冷)

遂心 2023-04-17 17:55:49

肠胃（下三焦）那一块，平时会不会感觉接不上气儿呢。

遂心 2023-04-17 17:56:29

说话声音小，声音上不去，下三焦这一部分能量淤堵。

遂心 2023-04-17 17:56:58

平时多动动，接触一些花草树木，生发之气冲一下体内郁结之气。

遂心 2023-04-17 17:57:15

平时不要把情绪积压体内，尊重自己的感受和情绪。

遂心 2023-04-17 17:57:37

气血虚弱。 (To 宇宙小毛球: 我是心口会提不上气)

遂心 2023-04-17 17:58:51

八部金刚功和八段锦都行，你喜欢哪个，哪个比较舒服，就练习哪个。

遂心 2023-04-17 17:59:19

平时精神和精力方面会感觉有点接不上吗

遂心 2023-04-17 18:00:34

我不太清楚，你的体质敏感不敏感呢。

遂心 2023-04-17 18:01:02

有时候单纯喝药没太多用，体感这个可以从脉轮进行疗愈，走能量。

遂心 2023-04-17 18:02:12

我之前往群里发过一些音频，听了之后会不会感觉身上过电流，或者酥酥麻麻的呢[太阳] (To 宇宙小毛球: 怎么算体质敏感啊?)

遂心 2023-04-17 18:04:58

取七颗红枣，每一个红枣竖着划七刀。然后，现在的天气放在冷水里面泡四个小时左右，把泡枣的水煮掉一半。（如果泡枣时是四碗水，那就煮成两碗水）（To 宇宙小毛球：有，会经常没精神容易困 57 wxid_w0uu3ubb9b3e22 0 1 ）

遂心 2023-04-17 18:06:27

煮出来的水甜甜的

遂心 2023-04-17 18:07:50

肠胃不舒服，就是下三焦运化能力不足。可以把苹果和梨子切块，再放点红枣煮一煮，滋养你的脾胃。

遂心 2023-04-17 18:08:01

很淡的甜味（To 遂心：煮出来的水甜甜的）

遂心 2023-04-17 18:11:10

没精神容易困，这个分好几方面。大脑里面有负能量积压淤堵，杂念太多，身体精力跟不上。多动一动，少思虑。平时不要积压事情在心里面。（To 宇宙小毛球：有，会经常没精神容易困 57 wxid_w0uu3ubb9b3e22 0 1 ）

遂心 2023-04-17 18:12:35

脉轮是互补的，没精神也就是说，是顶轮和眉心轮这两块的问题。正好和太阳轮互补，太阳轮就是你的肠胃那一块儿。

遂心 2023-04-17 18:13:30

肿瘤是情绪积压能量，显化到你的物质身体上面了。（To 宇宙小毛球：我要肿瘤好了以后喝，我医生说我不能碰补的这些，会让肿瘤长大）

遂心 2023-04-17 18:15:09

肠胃不舒服可以试试白水煮熟的鸡蛋放在上面滚一滚

遂心 2023-04-17 18:15:34

我以前试过这个方法，就是会把体内的一些湿气寒气给吸出来。

遂心 2023-04-17 18:15:57

可以的。

遂心 2023-04-17 18:16:53

没精神，睡不醒，平时会感觉有负能量体在身边吗

遂心 2023-04-17 18:18:11

[憨笑]哈哈~公司负能量是会有点影响的，我说的是那种负能量灵体。

遂心 2023-04-17 18:19:25

因为长期精神不足，精力跟不上，很多方面原因都有的。先从饮食作息和运动方面调整。

遂心 2023-04-17 18:19:53

再不行，那问题就得往能量体上找找了。

遂心 2023-04-17 18:20:22

[捂脸] (To 我拥有无限丰盛: 上次有个灵体把我搞吓到了，我后面天天视觉化给自己保护罩 57 wxid_8uvambzl10sb22 0 1)

遂心 2023-04-17 18:21:18

α肯定语，是不接纳现状，带有否定评判当下的能量啊。

遂心 2023-04-17 18:21:32

我不知道这个α肯定语，为什么这么多人痴迷。

遂心 2023-04-17 18:21:58

α肯定语也好，视觉化也好，都是一些方法。

遂心 2023-04-17 18:23:10

变成恶灵[汗]，不可能。

遂心 2023-04-17 18:25:30

具体情况我不清楚，不敢给你下定论。但是如果祖先想守护你，是不会变恶灵来搞破坏这些的。

遂心 2023-04-17 18:27:04

做过超度吗

遂心 2023-04-17 18:27:24

[捂脸][捂脸][捂脸]

遂心 2023-04-17 18:28:46

[捂脸][捂脸][捂脸]不可能的

遂心 2023-04-17 18:29:04

我只能给你说，祖先想守护是不可能变恶灵的。

遂心 2023-04-17 18:29:22

但是具体情况我没看，所以不会妄下定论。

遂心 2023-04-17 18:30:50

那是被低频灵体缠了，能量体有漏洞。

遂心 2023-04-17 18:31:58

平时多积极正向思维，不要总抱怨吐槽发泄负能量，对很多事不要过于执着，否则一成心魔，能量场和能量体该有破损漏洞。一些低频灵体就该来找宿主了。

遂心 2023-04-17 18:33:05

一些低频灵体是可以幻化成亲近之人的样子，不然你怎么能相信呢。

遂心 2023-04-17 18:33:26

总的来说，是内心出了问题，能量场和能量体有漏洞了。

遂心 2023-04-17 18:36:18

看看心里面哪块执着，钻到哪个胡同里面不肯出来了。这块病灶不挖掉，送走灵体，也是治标不治本。相当于头疼医头，脚疼医脚。

遂心 2023-04-17 18:40:30

【大悲咒 非常好听版本-哔哩哔哩】 <https://b23.tv/yGgqLNp>

遂心 2023-04-17 18:40:39

净化负能量用 (To 遂心: 【大悲咒 非常好听版本-哔哩哔哩】
<https://b23.tv/yGgqLNp>)

遂心 2023-04-17 18:41:11

这个我听过，有一天晚上听，全身过电流。如果敏感体质，会有我这样的反应。

遂心 2023-04-17 18:41:46

我是想什么时候听就什么时候听

遂心 2023-04-17 18:48:55

找一个干净的碟子或者杯子将海盐堆成金字塔形状放在家中门角或者感觉家中阴气最盛的地方，也就是感觉磁场不舒服的地方。@宇宙小毛球

遂心 2023-04-17 18:49:02

净化家宅使用

遂心 2023-04-17 18:49:25

待负能量多的地方，得需要净化，否则是真难受。

遂心 2023-04-17 18:55:40

买青柠檬，十字划开，三个一组，放到你平时所待地方阴气煞气比较重的地方。如何判断，就是感觉那个角落很不舒服，起鸡皮疙瘩，一般小动物都不爱待的那种。连续放三次，只要柠檬一变坏，就换成新的。这相当于小型风水阵，化煞，调节阴阳二气，以达平衡。（To 遂心：找一个干净的碟子或者杯子将海盐堆成金字塔形状放在家中门角或者感觉家中阴气最盛的地方，也就是感觉磁场不舒服的地方。@宇宙小毛球）

遂心 2023-04-17 18:56:31

从佛学角度来说，任何病都是心病。（To 流苏：那我想问一下，人体的实质性疾病也是自己情绪显化出来的吗）

遂心 2023-04-17 18:57:54

起鸡皮疙瘩吗，只是害怕，还有其他反应吗（To 流苏：那这种算吗，我家里好像只有我一个人很害怕我姐姐的屋子，开灯我也会害怕，但家里人没什么感觉）

遂心 2023-04-17 18:58:33

具体描述一下你什么感觉，以及你的状态。

遂心 2023-04-17 19:03:02

海盐和青柠檬，两个小型风水阵，试一试。（To 流苏：怎么说

呢，就是恐惧害怕，总感觉有一种不干净的东西，我晚上出来上厕所如果我姐的门是锁着的，我感觉就是那种气息是阴森森的，我姐房里有一面镜子，我不敢去看那个镜子)

遂心 2023-04-17 19:03:43

没有无缘无故的害怕。[拥抱] (To 流苏: 如果是开着门，但没有灯，更感觉里面有东西那种，但是如果我姐回来住，因为有小孩可能会开着灯，就感觉还好，如果家里没人，其他房间虽然是害怕自己一个人啥的但最害怕的还是我姐那个屋子)

遂心 2023-04-17 19:04:08

都可以的。喜欢哪个用哪个。 (To 我永远赞同我自己! : 任选其一就可以是吗? 还是两个都需要啊?)

遂心 2023-04-17 19:04:25

哇噢[吃瓜] (To 榕容:)

遂心 2023-04-17 19:05:27

先用这两个小型风水阵调一下试试，化一下煞气。 (To 流苏: 如果是开着门，但没有灯，更感觉里面有东西那种，但是如果我姐回来住，因为有小孩可能会开着灯，就感觉还好，如果家里没人，其他房间虽然是害怕自己一个人啥的但最害怕的还是我姐那个屋子)

遂心 2023-04-17 19:07:17

嗯呢。就是海盐粗盐，超市里面买的就可以。 (To 宇宙小毛球: 海盐要用超市里买的那种粗颗粒的吗? 57

wxid_w0uu3ubb9b3e22 0 1)

遂心 2023-04-17 19:07:48

化解一下煞气。人的磁场运气和环境也是密切相关的。

遂心 2023-04-17 19:09:11

[拥抱]先试试这两个方法 (To 流苏: 我之前在清明前一天晚上做过一个梦，就是梦到我奶奶一直在我身边，但我好像害怕我奶奶，

(我不太清楚我觉得我没有好好陪我奶奶，挺伤心的 但好像从我爸爸妈妈看来，我和我奶奶很好)，然后梦到回到家后，我的姥姥就在

我姐姐的房间里面面对镜子，低着头做那种仪式)

遂心 2023-04-17 19:10:32

有没有给你或者家里其他人托过梦呢

遂心 2023-04-17 19:11:15

再梦见了，问问奶奶，是不是缺钱或者缺其他啥，再或者有没有什么心愿。

遂心 2023-04-17 19:18:41

有时候一直找你，那可能就是这几种情况。

遂心 2023-04-17 19:26:58

[呲牙] (To 流苏: 谢谢遂心[玫瑰][玫瑰][玫瑰])

遂心 2023-04-17 19:27:39

不是因为习惯了。一直被缠，有可能被低频灵体夺舍的。

遂心 2023-04-17 19:28:07

相当于一个身体里面，两个人打架，争夺主权。

遂心 2023-04-17 19:28:46

有没有一些比较极端的想法呢

遂心 2023-04-17 19:30:01

那一般就没事儿 (To 榕容: 没有!)

遂心 2023-04-17 19:30:49

有些低频灵体就是为了找宿主的 (To 流苏: 啊! 但每一次都会去找婆婆去链接这个，问有什么需求，他可不可以离开那种，还会有可能被吗)

遂心 2023-04-17 19:31:26

具体没看过，不好判断。

遂心 2023-04-17 19:32:28

分不同情况的。[憨笑]

遂心 2023-04-18 08:47:49

你可以很轻松的结束和恐惧的关系，就像你可以很轻松的和喜悦丰盛建立关系一样。 (To 陆宸熙: 已经觉察到自己限制性信念，

依然恐惧，要用什么方法穿越呢？)

遂心 2023-04-18 08:48:05

所有的信念都是来服务于你的，不存在限制性信念。

遂心 2023-04-18 08:58:53

恐惧是你（小我，头脑角色）的内在感受，接纳臣服完整体验完这个“内在感受”，从而把那些“未完成能量卡点”转变为“已完成”。

遂心 2023-04-18 09:00:33

如果逃避了，那么之后生命本身还会再次给你投射类似的剧情让你体验，无论外在剧情千变万化，你的内在感受始终是“恐惧”这个感受。不接纳臣服，就是在逃避对抗，给幻相（影子）不断注入能量。自己（小我）和自己（真我）打架，大战三百回合。

遂心 2023-04-18 09:08:50

释放法是基于你的“自我”，但是自我是如何来的呢。自我也就是你的小我，它是这个物质世界的【果】，也就是已经在幻相这一层面了。真正的【因】是生命本身，那个一体意识。（To 榕容：大家对于释放法有什么好的见解吗？)

遂心 2023-04-18 09:09:16

所以，释放法就是野火烧不尽，春风吹又生。

遂心 2023-04-18 09:09:36

释放法的最初来源是佛法里面讲的四念处，本质是一样的。

遂心 2023-04-18 09:10:33

是的。逃避恐惧就是对抗的力量，接纳臣服就是包容宽恕的力量。（To 月入千万的小埃：我觉得我接纳感受的时候，比躲避感受舒服多了，似乎躲避恐惧的时候，恐惧能量翻倍)

遂心 2023-04-18 09:11:04

你和一个虚幻的影子对抗打架，还要逃避恐惧，那就是在为难自己。

遂心 2023-04-18 09:11:40

因为你所对抗的恐惧也好，或者是其他的也罢，他们都是你（生

命本身，本自具足的存在）创造出来的啊。

遂心 2023-04-18 09:13:21

要想湖面平静不起波纹，停下你那个在水面上划圆圈的手就可以了。放下对抗的力量，停下来，接纳水面泛起的波纹，就 OK 了。一切都平静了。

遂心 2023-04-18 09:22:34

是的。但是不能说没有用，只是说治病不治病根。你还是会反复发作。（To 亿万富翁人间芭比： 就是会一直冒出来是吧 不能从根源解决 57 wxid_saogxs3tbban22 0 1 ）

遂心 2023-04-18 09:23:22

是的。（To 亿万富翁人间芭比：我觉得是方法对于一个特定的目标会比较好用。单纯的一个目标。）

遂心 2023-04-18 09:24:24

其实不存在万能的方法，每个人不一样，有可能这个方法是你的助力，那它对于我来说可能就会把我推到深渊里面。

遂心 2023-04-18 09:25:05

解决问题，从道（投影源）做功，是一劳永逸。也就是上医治未病。

遂心 2023-04-18 09:26:01

三维解决问题的方法，就是线性方法，你缺钱了，你去找工作赚钱。但是高维解决问题，就是把这个问题直接给他消失。不存在的意思，还去解决什么呢，那就更加不会反复发作了。

遂心 2023-04-18 09:26:44

α 肯定语带有评判的力量在啊，这就是不允许不接纳当下的自己。（To 我拥有无限丰盛：反正 α 肯定语把我害死了）

遂心 2023-04-18 09:27:20

只有接纳臣服允许，才能把这些能量卡点变成已完成。

遂心 2023-04-18 09:28:33

α 肯定语是一种方法。况且，你每天说出口的话不就是肯定语

吗。那在你不 a 肯定语的时候，你完全相信自己肯定语说的话吗。

[捂脸]

遂心 2023-04-18 09:35:05

首先，调整信念系统模板，“负债”是宇宙借给你的游戏币。

遂心 2023-04-18 09:38:29

其次，把这个债务给还了，还的时候，不是说钱少了，而是说感恩宇宙提前预支给我的游戏币。保持感恩的频率。

遂心 2023-04-18 09:39:05

因为你的钱怎么流入的，就是怎么流出去的。

遂心 2023-04-18 09:41:02

把“挣钱”换成“创造金钱”，找到你的天赋才华和你热爱擅长的事情，做这些的时候就像是在玩耍，钱是玩着玩着就来了，并且还会越来越多。（To 我拥有无限丰盛：心心大人有个问题，我在三维负债了，必要遵从 3 维规则去挣钱吗？还是像高维一样让他消失
57 wxid_8uvambz10sb22 0 1)

遂心 2023-04-18 09:42:54

直接把问题消失，这是要超越二元对立的思维。

遂心 2023-04-18 09:44:55

比如，对财富的恐惧匮乏贪婪，得到后又怕守不住，还有对有钱人的崇拜或者仇富心理。这些都是成对出现的二元对立思维。

遂心 2023-04-18 09:47:08

还有，你对自己的【接纳】程度如其所是的反映了你对金钱的接纳程度，也就是你的财富状况。

遂心 2023-04-18 09:48:57

所以，一直在说【接纳臣服】。生命本身不给你投射很多钱，是因为你在当下这个场景中有些能量卡点没有完全接纳臣服。而当你接纳臣服完后，你就更自由了，限制更少了，钱就会来了。也就是自由=钱。（To 遂心：还有，你对自己的【接纳】程度如其所是的反映了你对金钱的接纳程度，也就是你的财富状况。）

遂心 2023-04-18 09:50:10

如果说你现在有很多钱了，那你肯定是选择逃避一些自己不想体验的啊。但是这个不想体验的是你的头脑贴的标签，贴的不好痛苦的标签。可是对于你的真我（觉）来说，哪里有什么好坏之分。

遂心 2023-04-18 09:51:22

所以，不给你投射更多金钱出来，就是为了把你限制在这里去【接纳臣服】那些遗留没有完成的【能量卡点】。你接纳了，臣服了，允许了，限制少了，那不就自由了，钱不就来了吗。

遂心 2023-04-18 09:52:53

是的。

遂心 2023-04-18 09:53:37

内在感受（To 我拥有无限丰盛：允许一切体验这个情绪就行了）

遂心 2023-04-18 09:53:49

感受是向内，情绪是向外。

遂心 2023-04-18 09:55:04

情绪释放法，感受一下这几个字，情绪是不是向外的。

遂心 2023-04-18 09:55:56

感受向内，举个例子——当你接触人事物时的第一反应，这是在你的大脑能做出反应之前。

遂心 2023-04-18 09:56:54

你找杯烧开的热水，把你手指头往里面放，手指头是不是会感觉好烫好疼啊。

遂心 2023-04-18 09:58:21

这一点是重点——你手指头接触热水时会有个感受，但你就是感受到了，“好烫好疼”是你的真我（觉）感知到了之后传输给你的大脑，大脑根据以往输入的认知，做出了分别，给出了一个定义“好烫好疼”。

遂心 2023-04-18 09:59:19

你去试试，这个过程好好体验完整。可以很好的区分感受和情

绪。

遂心 2023-04-18 10:01:55

情绪是由念头产生的，念头是由什么产生呢？念头是由你的真我（觉）感知到之后传给大脑，大脑根据输入的认知，做出分别，然后下了定义，情绪才会产生。（To 我拥有无限丰盛：就是跟释放法一样感受第一个情绪是吧）

遂心 2023-04-18 10:05:47

也就是说你的大脑是个自动反应机器，它压根不会思考。你以为你（大脑）在思考，它不过是根据输入的认知，也就是一个自动运行程序做出反应。

遂心 2023-04-18 10:19:42

你可以拿人民币放在心轮部位，然后找一个冥想音频带着你去冥想。测试一下对金钱是什么感受。

遂心 2023-04-18 10:20:04

这代表你和金钱的亲密度如何，也可以说，这是你对自我的接纳程度如何。

遂心 2023-04-18 10:20:48

你对自己有很多接纳，很多允许，很多爱。那你对金钱的感受就会好。

遂心 2023-04-18 10:23:22

你在通过维持自我的什么身份来创造出贫穷匮乏的金钱实相呢，然后以这个动机为出发点去赚钱活了下来。（To 我拥有无限丰盛：我有这个限制，我觉得这个世界是欠我的，所以我自己给自己增加生活困难，来表现我在这么不容易环境下还活了下来，这个是我前段时间才悟到的 57 wxid_8uvambzl10sb22 0 1 ）

遂心 2023-04-18 10:24:32

所以我自己给自己增加生活困难——看看你这段话，里面有两个自己。第一个自己是真我（觉），第二个自己是小我（头脑角色）。

遂心 2023-04-18 10:24:42

@我拥有无限丰盛 (To 遂心: 所以我自己给自己增加生活困难——看看你这段话, 里面有两个自己。第一个自己是真我(觉), 第二个自己是小我(头脑角色)。)

遂心 2023-04-18 10:26:57

还是很焦虑不知道怎么做, 只是你的头脑意识层面理解了, 但是没有真正的“悟”。

遂心 2023-04-18 10:28:47

允许金钱不以你所期待的方式和时间到来

遂心 2023-04-18 10:30:51

找你自己的热爱和天赋才华, 链接到需要你的人。金钱就会来到你身边。——这是主动创造金钱。

遂心 2023-04-18 10:31:48

被动创造金钱, 这就是别人给你。你会拒绝接收你讨厌的人给你的金钱吗。

遂心 2023-04-18 10:33:05

@我拥有无限丰盛你认为——金钱是什么? 什么是金钱? 什么不是金钱? 这几个问题静下心来思考一下, 写在纸上面。

遂心 2023-04-18 10:35:19

负债还可以换个角度想, 是因为你拥有比目前更多的金钱。

遂心 2023-04-18 10:36:40

还有, 你选择了维持什么【自我身份】让你一直无法接收金钱的到来呢, 这个【自我身份】对你说的价值和意义是什么呢。

遂心 2023-04-18 10:37:53

你在买入谁对于金钱的观点来创造你的金钱实相呢

遂心 2023-04-18 10:41:23

金钱不背锅。问题不在金钱上, 也不在那些你所评判的有钱人身上。问题在你身上。你对一些人有评判, 所以你会对金钱也有评判。你会去接收那些你不喜欢的东西吗。当你不喜欢一个东西的时候, 你会有千万个理由把它从你身边推开, 这也是我刚刚问你的——

个问题——你会拒绝接收你不喜欢的人给你的金钱吗。（To 我拥有无限丰盛： 我对这个三个问题我写下来发现限制蛮深的反正都物质有关，我还觉得金钱是罪恶是 57

wxid_8uvambzl10sb22 0 1)

遂心 2023-04-18 10:42:14

不是金钱不来你身边，而是你对金钱有评判恐惧对抗啊，所以我说【接纳臣服】。

遂心 2023-04-18 10:46:33

还有，臣服这个词语，别理解岔了。不是让你消极摆烂的意思。臣服就是无为，就是老子讲的那个无为。无为——不要对抗你的【内在感受】，然后可以跟随心去做选择，去做行动。

遂心 2023-04-18 10:48:56

接纳你现在负债，接纳你现在没那么多钱，接纳这个剧情带给你的【内在感受】，体验完整，完成这个【能量卡点】。（To 我拥有无限丰盛： 我现在需要做是接纳臣服，然后创造金钱 57

wxid_8uvambzl10sb22 0 1)

遂心 2023-04-18 10:49:33

还要接纳允许，你对金钱有很多限制与评判的信念和状态。（To 遂心：接纳你现在负债，接纳你现在没那么多钱，接纳这个剧情带给你的【内在感受】，体验完整，完成这个【能量卡点】。）

遂心 2023-04-18 10:51:04

接纳你现在还没打开金钱管道，接纳你现在还没有找到自己的天赋才华去创造金钱。（To 遂心：接纳你现在负债，接纳你现在没那么多钱，接纳这个剧情带给你的【内在感受】，体验完整，完成这个【能量卡点】。）

遂心 2023-04-18 10:52:03

重点是这个【内在感受】，让你在恐惧害怕什么呢。打破这个幻相。（To 遂心：接纳你现在负债，接纳你现在没那么多钱，接纳这个剧情带给你的【内在感受】，体验完整，完成这个【能量卡

点】。)

遂心 2023-04-18 10:53:26

可以借助一些工具，比如八字塔罗占星玛雅图腾人类图还有盖洛普分析这些等等。但是不要被限制住。（To 江措：心心大大，有什么好的办法可以找到自己的天赋才华吗）

遂心 2023-04-18 10:53:58

多观察自己平时喜欢什么，热爱什么。看看你平时 app 里面都在关注什么。

遂心 2023-04-18 10:54:18

重点是去尝试一下，体验一下，这样才能逐渐发现自己的天赋才华。

遂心 2023-04-18 10:54:25

会的。

遂心 2023-04-18 10:55:16

@我拥有无限丰盛还有，现在给你一笔钱，你会害怕什么呢。关于没钱，你在担心什么呢。

遂心 2023-04-18 10:55:40

感受是向内，情绪是向外的。（To 气质优雅的院花首富 lucky 屡中大奖：嗯嗯，那内在感受是不是也包含所有情绪啊）

遂心 2023-04-18 10:57:21

通过反复对自己提问，带出潜意识里面不曾被觉察的一些限制性信念。

遂心 2023-04-18 11:44:40

财富流沙盘演练，没接触过呢。

遂心 2023-04-18 11:45:11

应该是解决金钱财富方面的问题吧

遂心 2023-04-18 11:46:08

很多时候，你自己是有盲区的，自己抓耳挠腮看不到，但是别人旁观者一眼看透问题。

遂心 2023-04-18 11:46:37

我不知道噢，可以问问@心想事成的姍妮（To 亿万富翁人间芭比：这个要去线下组织的游戏吗）

遂心 2023-04-18 11:47:45

我想起来了盖洛普分析

遂心 2023-04-18 11:47:53

这个也是认证教练

遂心 2023-04-18 11:48:45

财富流沙盘演练，这个里面涉及意识转化吗

遂心 2023-04-18 11:49:13

我解决问题一般都是通过意识和能量，其他方面就不太了解。

遂心 2023-04-18 11:50:57

啊，哈哈（To 心想事成的姍妮： 我问了同事，游戏教练是外包的，公司出钱请回来的 ）

遂心 2023-04-18 11:53:33

感觉挺好玩的

遂心 2023-04-18 11:58:25

哈哈[憨笑]，从小就有财富头脑。

遂心 2023-04-18 11:59:06

问你自己[憨笑]

遂心 2023-04-18 11:59:40

很多问题都在潜意识里面，以及你的真我（觉）清楚。

遂心 2023-04-18 12:00:45

还有，很多人想要钱，但是有问过自己，想通过金钱来追寻什么吗。

遂心 2023-04-18 12:01:14

如果说你想通过金钱来追寻的东西得到了，那你就不会想要金钱了。

遂心 2023-04-18 12:01:47

大脑是个陷阱，绕来绕去的，都是自己给自己的限制。

遂心 2023-04-18 12:02:08

是的。（To 心想事成的姍妮： 安全感富不富都应该存在的 ）

遂心 2023-04-18 12:02:47

安全感和富裕程度没有必然关系，但不是说有钱人就没有安全感，别二元对立思维。

遂心 2023-04-18 12:06:10

[强][强][强]（To 心想事成的姍妮： 长大了知道竞争和排名只是短暂的考验，要做到“我永远都有选择，不是被选择”。 ）

遂心 2023-04-18 12:08:27

其实，我不知道现在为啥有内卷。

遂心 2023-04-18 12:17:53

哈哈

遂心 2023-04-18 12:23:37

一旦陷入比较，就会创造出来这种竞争对抗的实相。

遂心 2023-04-18 12:30:14

境随心转

遂心 2023-04-19 10:31:19

有什么想问的吗[太阳]（To dunk: @遂心宝 我可以加你嘛 我朋友可能真是种子 她说有使命感 也能阿卡西看自己前世 刚看种子视频差点哭了 ）

遂心 2023-04-19 10:31:58

这是时间折叠（To dunk: 她刚跟我说她可以折弯时间 ）

遂心 2023-04-19 10:33:51

其实，每个人的时间确实是不一样的。举个例子，一块橡皮泥代表一个时间长度为 1h.，但是 A 的一块橡皮泥实际时间长度为 5h，B 的一块橡皮泥实际时间长度为 1h。

遂心 2023-04-19 10:36:48

随意链接我，感觉被冲击到，有可能是我的高灵或者护法不允许。（To dunk: ）

遂心 2023-04-19 10:40:15

主要是护法不太喜欢有人随意链接我的灵体，他们会出来进行干涉的。

遂心 2023-04-19 10:42:01

这是清理梦吧

遂心 2023-04-19 10:42:34

排负，排出来被压抑进入潜意识里面的东西，这些都是日常不被接纳不被允许的。

遂心 2023-04-19 10:43:36

梦境不稳定了，出 bug 了~

遂心 2023-04-19 10:44:53

潜意识很浅，并不是很深。

遂心 2023-04-19 10:45:24

举个例子，你在见某人时的第一反应就是潜意识，这是先于大脑做出的反应。

遂心 2023-04-19 10:46:07

潜意识和感受链接，是在大脑做出分析之前的反应。

遂心 2023-04-19 10:47:13

没有正确和错误之分

遂心 2023-04-19 10:47:55

正确与否是大脑区分的

遂心 2023-04-19 10:48:27

第一反应出来的那个信念就是了

遂心 2023-04-19 10:48:47

然后，你的大脑才开始反应加工分析推理评判

遂心 2023-04-19 10:49:27

我昨天举那个热水烫手的例子，下面说了一下大脑的运作规律。

遂心 2023-04-19 10:49:55

大脑根本不会思考，就是个自动反应机器人。

遂心 2023-04-19 10:50:32

是先感知到，再把信息传递给大脑，大脑才会作出反应。

遂心 2023-04-19 10:51:01

先感知到的那一瞬间出来的信念，就是潜意识。

遂心 2023-04-19 10:51:23

潜意识不深，相反很浅。

遂心 2023-04-19 10:52:23

平时也可以采用肌肉测试检测潜意识

遂心 2023-04-19 10:53:58

小红书搜一下 (To 本自具足的我: 这个怎么检测哇)

遂心 2023-04-19 11:00:47

不想要就别关注喂养了，建立新的脑回路。 (To 本自具足的我: 那如果潜意识中有自己不想要的信念，也是先接纳—不解释—消化信念—替换信念吗)

遂心 2023-04-19 11:08:50

[呲牙][爱心][太阳] (To 本自具足的我: 好哒，谢谢心心仙女)

遂心 2023-04-19 11:09:13

她应该是链接到我了 (To dunk: 我不知道 她不会是链接到我了 吧 然后她说可能是链接到你了)

遂心 2023-04-19 11:09:40

上帝从不掷骰子，我前天晚上刚看的关于星种的信息，你昨天就问我了。

遂心 2023-04-19 11:09:50

每个星种都有光编码

遂心 2023-04-19 11:10:58

当年星际大战，很多星种的母星毁灭，成为大批量的流浪者生活在这里。

遂心 2023-04-19 11:11:34

自己就是知道的。光编码需要激活，如何激活也是自己知道的。
不知道就多问问自己。（To dunk: 什么是光编码 自己能知道嘛）

遂心 2023-04-19 11:12:48

有些负面势力一直阻拦干扰星种觉醒，自己对信息来源多加分辨
就好。

遂心 2023-04-19 11:13:07

是的。问自己的高我就可以。

遂心 2023-04-19 11:13:56

但是有一点，不要专注在消业上面。因为佛说时间不存在，那么
时间中的业力肯定不存在。

遂心 2023-04-19 11:15:41

不太一样。星际种子是带有光编码和使命来这里有具体的事情
做，流浪者就是自己母星毁灭了，流浪地球来了。（To dunk:
流浪者 和星际种子一回事儿吗 57 sunlifu92828 0
1 ）

遂心 2023-04-19 11:16:15

星际种子也分核心星种（144000）和普通星种。

遂心 2023-04-19 11:16:33

核心星种（144000），基本上是双生火焰。

遂心 2023-04-19 11:17:19

所以，真正的双火是很少的。现在很多灵性圈子拿“双生火焰”这
个概念出来招摇撞骗的挺多的。

遂心 2023-04-19 11:17:36

这话说的可能不太客气，但就是这样。

遂心 2023-04-19 11:18:45

高我不需要链接，他和你一体，他一直在你身后。停止喋喋不休
的大脑，安静下来，高我的声音就会越来越强。（To dunk: 一个
月前还啥也不知道 然后车上放冥想音频 好像就连接到高我了 ）

遂心 2023-04-19 11:19:41

说到这，我提一下，别去交智商税。但凡有人说，帮你链接高我和指导灵的，哪凉快待哪去。

遂心 2023-04-19 11:20:14

这话说出来，可能会耽误一些人赚钱，但是我还是得说。

遂心 2023-04-19 11:20:54

是的。星种有个普遍的大规律就是累生累世会经历很多苦难和磨砺。（To dunk: 说看到往生有很多苦难 磨砺）

遂心 2023-04-19 11:22:47

灵性高是起点，需要从苦难中磨练出来。而且星种大多剧本就是出生于很糟糕的家庭，反正就是身世挺悲惨那种，但是就是让星种在绝望之中开出希望之花，活出自我，把更多的爱 and 美好带给更多人。

遂心 2023-04-19 11:23:44

星种 star seed，意喻为星星的孩子。天越黑，越能看到星星的光芒。（To 遂心: 灵性高是起点，需要从苦难中磨练出来。而且星种大多剧本就是出生于很糟糕的家庭，反正就是身世挺悲惨那种，但是就是让星种在绝望之中开出希望之花，活出自我，把更多的爱 and 美好带给更多人。）

遂心 2023-04-19 11:24:09

是的。（To 亿万富翁人间芭比: 高我是从心底那个声音来对话的吧 57 wxid_saogxs3tbban22 0 1 ）

遂心 2023-04-19 11:25:43

指导灵基本上人人都有的，有的是自己的祖先，有的是高维存有。（To dunk: 种子也有嘛）

遂心 2023-04-19 11:26:10

嗯，时间折叠存在的。重要的事情拿来用。

遂心 2023-04-19 11:26:29

往世修行过，阿卡西很容易进入的。（To dunk: 也没学过阿卡

西 就会看)

遂心 2023-04-19 11:27:00

阿卡西用的是心法，看你禅定功夫到不到位。

遂心 2023-04-19 11:27:12

往世修行过，禅定功夫是第一位。

遂心 2023-04-19 11:28:02

哈哈。属于他的时间节点到了，星种在特点时间会想起来的。

遂心 2023-04-19 11:28:42

双生火焰是很少的。所以，很多灵性圈子拿这个出来招摇撞骗的很多。

遂心 2023-04-19 11:29:52

为什么说真的双生很少呢。双生火焰是一魂双生，也就是一个灵魂分裂成两部分。这说明原始灵魂要有非常强的能量才能支持分裂出来。

遂心 2023-04-19 11:30:31

所以，很多人连这点都搞不清楚，还在那拿“双生火焰”这个概念出来招摇撞骗。

遂心 2023-04-19 11:30:50

这话可能会耽误一些人赚钱，但不得不说，他们是真误导人。

遂心 2023-04-19 11:31:11

是不是双火都不重要，重要的是两个人的感情好就可以了。

遂心 2023-04-19 11:31:36

是的。大多都是这个。（To dunk: 她说她的使命说传播慈悲 什么 什么的）

遂心 2023-04-19 11:32:40

双火不一定转世时就在同一个维度 （To dunk: 而且她有老公了 那她应该不是双生火焰）

遂心 2023-04-19 11:33:15

能呀。看自己决定了。

遂心 2023-04-19 11:34:15

双火基本上是在往世那些修佛道的人里面存在比较多

遂心 2023-04-19 11:34:42

星种和双火是现代社会的叫法，过去就叫道侣。

遂心 2023-04-19 11:35:04

最初这个概念来源于佛教密宗修行，道侣。

遂心 2023-04-19 11:35:52

现在拿出来招摇撞骗圈钱的挺多的，注意辨别吧。

遂心 2023-04-19 11:37:52

双火是这么一回事儿，你们往世有约定，一起修行。但是现在如果你们为自己设置的功课过关了，也就是说灵魂完成了这个使命，没必要非得强硬在一起。

遂心 2023-04-19 11:38:18

不是说在一起了，你们灵魂功课才能过关。典型的因果颠倒还不自知。

遂心 2023-04-19 11:38:54

双生火焰可以说是三维世界最完美的爱情了

遂心 2023-04-19 11:39:17

但是无论是什么感情，都是借由关系来看到自我，完整自我。

遂心 2023-04-19 11:40:23

不是吧。双生就是照镜子呀，就是另一个你呢。你自我感觉好到爆棚，那看对方肯定哪哪都喜欢呀。

遂心 2023-04-19 11:40:52

你难道会讨厌自己吗，不会吧。所以，双生火焰是三维世界最完美的爱情。（To 遂心：不是吧。双生就是照镜子呀，就是另一个你呢。你自我感觉好到爆棚，那看对方肯定哪哪都喜欢呀。）

遂心 2023-04-19 11:42:37

这个说法我没听过，但是动物大多和你往世有缘会来守护你，这是存在的。

遂心 2023-04-19 11:43:04

有的。

遂心 2023-04-19 11:43:18

看和什么物种的灵魂契约吧

遂心 2023-04-19 11:43:38

动物植物高维存有人等等都有的。

遂心 2023-04-19 11:44:07

这个你可以自己分辨

遂心 2023-04-19 11:44:23

遇事不决问高我

遂心 2023-04-19 11:45:04

但是动物来你身边，和你有缘，并且缘分深一些，这是肯定的。

遂心 2023-04-19 11:47:48

可以这样理解，有些是来守护你的，还有一些是你们感情好，来世再相约续前缘。

遂心 2023-04-19 11:48:02

不一定每世都能遇见（To dunk: 啥是灵魂契约啊 每生每世都能遇到的意思吗）

遂心 2023-04-19 11:48:56

真正很相爱的两个人，是会约定来世再见，再续前缘的。

遂心 2023-04-19 11:49:37

所以，真正的爱是一个人给了你他所能给的一切，而这也正是你想要的。并且任何分离对你们来说都是血肉模糊的剧痛。

遂心 2023-04-19 11:49:55

[爱心][呲牙][太阳]（To dunk: 哇 好 sweet 啊）

遂心 2023-04-19 11:50:38

还有一些灵魂契约，和高维存有签订，他们会来守护你。

遂心 2023-04-19 11:50:58

守护你的也有可能是祖先动物植物这些。

遂心 2023-04-19 11:58:58

基本上很多世都是需要经历苦难磨练的

遂心 2023-04-19 11:59:10

每一世基本上都能觉醒

遂心 2023-04-19 11:59:22

因为种子大多修佛道

遂心 2023-04-19 12:00:00

修佛道，基本上知道自己是谁，还有一些往世记忆都是属于日常基础操作了。

遂心 2023-04-19 12:01:19

你想想，这个幻相世界，让你要啥有啥。你还会愿意出离吗？

[憨笑]

遂心 2023-04-19 12:02:48

金钱，美女，帅哥，名望，权力，大别墅，跑车，奢侈品...哈哈，那不得玩的不亦乐乎啊，还想啥出离不出离呢[偷笑]

遂心 2023-04-19 12:08:37

但不管是不是种子，还是其他一些高维下来的物种。最重要的是活好自己，为身边人和社会创造更美好的价值，给这个世界带来更多的真善美和爱。[爱心]

遂心 2023-04-19 12:09:29

高维下来的物种也不要自视甚高，同样其他物种也不需要妄自菲薄。本质上我们是一体的。

遂心 2023-04-19 12:16:33

[呲牙][爱心][太阳][拥抱]（To dunk: 又和心心学习到了好多 我去睡了）

遂心 2023-04-19 12:23:13

接纳想得到别人的认可让别人觉得自己很牛想有更多的选择权，接纳现在这个状态的自己。因为在爱你的人眼中，你从过去，到现在，到未来，一直都是完美的，即使你在改变和自我提升的过程中

都是完美的。这个爱你的人首先就是你自己。（To 亿万富翁人间芭比：心心 如果觉察到我要钱和新工作就因为会得到别人的认可能让自己觉得自己很牛掰，有很多选择权，这种也是直接接纳臣服嘛@遂心）

遂心 2023-04-19 12:23:50

接纳自己，你在自己眼中就是最好的，就是自己的宝贝，是光芒万丈的。

遂心 2023-04-19 12:32:36

不要去评判自己这样好不好，接纳自己现在这样的状态。

遂心 2023-04-19 12:32:56

想要什么，树立好明确的目标，去做有效行动。

遂心 2023-04-19 12:33:19

想得到别人的认可，这是人之常情。

遂心 2023-04-19 12:33:56

发掘自己的天赋才华，创造出属于自己独一无二的价值，找到需要你的人。

遂心 2023-04-19 12:34:13

人和人之间的关系，最好的是彼此需要，彼此陪伴。

遂心 2023-04-19 12:35:29

哈哈，是的。其实，越往后走，你会发现你和每个人都是 SP，都是照镜子。所以，佛和菩萨爱所有人。慈悲，平等，接纳每一个人。（To 心想事成的姍妮：一部分自我）

遂心 2023-04-19 12:45:47

生灭无常是物质世界的运行规律，但是无常的好处就是每时每刻每件人事物都会变化。所以，当下是威力点，当下可以改变一切。（To 高伟东：想，因为我从小就想到这些东西并不永恒，有得到就有失去，得到而开心失去而难受这样太累了，只有精神是永恒的，外在一切都会变动，即使在世时一切美好但它依旧会变动。所以我不喜欢短暂的可瞬间建起又可瞬间消失，只喜欢永恒，一但提升永

不退转的。)

遂心 2023-04-19 12:51:05

改变的是你的心，境随心转。不是让你改变外在的东西。山还是那个山，水还是那个水，但是你的心境不同，看到的東西就不同。

遂心 2023-04-19 12:52:10

生灭无常的好处就是随时可以重生，凡事一体两面，有阴就有阳。

遂心 2023-04-19 13:22:19

金钱=安全感

遂心 2023-04-19 13:22:36

但是金钱是流通的，不流通就成死水了。

遂心 2023-04-19 13:22:57

花出去的钱只是换成另外一种形式陪伴你，并不是减少了。

遂心 2023-04-19 13:23:16

所以，花钱要买自己感受好的东西。

遂心 2023-04-19 13:23:33

人一花钱就能量高[偷笑]

遂心 2023-04-19 13:23:59

钱怎么流出去就怎么流回来

遂心 2023-04-19 13:24:07

是的。(To 富妞: 最近在练习这种感觉 换一种方式陪伴自己 就不觉得被花掉了 57 wxid_9pv1qyg5bbhs21 01)

遂心 2023-04-19 13:24:25

是的。(To 富妞: 看着买回来的东西都还是我的宝宝)

遂心 2023-04-19 13:24:34

万事万物都是能量

遂心 2023-04-19 13:24:59

Alena 说了负债在金融里面是好的

遂心 2023-04-19 13:25:04

具体我不懂

遂心 2023-04-19 13:25:16

但是我觉得 Alena 说的对

遂心 2023-04-19 13:25:39

等她来了，让她讲讲[呲牙]

遂心 2023-04-19 13:26:09

是的。钱很放心的流出去，那肯定也是放心的流回来。

遂心 2023-04-19 13:26:39

买东西买喜欢的，钱就是越花越多。

遂心 2023-04-19 13:26:47

千金散尽还复来

遂心 2023-04-19 13:26:54

调整自己的信念

遂心 2023-04-19 13:27:22

这个很有效果，我就是这么调整自己的金钱功课的。

遂心 2023-04-19 13:27:34

花钱是门艺术

遂心 2023-04-19 13:27:54

钱是越花越多，爱是越爱越多。

遂心 2023-04-19 13:28:24

是的。你每次看见都会感觉非常滋养自己。（To 富妞：买喜欢的东西，能量高）

遂心 2023-04-19 13:29:03

可以先从买一些小东西开始，耳钉口红手链啥的。

遂心 2023-04-19 13:29:33

喜欢吃什么小吃，贵的也就几十块吧。给自己买回来，提升配得感。

遂心 2023-04-19 13:29:54

是的。你對自己那麼將就，錢肯定也不愛你啊。

遂心 2023-04-19 13:30:14

買着買着就感覺自己富有了

遂心 2023-04-19 13:30:26

而且拿出來一些現金放在錢包裡面

遂心 2023-04-19 13:30:35

潛意識會認為自己一直有錢

遂心 2023-04-19 13:31:00

買回來的比較貴的東西也可以收藏啊，比如珠寶玉石什么的。

遂心 2023-04-19 13:31:13

不是一個範圍的。（To 榕容： 潛意識可以理解成小我的深層信念嗎 ）

遂心 2023-04-19 13:31:40

哈哈～

遂心 2023-04-19 13:31:57

潛意識和表意識合一了（To 榕容： 那，破幻之後還存在潛意識嗎 ）

遂心 2023-04-19 13:32:19

不分裂了

遂心 2023-04-19 13:32:48

你想想平時生活，你內心出來個想法，大腦是不是在那分析比較評判，能不能做...

遂心 2023-04-19 13:33:12

合一了，就是大腦好好聽心的話。

遂心 2023-04-19 13:36:00

拉波財富能量共振

遂心 2023-04-19 13:36:20

不在於數字大小，感受收錢時的感受。

遂心 2023-04-19 13:36:45

从内部调整和金钱的亲密度

遂心 2023-04-19 13:37:22

钱就是流通的，不流通就是成死水了。

遂心 2023-04-19 13:38:57

哈哈 (To 富妞: 所谓的“想的周全” nonono 57
wxid_9pv1qyg5bbhs21 0 1)

遂心 2023-04-19 13:39:33

是的。高我是老司机，大脑是副驾驶。

遂心 2023-04-19 13:39:44

别总想抢方向盘

遂心 2023-04-19 13:40:41

提升对于金钱的配得感，增加和金钱的亲密度。金钱和你的“共同本质”都是“能量”，所以金钱在你之内，不在你之外。

遂心 2023-04-19 13:41:10

减少对金钱的评判，对拥有财富的人的评判。

遂心 2023-04-19 13:42:02

扩大对于金钱财富的定义，金钱不只是手机里的数字和纸币。

遂心 2023-04-19 13:42:34

人脉，资源，智慧，善良，才华，天赋，美貌等等都是金钱财富。

遂心 2023-04-19 13:57:33

[呲牙] (To Suman: 哇哦 心心又打开了我的思路)

遂心 2023-04-19 13:58:03

允许自己打开接收金钱，不需要等到你很完美了才能拥有更多金钱。

遂心 2023-04-19 13:58:29

你对自己的爱有多深，就越能承接来自于别人的爱。

遂心 2023-04-19 13:59:24

高我的话，就是让你感到安心踏实可靠，满满的希望和爱，还有

信任和支持。

遂心 2023-04-19 14:15:19

是的。双生紫焰。（To 气质优雅的院花首富 lucky 屡中大奖：心心，莫子和乔乔是情侣吗？@遂心）

遂心 2023-04-19 14:15:43

比较少见的双火，是紫焰。

遂心 2023-04-19 14:17:51

哈哈。但是我不知道，为啥他俩看起来好像差点岁数，是吧。

遂心 2023-04-19 14:18:59

前面几集就说了他们两个是双生紫焰

遂心 2023-04-19 14:19:10

是的。[爱心]（To 亚洲卡戴珊北京刘亦菲： ）

遂心 2023-04-19 14:19:33

可以试试送往山区里

遂心 2023-04-19 14:19:44

不是。双生就是恋人。

遂心 2023-04-19 14:19:54

朋友的话，一般是灵魂家人。

遂心 2023-04-19 14:20:11

咱们灵魂分裂的时候，是一大团分裂出来的。

遂心 2023-04-19 14:20:23

我觉得我和 Alena 应该是灵魂家人

遂心 2023-04-19 14:21:48

同性恋，从生物学角度来说染色体组异常，从灵魂角度来说是需要平衡一些灵魂累生累世的功课。

遂心 2023-04-19 14:22:01

我觉得是的。[爱心]（To 亚洲卡戴珊北京刘亦菲： 你感应到了吗 57 wxid_wo7xb4x0sf5a12 0 1 ）

遂心 2023-04-19 14:22:20

我当时看你的时候，骑海豚，背上还有翅膀。

遂心 2023-04-19 14:22:35

海豚就是出现在亚特兰蒂斯的

遂心 2023-04-19 14:22:49

长翅膀的一般是天使种族

遂心 2023-04-19 14:23:44

同性恋里面存在双火。（To 遂心：同性恋，从生物学角度来说
是染色体组异常，从灵魂角度来说是需要平衡一些灵魂累生累世的
功课。）

遂心 2023-04-19 14:24:11

但是少见，大多都是一男一女。

遂心 2023-04-19 14:28:46

女性的性取向是流动的（To 我拥有无限丰盛： 是吗？如果那
个人本来喜欢男的后面又喜欢同性，就是男女都喜欢算什么情况
呢？ 57 wxid_8uvambzl10sb22 0 1 ）

遂心 2023-04-19 14:29:37

不是。他们有的是祖上积德，先人照顾。

遂心 2023-04-19 14:29:46

但是败坏完了，就完蛋了。

遂心 2023-04-19 14:30:18

有句话叫富不过三代，就是说大批量的财富，没有厚德载物，是
传承不下来的。

遂心 2023-04-19 14:30:33

是的。这是地球上常见的一种系统。（To 亚洲卡戴珊北京刘亦
菲：是走福报系统业力系统的）

遂心 2023-04-19 14:30:53

是的。（To 亚洲卡戴珊北京刘亦菲：大部分人不知道自己的创
造者身份）

遂心 2023-04-19 14:31:39

太不听话的上门女婿也是不讨老丈人喜欢的

遂心 2023-04-19 14:31:58

天要使其灭亡，必先使其疯狂。

遂心 2023-04-19 14:33:08

短期来看，他是不会有暴毙这样迅猛的风险。但是长期来说，他在消磨自己的福气。

遂心 2023-04-19 14:33:34

不会有良好的后代关系的

遂心 2023-04-19 14:34:04

想想看，人类社会从古至今，和后代关系不好的男女，下场如何呢。

遂心 2023-04-19 14:35:18

人的大脑不需要思考没价值的人事物

遂心 2023-04-19 14:35:52

Alena 说的很多，大多数人都是走福报业力系统。

遂心 2023-04-19 14:36:16

想要超越业力，得发大愿，时时精进，努力。

遂心 2023-04-19 14:36:26

但是人有惰性，还有贪嗔痴慢疑啊。

遂心 2023-04-19 14:36:43

能完全掌握自己命运的比较少

遂心 2023-04-19 14:38:14

如果女性的性价值在男上司那里足够高，他是巴不得供着你，怕你出了对方视线，不敢欺负你的。

遂心 2023-04-19 14:38:31

是的。大部分都是这样的，能改命的很少。（To 富妞： 都跟着剧本走了是吗 57 wxid_9pv1qyg5bbhs21 0 1 ）

遂心 2023-04-19 14:40:03

一般都是通过提升认知水平，但是你这一生时间有限啊，更何况

死了之后，你的大脑就死了。那些学到的知识相当于没有用，投胎后还得重新学习。

遂心 2023-04-19 14:41:15

所以说行动很重要，因为行动就是人生游戏的名字，你只有通过自己的亲身经历和体验，才能把那些别人总结的知识和认知变成自己的东西，储存在阿赖耶识里面，永生永世不消亡。也就是说，行动是一个转识成智的过程。

遂心 2023-04-19 14:42:16

哈哈 (To 富妞: 这体验整得太精细了 超级沉浸式[让我看看])

遂心 2023-04-19 14:42:54

看你的真我怎么给你安排了 (To 富妞: 所以我以为自己在掌握命运其实也是剧本 无限套娃 都是高我要体验的一部分.....)

遂心 2023-04-19 14:43:08

是的。因为这样才能回家啊 (To 富妞: 无限投胎无限行动攒经验吗? 没完没了 57 wxid_9pv1qyg5bbhs21 0 1)

遂心 2023-04-19 14:43:47

只要行动，就是在积攒经验值。哪怕就动那么两步，一世又一世积攒下来，突然有一世就 OK 了。

遂心 2023-04-19 14:44:28

因为能超越时空限制的，目前的话还是只有佛陀做到了。

遂心 2023-04-19 14:45:18

他是超越三界六道，跳出五行外了。因果业力轮回，还有其他任何系统，对他都没有限制。来去自如。

遂心 2023-04-19 14:48:16

生命层面是创造，小我层面是显化。结局由生命定义，小我只能通过行动拓展生命早已给你规划好的蓝图。 (To Suman: 我觉得小我只能定义想要的结局，how 和 when 完全无法掌控[破涕为笑])

遂心 2023-04-19 14:49:01

果实是生命本身在你的蓝图里面放好了，小我去行动点亮蓝图，才能拿到果实。

遂心 2023-04-19 14:49:25

这也是为什么吸引力法则和显化法则里面强调，活在已完成状态。

遂心 2023-04-19 14:49:57

因为结果确定了，你是看到了确定的结果，然后才会有这个想法，再去制定目标计划行动。

遂心 2023-04-19 14:50:11

所以，因果一体，是果因论。

遂心 2023-04-19 14:51:06

大乘菩萨修行，是从果地起修因地。这就是现在灵性方面讲的显化。哈哈～佛经早在 2600 年前就把这套整明白了。

遂心 2023-04-19 14:51:44

事实真相就是这个样子 (To 富妞: 好美 超级消除焦虑 57 wxid_9pv1qyg5bbhs21 0 1)

遂心 2023-04-19 14:52:12

[呲牙][太阳][爱心] (To 富妞: 心心讲完更清晰了[爱心]点亮内心[哇] (虽然以前也知道，但是仅仅是知道..... 57

wxid_9pv1qyg5bbhs21 0 1)

遂心 2023-04-19 14:52:57

结果都是确定的，是你的生命本身已经给你画好的蓝图。但这不是让你摆烂，听天由命不努力的意思。

遂心 2023-04-19 14:54:05

而是说，结果都是确定的，你就跟随内心去行动好了。这也是为什么说，凡事发生必将有利于我。

遂心 2023-04-19 14:55:14

你努力努力，是可以扩大小我选择权的。比如，ABCD 四个剧

本，你的小我努力了就可以挑自己喜欢的了。但是不管哪个剧本让你体验的【内在感受】是相同的。

遂心 2023-04-19 14:55:58

这也是为什么说，尽人事，听天命。这个“人”指的就是“小我”，“天命”指的就是“生命本身”。

遂心 2023-04-19 14:57:11

你可以不做，但是做好接纳不做的后果就可以了。（To 富妞：那不想做不喜欢做的，就不是点亮蓝图的步骤了嘛 57

wxid_9pv1qyg5bbhs21 0 1)

遂心 2023-04-19 15:00:29

哈哈，我是单纯喜欢这些东西。能把我探索和证悟到的真相分享给有缘人，这个过程我就很开心幸福了。这也是为什么说施受同体。

遂心 2023-04-19 15:01:03

你问问 Alena，她在把自己看到的书读出来分享的这个过程就是很开心幸福，充满爱了。

遂心 2023-04-19 15:02:04

我也是这样，就是喜欢把自己探索和证悟的真相分享出来，仅仅分享就能让我感到很多幸福和爱。如果别人因此受益，那是对方自己的福分，我还要感谢对方给了我机会为自己布施种福田。

遂心 2023-04-19 15:02:52

付出爱，得到爱。施受同体就是这个意思。[爱心]

遂心 2023-04-19 15:03:53

我也要感谢大家，么么

遂心 2023-04-19 15:05:53

不想做不喜欢做的——这只是你的大脑贴标签不想做，但是对于你的真我来说就是恰好相反。（To 富妞：那不想做不喜欢做的，就不是点亮蓝图的步骤了嘛 57

wxid_9pv1qyg5bbhs21 0 1)

遂心 2023-04-19 15:07:13

外在剧情表象不一定是那一件事，也可以是其他事儿。重点是【内在感受】，不接纳臣服，【生命本身】会给你一直投射的。

遂心 2023-04-19 15:07:27

你去维护自己啊（To 光年小宝贝~： 那你说他为什么欺负我，我一个弱女子，大会上批评我，开党委会扣我工资 ）

遂心 2023-04-19 15:07:55

你为什么要把自己放在“弱女子”的位置上呢

遂心 2023-04-19 15:08:29

如果你把自己的自我身份定位为“弱女子”，那么从这个身份位置里面想出来的和看到的只能是目前这种状态。

遂心 2023-04-19 15:09:55

狗熊比一八几大个还高呢，那不还得被关动物园里。

遂心 2023-04-19 15:10:27

你比他更智慧，心态更强大，这就足够收拾他了。

遂心 2023-04-19 15:11:47

判断不了是和内心失联了（To 富妞： 但是咋判断呐 57 wxid_9pv1qyg5bbhs21 0 1 ）

遂心 2023-04-19 15:12:08

这相当于换个游泳池也不会游泳，新瓶装旧酒。

遂心 2023-04-19 15:12:55

这个剧本是有没有接纳臣服的【内在感受】，这个能量结没有完成，你跳槽换工作，还是会给你投射类似剧本。

遂心 2023-04-19 15:14:06

内心的声音是发源于喜悦和爱，大脑的话一般都是恐惧害怕逃避驱动。（To 遂心： 判断不了是和内心失联了）

遂心 2023-04-19 15:14:51

人生经历好丰富啊[强][强][强]

遂心 2023-04-19 15:15:42

是的（To 莲：接纳臣服就结束了这一课，不然像 Alena 姐姐说的包教包会反复上课）

遂心 2023-04-19 15:16:06

给你反复摁在地上摩擦，就是接纳臣服了，这个能量结就过去了。以后也不会遇见了。

遂心 2023-04-19 15:16:38

不接纳臣服，就是自己（小我）和自己（生命本身）对抗。

遂心 2023-04-19 15:17:48

不是接纳这个人，这个外在表象，是接纳这个人 and 这些事情引发的你的【内在感受】。

遂心 2023-04-19 15:19:40

是的。有些事情你不想做，就要接纳承担不去做的后果就可以了，这不算逃避。（To 幸福满满：心心姐，能不能这样理解有的事情我就是不想做，也能接受不这样做带来的后果，就不是逃避了。有的时候我发现自己很抗拒做某件事情，好像社会规则大家都觉得做这个是对的，我不想做是遵循本心还是抗拒呢）

遂心 2023-04-19 15:20:35

社会规则大家都觉得这样做是对的，社会规则是给未觉醒的人（机器人）制定的规则，做不做，取决于你是哪种人呢。

遂心 2023-04-19 15:24:03

遵循本心，是坦然自在舒适，没有抵抗力的存在。

遂心 2023-04-19 15:25:57

但是我没说可以不遵守社会规则，只是说，大部分觉得这样对，那就一定是对的吗。（To 遂心：社会规则大家都觉得这样做是对的，社会规则是给未觉醒的人（机器人）制定的规则，做不做，取决于你是哪种人呢。）

遂心 2023-04-19 15:26:14

意思是让你保持独立思考

遂心 2023-04-19 17:06:40

我觉得就是喜欢什么就去试试，试试才知道能不能找到。

遂心 2023-04-19 17:07:08

不要给自己设限，不断突破自我舒适区。

遂心 2023-04-19 18:26:10

当下能力范围内，能够尝试的就去尝试。（To 宇宙小毛球：
像我这种喜欢做的特别多的怎么办呢，喜欢创新创造，但是细分领域太多了 57 wxid_w0uu3ubb9b3e22 0 1 ）

遂心 2023-04-19 18:27:03

长江后浪推前浪，前浪死在沙滩上。人如果不走出舒适区，是会被现实狠狠打脸的。

遂心 2023-04-19 18:28:19

想要改变命运就要比享受命运付出更多努力，不然你是做了什么才能享受到别人没有的呢。

遂心 2023-04-19 18:30:08

很多事，有一个人能想到，就有另一个人能做到，你是要当那个想的人，还是那个既敢想又敢做的人呢。

遂心 2023-04-19 18:32:59

生命本身给你在人生蓝图上放置了很多果实，这需要通过你的小我去行动，不断拓展点亮地图拿到生命本身早已为你准备好的人生大礼。

遂心 2023-04-19 19:02:34

我还没看《臣服实验》呢，其实想一想，生命本来就是这样的。

遂心 2023-04-19 19:32:43

存在。弱者认命，强者抗命，能者求命，智者造命。（To 榕容：那也就是说，命运这回事确实存在了？ ）

遂心 2023-04-19 19:32:58

不过，取决于你想成为哪种人呢。

遂心 2023-04-19 19:33:28

不是。（To 榕容：满足现状是不是就是接纳臣服嘞，大家。）

遂心 2023-04-19 19:34:41

心理，认知，自我价值等等方面的。（To 榕容：大家说的舒适区指的是什么呀（对手指））

遂心 2023-04-19 19:36:26

不过大多数人对于命运理解有误，听到安排好了就要躺平摆烂。

遂心 2023-04-19 19:37:02

生命本身确实把人生蓝图给你早就规划好了，这也就是大多数说的命运。

遂心 2023-04-19 19:37:24

但是你（小我）有没有尽人事呢，有没有努力去行动呢。

遂心 2023-04-19 19:37:47

从真我这个角度，你这么说是合理的。（To 榕容：实际上来人生体验的每一天都弥足珍贵且简单，根本没有好坏，累与辛苦这一说？）

遂心 2023-04-19 19:39:21

很多话是没有问题的，也不矛盾。但是你在理解的时候，你是谁呢，你是作为谁来理解这些话的呢。

遂心 2023-04-19 19:41:22

头脑理解东西，需要凭借认知水平，还有过往的经历体验，以及一些理论知识。

遂心 2023-04-19 19:41:54

这就是为什么一句话能被理解出很多不同意思来

遂心 2023-04-19 19:43:11

头脑去尝试理解，就像你在照片里找摄像机。

遂心 2023-04-19 19:43:26

这是根本没法跨越维度能做到的事情

遂心 2023-04-19 19:44:06

所以，行动很重要，你去行动了，就是在体验经历，那不管做多

少，总是在积攒经验值。

遂心 2023-04-19 19:44:36

头脑每一世都会死掉，学习的知识也会被清空。

遂心 2023-04-19 19:45:11

这一世学到的知识如果不去通过行动实践，转识成智，那相当于白学了。

遂心 2023-04-19 19:45:44

但是想要玩人生游戏玩的比较舒服，还是得提升认知学习。

遂心 2023-04-19 19:47:05

尊重内心感受，知行合一。

遂心 2023-04-20 11:21:50

金刚功和长寿功

遂心 2023-04-20 11:22:06

不过，我就只打过金刚功，好东西，值得坚持。

遂心 2023-04-20 11:23:26

那就睡觉，让身体舒服。（To 我拥有无限丰盛：想请问一下大家，觉得身体很疲惫怎能睡都不够，明明有很多事情要做，但身体就是很疲惫，导致很多事情做不了）

遂心 2023-04-20 11:23:48

可能补过头了[偷笑]

遂心 2023-04-20 11:24:18

哈哈，我也不知道。我是打完后，就特别精神，能量比较足。

遂心 2023-04-20 11:24:54

我自己的亲身体验是，一天最多两遍，早上一次，下午一次，这样就可以了。

遂心 2023-04-20 11:25:20

还好吧，你觉得舒服就打，身体不舒服就不打。没那么多条条框框。

遂心 2023-04-20 11:26:08

我最近没打了，准备从今天开始捡起来。一般是每天两遍，早上起来一遍，晚饭前一遍。（To 亿万富翁人间芭比：心心是什么时间打的 每个动作打几遍呀 57 wxid_saogxs3tbban22 01 ）

遂心 2023-04-20 11:26:48

你每天再多运动一下，3~5 公里左右，再加上两遍八部金刚功。

遂心 2023-04-20 11:27:15

先打就行了，慢慢打着打着就有感觉了。

遂心 2023-04-20 11:27:48

就像画画一样，先去模仿，基本步骤熟练了，自己就摸清门道了。

遂心 2023-04-20 11:27:56

到时候你自己就会了

遂心 2023-04-20 11:28:37

我是练习的时候，手指尖会有气感。不是手臂挥动带来的微风气流，就是那种气感。

遂心 2023-04-20 11:30:24

【八部金刚功最新五遍镜像版，再次重发，尽力了，弥补熊叔版本的缺失，重新精修文字，调整画面声音，请大家继续跟练-哔哩哔哩】 <https://b23.tv/CKDjiLW>

遂心 2023-04-20 11:31:26

一共八个步骤，每个五遍。这样算是完整一遍，一天两遍就可以了。我是这样的。每个人体质不同，自己舒服就好。（To 遂心：

【八部金刚功最新五遍镜像版，再次重发，尽力了，弥补熊叔版本的缺失，重新精修文字，调整画面声音，请大家继续跟练-哔哩哔哩】 <https://b23.tv/CKDjiLW>）

遂心 2023-04-20 11:32:52

有人说八段锦也挺好的，但是我比较喜欢八部金刚功。我觉得适

合自己就是最好的，就是能够改善你的体质，是切切实实受益感受到就行。

遂心 2023-04-20 11:38:15

早上八点以前吧

遂心 2023-04-20 11:38:33

这个需要看你自己的时间，一遍 13 分钟左右。

遂心 2023-04-20 11:56:37

意识，认知，能量，身体。四个结合起来，显化快。

遂心 2023-04-20 12:05:50

行动带来的内心感受，这个过程和输入知识的过程反复交替进行。智慧就是在这两者之中产生的。

遂心 2023-04-20 12:06:05

实践是检验真理的唯一标准。

遂心 2023-04-20 12:25:46

为什么说必须行动才有效果，因为你这辈子死了，大脑也就是小我就死了，学习到的知识没有通过行动去验证，那下辈子还得用新的大脑学习。（To 遂心：行动带来的内心感受，这个过程和输入知识的过程反复交替进行。智慧就是在这两者之中产生的。）

遂心 2023-04-20 12:32:32

前半生不害怕，后半生不后悔。

遂心 2023-04-20 12:34:04

如果说人生是虚幻的，那就更没什么可担心的了，反正生命给你兜底儿；如果说生命就只有这一次，那就更要无所顾忌了。人快死的时候，不是怕死，是后悔遗憾很多想做却没有做的事情。

遂心 2023-04-20 12:35:10

理清楚是意识层面的清晰，只有通过行动带来认知和思维方式的变化。（To 钱多得花也花不完：每次一决定要实践些什么了，内心就充满了恐惧，还有抵触和犹豫，可能平时思考得太多，就算是用自我对话来理清楚了一些事情，对于内心来说还是改变不大，可

能就是缺乏了感受和触动)

遂心 2023-04-20 12:35:44

没有吧，我也有。

遂心 2023-04-20 12:36:07

就是来投胎时的那一段记忆吧

遂心 2023-04-20 12:36:33

因为不是人啊，就是一个能量团，可以唰唰的飞~

遂心 2023-04-20 12:36:52

挑选好爹妈，唰的一声就入胎了

遂心 2023-04-20 12:38:45

可以去看看《佛说入胎经》，这部经文应该有解释的。

遂心 2023-04-20 12:39:49

这一段过程像是经历过中阴身那个阶段了，中阴身时就是糊涂蛋，见相跟着就入。

遂心 2023-04-20 12:44:49

是的。

遂心 2023-04-20 12:46:09

人的大脑可以比喻成电脑，那每个人的大脑也就是电脑 CPU 肯定不一样，也就是里面输入的认知不一样。还有每个人的经历和体验，这些又是完全不一样的。

遂心 2023-04-20 12:46:24

所以，同样一句话，每个大脑都能理解出来不同的意思。

遂心 2023-04-20 12:46:45

只有自己去行动和体验，才能知道苹果什么味道。

遂心 2023-04-20 12:47:26

别人说的话，是别人的经历体验和知识总结出来的。你可以拿来当教科书用，但是最后不还得自己去考场做卷子吗。

遂心 2023-04-20 12:47:43

这就是实践和行动。

遂心 2023-04-20 15:02:33

你外甥女，哈哈～上次真的太好玩了（To 亚洲卡戴珊北京刘亦菲： ）

遂心 2023-04-20 15:04:14

哈哈[偷笑]

遂心 2023-04-20 15:51:03

遂心 2023-04-20 15:51:17

转运一下，好运速来。[太阳]

遂心 2023-04-20 15:51:41

我刚刚在庙里玩，师傅送我的。

遂心 2023-04-20 15:53:51

不过，我很好奇今天是怎么显化出来这位师傅的。

遂心 2023-04-20 16:08:16

兔兔温柔可爱，萌萌哒

遂心 2023-04-20 17:17:28

是高维存有在和你交流吧（To：耳鸣怎么回事呀？一直电流声）

遂心 2023-04-20 17:20:48

好兆头，今天群里面都是各种各样的好运。（To 丰盛富足圆满： ）

遂心 2023-04-20 17:21:02

你试试打坐，尝试接收一下。

遂心 2023-04-20 17:38:01

不是呀。感应力比较准，是一个天赋，灵性是比较高的。那你的体验感可以更加棒呀。（To 我拥有无限丰盛：心心大人我有一个问题要问一下，我现在干什么都要感应一下，感应也蛮准的，我在想我万事万物都靠感应，是不是就失去对万物的体验了）

遂心 2023-04-20 17:38:15

天使数字

遂心 2023-04-21 11:43:39

哈哈，上帝确实从不掷骰子。

遂心 2023-04-21 11:44:34

在一体意识下，生命的运作规律不是小我头脑能够理解的。

遂心 2023-04-21 16:09:12

心要的是体验，头脑要的是结果和目的。无法判断时，直接做就可以了。

遂心 2023-04-21 17:02:17

有时候你头脑认为的“不好”的体验，恰好是你的灵魂想要的体验。

遂心 2023-04-21 17:02:29

因为对于灵魂来说，根本没有好坏之分。

遂心 2023-04-21 17:07:00

是的。但是有类似剧情出现时，还是要看看内在感受如何，如果没有不舒服的感受，那就算过了。

遂心 2023-04-21 17:09:39

资源和金钱是无限丰盛——有个延伸出来的想法，你认为接收（金钱赞美鼓励关心）等于什么呢。

遂心 2023-04-21 17:14:36

为什么想推脱呢？

遂心 2023-04-21 17:15:19

目前为止，我觉得最好用的一个方法就是，反复提问。这样子会把潜意识模式给直接带出来。

遂心 2023-04-21 17:16:41

我们的限制性信念阻挡了与想要的东西之间的距离（To 遂心：资源和金钱是无限丰盛——有个延伸出来的想法，你认为接收（金钱赞美鼓励关心）等于什么呢。）

遂心 2023-04-21 17:17:37

所有的一切都是已经存在的，但是你认为接收这些等于什么呢？

这个模式就是阻挡你拥有想要东西的拦路虎。

遂心 2023-04-21 17:20:23

不配得感的问题，不过具体问题具体分析。如果让你拥有你说的“好的东西”，你认为会发生什么你恐惧害怕不能接受的事情呢。

(To 查查: “好的东西不能够去拿去要” 57 zhaluyao 0 1)

遂心 2023-04-21 17:21:20

[憨笑]现在也不晚，那就刚好可以开始认真的思考了。(To 查查: 刚刚你发问的时候我仔细想了一下，我好像以前都没有认真的想过[可怜] 57 zhaluyao 0 1)

遂心 2023-04-21 17:24:40

也就是说，这些理念是为了得到“父母所谓的爱”。(To 查查: 从小家庭带给我的理念：要尽可能的懂事，尽可能的不添麻烦，尽可能的平淡平凡，我们的条件就是这样了(妈妈那时经常说的原话：我们这些造孽了(意思就是穷了)) 不要跟有钱人比，不要去争取。一定要谦让，不要表达你想要。)

遂心 2023-04-21 17:25:57

我对于真相向来都是比较直接说出来，因为只有看见真相去面对才能过得比较好。

遂心 2023-04-21 17:26:15

真正的爱是爱你如其所是，而不是如对方所愿。

遂心 2023-04-21 17:27:34

视觉化和肯定语只是一种手段

遂心 2023-04-21 17:28:17

而且有时候会陷入幻想后的空虚，还会导致抑郁焦虑。

遂心 2023-04-21 17:29:08

有一个发问，你在买入谁的观点进行自我实相创造呢。

遂心 2023-04-21 17:29:52

我基本上没怎么用过视觉化和肯定语，因为会有种陷入比较虚幻

的幻想当中。

遂心 2023-04-21 17:30:07

这样会导致灵性逃避，陷入抑郁和焦虑。

遂心 2023-04-21 17:32:14

不尊重自己需求的人是不自爱

遂心 2023-04-21 17:32:54

大多数父母与子女之间并不存在真正的爱，如果存在，那就是莫大的幸运。

遂心 2023-04-21 17:34:27

拉波财富共振

遂心 2023-04-21 17:34:52

流入和流出，感受金钱的流动。

遂心 2023-04-21 17:36:34

你在买入谁的观点，进行自我实相的创造，又为了避免别人的评判和拒绝，放弃了多少对你有贡献的选择？

遂心 2023-04-21 17:43:38

「查查：感谢心爱的爱，我今天看到了无数次的 33[爱心]」 - -
----- 道生一，一生二，二生三，三生万物。三这个数字，就是有万物生长的意味，代表着希望美好生机动力。祝福你。[爱心]

遂心 2023-04-21 17:45:16

「亿万富翁人间芭比：为了避免别人的评判和拒绝，真的会下意识有很多心理框架的调整。比如自动调整到低位」 - - - - -
- - - - - 人之常情，可以理解。人都有需要被他人肯定的心理需求，还有融入集体的需求。

遂心 2023-04-21 17:48:12

我是今天突然间意识到的头脑陷阱，有时候人会把接收别人给到自己的东西等于要接受一些控制或者不合理的要求。

遂心 2023-04-21 17:51:44

那你给自己设置的“自以为安全的框架”对于你来说意味着什么呢
遂心 2023-04-21 17:52:41

因为头脑的运作规律就是从意义和目的出发

遂心 2023-04-21 19:05:26

「亚洲卡戴珊北京刘亦菲：你的蝴蝶就在我视频正上方弹出来」
----- 哇，美妙啊

遂心 2023-04-21 19:05:35

「亚洲卡戴珊北京刘亦菲：自然喜欢去吃那些健康的淡口味的」
----- 是的

遂心 2023-04-21 19:06:18

接触灵修后，口味基本都会变淡，有的肉会闻起来腥臭的~

遂心 2023-04-21 19:06:35

鞠婧祎

遂心 2023-04-21 19:07:10

哈哈~一口面包咀嚼很多口

遂心 2023-04-21 19:07:23

是的。非常对。

遂心 2023-04-21 19:07:42

人在能量高的时候，是不太想吃东西的。

遂心 2023-04-21 19:08:03

我今天就吃了一份米饭，现在喝了几口小米粥。

遂心 2023-04-21 19:08:10

这就是一天的饭了

遂心 2023-04-21 19:08:47

我也是的

遂心 2023-04-21 19:09:29

我是身心灵失调的时候，就想吃东西。

遂心 2023-04-21 19:09:49

一旦调整回来，我就不太想进食了。

遂心 2023-04-21 19:10:41

很多时候，根本不是饿，就是吃的一些匮乏和欲望，还有一些难受的情绪。

遂心 2023-04-21 19:11:04

远离不健康的人际关系

遂心 2023-04-21 19:11:45

佛学的观点来说，一切问题都是心病。

遂心 2023-04-21 19:12:40

心调整好了，什么问题都没有。我个人是比较认可这个观点的，从我的实修来说也确实是这样，

遂心 2023-04-21 19:13:08

心生种种法生

遂心 2023-04-21 19:13:52

跟着 Alena 看书，保持高频。

遂心 2023-04-21 19:15:17

是的。但是神足通的化现还是心的力量。

遂心 2023-04-21 19:16:00

楞严经有句话，心能转物，即同如来。

遂心 2023-04-21 19:17:17

上面提到的外向存有，让我想到塞斯和道瑞。

遂心 2023-04-21 19:18:38

是的。外物全部由自己的认知所解释出来的，情绪能量是为情境显化注入能量，莫子提到过的。

遂心 2023-04-21 19:19:10

我目前还是认为塞斯他们的传讯资料比较靠谱点

遂心 2023-04-21 19:20:13

佛经是对真理描述的比较完整和准确的，再补充一些现代灵性传讯资料，我觉得这样会更加靠谱点。

遂心 2023-04-21 19:21:05

佛经也不好懂啊，很多时候感觉读懂了，过一段又发现原来是另一个意思。

遂心 2023-04-21 19:22:28

「亚洲卡戴珊北京刘亦菲：英文直接把文言文翻译成大白话了」

----- 哈哈~

遂心 2023-04-21 19:23:40

我以前读告别娑婆和太傻天书，感觉不是我想要的

遂心 2023-04-21 19:24:04

后来看塞斯和道瑞，我就很喜欢

遂心 2023-04-21 19:24:55

我就很好奇，塞斯他们能看见佛陀吗

遂心 2023-04-21 19:25:53

哈哈~涅槃了

遂心 2023-04-21 19:26:55

佛陀那个存在已经不需要神通了

遂心 2023-04-21 19:27:19

神通的存在是因为分裂的需求而产生的

遂心 2023-04-21 19:27:39

现在还可以修改 DNA

遂心 2023-04-21 19:27:58

我们的物质身体基因表达是可以修改的

遂心 2023-04-21 19:28:05

是的

遂心 2023-04-21 19:28:20

是的。你这样说更准确

遂心 2023-04-21 19:29:05

很早之前，投放地球上的灵魂是有被修改 DNA 的

遂心 2023-04-21 19:31:10

宽恕和爱，才能走向合一。但是，佛陀是真的慈悲。

遂心 2023-04-21 19:31:41

哈哈~你在灵魂发问

遂心 2023-04-21 19:31:53

哈哈~

遂心 2023-04-21 19:32:21

上次有人问，莫子和乔乔真的是情侣吗

遂心 2023-04-21 19:32:49

哈哈~真的可以修改的

遂心 2023-04-21 19:33:11

莫子是大师

遂心 2023-04-21 19:33:25

莫子分享的东西确实很好的

遂心 2023-04-21 19:34:12

人家是大师，大师可能不在意外貌把

遂心 2023-04-21 19:34:26

哈哈~

遂心 2023-04-21 19:34:50

山顶洞人，元谋人

遂心 2023-04-21 19:35:40

哈哈

遂心 2023-04-21 19:36:06

你看张至顺道长，他精气神是真足

遂心 2023-04-21 19:36:30

他是道家雷部的，后来回去了。

遂心 2023-04-21 19:36:49

他有小肚腩

遂心 2023-04-21 19:37:08

他坐的是老虎皮

遂心 2023-04-21 19:37:27

这是西藏那边活佛坐的

遂心 2023-04-21 19:38:15

三千大世界，多的是没去过的空间呢，还是先别回源头了。

遂心 2023-04-21 19:38:27

元神出体

遂心 2023-04-21 19:38:45

其实，他们应该可以化现一个世界了吧

遂心 2023-04-21 19:39:26

开悟者，大成就者是可以化现世界出来的，比如，西方极乐世界

遂心 2023-04-21 19:39:53

是的。

遂心 2023-04-21 19:41:12

大师们都去其他维度遨游去了，我还在地球待着积攒经验值，哈哈

遂心 2023-04-21 19:42:06

哇

遂心 2023-04-21 19:42:25

是的。就是真的可以做到

遂心 2023-04-21 19:43:05

确实不存在。我都觉得咱们认识好久了。

遂心 2023-04-21 19:43:55

莫子也这么说的，先登出，再回来。

遂心 2023-04-21 19:44:12

那就是随意入相，但不着相

遂心 2023-04-21 19:44:45

我是没登出过呢，不知道啥感觉

遂心 2023-04-21 19:45:12

超越了二元对立概念

遂心 2023-04-21 19:45:51

我觉得执着于善，其实也算是另一种“恶”。

遂心 2023-04-21 19:46:31

是的。太极图就是这么画的，就是你说的这些。

遂心 2023-04-21 19:49:13

我是说真的，我觉得我们是真的认识很久了。从我的体验来说，时间和空间确实不存在。

遂心 2023-04-21 19:49:29

你看杨定一博士吗

遂心 2023-04-21 19:50:10

我不知道哪一世在现在这个地方待着，这辈子又来了。

遂心 2023-04-21 19:50:13

哈哈~

遂心 2023-04-21 19:50:42

哈哈~杨定一博士是真的很催眠

遂心 2023-04-21 19:51:13

他讲的就是佛教的唯识

遂心 2023-04-21 19:51:41

我也是的，有清理作用

遂心 2023-04-21 19:52:04

他是做清醒梦那挂的

遂心 2023-04-21 19:53:54

念咒就是念的宇宙元音，咒语是有力量的。声音肯定很有力量。

遂心 2023-04-21 19:55:07

是的。无明一念妄动，动了之后才有时间产生，时间有过去现在未来之分，那这样才产生了空间。本质来说，时空就是不存在的。

遂心 2023-04-21 19:56:27

我昨天不是给大家发了个转运符吗，这位师傅不知道哪辈子遇见过他。哈哈，昨天又见面了。

遂心 2023-04-21 19:56:52

我昨天经历的时候，是非常清醒知道自己在干啥的。

遂心 2023-04-21 19:56:56

哈哈~

遂心 2023-04-21 19:58:32

开悟者是不会强求改变和控制什么的，来什么接什么

遂心 2023-04-21 19:59:01

即使预见自己会被杀死，也不会逃避的。

遂心 2023-04-21 19:59:18

所以，一直在说接纳臣服。

遂心 2023-04-21 19:59:36

你用神通看见了，也只能改变一小部分。

遂心 2023-04-21 20:01:27

「亚洲卡戴珊北京刘亦菲：「遂心：我昨天不是给大家发了个转运符吗，这位师傅不知道哪辈子遇见过他。哈哈，昨天又见面了。」

----- 生生世世都是同一个灵魂群体在轮回」 --

----- 原来是这样。我的天啊。

遂心 2023-04-21 20:02:14

业力只存在于时间之内，佛陀说时间不存在。

遂心 2023-04-21 20:02:46

我个人也是觉得不用太把注意力放在业力和消业方面

遂心 2023-04-21 20:03:01

「亚洲卡戴珊北京刘亦菲：「亚洲卡戴珊北京刘亦菲：[链接]轮回存在的证据？民国 14 人集体转世之谜」 ----- 看看」 ----- 哈哈

遂心 2023-04-21 20:03:22

我当时看你可喜欢刘亦菲，我也是很喜欢刘亦菲

遂心 2023-04-21 20:03:27

哈哈

遂心 2023-04-21 20:04:08

「Evelyn：在我们的维度还是有业的，除非你到了更高的维度」
----- 是的。也可以这么说，如果要来地球必须
借助业力才能留下来。

遂心 2023-04-21 20:04:37

「Evelyn：心心练习打坐吗」 ----- 偶尔会
打坐

遂心 2023-04-21 20:05:09

打坐目的是为了入定，能很快进入定态，其实不太需要的。

遂心 2023-04-21 20:06:03

是的。活在当下，就没有念头。前念和后念断开的那个间隙，你
就可以明心见性。

遂心 2023-04-21 20:06:36

我以前进入过这个状态里面

遂心 2023-04-21 20:07:12

「亚洲卡戴珊北京刘亦菲：长相都不带换的」 -----
----- 哈哈~笑死我了，你怎么这么可爱

遂心 2023-04-21 20:07:37

持咒可以的「Evelyn：我是想让自己学习定，不被情绪左右」 -

遂心 2023-04-21 20:08:07

这个方法比较适合我，但不太清楚是不是适合你呢

遂心 2023-04-21 20:09:40

哈哈~

遂心 2023-04-21 20:09:57

咱俩确实是灵魂家人

遂心 2023-04-21 20:10:55

我前两天刚想起来，天使一族，无性别之分，无男女之分。「亚
洲卡戴珊北京刘亦菲：都是家人」 -----

遂心 2023-04-21 20:11:25

哈哈~我也是觉得人轮回后相貌不会有太大变化的

从佛学的观点来说，人的肉体是业力信息的容器，那相貌肯定不会有太大变化，因为相由心生。

其实，很多人轮回很多次，那个业力惯性是摆脱不了的。

哈哈~

你本来和刘亦菲就挺像的

有啥办法能不遇见一些“老熟人”吗

你说灵魂轮回都是一个群体这样轮回

我是遇见一些人，简直头大

哈哈~熬孟婆汤的该被开除了

就是每次轮回，大家总遇见

我真的不想遇见一些人，我不知道对方记不记得，但是我记得啊

我有时候可无语

对方前几世那样，现在还这样

「光年小宝贝～：每次他跟情人偷情都能被我撞个正着」 - - - -

遂心 2023-04-21 20:18:07

接纳臣服

遂心 2023-04-21 20:19:08

我前几天念咒，好几世记忆回来了，差点把我脑袋挤爆炸。

遂心 2023-04-21 20:19:38

可以试试读经或者念咒，有些记忆会自动回来的。

遂心 2023-04-21 20:20:29

「亚洲卡戴珊北京刘亦菲：把你愁死」 - - - - -

所以，我这一段天天念叨接纳臣服[憨笑]

遂心 2023-04-21 20:21:26

六字大明咒

遂心 2023-04-21 20:21:48

咒语可以激活脉轮

遂心 2023-04-21 20:22:05

我是习惯

遂心 2023-04-21 20:22:52

那倒不会的

遂心 2023-04-21 20:23:12

不会有不干净的，就算有，念咒怼他们

遂心 2023-04-21 20:23:43

念咒怼他们，他们不敢的

遂心 2023-04-21 20:24:01

对的。这个咒直接通杀

遂心 2023-04-21 20:24:20

他们也伤不了你的

遂心 2023-04-21 20:25:17

阿卡西得用心法，这个对禅定功夫有要求的，这也是基础。

遂心 2023-04-21 20:26:53

现在读阿卡西，有很多方法进入。但我用的是以前往世修行的法

门进去的，就是对禅定功夫有要求，心要静和稳。

遂心 2023-04-21 20:27:55

念头要非常少，心要稳和静。打坐入定时就是这样的状态，这就是最基础的。

遂心 2023-04-21 20:28:39

有的。

遂心 2023-04-21 20:29:48

像天使

遂心 2023-04-21 20:30:22

长翅膀那种，细长腿

遂心 2023-04-21 20:31:19

不过，都是幻相。佛陀有句话说，在境界中看到任何都不要着相。

遂心 2023-04-21 20:32:33

我平时不会特意和指导灵这些沟通什么的

遂心 2023-04-21 20:32:51

因为我觉得还是在生活里实修比较好

遂心 2023-04-21 20:33:58

我对那些其实不是多感兴趣

遂心 2023-04-21 20:34:17

因为算是相中相

遂心 2023-04-21 20:34:47

物质界是最接近真相的地方

遂心 2023-04-21 20:35:08

其他维度也好，但是会有点入幻

遂心 2023-04-21 20:35:28

就是会飘起来那种

遂心 2023-04-21 20:35:53

不过，这个地方离真相最近

遂心 2023-04-21 21:02:59

我是服气了[合十] (To 亚洲卡戴珊北京刘亦菲: 轮回存在的证据? 民国 14 人集体转世之谜 我们死后会发生什么? 会和那些已逝的人团聚吗? 轮回转世真的存在吗? 在很多国人眼中, 这也许只是个宗教概念, 充满着神秘色彩。今天这个 14 个人集体转世的故事, 也许会更新你对这个问题的看法。 5

http://mp.weixin.qq.com/s__biz=Mzg4MjU2NjMxNA==&mid=2247484937&idx=1&sn=81f57f41fd154b3e0f8d60a62237fde2&chksm=cf55f3ccf8227ada6a8e3ab69f32bff71503d3294b0dce0551f72dc0de692c162c46e2f22f96&mpshare=1&scene=1&srcid=0421I24Z8R0zWPaxPJWBQJDM&sharer_sharetime=1682078546733&sharer_shareid=9aae76f1285253aad3aef930bc08870f#rd
3057020100044b30490201000204dc58f80a02032f4fbb0204626a1f6f020464427b53042434346433383238642d393431382d343930622d626666612d6437313138303133636334370204012408030201000405004c56fb00
406bfc46fc4ef7968eea589e3564f283 12591 160 160
66d55f83e82154d8ad065d12f3641c7e
66d55f83e82154d8ad065d12f3641c7e 0
48359751750@chatroom_161410_1682078547
gh_ab54f0ff6be5 神秘知识研究院
406bfc46fc4ef7968eea589e3564f283 99 0 0 0 0 0 0
0 0 wxid_wo7xb4x0sf5a12 0 1)

遂心 2023-04-21 21:03:09

真的都是“老熟人”

遂心 2023-04-21 21:03:40

他这里面说的挺对的，转世后往世的一些才华知识是会被带过来的。

遂心 2023-04-21 21:03:54

所以，唯有多读书学习，这是稳赚不赔的。

遂心 2023-04-21 21:04:37

生日快乐!

遂心 2023-04-21 21:15:07

跟着 Alena 多读书学习 (To 亚洲卡戴珊北京刘亦菲: 哈哈
57 wxid_wo7xb4x0sf5a12 0 1)

遂心 2023-04-22 07:14:07

美好的一天又开始啦[爱心]

遂心 2023-04-22 07:18:33

「dunk: 我看到心心说总会遇到的那些 前几世 还是没长进 一摸一样 [破涕为笑][破涕为笑]」 - - - - - 哈哈~目前来说, 从我的轮回经历来说确实是这样的, 别人的我就不太清楚了

遂心 2023-04-22 07:19:00

真的就是那个习气毛病根深蒂固, 大家一遇见又开始了

遂心 2023-04-22 07:19:13

所以, 不修心根本不行。

遂心 2023-04-22 07:20:28

「dunk: 她说怀疑自己是种子 说了一些使命啥的」 - - - - -
- - - - - 这是星际种子的剧本

遂心 2023-04-22 07:21:23

每个人的剧本都是不一样的, 我昨天还看见了个花神下凡渡劫的剧本呢, 不知道她们都在哪个空间里待着 (三千大世界)。

遂心 2023-04-22 07:22:51

星种的本就是传播爱, 带动地球扬升。有管道净化体质, 有通灵传讯体质, 也有新系统概念创造者, 或者是好几种能力集中于一身这样。

遂心 2023-04-22 07:23:53

「dunk: 她好像没通到鬼啥的 就是高我 指导灵」 - - - - -
- - - - - 看到什么和自我频率有关

遂心 2023-04-22 07:24:22

有人去过地狱，说的可恐怖了，但对于没去过的人而言就不存在。

遂心 2023-04-22 07:35:58

这是个相对说法。对于有的人来说有，对于有的人来说没有。

遂心 2023-04-22 07:36:30

那太好了，好运满满「宇宙小毛球：我上午要去火车站，车票想要的时间都卖完了，最早一班车只有 8 点的了，然后就是 10 点车的太晚了，就只能买 8 点的了。刚刚发现来不及了要改签，居然有 8 点 40 的车了[嘿哈]刚好是对我来说想要的时间」 - - - - -
- - - - -

遂心 2023-04-22 07:37:12

「我：这是个相对说法。对于有的人来说有，对于有的人来说没有。」 - - - - - 心生万法。这个“法”指的是外在的一切相，也就是现象。

遂心 2023-04-22 07:38:07

地狱是六道轮回系统的一种玩法，地球外就没有六道轮回这个系统玩法。

遂心 2023-04-22 15:23:08

我觉得你昨天说的这个好，耶稣这个行为是来自于生命内在感受，就是出于真善。（To 亚洲卡戴珊北京刘亦菲：他觉得死亡可以普度众生）

遂心 2023-04-22 15:23:53

像是有些人吃斋念佛放生为了求什么，哪怕外在表象行为做的在好，也不是真善。

遂心 2023-04-22 15:24:11

我是刚刚突然想起来这一点的

遂心 2023-04-22 15:50:51

是的。不同层次的说法，也没有绝对的好坏对错，是一个相对概念。

遂心 2023-04-22 15:51:57

如果有人真的是看到动物被杀太难受，选择吃斋吃素，这种遵循内在感受做出的行为就是真善。

遂心 2023-04-22 15:52:54

不过，有些人吃斋念佛放生，到最后没有求得什么，还反过来怪佛祖。哈哈~

遂心 2023-04-22 15:55:05

看内在动机是什么

遂心 2023-04-22 15:55:17

是头脑系统还是内在感受

遂心 2023-04-22 15:55:38

行为表象这个东西判断不了什么的

遂心 2023-04-22 15:56:09

就像有些人捐款慈善，如果为了求名保平安也不是真善

遂心 2023-04-22 15:56:49

因为这个世界上就是只有因果，该有事的人早晚有事，没事的人怎么着都不会有事

遂心 2023-04-22 15:57:15

因果还是在业力轮回这个维度说的

遂心 2023-04-22 15:57:26

到最后因果业力轮回都是没有的

遂心 2023-04-22 15:59:09

你觉得当下刚好就去做，不要去刻意勉强

遂心 2023-04-22 16:00:16

是的，Alena 说的很对。

遂心 2023-04-22 16:01:20

你是朵花，就去开花散发香气：你是棵大树，就去长出茂密的枝叶遮风挡雨。

遂心 2023-04-22 16:01:53

你是什么就做好你该做的事，做你自己，做你喜欢的热爱的擅长的事情。

遂心 2023-04-22 16:02:32

你是只鱼儿，就不要和鸟比较谁能飞的更高了。

遂心 2023-04-22 16:04:05

其实，你说的这个也就正好说明了，做好自己就是对他人最大的贡献。利己就是利他，是一体的，不矛盾。

遂心 2023-04-22 16:05:59

是的。Alean 说的这几段话值得收藏起来，好好品。

遂心 2023-04-22 16:06:51

这几段话看起来是都知道那种，但是被卷入集体意识时又该被你的小我（贪嗔痴慢疑）带跑了。

遂心 2023-04-22 16:08:31

现在修行的最好方式是红尘炼心，不可能找个深山老林隐居一辈子。但是大多数人又容易受集体潜意识的影响，容易被拽进去。

遂心 2023-04-22 16:11:13

是的。智慧的人懂得屏蔽精神垃圾，也懂得设立社交圈层的划分。

遂心 2023-04-22 16:11:21

近朱者赤近墨者黑。

遂心 2023-04-22 16:11:59

有意识的选择良好的物理和精神环境，还有健康的人际关系与社交圈。

遂心 2023-04-22 16:12:25

很多网上信息大多都是精神垃圾，真没必要去看。

遂心 2023-04-22 16:12:53

少抱怨，少吐槽。这是不传染是非和精神垃圾。

遂心 2023-04-22 16:13:34

好比，你是个池塘，那多装纯净水，可不能装污水呀

遂心 2023-04-22 16:14:14

我用抖音听经说法，哈哈，看你怎么用吧

遂心 2023-04-22 16:15:17

日常休闲娱乐和兴趣爱好都应该是以增加自身能量为主

遂心 2023-04-22 16:15:56

打坐，冥想，看书，画画，听歌

遂心 2023-04-22 16:16:22

或者像我们这样建立正向交流

遂心 2023-04-22 16:17:21

哈哈~他是真的冷，我那天晚上给你回复，自己都冷的瑟瑟发抖

遂心 2023-04-22 16:17:48

保护好自己能量场也很重要

遂心 2023-04-22 16:18:17

[捂脸]

遂心 2023-04-22 16:20:05

是的。

遂心 2023-04-22 16:20:21

一念不慎，激起千层浪。

遂心 2023-04-22 16:22:16

是的。能避免掉“不好”的，就不要主动去引发。为了自己好，也为了身边人好。

遂心 2023-04-22 16:22:35

善护念。

遂心 2023-04-22 16:23:23

是的。不是说害怕恐惧，而是说人生明明可以体验更多好的，美妙的。

遂心 2023-04-22 16:24:03

善护念，很重要。

遂心 2023-04-22 16:25:24

遇见一些剧情引发的“不舒服的和不好的内在感受”。就直接接纳臣服。把这个能量卡点给消化掉。

遂心 2023-04-22 16:25:55

哈哈~

遂心 2023-04-22 16:27:42

是的。福祸无门，唯人自召。

遂心 2023-04-22 16:28:55

每个人都有一些正面种子和负面种子储存在阿赖耶识里面，所以尽量善护念，因为这些种子遇到外境是会被激发出来的，然后种子又储存进去。

遂心 2023-04-22 16:29:39

尽量远离能激发负面种子的一切人事物和环境

遂心 2023-04-22 16:29:59

「亚洲卡戴珊北京刘亦菲：都去地狱一日游过」 - - - - -
- - - - - 哈哈

遂心 2023-04-22 16:31:17

是的。建立正向语言系统。

遂心 2023-04-22 16:31:51

还有，有些人网上传播没有好男人，没有好爱情什么的，这些也都不要看和听。

遂心 2023-04-22 16:32:03

那是他们的实相，不是自己的。

遂心 2023-04-22 16:32:56

哈哈~

遂心 2023-04-22 16:33:10

因为就是同频共振

遂心 2023-04-22 16:34:05

好运满满

遂心 2023-04-22 16:34:25

哈哈

遂心 2023-04-22 16:34:34

我想起来了

遂心 2023-04-22 16:34:42

他比较喜欢希特勒

遂心 2023-04-22 16:34:56

还喜欢战争军事，列莫利亚大陆

遂心 2023-04-22 16:37:18

这是入幻更深了

遂心 2023-04-22 16:37:30

相中相

遂心 2023-04-22 16:38:03

还是好好活在物质世界，吃好喝好睡好，玩好。

遂心 2023-04-22 16:38:46

是的。好好想想自己想要过什么样的生活，成为什么样的人。

遂心 2023-04-22 16:39:01

别人的本，是别人的，不是自己的。

遂心 2023-04-22 16:39:16

少关注和自己生活不相干的这些

遂心 2023-04-22 16:39:56

我是往世有这个剧本，现在破了就不关注这些了。

遂心 2023-04-22 16:40:39

哈哈~你究竟在买入谁的观点创造自我实相呢

遂心 2023-04-22 16:40:47

每日灵魂拷问

遂心 2023-04-22 16:41:21

是的。能量投入在哪里，就在哪里显化。

遂心 2023-04-22 16:41:43

多关心自己的生活，多关注美好的东西。

遂心 2023-04-22 16:41:47

哈哈

遂心 2023-04-22 16:42:19

星种的本就是说带动地球扬升，进入五次元。也就是更加和平有爱这样的。

遂心 2023-04-22 16:42:56

真的就是一人一平行世界

遂心 2023-04-22 16:43:53

哈哈~怎么这么好玩

遂心 2023-04-22 16:44:37

「亿万富翁人间芭比：心心，想问一下跟父母的束缚太重了怎么化解.....我妈又说我裙子短，我就会从裙子联想到她压制我必须要端庄大方必须稳定工作不用有太多钱，不要叛逆，就生起好大的埋怨啊.....@遂心」 - - - - - 海阔凭鱼跃，天高任鸟飞。

遂心 2023-04-22 16:45:00

父母这个年龄，让他们改变，不人道。

遂心 2023-04-22 16:45:57

你妈什么都可以说，但你可以选择性听，也可以选择不听。

遂心 2023-04-22 16:46:59

大活人，海阔凭鱼跃，天高任鸟飞。

遂心 2023-04-22 16:47:53

她在拿头脑里的认知标准去要求你，难受的不是你。

遂心 2023-04-22 16:48:05

这是对对方的业力习气毛病

遂心 2023-04-22 16:48:13

不纠缠不对抗

遂心 2023-04-22 16:49:28

当你和对方争执时，从对方利益点出发说服。

遂心 2023-04-22 16:50:58

收礼物，你是君子成人之美。「亿万富翁人间芭比：包括不要收男生礼物」 - - - - -

遂心 2023-04-22 16:51:26

别人对你表达喜欢，大方接受就好。

遂心 2023-04-22 16:51:59

「亿万富翁人间芭比：因为他们觉得我以前挣钱很辛苦 而且交的朋友都是带我“乱消费”的朋友」 - - - - - 每个人对于“乱消费”的理解和定义不一样

遂心 2023-04-22 16:53:25

存没存住钱，是你自己的事情。

遂心 2023-04-22 16:56:44

是的。永远都是只改变自己，不要想着去控制和改变任何一个人。

遂心 2023-04-22 16:57:04

谁痛苦谁改变谁获益，就是这么简单。

遂心 2023-04-22 16:57:58

所以，有句话叫做智慧从痛苦中来。不是叫你感谢痛苦，而是感谢那个从痛苦当中蜕变出来的自己。

遂心 2023-04-22 16:58:09

「亚洲卡戴珊北京刘亦菲：我觉得很没必要」 - - - - -
- - - - 是的。我也是这么觉得。

遂心 2023-04-22 16:58:34

我觉得有些显化就是很无厘头的那种

遂心 2023-04-22 16:58:51

显化别人如何对待自己，就觉得很搞笑。

遂心 2023-04-22 16:59:55

你变了，外边就变了。就好比你去照镜子，脸上有块污渍，那你应该做的是洗脸啊。不是研究镜子有什么问题，或者再去换一个镜

子。

遂心 2023-04-22 17:00:31

这就是大道至简。饿了去吃饭，渴了喝水，冷了穿衣服。

遂心 2023-04-22 17:00:47

「亚洲卡戴珊北京刘亦菲：显化别人按我指定样貌呈现」 - - - -
- - - - - 哈哈~这个怎么这么搞笑啊

遂心 2023-04-22 17:01:33

哈哈~我也没有听过这个理论从哪来的

遂心 2023-04-22 17:02:13

换位思考一下，也就明白了。你喜欢被控制和改变吗，不喜欢吧，不喜欢就不要对别人这么做。

遂心 2023-04-22 17:03:04

己所不欲勿施于人，己所欲更加要勿施于人。

遂心 2023-04-22 17:05:43

「亿万富翁人间芭比：我不愿意被我妈强制穿裙子和工作，其实我也在强制控制他们改变」 - - - - - 放下头脑里面对于父母应该如何如何的认知和标准，放下心里面就开阔敞亮了。接纳父母这个样子，如其所是。让你难受的也不是父母本身如何，而是你在和你头脑里面对于他们应该如何对待你的认知和标准打架纠缠。

遂心 2023-04-22 17:06:40

「亚洲卡戴珊北京刘亦菲：还有一种是把别人当作 NPC」 - - -
- - - - - 这个就更扯了

遂心 2023-04-22 17:06:47

每个人都是人

遂心 2023-04-22 17:08:00

人难受的都是在和自己头脑里面对于外在人事物应该如何如何的认知标准打架，倒不是说外面的人事物这个相本身让你如何痛苦难受了。

遂心 2023-04-22 17:11:08

「亿万富翁人间芭比：「遂心：「亿万富翁人间芭比：我不愿意被我妈强制穿裙子和工作，其实我也在强制控制他们改变」 - - - - -
- - - - - 放下头脑里面对于父母应该如何如何的认知和标准，
放下心里面就开阔敞亮了。接纳父母这个样子，如其所是。让你难受的也不是父母本身如何，而是你在和你头脑里面对于他们应该如何对待你的认知和标准打架纠缠。」 - - - - - 是不是我改变自己，就可以先把自己调整到“我可以很快乐的穿裙子，可以很快乐的选择事业道路”，去发掘我自己觉得快乐」 - - - - -
- - - - - 每个人的人生都只能自己负责，你自己的事业什么的，如果父母本身事业成功婚姻幸福美满而且是你向往的，就可以听听父母的意见，如果相反，就自己请教你信服的人或者自己做决定。穿什么衣服都是你的自由，如果现在和父母住在一起不方便，那就曲线救国，没必要让他们看见。

遂心 2023-04-22 17:14:09

很多时候，处理事情可以婉转一点，达到目的是有很多种解决方法的，也是可以双赢的。

遂心 2023-04-22 17:14:45

人和人之间有冲突也有合作，好的关系中合作远远大于冲突。

遂心 2023-04-22 17:15:31

心中有憋闷就去释放掉，自爱的人懂得照顾好自己，让自己身心都快乐舒服。

遂心 2023-04-22 17:16:56

有些“显化”真的就是“魔化”

遂心 2023-04-22 17:17:14

我都不知道那些理论从哪里得来的

遂心 2023-04-22 17:18:18

不要拿你头脑中对于父母的认知标准去要求改变甚至控制他们如何对待你

遂心 2023-04-22 17:18:35

要改变的是你头脑中对于父母的认知和标准

遂心 2023-04-22 17:19:11

是的。有选择性的听就好。

遂心 2023-04-22 17:20:01

无论任何人都是完全接纳对方，允许对方如其所是，不要控制和改变。

遂心 2023-04-22 17:21:25

说了那么多，就是换位思考。很简单，你不喜欢被如何对待，永远都不要对别人这么做。

遂心 2023-04-22 17:22:01

凡事考虑自己的感受，也要多想想对方的感受和利益立场。

遂心 2023-04-22 17:22:36

知道自己和对方的需求，明确对方和自己在彼此心中的价值。

遂心 2023-04-22 17:22:50

尽量多要求自己，而不是去要求别人。

遂心 2023-04-22 17:23:16

任何道理原则都是拿来调整改变自己的，不是拿来改变别人的。

遂心 2023-04-22 17:25:03

「亿万富翁人间芭比：我不能把我父母本身从 A 变成 B，但我可以接纳他们现在就是 A，并且 A 状态也是带着爱的，有利于我的，永远有我的空间」 - - - - - 是的。就是接纳他们就是这个样子，接纳他们就是这样对待你。放松下来，不要去较劲。你希望父母如何对待你，你就先这么对待你自己。照镜子，脸上有污渍，去自己洗脸，而不是擦干净镜子。

遂心 2023-04-22 17:25:31

「亚洲卡戴珊北京刘亦菲：控制他人就是邪恶[破涕为笑]」 - - - - - 控制容易激发人性之恶

遂心 2023-04-22 17:25:47

控制是一种匮乏的低频能量

遂心 2023-04-22 17:26:49

三十六计，跑为上策

遂心 2023-04-22 17:27:14

不要把自己置于不利于自己的人际环境当中，要不战而屈人之兵。

遂心 2023-04-22 17:27:50

哈哈~是的

遂心 2023-04-22 17:28:08

选择权在于自己，离开的权利交给对方做抉择。

遂心 2023-04-22 17:28:26

父母这个年龄，让他们改变不人道。哈哈

遂心 2023-04-22 17:29:36

想控制得到不属于自己的待遇或者东西，都是一种邪念。邪念无助于人得到美好的爱情。所以，扬升书说的对，控制别人也是种邪恶。

遂心 2023-04-22 17:30:05

诚意正心思无邪

遂心 2023-04-22 17:31:12

接受了被人的“控制”，就不要抱怨。

遂心 2023-04-22 17:31:36

只有为自己的生命负责，自我负责的人，才能有好的感情和事业。

遂心 2023-04-22 17:32:02

是的。拧巴就是这样不行，那样也不行。

遂心 2023-04-22 17:38:19

永远都是只提升自己，只改变调整自己，给别人一个选择自己重视自己的理由，而不是要求控制别人应该如何对待自己。

遂心 2023-04-22 17:39:29

懂得换位思考，考虑对方的感受利益立场。让自己和对方都舒服。

遂心 2023-04-22 17:40:26

显化要没有时间延迟，“好的”和“坏的”全部瞬间显化，那“坏的”瞬间显化出来了，你说怎么办。

遂心 2023-04-22 17:41:05

「亚洲卡戴珊北京刘亦菲：你在这段时间里就不能动摇」 - - - -
- - - - - 这也是华严经所说，不忘初心，方得始终。

遂心 2023-04-22 17:41:47

像那些去高维空间的灵魂，真的就是要很善良，很高频才能去。

遂心 2023-04-22 17:42:23

但凡你的念里面不纯，那高维显化都是实时的，瞬间给你显化出来，你说怎么办。

遂心 2023-04-22 17:42:41

所以，菩萨畏因，凡夫畏果。

遂心 2023-04-22 17:42:52

多注意自己起心动念

遂心 2023-04-22 17:44:01

显化有延迟，其实也是告诉你，可以有时间好好想想自己到底要什么

遂心 2023-04-22 17:44:24

人不一定非得上班工作朝九晚五才能赚钱

遂心 2023-04-22 17:45:06

有人能想到，就有人能做到，你是要当那个想的人，还是那个既敢想又敢做的人呢。

遂心 2023-04-22 17:45:41

你自己都知道的

遂心 2023-04-22 17:46:25

如果一件事不在你的价值观内，那是显化不出来的。此谓，求灵

得灵。

遂心 2023-04-22 17:47:26

价值观到位，认知态度行为自然水到渠成。

遂心 2023-04-22 17:47:35

价值观引领一切

遂心 2023-04-22 17:53:05

每日灵魂拷问，你在买入谁的观点进行自我实相创造呢

遂心 2023-04-22 17:53:24

人难受，是把别人的生活当成自己的过

遂心 2023-04-22 17:53:42

真的别逃避，赶快挖自己

遂心 2023-04-22 17:54:01

不然，大动一下都是惊吓

遂心 2023-04-22 17:54:55

哈哈

遂心 2023-04-22 17:55:15

超强的学习能力，多好呀

遂心 2023-04-22 17:55:26

以后你显化个自己创业

遂心 2023-04-22 17:55:32

这多好，自由自在

遂心 2023-04-22 17:56:07

是的。

遂心 2023-04-22 17:56:23

搞清楚自己潜意识到底想要的是什么，专注就行

遂心 2023-04-22 17:56:46

我也被动显化了，哈哈，真的是主动做选择吧

遂心 2023-04-22 17:57:54

哈哈

遂心 2023-04-22 17:58:11

高维都是实时显化的

遂心 2023-04-22 17:58:34

善护念，诚意正心思无邪。

遂心 2023-04-22 17:59:47

善护念，自净其意，保护能量，有觉知生活，显化自己想要的生活。

遂心 2023-04-22 18:00:02

那估计你的灵魂喜欢跌宕起伏的感受

遂心 2023-04-22 18:00:18

毕竟不是新生灵魂了

遂心 2023-04-22 18:02:15

只是你的大脑不喜欢抓马而已，哈哈~

遂心 2023-04-22 18:02:50

过一段再看，可能就会明白了。有时候头脑在当下理解不了。

遂心 2023-04-22 18:04:25

遂心 2023-04-22 18:04:59

chatgpt 人工智能的回复，真的是优美又富有情感。

遂心 2023-04-22 18:27:26

存在。

遂心 2023-04-22 19:53:14

是的。不要怀疑。（To 亿万富婆梁小飘：但是我上次身体不舒服好几天，我睡前冥想有光在我不舒服的地方流转，把不舒服的感觉都照散。都是自己想象，没有听任何音频引导，后来第二天睡醒。真的就好了。不确定是不是冥想的作用。）

遂心 2023-04-22 19:53:54

这是在能量体层面运作的

遂心 2023-04-22 19:54:08

三眼开了可以看脉轮的

遂心 2023-04-22 19:54:23

人不是只有物质身体，还有个灵魂球体。

遂心 2023-04-22 19:54:33

高维存有就是光化体，没有肉身。

遂心 2023-04-22 19:55:57

八部金刚功是能释放体内积压的情绪能量的

遂心 2023-04-22 19:56:19

从佛学的观点来说，一切毛病都是心病，都是情绪能量。

遂心 2023-04-22 20:07:53

真诚善良智慧，能量高的人，不仅找的对象越来越好，什么都是越来越好的。

遂心 2023-04-22 20:08:26

你的存在本来就是完美的，就是值得被爱的，只要存在就有价值。

遂心 2023-04-22 20:08:37

真正的爱就是这样，没有任何条件的。

遂心 2023-04-22 20:08:57

但是这不是要求别人这么对自己，而是自己要先这样对自己。

遂心 2023-04-22 20:09:24

哈哈～吉言是真理[太阳]

遂心 2023-04-22 20:09:56

自我坦诚很重要（To 榕容： ）

遂心 2023-04-22 20:10:08

尊重自己内心感受，每分每秒。

遂心 2023-04-22 20:11:08

是的。小我是你生出来的，没必要去杀死它，打压它。

遂心 2023-04-22 20:11:36

小我的那些行为也是在保护你，但是好心办坏事儿。

遂心 2023-04-22 20:11:59

无条件的爱生发于每个你对自我不满意的时刻

遂心 2023-04-22 20:12:06

是的。

遂心 2023-04-22 20:12:13

高我就是你怎么样都行

遂心 2023-04-22 20:13:06

现代社会就是不鼓励人，是那种打压式教育。

遂心 2023-04-22 20:14:53

我觉得很多人都缺乏给自己无条件的爱与肯定

遂心 2023-04-22 20:15:12

爱，每个人都需要修炼。

遂心 2023-04-22 20:15:52

被认可和需要证明，算是孩子出生在不好的原生家庭常见问题了。

遂心 2023-04-22 20:16:28

不过，好的原生家庭也没多少。（To 遂心：被认可和需要证明，算是孩子出生在不好的原生家庭常见问题了。）

遂心 2023-04-22 20:16:58

我现在感觉网络发达真好，过去的父母十有八九都有心理问题，但是解决不了，遗传给孩子。

遂心 2023-04-22 20:17:14

家族业力（To 遂心：我现在感觉网络发达真好，过去的父母十有八九都有心理问题，但是解决不了，遗传给孩子。）

遂心 2023-04-22 20:17:36

哈哈～可以的

遂心 2023-04-22 20:18:36

人其实心态好，有健康的人际关系，还有良好的饮食作息运动习惯，以及不要操心。基本上可以年轻很久的。

遂心 2023-04-22 20:19:00

不好的人际关系是最消磨人的，无法进入正循环给自己滋养。

遂心 2023-04-22 20:19:21

凡事发生必有利于你（To 榕容： 看过去的相，家族业力真是让我遭大罪了！不过也引领我学会了种种心理，修行的技能。 ）

遂心 2023-04-22 20:21:00

你和一些人在一起后，人越来越漂亮，越来越健康，一切都是越来越好，那对方就是滋养你的，否则就是消耗你的。

遂心 2023-04-22 20:22:39

遂心 2023-04-22 20:25:21

[爱心]（To 亚洲卡戴珊北京刘亦菲： ）

遂心 2023-04-22 20:25:59

遂心 2023-04-22 20:26:26

活在当下，就是脱离时间幻相，也就是可以延缓衰老。

遂心 2023-04-22 20:27:28

心之能量的第一个特征是轻松的流动——这句话好。

遂心 2023-04-22 20:27:46

书中的语言文字是有能量频率的

遂心 2023-04-22 20:35:17

「小天才：我不轻易接受别人的好意 觉得不好意思 是因为我匮乏吗」 - - - - - 不配得感

遂心 2023-04-22 20:35:51

君子成人之美，接受别人的好意，成全彼此。

遂心 2023-04-22 20:36:14

我现在是明白了，人一不读书就不灵。

遂心 2023-04-22 20:36:14

所以，还是多读书好。

遂心 2023-04-22 20:37:11

巴夏视频：给予与接受

遂心 2023-04-22 20:37:27

是的。流动起来。

遂心 2023-04-22 20:37:53

不好意思是有羞耻感在

遂心 2023-04-22 20:38:32

人有良知和道德感

遂心 2023-04-22 20:39:06

大部分人都是处于中间的，极善和极恶的人都是少数。

遂心 2023-04-22 20:40:01

接受别人的好意不等于要欠别人什么，更不等于要还给别人什么。

遂心 2023-04-22 20:40:33

有时候你的接受对于对方来说就是极大的回报，给对方一个付出的机会，也是君子成人之美。

遂心 2023-04-22 20:42:52

是的。其实不是所有人对你散发善意都是有所图的。

遂心 2023-04-22 20:43:25

有偿也是筛选，为了把时间精力留给那些真正需要帮助的人。

遂心 2023-04-22 20:44:05

况且，有时候不设置门槛，会助长一些人的贪欲。

遂心 2023-04-22 20:44:41

先去相信自己能够和配得到（To 亿万富翁人间芭比：对 我有个疑问就是 我经常刷到大方男友一次转几万的，我身边也有给女友买房只写女友名字的，怎么调整到我也拥有的状态啊哈哈 [爱心][爱心]）

遂心 2023-04-22 20:45:02

想要幸福，从相信你能得到开始。

遂心 2023-04-22 20:45:51

为什么要评判自己的需求呢

遂心 2023-04-22 20:46:00

不尊重自己需求的人是不自爱

遂心 2023-04-22 20:46:30

钱是跟随能量跑的

遂心 2023-04-22 20:46:48

金钱的唯一用途是表达爱

遂心 2023-04-22 20:47:17

买衣服买鞋子买吃的喝的用的，包括给喜欢的人发红包，都是在表达爱。

遂心 2023-04-22 20:47:28

这是什么鬼扯逻辑（To 亿万富翁人间芭比：我还看到一个 说男方对女方更好的那些都是因为男方缺爱，说你要强大的男方的话就得是独立的冷漠的，我？？？）

遂心 2023-04-22 20:47:46

别说出来污染视听了

遂心 2023-04-22 20:48:23

一个男人对你的好，是他对自己爱的延伸。

遂心 2023-04-22 20:49:38

不是因为他缺爱，而是他足够自尊自爱自强，爱满则溢。愿意把他的爱分享给你，扶持你成为一个更好的女人。

遂心 2023-04-22 20:49:55

真的有些人就是瞎扯，出来误导人。

遂心 2023-04-22 20:50:19

是的。（To 亚洲卡戴珊北京刘亦菲：那媒介就可以不用存在）

遂心 2023-04-22 20:50:55

只有地球才有金钱游戏

遂心 2023-04-22 20:51:03

高维是没有金钱剧本的

遂心 2023-04-22 20:51:19

这不是从哪看来的，这就是我亲身经历。

遂心 2023-04-22 20:52:15

是的。最开始就是以物换物，后来才出现一般等价物也就是货币进行交易。

遂心 2023-04-22 20:52:41

本质上来说，金钱是你对这个世界付出一些价值后，随后得来的回报。

遂心 2023-04-22 20:54:02

[强][强][强]

遂心 2023-04-22 20:56:09

还有一点就是说，很多时候你是因为没钱烦恼，觉得这也做不了那也被卡。但其实是相反，你需要接纳臣服当下这个剧情引发的内在感受，能量卡点完成后，生命本身就会给你投射金钱了。

遂心 2023-04-22 20:57:15

有时候你不去接纳臣服体验一些剧情，那没办法，就只有不给你投射金钱，逼着你去体验。

遂心 2023-04-22 20:57:26

生命本身要的就是体验啊（To 遂心：有时候你不去接纳臣服体验一些剧情，那没办法，就只有不给你投射金钱，逼着你去体验。）

遂心 2023-04-22 20:58:09

非常对。你对金钱的定义如何，其实就决定了能量流向。

遂心 2023-04-22 20:58:46

金钱是个中性的东西。

遂心 2023-04-22 21:00:27

灵性人，能量是跟随意识走的。还有一点就是，我自己开心能量高的时候，钱就来。

遂心 2023-04-22 21:01:01

不是偶然的。身心灵运作规律就是你说的那样。

遂心 2023-04-22 21:01:12

我自己也是这么一路摸索过来的

遂心 2023-04-22 21:01:51

看看七脉轮的运转，就知道目前卡在哪了。

遂心 2023-04-22 21:02:02

脉轮是能量意识层面的

遂心 2023-04-22 21:03:07

像你刚刚提到说人际关系阻塞，这就是脐轮的问题，这个也和金钱有关。

遂心 2023-04-22 21:03:17

小红书搜一搜脉轮知识

遂心 2023-04-22 21:04:02

脉轮是从能量和意识层面入手来解决卡点的

遂心 2023-04-22 21:04:18

开三眼也能看

遂心 2023-04-22 21:04:42

但是脉轮出问题，物质身体会有明显的反应。

遂心 2023-04-22 21:04:58

心轮是爱，还是钱。

遂心 2023-04-22 21:05:08

还有喉轮也不要堵

遂心 2023-04-22 21:05:20

喉轮堵了，上面能量下不来

遂心 2023-04-22 21:05:46

自我坦诚，表达真实自我，不要说违心话。（To 遂心：还有喉轮也不要堵）

遂心 2023-04-22 21:06:03

宽恕就是终结业力 （To 亚洲卡戴珊北京刘亦菲：宽恕可以清理）

遂心 2023-04-22 21:06:32

业力就是那些极性思想，带有明显的评判对立。

遂心 2023-04-22 21:06:49

修行就是超越一切二元对立概念的束缚

遂心 2023-04-22 21:08:20

多分享，多给自己爱，然后再多给这个世界一些爱。

遂心 2023-04-22 21:11:34

遂心 2023-04-22 21:11:58

脉轮知识看这个书，但是好像没有上架，不知道能不能找到PDF。

遂心 2023-04-22 21:18:15

真的是多读书多学习，这是死了之后除了体验经历唯一能带走的东西。

遂心 2023-04-22 21:19:14

用 Alena 的话来说，想和谁约会不一定能约，但是想和书约会随时都成。大概意思是这样，具体没太记清楚。如果说的不对了，还请 Alena 指正。[爱心]

遂心 2023-04-22 21:21:40

感谢[爱心]

遂心 2023-04-22 21:22:22

哈哈～感谢互联网，感谢 Alena，才有这个群。

遂心 2023-04-22 21:23:06

遇到同频的人就是缘分，珍惜感恩生命的馈赠。[爱心]

遂心 2023-04-22 21:23:37

有时候单独靠自己走不出来原来旧模式和旧环境的

遂心 2023-04-22 21:23:52

需要有人推一把，就出来那个业力循环模式了。

遂心 2023-04-22 21:24:56

遂心 2023-04-22 21:25:13

遂心 2023-04-22 21:25:35

遂心 2023-04-22 21:26:21

遂心 2023-04-22 21:26:50

遂心 2023-04-22 21:27:02

遂心 2023-04-22 21:39:48

遂心 2023-04-22 23:29:37

[illegible]

这是一个比较好的能量场，感谢 Alena 建立的群。多读书，读好

书，就是改命，改变眼神心态磁场，这是补充能量的过程，也是一种清理内在的方式。

遂心 2023-04-23 09:33:02

跟随内心，体会文字背后的用意，这样便能够接收到对自己最有帮助的信息。

遂心 2023-04-23 09:34:16

每个文字都是带有能量的，都是有不同的韵律和调性，就像玛雅图腾一样。身边没有好环境时，那唯一能做到的就是多读好书，与好书中的能量场相链接。

遂心 2023-04-23 09:38:02

「dunk：心心好可爱 我以为是猫咪不小心按的呐」 - - - - -
- - - - - [呲牙][爱心]

遂心 2023-04-23 09:54:51

是的。[太阳] (To 查查：心心也看修心与养面哇，我早上也看到了 每次读那些书的时候感觉都很好，确实要多读书[爱心] 57 zhaluyao 0 1)

遂心 2023-04-23 10:01:37

随喜赞叹。限制性信念就是阻挡行动与实现的拦路虎，清理掉内在的一些限制认知，就能显化出自己想要的了。

遂心 2023-04-23 10:03:16

这个群的名字也好，活出你的内在丰盛。我们都会越来越丰盛。

遂心 2023-04-23 19:05:46

【【疗愈音乐】雪一直下 你的爱细腻流淌入我心间 适合吸引灵魂伴侣冥想-哔哩哔哩】 <https://b23.tv/ttrPf3u>

遂心 2023-04-23 19:05:56

我们要把心轮打开 (To 遂心：【【疗愈音乐】雪一直下 你的爱细腻流淌入我心间 适合吸引灵魂伴侣冥想-哔哩哔哩】

<https://b23.tv/ttrPf3u>)

遂心 2023-04-23 19:06:19

情绪最影响皮肤

遂心 2023-04-23 19:06:29

其次是饮食作息运动

遂心 2023-04-23 19:06:56

哈哈，八部金刚功，今天晚上谁没练习

遂心 2023-04-23 19:07:54

最晚就这个点练习

遂心 2023-04-23 19:08:31

太晚了，该睡觉了，练完睡不着[憨笑]

遂心 2023-04-23 19:09:14

是的。

遂心 2023-04-23 19:09:49

我基本上早上练，晚上有空也会练。

遂心 2023-04-23 19:12:18

大家读经，会口舌生津吗

遂心 2023-04-23 19:12:26

就是嘴巴里面甜甜的

遂心 2023-04-23 19:12:54

我今天下午读道家的经书，读的我灵台清明，嘴巴里甜甜的。

遂心 2023-04-23 19:13:16

我也不知道这是为什么

遂心 2023-04-23 19:13:39

有专业人士可以请教一下吗[嘿哈]

遂心 2023-04-23 19:14:14

哈哈~

遂心 2023-04-23 19:15:04

清静经。读的时候，不用先去理解什么意思，慢慢就明白了。主要是链接那个高频能量场。（To Amy: 深奥吗？可以领悟吗，没有读过 57 xiaoboa_8363 0 1 ）

遂心 2023-04-23 19:15:19

拉丝儿，哈哈~[爱心]

遂心 2023-04-23 19:15:44

大神出来了，能否解释一下。这个原理我也不太懂。（To 我永远赞同我自己！：以前这个群里不就有个念道家的吗？忘了叫什么呢？）

遂心 2023-04-23 19:23:35

记得（To 我永远赞同我自己！：心心还记得吗？[偷笑]）

遂心 2023-04-23 19:25:09

这个第三条，是不是怕引来雷[太阳]（To 亚洲卡戴珊北京刘亦菲：
wxcb8d4298c6a09bcb 8 哔哩哔哩 0 ）

遂心 2023-04-23 19:25:26

我知道道家的高维空间有雷部

遂心 2023-04-23 19:26:27

我现在觉得身体也是非常重要的，道家性命双修就很好。

遂心 2023-04-23 19:26:56

佛家讲究四大皆空，关键是大多数人不是空不了嘛，那还是得修炼肉体。

遂心 2023-04-23 19:28:53

练功加上读经，会口舌生津的。我是练了几天，出现这个状况。感觉还是很好的。

遂心 2023-04-23 19:29:24

我也喜欢中医，感谢分享！[爱心]

遂心 2023-04-23 19:30:19

是的。山医命相卜，这是一套的。中医的理论和佛道都有相通之处。

遂心 2023-04-23 19:30:32

倪海厦，哈哈~

遂心 2023-04-23 19:33:17

哇哦，小神医哦[憨笑][爱心]你太棒了 (To Amy: 倪师的视频很棒，我鼻炎的方子就是研究他的，自己抓药吃好了 57 xiaobao_8363 0 1)

遂心 2023-04-23 19:33:23

中医确实很牛的

遂心 2023-04-23 19:33:33

只不过大多数人读不懂

遂心 2023-04-23 19:34:39

感谢分享 (To 遂心: 哇哦，小神医哦[憨笑][爱心]你太棒了)

遂心 2023-04-23 19:34:57

中医确实很好玩，能研究一辈子[憨笑]

遂心 2023-04-23 19:35:05

还有扎针什么的

遂心 2023-04-23 19:44:39

开心轮的。一定把心轮打开，心轮是链接上三轮和下三轮的关键脉轮。(To 丰盛的小阿毛: 这个好好听啊 胸口电流一样酥麻 57 wxid_xvbfssnnk8l8y21 0 1)

遂心 2023-04-23 19:45:24

他们是一对儿双生火焰，双生火焰之间的爱肯定是直接流淌进入心轮的。[爱心][憨笑] (To 遂心: 开心轮的。一定把心轮打开，心轮是链接上三轮和下三轮的关键脉轮。)

遂心 2023-04-23 19:46:44

想恋爱吸引显化灵魂伴侣的试试这个音乐

遂心 2023-04-23 19:50:00

世界爱上你的唯一方式，就是你爱上了自己。[爱心]

遂心 2023-04-23 19:51:04

【精微体灵气疗愈——修复加强疗愈（反复聆听可增加灵气对精微体疗愈加强的效果）-哔哩哔哩】 <https://b23.tv/OnDfVUx>

遂心 2023-04-23 19:51:45

这个也不错，今天刚链接的~冥想可用，能量很清澈纯净，有修复净化疗愈的感受。（To 遂心：【精微体灵气疗愈——修复加强疗愈（反复聆听可增加灵气对精微体疗愈加强的效果）-哔哩哔哩】
<https://b23.tv/OnDfVUx>)

遂心 2023-04-23 19:53:56

密法里面有个宝瓶气，修炼的时候就是先憋气。（To 高伟东：不呼吸真的可以做到吗）

遂心 2023-04-23 19:59:27

一即一切。[爱心]

遂心 2023-04-23 20:19:08

这是在做清理梦，好事儿。

遂心 2023-04-23 20:19:59

内在积压的一些负面情绪被清理出来了

遂心 2023-04-23 20:20:18

做噩梦是潜意识里面有些恐惧被带了出来

遂心 2023-04-23 20:20:29

做梦就是在清理释放

遂心 2023-04-23 20:21:37

平时都不要压抑自己，有什么不舒服的及时做清理释放。

遂心 2023-04-23 20:21:54

你觉得不舒服，就可以做一些释放。

遂心 2023-04-23 20:22:14

其他东西吧

遂心 2023-04-23 20:22:25

对你没有恶意就不用担心

遂心 2023-04-23 20:22:45

哈哈~我也喜欢放楞严咒，这个咒阳气足

遂心 2023-04-23 20:25:18

真诚的表达就好，你不需要为别人的情绪负责，但是表达的时候

尽量诉情为主，着重在感受上面，把情绪和事情本身分离开来。

遂心 2023-04-23 20:26:03

真正尊重你，喜欢你的人，是会考虑你的感受的，也会主动做出调整的。

遂心 2023-04-23 20:28:40

我现在的感受是 XXX,很不舒服，这个事情 XXXX,我希望你可以思考一下呢。如果你有什么其他的想法和意见，我们可以好好沟通交流一下。

遂心 2023-04-23 20:29:57

重点放在自己的感受和需求方面，说客观事实。

遂心 2023-04-23 20:31:13

这样就挺好的呀

遂心 2023-04-23 20:31:47

态度诚恳，肢体动作表现友好合作。

遂心 2023-04-23 20:32:09

好的关系，合作远远大于冲突。

遂心 2023-04-23 20:33:23

人和人之间难免有冲突摩擦，舌头和牙齿还会偶尔打架呢。

遂心 2023-04-23 20:33:50

「：这是现在才学会的[拥抱][拥抱][拥抱]」 - - - - -
- - - 现在也不晚，刚刚好呀[拥抱][爱心]

遂心 2023-04-23 20:35:55

别人的期待是别人的事情，你没有这个义务去负责，如果你真心尊重喜欢对方，是可以和对方沟通逐渐调整自己的，但是这个调整自己的目的是为了让你们双方之间的感情更加好。

遂心 2023-04-23 20:36:54

如果对方也是真心尊重喜欢你的人，那么他也会主动反思自己，调整自己的。

遂心 2023-04-23 20:38:06

「：我先把自已没有满足到对方而愧疚的这份情绪释放掉[愉快]」 - - - - - [拥抱][爱心]

遂心 2023-04-23 20:39:40

真正尊重喜欢你的人，一定会允许你做真实的自己，这个人首先就是你自己。

遂心 2023-04-23 20:44:30

每个人最先最应该做的就是爱好自己，不要把自己当罪人。

遂心 2023-04-23 20:49:32

有些评判是长大过程中被别人灌输进来的，清理掉。爱自己的人是会满怀期待的迎接每一个新的自己，每一天你都是新的自己，那么又有何必要沉浸于对不可更改的过去中评判自己呢，你还有很多个美好的明天。

遂心 2023-04-23 20:50:41

接纳自己的每一面，不管是那些你认为是阴暗的，还是不够好不够完美的。

遂心 2023-04-23 20:51:27

真正的爱就是，你从过去，到现在，到未来，即使一直在改变的过程中都是完美的。

遂心 2023-04-23 20:53:09

真爱你的人是不会原谅任何让你感到自己有不是之处的人，这个人首先就是你自己。

遂心 2023-04-23 20:54:48

哈哈~

遂心 2023-04-23 20:58:07

没有人因为做真实的自己而不被爱，如果有人因为你表露了真实的自己而评判你，那么这就是他对自身的鄙夷践踏投射。爱一个人的前提是了解真实的对方，并且允许对方如其所是，而非如我所愿。

遂心 2023-04-23 20:58:31

「亚洲卡戴珊北京刘亦菲：所有的心结终会解开」 - - - - -
- - - - - 这句话好

遂心 2023-04-23 20:58:56

忏悔宽恕就是终结业力

遂心 2023-04-23 21:00:06

「榕容：「遂心： 真正的爱就是，你从过去，到现在，到未来，
即使一直在改变的过程中都是完美的。」 - - - - -
我们就是完美的耶」 - - - - - 我们的存在本体就是
清净无染，本自具足的。爱和完美就是我们与生俱来的存在。

遂心 2023-04-23 21:00:48

「亚洲卡戴珊北京刘亦菲：他也过不去自己心里那道坎儿」 - -
- - - - - 哈哈~其实人心里面都是有个良心分界线的

遂心 2023-04-23 21:01:26

哈哈

遂心 2023-04-23 21:03:50

「亚洲卡戴珊北京刘亦菲：我早就宽恕了曾经伤害我的人」 - -
- - - - - 哈哈~有时候谈不上原谅和宽恕，要和解的始
终是当初的自己

遂心 2023-04-23 21:04:18

是的

遂心 2023-04-23 21:05:01

谈不上原谅宽恕，但凡还有个宽恕和原谅好谈，那就是承认对方
对自己造成伤害，自己是受害者。

遂心 2023-04-23 21:05:17

始终要和解的人都是自己

遂心 2023-04-23 21:05:46

反正总有一天会明白的

遂心 2023-04-23 21:06:00

哈哈，闪闪发光的 Alena

遂心 2023-04-23 21:06:18

给你打电话

遂心 2023-04-23 21:07:26

如果对方能“伤害”你，那说明你的内在有个“漏洞”，要做的是修复自己。

遂心 2023-04-23 21:07:50

照镜子，脸上脏了，洗脸啊，可不是擦镜子。

遂心 2023-04-23 21:20:39

什么“大龄”剩女。。。

遂心 2023-04-23 21:20:47

别这么说自己

遂心 2023-04-23 21:21:10

25岁大脑才发育完全，好吧

遂心 2023-04-23 21:23:38

多给自己的肉身一点爱，肉身可是神居住的宫殿

遂心 2023-04-23 21:24:03

每天对自己说，你很棒，你很好，你真美丽，还会越来越好。

遂心 2023-04-23 21:44:24

每个人能把自己爱好就是最了不起的事儿，当你不爱自己不接纳自己的时候，你便不会给身边的人带来安宁和平，因为你内在携带的那个苦的种子，不会让你舒舒坦坦过日子。一点点小事儿，就会触发你很多的不满。甚至不需要外界触发，你也会本能的不痛快。看哪儿哪儿都不顺眼，会满腹牢骚有很多抱怨。更不要提有能力去爱别人，所以我们每个人只需要照顾好自己，观照自己的身体和心。慢慢疗愈自己内在的伤疤，爱的能量也就会不知不觉的升起，你会发自内心的想去爱身边的人和事，为他们带来和平与安宁，也就会自然的给这个世界播撒更多的光与爱。[爱心]

遂心 2023-04-23 21:45:44

每个人能把自己爱好就是最了不起的事情。GoodNight!

遂心 2023-04-24 09:56:05

生日快乐，心想事成。[爱心]

遂心 2023-04-24 09:56:36

我也喜欢莫子，莫子干货多，哈哈~

遂心 2023-04-24 09:56:47

我喜欢看干货，不是干货不吸引我

遂心 2023-04-24 09:57:54

楞严咒听完会热，好像能排寒。

遂心 2023-04-24 09:58:11

我是听完发热

遂心 2023-04-24 09:59:17

我有一天排寒气，给我冻的全身发冷，就放楞严咒听，听完热到不能行。

遂心 2023-04-24 09:59:50

楞严咒是驱魔咒，咒中之王。

遂心 2023-04-24 10:01:00

我是敏感体质，听音频最有效果，如果同样敏感体质，也可以多听音频。

遂心 2023-04-24 10:01:26

每个人情况都不一样，摸索出来适合自己的方法最好。

遂心 2023-04-24 10:01:59

我昨天听杨定一博士，脑子过电流，哈哈~

遂心 2023-04-24 10:02:09

博士是真的清理催眠

遂心 2023-04-24 10:02:29

我很少听 sub，有时候不知道里面加了啥

遂心 2023-04-24 10:03:34

可以的。（To dunk: 你能分别出来嘛）

遂心 2023-04-24 10:04:18

我发群里的音频都是我自己平时听的，都是有反应，感受比较好，才发群里的。

遂心 2023-04-24 10:04:36

实在判断不出来，听佛音和古琴。

遂心 2023-04-24 10:04:51

古代就有音疗

遂心 2023-04-24 10:05:26

我个人实修经验就是清理很重要，清理干净后，智慧就出来了。

遂心 2023-04-24 10:06:11

有的是里面加了灵气，我个人比较喜欢这种。（To 遂心：我发群里的音频都是我自己平时听的，都是有反应，感受比较好，才发群里的。）

遂心 2023-04-24 10:10:19

遂心 2023-04-24 10:10:54

哈哈[憨笑]

遂心 2023-04-24 10:11:24

超越跳脱这些规则与评判，还有什么更好的呢。

遂心 2023-04-24 10:12:16

这是一本书里面提到的关于金钱的虚假信念

遂心 2023-04-24 10:14:10

金钱游戏

遂心 2023-04-24 10:18:52

不是。

遂心 2023-04-24 10:19:24

大多数都还受限制于因果业力轮回系统里面

遂心 2023-04-24 10:20:43

富不过三代，有道理的。主要看是什么家族。类似于孔子那种诗书传家的家族，这是几千年都不会灭亡的。

遂心 2023-04-24 10:23:34

主要看品德这些

遂心 2023-04-24 10:24:29

现在哪怕是大菩萨再来，就是成道者再来普渡众生，也是要受限于因果业力轮回系统当中的。

遂心 2023-04-24 10:25:02

每个维度都有每个维度相匹配的规则，也就是这个游戏的规则玩法。只有遵守规则才能玩好。

遂心 2023-04-24 10:25:28

地球这个维度就是因果业力轮回系统

遂心 2023-04-24 10:25:37

还有金钱游戏系统

遂心 2023-04-24 10:26:13

第三代传不下去

遂心 2023-04-24 10:26:23

不是前两代消耗没了

遂心 2023-04-24 10:26:59

厚德载物

遂心 2023-04-24 10:27:32

德不够，父母婚姻不幸福，这些足够第三代孩子养不好。

遂心 2023-04-24 10:28:25

就是普通家庭，如果父母婚姻不幸福，孩子也长不好。

遂心 2023-04-24 10:28:54

父母婚姻幸福，孩子就是贵子，能给父母和家里面带来很多财富。

遂心 2023-04-24 10:29:17

其实，孩子就是父母的财富。只不过很可惜，大多数父母并不懂得如何珍惜和孩子的缘分。

遂心 2023-04-24 10:30:01

这本书是《你值得过更好的生活》，现在微信上架了。（To 漂亮富婆美人不渝渝： 姐姐 能不能多推荐几本这类型的书 [Rose][Rose] ）

遂心 2023-04-24 10:30:26

婚姻幸福，老公滋养，女人肯定会越来越温柔年轻的。（To dunk: 我感觉她好像有 60 岁了 快退休了 看起来贼年轻 ）

遂心 2023-04-24 10:30:44

不过，好的婚姻和事业，能够同时拥有的人都很少。

遂心 2023-04-24 10:31:18

那就是看孩子自己了（To： 我可以认为这样的思想是有局限性的吗 因为人的一生其实父母干预的阶段是很短暂的 这种完全可以依靠后天对己身的修行去打破这种思维的局限性 57

wxid_9u1pzds2uivp22 0 1 ）

遂心 2023-04-24 10:31:51

看自己有没有觉醒的意志

遂心 2023-04-24 10:32:08

能够靠自己改命的人都是寥寥无几的

遂心 2023-04-24 10:33:26

三维世界是个金字塔分层，站到金字塔顶端，成为规则制定者算是一个标准。

遂心 2023-04-24 10:34:23

改念头还是受限制于角色里面

遂心 2023-04-24 10:35:34

这么说吧，如果你能完全毫不在意这个三维物质世界的一切钱权财名利，可以不需要往顶端去。

遂心 2023-04-24 10:36:44

但是这个三维世界，就是金字塔模式。长江后浪推前浪，前浪死在沙滩上。

遂心 2023-04-24 10:37:18

我只是说比较少，但不是说没有人成功。（To： 我觉得要用吸引力法则的人就要打破所有局限自己的 包括相信八字命运这些让自己受限的东西 57 wxid_9u1pzds2uivp22 0 1 ）

遂心 2023-04-24 10:37:37

是的。（To 亿万富翁人间芭比： 如果在意呢[Lol]就用肉身行动去走到！ 57 wxid_saogxs3tbban22 0 1 ）

遂心 2023-04-24 10:38:01

在意就去行动，很多东西体验后才能完全放下。

遂心 2023-04-24 10:38:34

不能说自己能力不够啥的，吃不到葡萄，就摆烂算了，自我安慰。

遂心 2023-04-24 10:39:28

就是永无止境提升自己（To 江措： 我也觉得， 这个顶端的定义是什么呢？ 什么叫顶端？ ）

遂心 2023-04-24 10:39:38

任何一方面都是没有上限的

遂心 2023-04-24 10:39:59

你想想，宇宙也是无限扩张吧。

遂心 2023-04-24 10:40:50

哈哈～

遂心 2023-04-24 10:46:18

我说的永无止境提升是出于自爱的角度

遂心 2023-04-24 10:46:28

不是说和别人一直比较

遂心 2023-04-24 10:46:56

足够自爱的人会让自己一直越来越好，那其实也不需要和别人比较。

遂心 2023-04-24 10:47:13

人其实都有得失心，这是人性。

遂心 2023-04-24 10:48:26

把自己想要的和需求，想的复杂一点，至少最后没有因为得不到月亮而哭泣。因为这样至少还得到了太阳，其实得到星星就已经很好了。

遂心 2023-04-24 10:48:37

是的。没有空看别人如何。（To dunk: 我感觉专注提升自己的时候 可能没时间想那么多吧 ）

遂心 2023-04-24 10:49:09

而且每个人起点不一样，你这个角色的出厂设置，天赋才华，外貌身形，家庭背景，等等。

遂心 2023-04-24 10:49:40

只有了解自己的配置，最大化把牌打好。尽人事听天命。

遂心 2023-04-24 10:50:05

有效努力，不要瞎努力。（To dunk: 我现在看别人我也觉得无所谓 [破涕为笑] 我感觉我身边很多人都贼努力 ）

遂心 2023-04-24 10:51:52

你以为自己想要一个对你特别疼爱的老公，但充其量得到一个不出轨的老公。但是如果你想要一个对你疼爱至死，愿意扶持你的老公，那么最开始的想要一个对自己特别疼爱的老公这个心愿就会满足实现。

遂心 2023-04-24 10:52:01

取法其上，仅得其中。

遂心 2023-04-24 10:52:33

你要考大学，那就得目标设定为清北和国外 top 名校。

遂心 2023-04-24 10:52:45

是的。（To 亿万富翁人间芭比: 目标 100 分，最后得到 90 分）

遂心 2023-04-24 10:52:51

是的。（To dunk: 那关注别人的 就说明自己不够忙）

遂心 2023-04-24 10:53:36

脑子也是个好工具，走一步看十步。（To 亿万富翁人间芭比：
多想一步 多做一步 至少不后悔）

遂心 2023-04-24 10:54:11

不要完全不用脑，只是说平衡比较好。

遂心 2023-04-24 10:54:36

是的。就是这个意思。（To 一团毛毛（富婆版）： 我最近看书也是看到，要把你对未来的愿景描绘的尽可能丰富多彩，尽可能的丰盛 幸福，这样子最后得到的总不可能太差 57 0 0 0 0 wxid_cnrngbhqp1i122 0 1 ）

遂心 2023-04-24 10:54:48

想想从小到大的经历，都是这样的。

遂心 2023-04-24 10:55:42

人性有期待很正常，找到合适的人就好，找到彼此可以长期提供对等价值的人就好。（To 亿万富翁人间芭比：我觉得 拿回力量对外界零期待 只专注自己想要的那种能量）

遂心 2023-04-24 10:55:54

我觉得灵性修行还是不能逃避人性

遂心 2023-04-24 10:56:33

人性有缺点，了解人性，擅用人性。

遂心 2023-04-24 10:56:58

凡事多要求自己是对的，尽量对别人换位思考，多理解。

遂心 2023-04-24 10:57:11

少一些期待和抱怨，这样子。

遂心 2023-04-24 10:59:03

其实这个就是头脑和灵魂的搭配。头脑想要的是外面的相，你描绘的丰富就是拿根狗骨头在前面引诱头脑推动身体去行动，那灵魂就正好完成了体验。（To 一团毛毛（富婆版）： 我最近看书也是看到，要把你对未来的愿景描绘的尽可能丰富多彩，尽可能的丰盛 幸福，这样子最后得到的总不可能太差 57 0 0 0 0

0 0 wxid_cnrngbhqp1i122 0 1)

遂心 2023-04-24 11:06:20

哈哈~如果说真的是完全不在意 3D 的这些了,也是早就不在这里了。

遂心 2023-04-24 11:06:36

对自己坦诚是很重要的

遂心 2023-04-24 11:09:51

既要,又要,还要,这也不算什么大事儿。主要是手配得上眼眶的高度就行了。

遂心 2023-04-24 11:10:04

有效努力,自己哪不足,补哪。

遂心 2023-04-24 11:10:42

人有两大毛病,懒和贪,单独一个都不算大事儿。但是不能又懒又贪。

遂心 2023-04-24 11:11:28

懒吧,脑子勤快就行。[嘿哈]

遂心 2023-04-24 11:13:24

取法其上,仅得其中。想想小时候考试和考大学。(To 猫捡球: 咦?这个是为啥呢?)

遂心 2023-04-24 11:14:25

因为人只能多要求自己,给别人留有位置和上下波动的余地。这样子选择权就在自己手里面。

遂心 2023-04-24 11:15:23

如果你的要求标准目标一直不变,但是你的价值方方面面一直在提升。最后结果肯定是得到自己想要的。

遂心 2023-04-24 11:16:12

我觉得不算罪吧,这就是人性正常配置。

遂心 2023-04-24 11:18:03

感谢 Alena 建立的群,我也很开心遇见大家。能够一起讨论灵性

修行，很开心。[太阳][爱心] (To 亿万富翁人间芭比: 我觉得心心就是逐渐把我拉回地面)

遂心 2023-04-24 11:18:37

如果我的话对你有帮助，那是你自己的智慧和福气。[爱心][太阳]

遂心 2023-04-24 11:19:01

宇宙只是通过我这个角色把我要表达的一些东西传达出来

遂心 2023-04-24 11:21:13

如果我的话对大家有帮助，这都是大家自己的智慧和福气，也是我的幸运。感恩生命的馈赠让我们相遇。[爱心]

遂心 2023-04-24 11:24:12

金钱的唯一用途就是来表达爱

遂心 2023-04-24 11:25:33

[呲牙] (To 无所不能的奇妙人生 (Jolin 版: 刚进来就接到遂心的爱))

遂心 2023-04-24 11:52:19

这个好 (To 查查:)

遂心 2023-04-24 11:52:30

活在创造丰盛里面

遂心 2023-04-24 12:51:52

"不好"的事儿发生，是一个可以重新了解自己的机会。

遂心 2023-04-24 12:52:26

接纳自己，不要评判。

遂心 2023-04-24 12:53:01

你怎么这么可爱，哈哈~

遂心 2023-04-24 12:54:03

因为人有习性还有旧信念的拉扯，很正常的。

遂心 2023-04-24 12:54:12

接纳臣服，不要抗拒评判。

遂心 2023-04-24 12:55:40

真的就是多接纳自己，不要评判抗拒。

遂心 2023-04-24 12:55:53

多给自己点耐心和爱。

遂心 2023-04-24 12:56:39

我发现就是很多人都不会爱自己，爱自己的前提是了解自己，理解自己。

遂心 2023-04-24 12:57:47

每天都多给自己点肯定鼓励，你早起几分钟，顺着内心感受满足自己去吃了顿好吃的，这些都可以肯定鼓励自己。

遂心 2023-04-24 12:57:57

[呲牙][爱心][拥抱] (To 本自具足的我: 感谢心心仙女!)

遂心 2023-04-24 13:00:28

洗完澡穿衣服的时候也要夸夸你自己超级美

遂心 2023-04-24 13:00:58

但凡做到一点点都要多鼓励肯定自己

遂心 2023-04-24 13:01:01

【精微体灵气疗愈——修复加强疗愈（反复聆听可增加灵气对精微体疗愈加强的效果）-哔哩哔哩】 <https://b23.tv/aH4i9u8>

遂心 2023-04-24 13:01:26

这个也不错，我昨天刚链接的。能量挺好的，里面加了灵气。
(To 遂心: 【精微体灵气疗愈——修复加强疗愈（反复聆听可增加灵气对精微体疗愈加强的效果）-哔哩哔哩】
<https://b23.tv/aH4i9u8>)

遂心 2023-04-24 13:02:28

[呲牙][爱心][拥抱]大家喜欢，我听完测试后多往群里发。

遂心 2023-04-24 13:02:59

哈哈~那个是双火的音频，里面爱的频率很高。[爱心][爱心][爱心]
(To 本自具足的我: 昨天听着雪一直下那个音频睡的觉，超级

香)

遂心 2023-04-24 13:03:54

听音频清理，是最快的摆脱旧有信念习性拉扯的方法了。过去很多人念咒就是有这个功效。

遂心 2023-04-24 13:04:32

挺好的。喜欢可以多听。（To 等雨停：心经怎么样 57 wxid_x2pgor8ves9712 0 1 ）

遂心 2023-04-24 13:09:37

确实是念出来效果比较好，如果你有持咒的习惯可以念咒，这样子效果更好。（To 等雨停：有一个师姐和我说，最好还是念，听的话效果不大，但是音乐确实给人镇定作用。 57

wxid_x2pgor8ves9712 0 1 ）

遂心 2023-04-24 13:10:06

念咒的效果最好，就是在清理疗愈。

遂心 2023-04-24 13:11:04

别这么说自己

遂心 2023-04-24 13:11:51

其实信念没有限制不限制的说法，就是说一些信念无法服务于你当前最高最好利益时才叫限制性信念。

遂心 2023-04-24 13:12:46

都不要评判自己，都要多多接纳自己，多给自己耐心。[爱心]

遂心 2023-04-24 13:15:30

[拥抱][爱心][太阳]不要急，更加不要评判自己，多给自己点耐心。（To 等雨停：哈哈，突然释怀了，你这样说让我很感动[愉快]）

遂心 2023-04-24 13:16:57

大家听音频的时候，注意后脑勺部位看看有没有反应，这个地方是业力储存的地方。

遂心 2023-04-24 13:17:38

咒语的话，六字大明咒就可以，还有绿度母心咒。（To 丰盛的小阿毛：心心有推荐的咒吗）

遂心 2023-04-24 13:21:28

实在不行，一直念阿弥陀佛也行[憨笑]

遂心 2023-04-24 13:22:37

念咒确实有清理的效果，但是这个得看能不能坚持，是否适合自己。

遂心 2023-04-24 13:24:56

都行，都可以。是法平等，无有高下。适合自己最重要。

遂心 2023-04-24 13:25:44

就像一条路，你走踩到狗屎，别人走捡到钱。[偷笑]还是找到适合自己的最重要。

遂心 2023-04-24 13:37:41

哈哈~你怎么这么可爱。（To 宇宙小毛球： 我后脑勺是平的，是不是代表业力存储容积很少♂ 57 wxid_w0uu3ubb9b3e22 0 1 ）

遂心 2023-04-24 13:38:03

后脑勺是平还是圆和业力储存没有关系

遂心 2023-04-24 13:38:46

后脑勺，就是中间那一块储存了很多世的记忆，其实就是眉心轮的后脉轮。

遂心 2023-04-24 13:39:27

不是。眉心轮包括松果体，但是范围更大。

遂心 2023-04-24 13:40:00

眉心轮是一整个脉轮，松果体也就是平时说的三眼，就是一个核。

遂心 2023-04-24 13:41:05

听清理音频，除了看体感反应，还要看一下后脑勺那块有没有反应。我自己听到一些比较好的音频时，那一块就能感觉到负能量流

出去。

遂心 2023-04-24 13:41:47

而且这个地方极其容易招灵体附着 (To 遂心: 后脑勺, 就是中间那一块储存了很多世的记忆, 其实就是眉心轮的后脉轮。)

遂心 2023-04-24 15:32:13

做任何事情的前提, 假设我有数不尽的金钱和资源, 那么我会如何做出选择呢。[呲牙]

遂心 2023-04-24 15:32:35

灵魂拷问~先以这样的心态活着, 能量场就会拉高。

遂心 2023-04-24 15:33:05

每个人都应该先让自己快乐舒服, 自己活的不快乐舒服, 就是对不起自己, 没有爱好自己。

遂心 2023-04-24 15:33:39

手气好了, 那不得天天中大奖[憨笑]

遂心 2023-04-24 15:36:20

如果拥有足够的金钱, 你在担心什么? 关于没有钱, 你在担心什么?

遂心 2023-04-24 15:36:34

除了这些之外, 还有什么担心在呢?

遂心 2023-04-24 15:36:40

继续灵魂拷问~

遂心 2023-04-24 15:37:13

不断反复觉察, 反复对自己提问, 带出潜意识里面的旧有信念和模式。

遂心 2023-04-24 15:37:56

全部摧毁, 超越定义, 评判, 观点, 身份角色。

遂心 2023-04-24 15:38:21

拉一下群里面的能量场, 拉起来~

遂心 2023-04-24 15:38:49

Alena 建立了一个这么好的群，应该多互动多共振能量。

遂心 2023-04-24 15:40:00

所有的存在，资源人脉金钱等等全部都是为你提供贡献而存在。

遂心 2023-04-24 15:40:06

[呲牙] (To 我是幸运财富之神: 谢谢 已收藏 57
wxid_vekaagqjndkq12 0 1)

遂心 2023-04-24 15:40:11

[呲牙] (To 宇宙小毛球: 太对了 57
wxid_w0uu3ubb9b3e22 0 1)

遂心 2023-04-24 15:41:45

Alena 建立的群，是一个比较好的能量场，我也喜欢待。那么我们就应该建立一个正能量循环系统，把能量拉起来，多分享好运好事儿。爱出者爱返，福往者福来。

遂心 2023-04-24 15:42:30

[呲牙][拥抱][爱心][太阳] (To ICMW: 谢谢[流泪])
遂心 2023-04-24 15:46:03

那你试试，把注意力集中到那一块地方，观想白光（金光）注入那个部位。（To 本自具足的我: 我发现我听雪一直下的音频，把注意力集中到后脑勺，会有点发胀的感觉 ）

遂心 2023-04-24 15:47:17

感受金钱能量，拥抱金钱合一，看看什么感受。

遂心 2023-04-24 15:47:39

微信红包

遂心 2023-04-24 15:48:13

我是丰盛，我是繁荣，我是富足。成为这个能量，与金钱能量合一。[太阳]

遂心 2023-04-24 15:49:28

感受金钱能量，合一。

遂心 2023-04-24 15:49:46

金钱永远是变化流动着

遂心 2023-04-24 15:52:12

[呲牙] (To Selina: 谢谢心心仙女~)

遂心 2023-04-24 16:04:41

有的，我记得群里好像发过 PDF 版吧。

遂心 2023-04-24 16:05:37

你对“爱”的定义，决定了你能体会和拥有多少爱。

遂心 2023-04-24 16:05:52

花草树木，日月星辰的存在就是对你的爱。

遂心 2023-04-24 16:06:14

是的。

遂心 2023-04-24 16:06:27

他人的关心问候也是对你的爱

遂心 2023-04-24 16:06:58

好吃的食物也是爱，漂亮的衣服也是爱

遂心 2023-04-24 16:07:08

扩大对爱的定义和范围

遂心 2023-04-24 16:07:21

好书的贡献也是爱[偷笑]

遂心 2023-04-24 16:08:26

美丽的图片和风景也是爱

遂心 2023-04-24 16:08:38

所有的一切的存在都是对你的爱[呲牙]

遂心 2023-04-24 16:09:43

your photo fine, 秒 mine~

遂心 2023-04-24 16:11:33

[呲牙][拥抱][爱心][太阳] (To 本自具足的我: 好哦，谢谢心心仙女)

遂心 2023-04-24 17:08:52

真正勇敢的人，是敢于面对自己的内心，跟随自己内心的人。在和人相处的过程中，培养一个习惯，常常问自己“此刻我的感受是什么”。如果一个人或者一件事让你感受到不舒服了，要尊重自己的感受，因为没有什么比你的感受更重要了。当你一开始就不顾自己的感受委屈自己，后面只会换来更大的委屈。假装没事儿，换不来天下太平和别人的尊重，因为只有懂得尊重自己的人才懂得尊重他人，而头脑很多时候会找借口，去合理化对方的一切行为。所以，学会向你的感受臣服吧。

遂心 2023-04-24 17:09:22

今日份灵感下载[爱心]

遂心 2023-04-24 17:14:37

原谅宽恕接纳曾经对自己造成的伤害。不要对自己设立不合理的期望，不要对自己苛刻，不要通过讨好别人满足别人的需求换来爱。原谅自己吧，你足够好，你足够完美，你可以做真实的自己。

遂心 2023-04-24 17:21:42

你真的理解和了解自己吗？爱自己的前提是了解和理解自己，多关注自己的情绪感受和身体，当你羡慕别人的好身材时，也请对你的身体说“我爱你”。

遂心 2023-04-24 17:47:27

微信红包

遂心 2023-04-24 17:48:26

建立和金钱的正向关系——金钱的本质是能量，当我们花钱的时候如果是出于匮乏恐惧的心态花钱，就是在向宇宙发送“金钱带给我恐惧，我不喜欢金钱”这个信号，当我们对花出去的钱换来的物品和体验表示赞赏感恩时，就是在告诉宇宙“我很丰盛，我很喜欢这样的体验”，那么宇宙会为你提供更多的丰盛。所以，我们对于金钱的感觉决定了我们和金钱的关系。每当我们想到金钱，我们背后的感受是匮乏恐惧还是有罪恶感又或者是丰盛喜悦？所以，学会和金钱建立良好的正向关系吧。对得到的每一分金钱感恩，也对花出去的每

一分金钱换来的物品和体验感恩。问渠哪得清如许，为有源头活水来。花钱如流水，千金散尽还复来。

遂心 2023-04-24 17:49:36

今天灵感大爆发，哈哈~

遂心 2023-04-24 17:50:03

我是走能量的，开心就能量高，能量高就灵感迸发~

遂心 2023-04-24 17:51:14

谢谢 Alena，谢谢大家~[呲牙]

遂心 2023-04-24 17:51:55

Good luck to everyone, have a nice day~

遂心 2023-04-24 17:52:24

刚好我喜欢分享，如果对你有帮助，那我也很开心。[呲牙]

遂心 2023-04-24 17:52:38

[呲牙] (To 小熊奔月: 学到了 心境也开阔了[爱心][爱心]谢谢遂心姐妹分享[爱心])

遂心 2023-04-24 17:52:56

刚提你，你就来了~

遂心 2023-04-24 17:53:21

[呲牙] (To 江措: 谢谢遂心姐姐的高能量~)

遂心 2023-04-24 17:54:42

哈哈~大家都多多分享，爱出者爱返，越分享越有。我是走能量的，开心喜悦就能量高，能量高就灵感迸发，必须得找个出口。所以，感谢 Alena 建立的群，也感谢大家。[呲牙][爱心][太阳]

遂心 2023-04-24 17:55:15

来得早，不如来得巧。

遂心 2023-04-24 17:55:59

是的。不流动就是一摊死水，必须得盘活了。[太阳] (To 亚洲卡戴珊北京刘亦菲: 得让能量流动起来)

遂心 2023-04-24 17:57:25

怎么还有个大炸弹

遂心 2023-04-24 17:57:32

吓我一跳[嘿哈]

遂心 2023-04-24 18:01:38

「AfterAll: 小仙女比之前更上一层楼了」 - - - - -
- - - [呲牙]你也比之前更上一层楼了~

遂心 2023-04-24 18:02:02

「了了又名钱儿姐: 「AfterAll: 小仙女比之前更上一层楼了」
- - - - - 还得闭关修炼去[旺柴]」 - - - - -
- - - - - 哈哈~实修, 落地。

遂心 2023-04-24 18:02:16

新头像美, 好看。

遂心 2023-04-24 18:02:40

我觉得还是本人好看

遂心 2023-04-24 18:02:52

戴个粉色蝴蝶结的那个就好看

遂心 2023-04-24 18:03:04

灵动

遂心 2023-04-24 18:03:49

哈哈, 以前不敢说 Alena 好看不好看, 因为怕冒犯。

遂心 2023-04-24 18:05:02

不是。这就和见你第一面的男生一样, 他不敢评价你好看不好看, 因为怕说错话。

遂心 2023-04-24 18:05:59

是的。真正喜欢和尊重, 是不会见第一面就评价你外在和内在如何的。因为怕冒犯和说错话啊。

遂心 2023-04-24 18:06:16

我看过一点, 哈哈~

遂心 2023-04-24 18:07:27

反正很好看的，来晚的就错过了，哈哈~

遂心 2023-04-24 18:08:47

「幸运心崽：「遂心：是的。真正喜欢和尊重，是不会见第一面就评价你外在和内在如何的。因为怕冒犯和说错话啊。」 - - - - -
- - - - - 好棒呀 一种尊重」 - - - - - 哈哈~
是的，所以我刚刚说开始不敢说 Alena 好看不好看呀。这不是现在熟悉了吗，才夸的。

遂心 2023-04-24 18:09:53

人在自己真心喜欢的人面前，是会越来越高贵的。

遂心 2023-04-24 18:10:39

而且包括你的年龄外貌家世学校什么的都不会问的

遂心 2023-04-24 18:10:57

哈哈~等着你录

遂心 2023-04-24 18:11:29

Alena 就出道

遂心 2023-04-24 18:13:14

「Amy：「遂心：人在自己真心喜欢的人面前，是会越来越高贵的。」 - - - - - 这是真的，会在喜欢的人面前闪闪发光」 - - - - - [爱情]

遂心 2023-04-24 18:14:58

亲亲抱抱举高高

遂心 2023-04-24 18:15:15

不知道呢，我现在用的是电脑。

遂心 2023-04-24 18:16:48

「幸运心崽：好喜欢 是不是因为电脑版微信有」 - - - - -
- - - - - [爱情][爱情][爱情]

遂心 2023-04-24 18:19:12

哈哈，口吐芬芳~

遂心 2023-04-24 18:40:52

[爱情]还能有什么比这更好的呢

遂心 2023-04-24 18:41:28

为啥看不到呀

遂心 2023-04-24 18:41:34

就一个感叹号

遂心 2023-04-24 18:42:47

不是。@AfterAll 发的，我就看见一个感叹号

遂心 2023-04-24 18:43:42

哈哈，其实[便便]是清理梦

遂心 2023-04-24 18:47:38

奥特曼，哈哈~奥特曼为啥不发射激光

遂心 2023-04-24 18:49:06

你相信有光的存在吗，哈哈~

遂心 2023-04-24 18:55:13

爱是灵魂的营养，爱自己会让你更加慈悲更加强大更加有力量。

[爱情]

遂心 2023-04-24 18:57:36

哈哈~越合一，越能体会到宇宙共时性

遂心 2023-04-24 18:58:05

Alena 说大家在高维都是拉丝儿的

遂心 2023-04-24 18:58:42

大家最近都在断食吗，哈哈~我也在轻断食

遂心 2023-04-24 19:01:02

买那种艾草熏穴位

遂心 2023-04-24 19:01:41

网上有那种艾柱

遂心 2023-04-24 19:02:02

还有那种放到盒子里面点燃熏穴位

遂心 2023-04-24 19:03:57

哈哈~我说我和 Alena 是灵魂家人吧，我也爱说“好家伙”~

遂心 2023-04-24 19:06:29

我是喝点粥，喝点水

遂心 2023-04-24 19:06:46

饿了就吃，不饿就 不吃

遂心 2023-04-24 19:07:43

冥想时，借助一些高能量音频，就是那种阳性能量比较强的音频，往身体里面灌能量。

遂心 2023-04-24 19:08:08

我这样试过，有效果。

遂心 2023-04-24 19:08:39

感谢分享[爱情][爱情][爱情]

遂心 2023-04-24 19:09:09

最近就在想怎么搞个正式辟谷呢，这不就是宇宙的精准显化吗

遂心 2023-04-24 19:10:24

如果脾胃寒，就是太阳轮和脐轮这两个脉轮出问题了。

遂心 2023-04-24 19:11:44

有精油的话，涂抹精油，观想接引进来的光逆时针在脉轮上划圈，这样子把脉轮上积压的负能量排出去。

遂心 2023-04-24 19:12:03

这个方法，我一直在用，有效果。

遂心 2023-04-24 19:12:35

「宇宙小毛球：「遂心：如果脾胃寒，就是太阳轮和脐轮这两个脉轮出问题了。」 ----- 我是小时候冷饮吃多了」 ----- 内在是那种虚火

遂心 2023-04-24 19:12:46

我也是以前爱吃凉的

遂心 2023-04-24 19:13:05

最好是针对的脉轮精油

遂心 2023-04-24 19:13:16

因为草药能量有针对性比较好

遂心 2023-04-24 19:14:06

「亚洲卡戴珊北京刘亦菲：魏鼎就是两年只喝水」 - - - - -
- - - - - 只喝水，他练功不练呢

遂心 2023-04-24 19:14:30

那就好，不然会饿死的

遂心 2023-04-24 19:15:03

我今天刚点了糯米奶茶喝

遂心 2023-04-24 19:15:09

要的三分糖

遂心 2023-04-24 19:15:22

纯粹是为了吃糯米

遂心 2023-04-24 19:15:35

内在有虚火

遂心 2023-04-24 19:15:53

就是积压到你胃部那一块了

遂心 2023-04-24 19:16:01

能量卡住走不下去

遂心 2023-04-24 19:16:10

我以前也是爱吃凉的

遂心 2023-04-24 19:17:16

「我决定自由：「遂心： 最好是针对的脉轮精油」 - - - - -
- - - - - 啥精油呀？」 - - - - - 脉轮精油，宝应该有卖的

遂心 2023-04-24 19:18:29

胃部那一块，是储存情绪的地方，不要积压情绪

遂心 2023-04-24 19:19:11

情绪不释放，火气越来越大，还是那种阴火，里面燥热啊，所以

喜欢吃凉的。

遂心 2023-04-24 19:20:04

只要自己的感受不舒服，就一定先重视自己的感受。

遂心 2023-04-24 19:20:21

这个样子就是慢慢培养和高我的链接

遂心 2023-04-24 19:21:17

还有一点，有时候不是你自己积压情绪，而是你身体敏感，像那种管道体质就是会吸收身边人积压的情绪啊

遂心 2023-04-24 19:22:08

「我：情绪不释放，火气越来越大，还是那种阴火，里面燥热啊，所以喜欢吃凉的。」 - - - - - 但是这个样子不能直接补，需要先泄掉内在那股邪火

遂心 2023-04-24 19:22:40

补不对了，容易导致气脉混乱，就是气流在体内乱冲撞

遂心 2023-04-24 19:23:28

然后这股邪火又下不去，内外磁场相感应，也会沾染霉运

遂心 2023-04-24 19:24:00

所以，不要积压情绪，重视自己的感受，经常性的给自己做清理

遂心 2023-04-24 19:25:41

但是你吃凉的吧，凉的东西性质属于比较寒凉，寒凉 PK 阴火，这个滋味真酸爽

遂心 2023-04-24 19:27:08

凉的是压不住那股邪火的，只有从体内催生出来真气，就是那种纯阳之气，把这股邪火给运化开，能量只有被转移和净化。所以，推荐八部金刚功。哈哈~

遂心 2023-04-24 19:27:25

我是八部金刚功野生代言人[爱情]

遂心 2023-04-24 19:28:20

「我决定自由：确实是别人的感受我一下子 get 了」 - - - - -

----- 这是管道体质

遂心 2023-04-24 19:28:51

「无限金钱疯狂迷恋我：睡前可以吗」-----

你要不怕能量冲上来睡不着了，可以晚上睡前练习

遂心 2023-04-24 19:29:29

我不太清楚每个人情况都什么样，我自己练了后会感觉能量比较充足

遂心 2023-04-24 19:31:35

你可以试试，慢慢调整，每个人都不太一样的呢

遂心 2023-04-24 20:26:43

红薯？

遂心 2023-04-24 20:34:52

遂心 2023-04-24 20:35:35

我当时看 Alena 就是这样的画面，当然看到的比这副画漂亮太多了～这副画是比较接近的了～

遂心 2023-04-24 20:36:05

长了双白色羽毛翅膀，超级好看[嘿哈]

遂心 2023-04-24 20:36:32

当时链接的 Alena，看到的就是和这副画差不多的天使[呲牙]

遂心 2023-04-24 20:37:12

我一直没找到图片来描述，刚刚去小红书找到了这副画，比较类似。但是我看到的比这更美～

遂心 2023-04-24 20:39:13

前面就是类似于基督的天国那种大门，非常白亮美丽，云雾缭绕，阶梯蜿蜒盘旋很长很长，Alena 就站在大门前，背后长了双白色羽毛翅膀，很好看～

遂心 2023-04-24 20:39:21

这就是我当时看见的画面

遂心 2023-04-24 20:47:25

我看到的比这更漂亮[呲牙] (To AfterAll: 这么仙的吗?
57 shanjianni 0 1)

遂心 2023-04-24 20:48:01

哈哈, Donald Trump: 你有点冒昧 (To AfterAll: 我怀疑我的
画面类似于川普蹦迪[旺柴][旺柴])

遂心 2023-04-24 20:50:10

Alena 干啥去了, 不见人, 呼叫你~♀

遂心 2023-04-24 21:06:45

这就是我当时看见的画面, 实际上我看到的比这更漂亮~ 还有那
副你骑海豚 的图片, 等我找到了再发你吧~ (To 亚洲卡戴珊北京
刘亦菲: 感应到了)

遂心 2023-04-24 21:06:58

真的看到的比这漂亮多了

遂心 2023-04-24 21:07:11

画作已经是降维了

遂心 2023-04-24 21:18:06

哈哈, 笑死了~

遂心 2023-04-24 21:18:43

遂心 2023-04-24 21:19:16

哈哈, 真的还是想回高维空间, 真的太美丽了~

遂心 2023-04-24 21:20:07

那可不[旺柴]

遂心 2023-04-24 21:22:46

「榕容: 就是这点比地球要好很多」 - - - - -

那可不, 想飞哪就飞哪~

遂心 2023-04-24 21:23:40

哇, 撒花笔芯

遂心 2023-04-24 21:24:03

有时候不知道咋回事，这种视频好像就是不给推荐一样

遂心 2023-04-24 21:24:55

可以多链接天使存有

遂心 2023-04-24 21:25:08

天使很善良的

遂心 2023-04-24 21:29:06

试试冥想

遂心 2023-04-24 21:30:09

「亚洲卡戴珊北京刘亦菲：我真的好喜欢大自然」 - - - - -
- - - - - 我也喜欢

遂心 2023-04-24 21:30:15

真的好舒服的

遂心 2023-04-24 21:30:21

天使有很多呀

遂心 2023-04-24 21:30:36

古老的亚特兰蒂斯就是有很多天使存有

遂心 2023-04-24 21:30:48

天使不是人类一族的

遂心 2023-04-24 21:31:20

天使这个物种是真的存在，不是地球生物。

遂心 2023-04-24 21:31:38

可能要激活了吧

遂心 2023-04-24 21:31:57

「榕容：「遂心： 古老的亚特兰蒂斯就是有很多天使存有」 - -
- - - - - 这个系统，我觉得很有意思」 - - - - -
- - - - - 亚特兰蒂斯是真的存在过

遂心 2023-04-24 21:32:09

本来就存在

遂心 2023-04-24 21:32:40

当年亚特兰蒂斯覆灭时，是龙带领亚特兰蒂斯人民逃了出来

遂心 2023-04-24 21:33:26

「榕容：那道教神话中的一切也是存在吗？」 - - - - -
- - - - 我不是从那来的，不太清楚，我说的都是我灵魂诞生以来的
所有体验

遂心 2023-04-24 21:34:02

「榕容：「遂心： 天使这个物种是真的存在，不是地球生物。」
- - - - - 我也相信！美人鱼和龙也存在」 - - - - -
- - - - - 人鱼就是类人族，亚特兰蒂斯有

遂心 2023-04-24 21:34:45

就是能骑龙呀

遂心 2023-04-24 21:34:49

哈哈~

遂心 2023-04-24 21:35:10

佛教的龙天护法就是龙族

遂心 2023-04-24 21:35:31

龙其实特别好玩，哈哈~他们神龙见首不见尾

遂心 2023-04-24 21:35:46

有点高傲，就是有点小脾气啦

遂心 2023-04-24 21:36:06

不过他们贼有钱，还会可多法术

遂心 2023-04-24 21:36:47

「榕容：你的世界仿佛爱与荣耀的传奇」 - - - - -
- - [爱情][爱情][爱情]

遂心 2023-04-24 21:37:06

龙族，哈哈~他们真的可好玩了

遂心 2023-04-24 21:37:16

特别傲娇，神龙见首不见尾

遂心 2023-04-24 21:38:04

佛教的龙天护法就是龙族存有~

遂心 2023-04-24 21:38:21

「榕容：而且地球也不错，好吃的好玩的，有趣的人。」 - - - -
- - - - - 还行~

遂心 2023-04-24 21:38:53

大蝙蝠不是护法吧，我好像没见过

遂心 2023-04-24 21:39:12

你说护法神吗「dunk：除了龙族还有什么啊」 - - - - -
- - - - -

遂心 2023-04-24 21:39:32

护法神还有式神

遂心 2023-04-24 21:40:18

道家的护法神有兵马，就是类似于兵马俑那种，可以驱使~

遂心 2023-04-24 21:41:01

其余的没见过，不知道什么样~

遂心 2023-04-24 21:44:11

我一直觉得@AfterAll 是天龙星人

遂心 2023-04-24 21:44:14

哈哈

遂心 2023-04-24 21:44:21

反正第一直觉就是这样

遂心 2023-04-24 21:45:24

是的

遂心 2023-04-24 21:45:41

腾蛇，我不知道，我没见过

遂心 2023-04-24 21:46:00

我说的东西都是我的灵魂体验过的

遂心 2023-04-24 21:49:48

读阿卡西呀

遂心 2023-04-24 21:49:54

咋啦

遂心 2023-04-24 21:50:03

啊，哈哈

遂心 2023-04-24 21:50:14

你明明是天使，好吧

遂心 2023-04-24 21:50:25

莫子是昴宿星人

遂心 2023-04-24 21:50:40

天龙星人以科技著称

遂心 2023-04-24 21:50:49

我不知道，这得读阿卡西

遂心 2023-04-24 21:52:37

「我：莫子是昴宿星人」 - - - - - 准确来说，
莫子是在昴宿星体验过~具体从哪来的，我不清楚，但是他传达的东西是靠谱的，有实修证悟

遂心 2023-04-24 21:53:09

哈哈

遂心 2023-04-24 21:53:20

我想起那个关公了

遂心 2023-04-24 21:54:40

哈哈，笑死了，最后他被我们毫不留情的请了出去~

遂心 2023-04-24 22:06:13

「亚洲卡戴珊北京刘亦菲：高老师存书不少」 - - - - -
- - - - 雀实

遂心 2023-04-24 22:07:13

龙有很多颜色的

遂心 2023-04-24 22:07:37

龙也有不同家族的

遂心 2023-04-24 22:22:11

遂心 2023-04-24 22:22:44

群里每个女孩子都是公主，都会找到属于自己的王子。[爱心]

遂心 2023-04-24 22:23:09

全身珠宝，哈哈～贵气

遂心 2023-04-24 22:23:24

那拿来放群里调频用吧[呲牙]

遂心 2023-04-24 22:23:38

公主嘛，当然贵气 (To 好运记事簿: 好贵气)

遂心 2023-04-24 22:24:24

么么，今天谢谢大家～我今天能量突然爆棚～[呲牙]

遂心 2023-04-24 22:24:36

估计是打那个八部金刚功

遂心 2023-04-24 22:24:54

我晚上没敢打，能量出不来，我睡不着，会憋死的

遂心 2023-04-24 22:25:43

是的。哈哈～么么 感谢@亚洲卡戴珊北京刘亦菲建的群，还有谢谢大家～ (To 亚洲卡戴珊北京刘亦菲: 能量太多就得流出来)

遂心 2023-04-24 22:26:48

大家可以找找自己的兴趣爱好，用来调频～

遂心 2023-04-24 22:27:27

这是一种补充能量的方式，有人喜欢读书，有人喜欢运动，有人喜欢听歌，有人喜欢欣赏画作～

遂心 2023-04-24 22:28:06

我刚刚脑袋顶过气流 (To 亚洲卡戴珊北京刘亦菲: 可以听到气流)

遂心 2023-04-24 22:28:29

多说说，喜欢听你说话（To 亚洲卡戴珊北京刘亦菲：我就得说说）

遂心 2023-04-24 22:29:48

哈哈~

遂心 2023-04-24 22:31:55

do something for this world and make the world better place[爱情]

遂心 2023-04-24 22:32:16

magic!

遂心 2023-04-24 22:32:24

amazing~

遂心 2023-04-24 23:19:58

显化的本质是无二无别，放下期待渴望和评判抗拒，保持中道。

遂心 2023-04-24 23:20:50

业力其实就是失去了中道

遂心 2023-04-24 23:21:49

「等雨停：有没有人想过反者道之动，弱者道之用和执者失之，为者败之的道理在显化中有什么体现，是和臣服不着相有关吗」 - -

----- good idea

遂心 2023-04-24 23:22:07

这个问题是我前一段思考的

遂心 2023-04-24 23:23:09

是的。佛法就是修这个的。「等雨停：「遂心：显化的本质是无二无别，放下期待渴望和评判抗拒，保持中道。」 -----

--- 如果真的能够做到，遇到一切所谓困苦，在心里已经融化成不再伤害，也就是有人说过，除了肉体上的痛苦其他都是自己强加的」 -----

遂心 2023-04-24 23:23:38

其他的痛苦全部是来自于对思维的执着认同还有自己的认知

遂心 2023-04-24 23:24:58

佛法到最后四大皆空，五蕴皆空，从未生也从未死过。你说还有什么痛苦呢？佛法最牛的就是直接把你的问题给消失，就是没有问题。

遂心 2023-04-24 23:25:54

先秦时期，百家争鸣，孔孟儒道等等都没有解决这个问题。

遂心 2023-04-24 23:26:04

只有佛法给你解决掉

遂心 2023-04-24 23:27:27

我也很认同儒家，这个入世做人特别好。

遂心 2023-04-24 23:29:53

为者败之，这个“为”我理解的是攀缘心，起妄念。

遂心 2023-04-24 23:30:29

佛法里面一直强调的就是不能跟随妄念跑

遂心 2023-04-24 23:32:33

「富妞：「遂心：在意就去行动，很多东西体验后才能完全放下。」 - - - - - 爬楼 ing.....这句话太深有体会了阿
[爱心][爱心][爱心] - - - - - [呲牙]

遂心 2023-04-24 23:34:53

我怎么脑袋顶过电流

遂心 2023-04-25 09:07:17

今世无缘成相许，或待重逢任死生。（To 光年小宝贝~：小伙伴们，有可以解释一下缘分“阴差阳错”这种状态的吗）

遂心 2023-04-25 09:07:49

有的，平心静气。（To dunk: 我想知道 焚香有助于冥想嘛）

遂心 2023-04-25 09:08:37

我昨天晚上脑袋顶一直过电流，还被摸脑袋，哈哈~

遂心 2023-04-25 09:14:16

缘分没有“阴差阳错”，真爱就是天时地利人和与一帆风顺的。

遂心 2023-04-25 09:14:56

如果你有爱上一个人的可能，那么你会在他对你的爱消失之前爱上他。

遂心 2023-04-25 09:15:50

如果一个人爱你，那么他会爱你直到你也爱上他。

遂心 2023-04-25 09:16:05

没有任何一种真爱会错过。

遂心 2023-04-25 09:17:15

这几段话里面就已经包含了距离家世等等这些因变量。

遂心 2023-04-25 09:19:05

《大鱼海棠》里男主当逃兵犯军法也要回家陪伴老婆。

遂心 2023-04-25 09:20:09

不是真爱的缘分，没有必要费心思。这世上能找一个真爱的人都不容易的。

遂心 2023-04-25 09:20:21

这根本就不是爱。（To 亿万富翁人间芭比：那为什么主动爱别人的人有时候也会先不爱）

遂心 2023-04-25 09:20:46

爱的可能是自己的幻想和欲望吧。

遂心 2023-04-25 09:21:31

那这就不是真爱

遂心 2023-04-25 09:21:55

你只需要考虑，这是不是你想要选择的实相就可以了。（To 亿万富翁人间芭比：怎么破掉 男人现在都很现实很精明 这种观念）

遂心 2023-04-25 09:22:32

那这就不是真爱。（To 光年小宝贝~：真爱也不唯一啊）

遂心 2023-04-25 09:22:52

那就努力提升自我价值（To 亿万富翁人间芭比：可能希望自己有很多择偶权）

遂心 2023-04-25 09:23:51

有这样的男人，也有好男人。（To 亿万富翁人间芭比：怎么破掉 男人现在都很现实很精明 这种观念）

遂心 2023-04-25 09:26:07

真爱一个人会根本离不开她，无法过着没有她的日子。基督徒会离开上帝吗？只有生死可以将他们分开，环境距离家世等等都不足以成为他们分开的理由。（To 光年小宝贝～：但距离有时候是客观因素）

遂心 2023-04-25 09:27:06

真爱就是马太效应，越爱越多。

遂心 2023-04-25 09:27:15

开弓没有回头箭

遂心 2023-04-25 09:27:51

上头.....

遂心 2023-04-25 09:28:17

呃，那是对真爱有误解。

遂心 2023-04-25 09:31:28

那就是不够爱（To 光年小宝贝～：爱一个人 但也能接受分离）

遂心 2023-04-25 09:32:17

没有婚姻制度，社会无法保障稳定运行啊，其他星球倒是没有这种婚姻制度。（To 亿万富翁人间芭比：与神对话里说 婚姻制度是反人性，虽然有点对但是我似乎接受不了这种观点）

遂心 2023-04-25 09:32:42

人类社会目前还是这样

遂心 2023-04-25 09:34:59

我有双生的。

遂心 2023-04-25 09:36:08

双生是需要灵魂本源力量比较强，才支持分裂成两个，他们是在灵魂旅程中陪伴彼此修炼一段时间的。

遂心 2023-04-25 09:37:05

我自己会读阿卡西，不一定每一世都能遇见（To dunk: 你咋知道的 每一世能遇到是吗 57 sunlifu92828 0 1 ）

遂心 2023-04-25 09:37:34

双生灵魂，高维是连着的，心电感应也比较强。

遂心 2023-04-25 09:38:49

本质上来说，我们每一个人都是互为双生。

遂心 2023-04-25 09:40:16

.....

遂心 2023-04-25 09:41:11

真爱就是一个人给了你他所能给的一切，并且这是你想要的。任何的分离都是血肉模糊的剧痛。

遂心 2023-04-25 09:42:12

真爱就是这样的。[太阳]

遂心 2023-04-25 09:43:31

不过，真爱也不是天上掉馅饼来的，都是自己需要努力修炼的。真爱只有天时地利人和与一帆风顺，除此之外别无其他。

遂心 2023-04-25 09:44:41

那双方选择权都很低，美其名曰“白头偕老”一辈子，也很正常。

遂心 2023-04-25 09:46:14

真爱需要拥有赤子之心，并朝着至真至善至美至爱的方向修炼，容不得半分邪念。

遂心 2023-04-25 09:46:35

真爱里面包含了利益共同体

遂心 2023-04-25 09:47:58

婚姻≠真爱

遂心 2023-04-25 09:48:15

大多数人结婚和真爱也没什么关系

遂心 2023-04-25 09:49:23

真爱是天时地利人和与一帆风顺的。

遂心 2023-04-25 09:51:27

.....

遂心 2023-04-25 09:52:22

真正的勇士敢于直面惨淡的人生，认清现实，迎难而上，不断自我提升，拥有更多的选择权。

遂心 2023-04-25 09:52:57

人生容不得半分虚妄和邪念，更容不得懒惰和幻想。

遂心 2023-04-25 09:53:25

双生可以是阻碍重重，但真爱不是。

遂心 2023-04-25 10:05:09

好的爱情人人都想要，但是并不是人人都能得。这需要两个人灵魂体验经历足够丰富，对自我有足够清晰的认知和了解，还要有很高的价值，以及非常大的选择权。

遂心 2023-04-25 10:05:42

这样子，你们双方选择了彼此，方可称为真爱。

遂心 2023-04-25 10:06:28

真爱或者说人生也可以说生活里每一件事情，都是容不得半分虚妄和邪念，更加容不得懒惰和幻想。

遂心 2023-04-25 10:08:22

不过，追逐真爱的过程中确实会遇到磨砺，这点也要正视。但是对于真心追逐真爱的人来说，这不算什么。

遂心 2023-04-25 10:11:11

想要，既要，又要，那就努力提升自我价值和选择权，给别人一个选择你而不选择其他人的理由。严于律己，宽以待人。（没有针对任何人的意思，只是这样描述）——这是针对懒惰和幻想说的。

遂心 2023-04-25 10:12:22

虚妄和邪念——对真爱是什么，什么是真爱，有正确的认知。邪念，就是不要贪图不属于自己的东西。

遂心 2023-04-25 10:12:44

.....

遂心 2023-04-25 10:16:31

真爱还真不是想要就能有的，原本是个人找个合心的伴侣就不容易。[破涕为笑]

遂心 2023-04-25 10:17:04

但是能找到了，就是天生一对，天作之合。

遂心 2023-04-25 10:19:16

吃不到葡萄，也不能说葡萄酸吧。

遂心 2023-04-25 10:19:36

爱情里面当然包含利益金钱啊

遂心 2023-04-25 10:20:24

人在真心喜欢的人面前，是会在意自己的形象的，也会越来越高贵得体。

遂心 2023-04-25 10:20:31

追过星吗？类比一下。

遂心 2023-04-25 10:21:05

换位思考一下。

遂心 2023-04-25 10:21:28

[呲牙] (To 幸运心崽: 是的呀!)

遂心 2023-04-25 10:21:58

嗯呢，就是这样子的。[呲牙] (To 幸运心崽: 我去看演唱会的话会提前半年体重管理)

遂心 2023-04-25 10:22:47

人之常情，人之本性。孔雀遇见喜欢的人还会梳理羽毛开屏呢。

遂心 2023-04-25 10:23:22

动物世界的动物都知道这样做，人这种高级智慧动物难道还不如动物吗？

遂心 2023-04-25 10:23:47

[呲牙] (To 幸运心崽: 这句话我也很喜欢)

遂心 2023-04-25 10:25:07

这是我的个人隐私。请问你问这个是想知道什么呢?

遂心 2023-04-25 10:25:48

这和你有关系吗?

遂心 2023-04-25 10:27:25

你要觉得有用, 你就采取, 没有用, 那就更没必要关心, 也就谈不上考量可行性了。

遂心 2023-04-25 10:28:46

你是理解真心喜欢是什么样的, 谢谢你的喜欢[呲牙] (To 幸运心崽: 我觉得 57 zjx19971022 0 1)

遂心 2023-04-25 10:29:23

不过, 把我名字打对哎, 哈哈~[调皮] (To 遂心: 你是理解真心喜欢是什么样的, 谢谢你的喜欢[呲牙])

遂心 2023-04-25 10:30:19

哈哈[调皮], 没事儿, 下次没有就好啦~

遂心 2023-04-25 10:37:41

我说的话, 是我自己体验经历总结出来的认知和观点。实践是检验真理的唯一标准。

遂心 2023-04-25 10:38:49

我是喜欢 Alena, 感谢她建立的群, 也喜欢这个群的能量场, 还结交了一些小伙伴, 很开心。非常感谢。

遂心 2023-04-25 10:40:50

在这个群里, 每个人都有权利和自由表达自己的观点。如果我说的话对你有帮助, 那就采取, 而这是你自己的智慧和福气, 我也会很开心祝福你。如果你觉得没有用, 可以不用采取, 我也没有让别人听我话的意思。全部都是个人的选择和自由。

遂心 2023-04-25 10:41:51

真正的猛士敢于直面惨淡的人生, 只有直面, 才会有勇气解决,

人生才能越来越好。

遂心 2023-04-25 10:42:13

其实，真相有时候不难面对，难受的是自己一直抗拒逃避不愿面对。

遂心 2023-04-25 14:01:49

修行人和赚钱不矛盾呀

遂心 2023-04-25 14:02:40

修的好物质财富就会显化出来，只有爱钱尊重钱的人才能赚大钱，付出价值的人就值得赚到钱。

遂心 2023-04-25 14:03:25

灵性和物质本来就是一体的，相辅相成。

遂心 2023-04-25 14:03:49

什么人都适合玩 OH 卡[太阳] (To 本自具足的我: 有人说蓝夜人很适合玩 OH 卡[捂脸])

遂心 2023-04-25 14:16:19

其实，从究竟角度不存在“帮助了对方”，这是灵魂之间共同创造的体验。

遂心 2023-04-25 14:16:42

只不过在三维看起来，是一个人帮助了另一个人。

遂心 2023-04-25 14:19:32

了解自己，理解自己，看见自己，接纳自己，尊重自己。这就是爱自己。（To 流苏: 我想知道怎么去疗愈自己呢）

遂心 2023-04-25 14:19:56

只有知道自己是谁，才能疗愈自己。

遂心 2023-04-25 14:20:28

深深的看见理解接纳，这是慈悲心。

遂心 2023-04-25 14:24:11

千年暗室，唯一灯可破。就像你在一个暗无天日不见阳光的房子
里面，然后你只需要轻轻的把眼罩拿下即可。

遂心 2023-04-25 14:26:40

那就哭出来，释放掉这些委屈。[爱心][拥抱] (To 流苏: 很想哭)

遂心 2023-04-25 14:27:25

一个男人对你的坏，那是他对自身的鄙夷践踏投射。 (To 流苏: 我好像还是会自卑，而且我也不知道是不是对男生有点...我很害怕他们嘲笑我，因为一点点的事情，他们在我的后面出现我会很不自在)

遂心 2023-04-25 14:28:38

不自在，有可能是内在的羞耻感，还有可能是无法充分接纳和享受自己的女性身份。

遂心 2023-04-25 14:30:33

自卑，需要重新调整自我认知。打扮好自己，多去人多的地方，接触更多的男生，慢慢的就会调整到越来越自信的状态。

遂心 2023-04-25 14:31:23

就算不见人，自己打扮漂亮，看着就舒服，自信爆棚。

遂心 2023-04-25 14:33:15

那男生对于你的欣赏赞美注目，你会感到不好意思吗。 (To 流苏: 我也不清楚自己在别扭什么，我觉得可能应该有这种原因)

遂心 2023-04-25 14:35:16

其实很多问题，都是和接纳有关。[太阳]

遂心 2023-04-25 14:36:14

无条件的爱就是生发于每一个你不接纳自己的当下

遂心 2023-04-25 14:37:12

哈哈，这个点其实很有意思。好似修行人就该两袖清风，不能谈钱似的。 (To 亚洲卡戴珊北京刘亦菲: 我昨天动态刚好发到这个误区 57 wxid_wo7xb4x0sf5a12 0 1)

遂心 2023-04-25 14:39:10

我还不知道元宇宙干啥的[破涕为笑]

遂心 2023-04-25 14:41:32

噢，谢谢你[太阳]~

遂心 2023-04-25 14:42:48

我觉得还是多和现实中的真人互动比较好，现在网络发达本来人就更多依赖于线上社交，感觉元宇宙在玩俄罗斯套娃一样，给我的感觉是相中相。

遂心 2023-04-25 14:43:27

噢(▽)，挺牛的

遂心 2023-04-25 14:44:03

我觉得 Alena 的分享比一些课程靠谱走心多了[太阳]

遂心 2023-04-25 14:48:40

关于身心灵，我个人观点是时刻审视自己的发心。有些人就是看这个赛道能赚钱，就疯狂考证学技能什么的。

遂心 2023-04-25 14:49:07

行动才是来到物质世界的目的

遂心 2023-04-25 14:49:15

真的是误导人啊

遂心 2023-04-25 14:49:53

一直都说的是行动

遂心 2023-04-25 14:50:22

能赚更多[呲牙] (To 亚洲卡戴珊北京刘亦菲: [呲牙][呲牙][呲牙] 57 wxid_wo7xb4x0sf5a12 0 1)

遂心 2023-04-25 14:51:02

然后抑郁焦虑，幻想空虚，哈哈~ (To 亚洲卡戴珊北京刘亦菲: 很多人学鲜花最后会落入空想派)

遂心 2023-04-25 14:51:50

你渴了，不得去买水喝或者烧水喝吗。

遂心 2023-04-25 14:52:13

有些人的显化，就是你渴了，坐在那祈祷有水喝。[破涕为笑]

遂心 2023-04-25 14:55:41

通过行动就是显化，也就是说地图上给你了几个选择——去买水，去烧水，去叫外卖...你可以根据自己的喜好通过行动去选择一个方式把水显化到你面前来喝。（To 遂心：你渴了，不得去买水喝或者烧水喝吗。）

遂心 2023-04-25 14:56:02

这就是显化，大道至简。

遂心 2023-04-25 14:56:30

还有，你每天早上起来去衣柜里面挑选衣服穿，不也是显化吗。

遂心 2023-04-25 14:57:02

总不可能你坐在那，衣服就自动跑你身上还让你满意吧[调皮]

遂心 2023-04-25 14:58:58

是的（To 了了又名钱儿姐：喝了也得自己抬手喝啊，天下掉钱也得减）

遂心 2023-04-25 14:59:32

吃饭，还得把饭用手送到嘴里面咀嚼呢。

遂心 2023-04-25 15:00:02

上厕所，你不去洗手间，就能解决这个生理问题吗[破涕为笑]

遂心 2023-04-25 15:00:42

你头皮痒了，不去抓痒，坐那祈祷，你的头皮就不痒啦～[破涕为笑]

遂心 2023-04-25 15:02:06

大饼放到你脖子上，你饿了不去用手往嘴里送着吃，坐那祈祷别饿着你...这是不是很好笑[破涕为笑]

遂心 2023-04-25 15:05:36

螺旋式上升，过不去的坎，就是接纳臣服【内在感受】，外面的相可以千变万化。不用关注外面的相怎么样。

遂心 2023-04-25 15:06:07

况且，从本质上来说，相是个虚幻的，投射出来给你就是让你去接纳臣服那个反复出现的【内在感受】。

遂心 2023-04-25 15:07:12

这个能量卡点完结后，就不会重复出现了。但是如何判断是否完结呢，这个不是大脑的事情，大脑也理解不了。总之，事来则应，事去不留。你来了我就接纳臣服，你不来我就该干嘛干嘛。

遂心 2023-04-25 15:09:02

如果你打扮漂亮，面对你有好感欣赏喜欢的男生时，会感到有什么不好的感受出现或者是恐惧发生什么不好的事情吗。[太阳] (To 流苏: 应该不会，但总是不敢打扮)

遂心 2023-04-25 15:10:47

那就先试着接纳“可能还没有接受现在的自己”这个心理状态，然后学习欣赏赞美夸奖自己。(To 流苏: 我小学生活存在打压，比较，现在可能还没有接受现在的自己)

遂心 2023-04-25 15:14:43

幸福和爱情是这样一种存在，从相信自己能得到开始。求灵得灵。(To 流苏: 可能会觉得自己不可能吧)

遂心 2023-04-25 15:15:06

表面上看是不配得感，但是具体问题具体分析。(To 流苏: 可能会觉得自己不可能吧)

遂心 2023-04-25 15:22:18

去做让你感到恐惧的事情，背后也许是礼物呢，只不过包装不太漂亮。

遂心 2023-04-25 15:24:12

哈哈

遂心 2023-04-25 15:26:18

me too (To 亚洲卡戴珊北京刘亦菲: 我就是求知欲旺盛)

遂心 2023-04-25 15:26:48

好奇呀，都想知道，想知道这一切为什么会发生在自己身上呢。

遂心 2023-04-25 15:27:51

哈哈～传播真相的东西为什么总被禁止

遂心 2023-04-25 15:29:42

审核员是在几 D 待着呢

遂心 2023-04-25 15:30:21

他们意识频率是在哪呢，真是服气

遂心 2023-04-25 15:31:01

为什么不让发，这个我也不清楚的。

遂心 2023-04-25 15:31:11

我也很好奇，这是怎么一回事儿。

遂心 2023-04-25 15:32:07

我才想起来，咱们群里进行入群审核是对的。

遂心 2023-04-25 15:32:28

这是维护场域能量

遂心 2023-04-25 15:32:45

不只是你，很多都是这样的。（To 亚洲卡戴珊北京刘亦菲： ）

遂心 2023-04-25 15:33:17

每个群都有自己的能量频率，不进行筛选，太杂了。

遂心 2023-04-25 15:33:36

筛选也是对进群的人负责

遂心 2023-04-25 15:34:02

我到现在都不知道是哪来的，控制意识觉醒。

遂心 2023-04-25 15:34:29

哈哈～无所谓，自己意识频率上来了，制约不住。

遂心 2023-04-25 15:34:55

你说的扬升书是约书亚传讯吗

遂心 2023-04-25 15:35:07

我最近经常看到这几个字

遂心 2023-04-25 15:35:17

昴宿星人

遂心 2023-04-25 15:35:43

mao, 第三声

遂心 2023-04-25 15:37:30

[呲牙][拥抱][爱心][太阳] (To 柠檬夏: 谢谢遂心[爱心][爱心][爱心]是的, 就是太着相了, 没办法做到接纳, 大概十年了一直是在逃避, 感觉生命最有活力的那几年都放在内耗上了)

遂心 2023-04-25 15:38:35

侃爷又是谁? [发呆]

遂心 2023-04-25 15:38:58

噢噢噢[调皮]

遂心 2023-04-25 15:39:22

是的。

遂心 2023-04-25 15:39:46

共[太阳]济[太阳]会

遂心 2023-04-25 15:40:08

这也是个剧本

遂心 2023-04-25 15:40:26

是的呢 (To 宇宙小毛球: 哈哈这个小太阳加的, 怕被和谐么 57 0 0 0 0 wxid_w0uu3ubb9b3e22 0 1)

遂心 2023-04-25 15:40:48

有些话, 咱们需要代替一下, 维护群安全。

遂心 2023-04-25 15:41:07

原来是这样, 通过这些控制。

遂心 2023-04-25 15:42:09

怪不得呢, 原来是这样。

遂心 2023-04-25 15:42:47

我发的都是疗愈净化的音频[太阳]

遂心 2023-04-25 15:43:09

哈哈~

遂心 2023-04-25 15:43:23

说白了，你觉得打那个有用吗。

遂心 2023-04-25 15:43:52

说实话，我觉得很多人都 过，只不过没查出来。

遂心 2023-04-25 15:44:22

善护念，还是善护念。

遂心 2023-04-25 15:45:19

非礼勿视，非礼勿听，非礼勿言。六根清净。

遂心 2023-04-25 15:45:45

多跟着 Alena 读书，链接高频能量。

遂心 2023-04-25 15:46:36

其他的别往自己池子里面倒

遂心 2023-04-25 15:46:46

他人的污水，他人自行消化。

遂心 2023-04-25 15:47:41

通过这种低频匮乏能量吸引关注度，建立不了正能量循环系统，对自己对他人都不好。

遂心 2023-04-25 15:48:54

我是爬楼，看到说进群要审核，这样挺好的，维护群里能量场域，对入群的人负责。

遂心 2023-04-25 15:49:30

以前就说过了，法不轻传，道不贱卖。

遂心 2023-04-25 15:50:17

我觉得自己以前当了 实验

遂心 2023-04-25 15:51:29

哈哈

遂心 2023-04-25 16:01:15

今天提到接纳臣服，说一个自己的经历。我有一个卡点，那一世过不去，我就对自己说，没关系只要一直接纳臣服不断做功课，总有一世会过去的。然后，三月初的时候，我又再一次重新经历那个剧情，当时沉浸在情绪里面，但是突然间——我好像从目前这个身体里面出来了，看着自己在释放情绪，一瞬间往世的记忆铺天盖地直接砸过来，整个人直接清醒过来。

遂心 2023-04-25 16:01:39

所以，我这个卡了好多世的卡点过了。（To 遂心：今天提到接纳臣服，说一个自己的经历。我有一个卡点，那一世过不去，我就对自己说，没关系只要一直接纳臣服不断做功课，总有一世会过去的。然后，三月初的时候，我又再一次重新经历那个剧情，当时沉浸在情绪里面，但是突然间——我好像从目前这个身体里面出来了，看着自己在释放情绪，一瞬间往世的记忆铺天盖地直接砸过来，整个人直接清醒过来。）

遂心 2023-04-25 16:02:05

从这个体验经历也证悟到，时间是幻相不存在。（To 遂心：所以，我这个卡了好多世的卡点过了。）

遂心 2023-04-25 16:02:30

所以，接纳臣服，不要逃避恐惧，积压很多世的功课都能过去的。

遂心 2023-04-25 16:03:53

随喜赞叹（To Lina：我最近又显化了港大的二硕[捂脸][捂脸]）

遂心 2023-04-25 16:04:28

接纳臣服是真的有效，我也是从这个经历中真正体验到时间是幻相。

遂心 2023-04-25 16:04:42

不要逃避恐惧害怕，去做，去勇敢面对。

遂心 2023-04-25 16:06:24

哇哦

遂心 2023-04-25 16:06:45

是投行吗

遂心 2023-04-25 16:07:02

生命给你的远远会比你想象的要更加好

遂心 2023-04-25 16:08:38

哈哈~我很多世都是和生命本身抗争，死活不臣服，以前还搞那种法术，就是不接纳臣服，为了改命。但是一世又一世被摁在地上摩擦，哈哈~（To 亚洲卡戴珊北京刘亦菲：臣服臣服臣服）

遂心 2023-04-25 16:09:47

接纳臣服吧，生命会带你去到该去的地方，还会给你比你想象的更加好。

遂心 2023-04-25 16:11:25

我这个卡点，哈哈~这一世连剧本都和前几世一模一样的，相当于补考试卷都没换[破涕为笑]

遂心 2023-04-25 16:13:08

生命本身会给你的远远比你的小我所想象的都要好（To Lina：但反而我没有去到我曾经的目标）

遂心 2023-04-25 16:14:18

接纳臣服的是外在剧情引发的【内在感受】，而不是外在的人事物。接纳臣服后，跟随心去做选择，积极行动。（To 幸福满满：那臣服是不是就是按生命蓝图规划的去走呀？那所谓的主观能动性是什么呢？是小我的计划吗）

遂心 2023-04-25 16:14:54

臣服和行动不矛盾，是相辅相成的。

遂心 2023-04-25 16:16:04

主观能动性是小我的努力，也就是尽人（小我）事，听天（生命本身）命。

遂心 2023-04-25 16:16:48

真的接纳臣服吧，我很多世都是抗争到底那种，结果这一世试卷都没给我换[调皮]

遂心 2023-04-25 16:18:25

深呼吸，放松~

遂心 2023-04-25 16:19:11

你有积压的情绪吗

遂心 2023-04-25 16:19:17

后脑勺有没有不舒服呢

遂心 2023-04-25 16:19:22

嗯哪 (To CC: 直接深呼吸就行了吗? 57
wxid_8uvambzl10sb22 0 1)

遂心 2023-04-25 16:19:43

后脑勺中间那一块是业力集中储存的地方

遂心 2023-04-25 16:19:59

百会穴

遂心 2023-04-25 16:21:49

试试读经，听经。

遂心 2023-04-25 16:23:19

有可能是能量不平衡 (To 流苏: 我能问一下我平时脑子耳朵两侧往上的地方会麻麻的感觉，是我低头低累了吗[捂脸])

遂心 2023-04-25 16:25:48

摁压和敲击穴位。 (To CC: 就是头顶到后脑勺中间的位置)

遂心 2023-04-25 16:26:34

顶轮穴位:督脉与任脉穴位。督脉穴位位于鼻子与上唇中间连成一线的上 1/3 与下 2/3 的交汇处，任脉的穴道位于上唇与下巴中间连成一线的上 1/3 与下 2/3 的交汇处。 (To 遂心: 摁压和敲击穴位。)

遂心 2023-04-25 16:28:24

你等一下，我给你找个图。 (To CC: 挨个地方按敲打吗?)

57 wxid_8uvambzl10sb22 0 1)

遂心 2023-04-25 16:29:03

就那两个地方，你先试试用指关节敲击，轻重程度自己把握。

遂心 2023-04-25 16:29:38

再配合一下顶轮音频冥想，把能量流通起来，就不会那么难受了。[拥抱][爱心][太阳]

遂心 2023-04-25 16:31:25

遂心 2023-04-25 16:31:31

@CC 这张图

遂心 2023-04-25 16:33:03

经的话，你试试看和哪部经有缘分。我知道的有读地藏经把胃病治好的，还有读地藏经清理百会穴的。这个不好说。（To CC: 听什么经合适呢？ 57 wxid_8uvambzl10sb22 0 1)

遂心 2023-04-25 16:34:00

是的。你是能量不平衡。（To CC: @遂心谢谢心心大人，我现在就是顶轮不流畅是吧，我多听顶轮音乐）

遂心 2023-04-25 16:36:51

举个例子——你丢了心爱的狗，接纳臣服丢狗这个剧情引发的【内在感受】，和这股情绪感受待在一起体验完。然后，你可以打110报警，或者是自己通过发朋友圈寻找你的狗。（To 流苏: 接纳臣服是指接纳的外在事物引发的情绪是吗，感受这个情绪，不让这个情绪去使念头攻击自己，那比如说我要考第一，那么我就要行动起来，不用管我的方法是不是和别人不一样，是不是不行，不需要考虑最后的结果是什么，然后努力学，宇宙会给我最好的安排是吗）

遂心 2023-04-25 16:37:13

能量不平衡，有点神经衰弱。（To 流苏: 那我平时会头麻，就是耳朵后面和上面会有明显的发麻，是神经衰弱吗）

遂心 2023-04-25 16:38:15

少思虑。注意肝胆脾胃，少食寒凉辛辣。（To 遂心：能量不平衡，有点神经衰弱。）

遂心 2023-04-25 16:40:31

试试八部金刚功，我就在打这个。

遂心 2023-04-25 16:43:28

[呲牙]（To 流苏：好的，我会试试的）

遂心 2023-04-25 16:43:35

哈哈[呲牙]（To 陆宸熙：是的是的）

遂心 2023-04-25 16:44:32

目前来说，释放是比较好的方法了。如果能直接看空也可以，但是大部分人都还在被业力带着跑。（To 高伟东：不圆满的记忆，创伤。面对释放是唯一方法吗？）

遂心 2023-04-25 16:47:38

所有的痛苦都是心灵在重播回放，都是过去的感受被保留下来，不断的创造出各种不同的剧本，但是“内在感受”都是相同的。全部都是那个曾经未被接纳正视的感受，一遍又一遍苦不堪言，这就是轮回。

遂心 2023-04-25 16:49:04

能够滋养你，让你越来越好的就可以多链接。遵从内在感受，外面没有任何凌驾于你之上的权威。

遂心 2023-04-25 16:51:52

「流苏：那释放是圣多纳释放吗还是接受这个感受 然后不解释」----- 可以试试圣多纳释放法，都是接纳不逃避这个情绪感受，大喊大叫哭出来都可以的，完整的拥抱接纳看见理解这个感受，不要评判也不要下定义。

遂心 2023-04-25 16:54:08

「流苏：「遂心：举个例子——你丢了心爱的狗，接纳臣服丢狗这个剧情引发的【内在感受】，和这股情绪感受待在一起体验完。然后，你可以打 110 报警，或者是自己通过发朋友圈寻找你的狗。」 -

----- 是不需要考虑结果是吗，我只要在当下做好我该做的就是 打 110 或者寻狗启事是吗」-----
重点是前面的接纳体验完“内在感受”，然后你可以选择打 110，或者朋友圈发寻狗启示，或者等着狗主动回家都可以。这后面的是要在你完整体验完那个“内在感受”后，再去积极选择行动。

遂心 2023-04-25 16:55:14

接纳体验完自己的感受情绪，这个事不存在会不会做，只在于你愿不愿意做，愿不愿意为自己花时间精力呢。

遂心 2023-04-25 16:56:08

哪怕你什么都不做，不去用释放法什么的，只是静静的和自己的内在感受情绪待在一起就行。接纳，看见，理解，拥抱。

遂心 2023-04-25 16:57:37

「流苏：「遂心：「流苏：「遂心：举个例子——你丢了心爱的狗，接纳臣服丢狗这个剧情引发的【内在感受】，和这股情绪感受待在一起体验完。然后，你可以打 110 报警，或者是自己通过发朋友圈寻找你的狗。」----- 是不需要考虑结果是吗，我只要在当下做好我该做的就是 打 110 或者寻狗启事是吗」-----
重点是前面的接纳体验完“内在感受”，然后你可以选择打 110，或者朋友圈发寻狗启示，或者等着狗主动回家都可以。这后面的是要在你完整体验完那个“内在感受”后，再去积极选择行动。」----- 这个是理解的」-----
----- 其实，你接纳体验完那个内在感受后，剧情一般都会变动的。生命本身给你的远比你想象的要更好。

遂心 2023-04-25 16:59:19

接纳体验“内在感受”，就是你那会什么感受就接纳那个状态，想哭就哭，想大喊大叫就大喊大叫。

遂心 2023-04-25 17:00:45

当然，如果能做到不解释也很好。但是处于哪个状态就做哪个状态的事情。

遂心 2023-04-25 17:02:04

把那颗潮湿的心拿出来晒晒太阳，不要感到羞耻和不好意思，接纳自己，这就是自己最真实的样子。不要评判，也不要下定义。

遂心 2023-04-25 17:02:46

她是值得被爱被肯定被赞美的，她需要被你深深的看见。

遂心 2023-04-25 17:03:11

爱自己，就是接纳自己的每一个面向，爱自己的所有部分。

遂心 2023-04-25 17:03:46

哪怕你做错了事情，也并不可耻，依然值得无条件的爱。

遂心 2023-04-25 17:06:57

「陆宸熙：太感恩了」-----[呲牙]

遂心 2023-04-25 17:09:18

我最近接收到的讯息就是，接纳自己的感受，释放情绪。

遂心 2023-04-25 17:10:37

我最近来群里，就是想到什么说什么，说完我也记不住说的什么了。这就是跟随心流，给我什么讯息就说什么。

遂心 2023-04-25 17:11:49

我的脑袋顶冒电流，滋滋滋滋的~

遂心 2023-04-25 17:12:17

这就是高我安排工作了，要出来说话。

遂心 2023-04-25 17:13:08

「Lina：「遂心：我最近来群里，就是想到什么说什么，说完我也记不住说的什么了。这就是跟随心流，给我什么讯息就说什么。」

-----太感谢了，对我帮助很大 非常感谢」--

-----[呲牙][爱心]

遂心 2023-04-25 17:14:39

哇，恭喜！

遂心 2023-04-25 17:16:01

「陆宸熙：「遂心：「陆宸熙：太感恩了」-----

---- [呲牙] ----- 上次我问完问题之后就去忙了，然后一直没看大家的回复，刚刚我在小红书上通过高我的指引，看到臣服实验这本书。猛然间，回过头到群里找聊天记录。结果得到的全部是有关于臣服的回复。」 ----- 哈哈~越合一，越能体验到宇宙共时性。

遂心 2023-04-25 17:16:49

感觉不舒服，就放松休息一下。

遂心 2023-04-25 17:17:34

吃顿好的，买个喜欢的小东西，做自己感受好的事情

遂心 2023-04-25 17:19:20

看清自我执着的那个点是什么

遂心 2023-04-25 17:21:13

每个人最需要得起的就是自己。好好的和自己对话，尊重自己的内在感受，好好的关爱自己的内在小孩。

遂心 2023-04-25 17:22:11

最近我接到的就是，接纳真实的自己，做真实的自己，释放情绪，和自己的感受完整待一起。

遂心 2023-04-25 17:22:38

反复的说，换不同的花样说，都是这几个主题。哈哈~

遂心 2023-04-25 17:23:55

「流苏：我有时候会觉得我不学习，安排的事情没做完的话，我会很慌张感觉自己没有完成该做的，感觉差一天结果就会变」 ----- 注意力焦点放在每天完成的事情上面，早起几分钟，多锻炼几分钟都应该给予自己肯定。

遂心 2023-04-25 17:24:37

没有人可以完全不浪费时间的，就当把别人喝咖啡的时间拿来喝茶了。

遂心 2023-04-25 17:25:33

接纳现在自己就是这个样子，就是会焦虑担心完不成，差一天结

果就会变差的状态。

遂心 2023-04-25 17:26:00

接纳后，能有多少就有多少，做到一点就给予自己肯定鼓励。

遂心 2023-04-25 17:26:14

是的。「CC：金刚功早上起来练可以保持精力充沛是吧」 - - - -

遂心 2023-04-25 17:32:12

还有一点就是多清理自己的能量场，有时候你头脑中的一些引起你焦虑恐惧的念头和想法，它们到底是谁的呢？是不是你的呢？

遂心 2023-04-25 17:32:36

尤其敏感体质，特别是管道体质，更加要注意这个问题。

遂心 2023-04-25 17:33:53

每天和人打交道，脉轮上都像粘了一堆狗毛一样。所以，多清理，分清楚一些引起你焦虑担心恐惧的念头和想法，到底是不是自己的很重要。

遂心 2023-04-25 17:34:23

你觉得哪个适合自己，操作起来方便，就用哪个。

遂心 2023-04-25 17:35:00

方法都是好方法，每个人每天的环境还有时间精力，包括体质都不一样。

遂心 2023-04-25 17:35:16

都可以的，你只要自己感到舒服有效果就可以。

遂心 2023-04-25 17:36:16

「流苏：「遂心： 接纳后，能有多少就有多少，做到一点就给予自己肯定鼓励。」 - - - - - 好的，我会慢慢的鼓励我自己，我很少会夸奖自己，我可以看到别人身上的优点，但不会看到自己身上的，我也不知道自己在别人看来是啥样子的，不过应该还可以，我会试试零极限，接纳，调整自己，每天鼓励一下自己，如果我之后有问题的话，还请你们帮个忙，爱你们么么哒」 - -

----- 你会欣赏喜欢与你有相似优点的人[呲牙]

遂心 2023-04-25 17:37:30

「我：「流苏：「遂心： 接纳后，能有多少就有多少，做到一点就给予自己肯定鼓励。」 ----- 好的，我会慢慢的鼓励我自己，我很少会夸奖自己，我可以看到别人身上的优点，但不会看到自己身上的，我也不知道自己在别人看来是啥样子的，不过应该还可以，我会试试零极限，接纳，调整自己，每天鼓励一下自己，如果我之后有问题的话，还请你们帮个忙，爱你们么么哒」 ----- 你会欣赏喜欢与你有相似优点的人[呲牙]」 ----- 而只有这样的人才会帮助你，并且这样的人就是你的贵人。

遂心 2023-04-25 17:38:16

所以，利他就是利己。「我：「我：「流苏：「遂心： 接纳后，能有多少就有多少，做到一点就给予自己肯定鼓励。」 -----
----- 好的，我会慢慢的鼓励我自己，我很少会夸奖自己，我可以看到别人身上的优点，但不会看到自己身上的，我也不知道自己在别人看来是啥样子的，不过应该还可以，我会试试零极限，接纳，调整自己，每天鼓励一下自己，如果我之后有问题的话，还请你们帮个忙，爱你们么么哒」 ----- 你会欣赏喜欢与你有相似优点的人[呲牙]」 ----- 而只有这样的人才会帮助你，并且这样的人就是你的贵人。」 -----

遂心 2023-04-25 17:43:41

还有一点。为学日益，为道日损。损之又损，乃至无为，也就是做减法。所以，不用焦虑每天没学完，担心晚一天结果会变差。

遂心 2023-04-25 17:45:35

该玩就玩，该放松就放松，一切属于你的都是刚刚好，都是完美的。不会错过什么。

遂心 2023-04-25 17:46:19

对自己多点耐心和鼓励

遂心 2023-04-25 17:57:02

你可以看看自己有没有这样的行为，如果没有，那就是你自己内在的认知标准和外在人事物不符合了。需要调整的是自己的认知标准。（To 流苏：但是我还有一点不明白就是举个例子的话，学生有人上课抖腿或者说话，我看见之后会很在意这种，然后听不下去课，那这种他在我这里的映射也是我吗）

遂心 2023-04-25 18:04:21

是的。[太阳]feel it, just do it。（To 流苏：那这样一想，我身边的人有的工作能力强 有的有主见，有的很单纯，社牛有的很安静，有的学习能力强，在我的眼里，我所接触到的人都会有优点（即便我们关系并不好），那我也超级厉害，只是我的念头限制了我，让我不敢做，我要去做的画话，也和他们一样，因为我看见的他们就是我）

遂心 2023-04-25 18:53:25

接纳外相——接纳学生有人上课抖腿和说话，接纳外相引发的【内在感受】，和自己的感受完整的待在一起，完整体验完。接纳你自己对声音敏感，接纳别人这样的行为会导致你很不舒服。然后，善用规则，有时候在特定场合（时间环境）下是有规定不许说话的吧，可以去沟通一下。还有，从自身入手，看看可以采用什么方法隔绝这些声音带给你的困扰。（To 流苏：应该是没有的，因为我自己对声音敏感，有声音我会睡不着也会听不下去课，怎么调整自己的认知呢，我接纳现在这种对声音困扰的状态，我应该怎么改变呢 ）

遂心 2023-04-25 18:54:27

和别人沟通，不管对方改不改行为，也要接纳。做好自己能改变的，不能改变的就接纳。

遂心 2023-04-25 18:56:22

[呲牙]（To 一团毛毛（富婆版）：好可爱的表情包 ）

遂心 2023-04-25 20:22:02

[呲牙] (To 我是幸运财富之神: 已收藏 谢谢心心 57
wxid_vekaagqjndkq12 0 1)

遂心 2023-04-25 20:22:38

不是。 (To 富妞: 是不是要把卡点都过完才能回家呀? 57
wxid_9pv1qyg5bbhs21 0 1)

遂心 2023-04-25 20:23:09

无量劫以来，太多了，多如牛毛，哈哈

遂心 2023-04-25 20:23:45

应该是清理梦 (To 丰盛的小阿毛: 心心推荐的那个雪一直下 这两天晚上都有在听 真的太美好了这个声音 好喜欢那种纯粹的宁静的感觉 可能就是我向往的灵魂伴侣的呆在一起的感觉吧 那种平静的感觉真的太美好了 然后这几天都在做关于感情方面的梦 应该是有在清理到心轮吧)

遂心 2023-04-25 20:25:32

他们两个是双生，双生之爱的频率很高的。能量很好。 (To 好运记事簿: 【【疗愈音乐】雪一直下 你的爱细腻流淌入我心间 适合吸引灵魂伴侣冥想-哔哩哔哩】 <https://b23.tv/ttrPf3u>)

遂心 2023-04-25 20:26:15

一定把心轮打开，感受这个世界的爱。

遂心 2023-04-25 20:30:13

心轮开了，显化能力就强了。

遂心 2023-04-25 20:34:11

可能是的，没有不舒服的感受，就不用在意。[爱心]

遂心 2023-04-25 21:30:18

油画质感，法式复古。

遂心 2023-04-25 22:09:30

巧了，共时性。 (To 亚洲卡戴珊北京刘亦菲: 做自己热爱的并且热爱自己做的 57
wxid_wo7xb4x0sf5a12 0

1)

遂心 2023-04-25 22:11:21

勇敢的做自己，热爱生发于内在，链接自己的内心。

遂心 2023-04-25 22:17:12

所以这也是一直给大家发音频清理的一个原因，内在有些固化的认知模式会淤堵成能量。

遂心 2023-04-25 22:17:56

这就是说的那个业障，业障病。（To 遂心：所以这也是一直给大家发音频清理的一个原因，内在有些固化的认知模式会淤堵成能量。）

遂心 2023-04-25 22:18:45

走能量直接清理掉，这是最快的提升灵魂进化的方式了。

遂心 2023-04-25 22:19:43

能量清理掉后，原来你怨恨的人也不会怨了，其实对方也没有什么变化。

遂心 2023-04-25 22:20:55

随喜赞叹（To 小 y：分享一下我的学业显化，因为就是始终相信摆烂也能考过笔试，就一直摆烂，但一直都很相信，我坚信我摆烂放松就是我活在终点的生活，然后就顺其自然，但是今天早晨出成绩给了我当头一棒，心态很崩，然后也跟父母说了，考试失败了，我自己全然接受，但也坚信一切发生必有利于我，没想到我居然也过面试了，分数线历年来最低，就超分数线一分过的，真的放下了，然后面试短信就来了。虽然心里还是有限制性信念，到我坚信我想要的我已经得到了，笔试面试只是一个过程，不会影响我的显化。我已经上岸了。刚刚到 Alena 姐姐的视频，只要你坚定的相信，整个地球上的人都会来帮你实现愿望）

遂心 2023-04-25 22:21:24

这些都能收录起来，给大家加油打气用。（To 亚洲卡戴珊北京刘亦菲：今天刚好好多学业显化 57

wxid_wo7xb4x0sf5a12 0 1)

遂心 2023-04-25 22:22:08

哈哈 (To 我永远赞同我自己! : @遂心心心, 听了好几遍你发的雪一直下, 最近好几个旧人回归了, 但不想链接啊[捂脸][捂脸][捂脸])

遂心 2023-04-25 22:22:32

那个音频确实好听, 我自己也听。

遂心 2023-04-25 22:23:12

不是。唱歌的那两人是双火。

遂心 2023-04-25 22:24:27

主要是让大家开心轮的, 但显化旧人回来, 我是没有预料到的。

遂心 2023-04-25 22:26:51

遂心 2023-04-25 22:27:33

只有小我才需要认同感, 而你的真我是完美的存在。 (To AfterAll: 放下对认同感的需求 你会得到更多的认同)

遂心 2023-04-25 22:40:48

要是饿了, 就隔着屏幕吸吸能量。我跟着莫子和乔乔学的。

遂心 2023-04-25 22:41:36

有时候是口欲犯了, 也就是小我犯馋。隔着屏幕闻闻味, 吸吸那个能量, 哈哈

遂心 2023-04-25 22:42:08

不过, 少吃是真的可以让身体更加轻盈。

遂心 2023-04-25 22:42:21

这样子敏感度提升会更加快

遂心 2023-04-25 22:42:50

有的。肉身的正常反应, 不过不要评判就行。 (To 宇宙小毛球: 心心也有控制不住小我的时候吗哈哈哈哈哈 57

wxid_w0uu3ubb9b3e22 0 1)

遂心 2023-04-25 22:43:44

我来这很多世了，基本上是很适应这里人类的生活了。很多人类的习气我都有。[调皮]

遂心 2023-04-25 22:44:03

以前是不需要吃食物的

遂心 2023-04-25 22:45:15

你看赛斯他们那个团队，就赛斯来这做人比较多，其他存有就是那种人类情感很少的。

遂心 2023-04-25 22:49:48

哈哈，其实食物也挺好吃的。

遂心 2023-04-25 22:50:30

不过你的身体提频后，吃的就会少。

遂心 2023-04-25 22:51:36

哈哈

遂心 2023-04-25 22:51:58

瓜果蔬菜都好吃，糕点也不错。

遂心 2023-04-25 22:52:19

葱香橘子，哈哈~

遂心 2023-04-25 22:52:37

真是说啥来啥

遂心 2023-04-25 22:53:19

如果没有什么评判分别心，或者是能量够高，吃啥应该都无所谓。

遂心 2023-04-25 22:53:42

但我还是做不到，只能通过轻断食，少吃。

遂心 2023-04-25 22:54:08

不是。无量劫以来，卡点多的比牛毛都多。（To 富妞：卡点是不是要全部过完才能不轮回呀？）

遂心 2023-04-25 22:55:36

遂心 2023-04-25 22:55:37

遂心 2023-04-25 22:55:45

哈哈，有钱吧

遂心 2023-04-25 22:57:37

这就和你考试做卷子一样，那道题没有完全掌握，每次做卷子都错，那就得好几世才能过。（To 富妞： [疑问] 那为啥有的几世才过一个功课/卡点？？ 57 wxid_9pv1qyg5bbhs21 0 1 ）

遂心 2023-04-25 22:59:01

但是只要在轮回，那就没有跳出三界五行外。还是只有通过老老实实做功课。

遂心 2023-04-25 23:00:55

有些课题反复考，是因为你没有从里面学到该学会的经验，或者是偏差性认知没有纠正过来，再或者是内在漏洞一直没补好。

遂心 2023-04-25 23:02:08

好的，谢谢～（To Irene: 小红书的图可以等右下角消失再直接截图 然后放进相册里切掉边框就没有水印[旺柴]）

遂心 2023-04-25 23:04:09

有往世积压的能量会影响到现在的，所以我一直发音频让大家听啊

遂心 2023-04-25 23:04:26

能清理掉多少就清理掉多少

遂心 2023-04-25 23:04:49

哈哈（To 亚洲卡戴珊北京刘亦菲: 后来我妈说太晦气）

遂心 2023-04-25 23:05:52

都是有缘由的，没有无缘无故的。（To 宇宙小毛球: 我就很费解）

遂心 2023-04-25 23:06:28

镜子最好别对人，进入其他平行空间的门户。

遂心 2023-04-25 23:06:41

有点疹人

遂心 2023-04-25 23:07:36

这些都别信，具体看阿卡西，因为有些占卜不一定准。（To 宇宙小毛球： 所以之前看占卜说我是饿死的，还有是小鸟，我都信了 57 wxid_w0uu3ubb9b3e22 0 1 ）

遂心 2023-04-25 23:08:08

主要是怕你信了，再认回来一些不好的信念，显化你生活里面。这样不好。

遂心 2023-04-25 23:12:37

遂心 2023-04-25 23:12:51

油画美人

遂心 2023-04-25 23:13:16

这种画都是高频能量，可以拿来调频。

遂心 2023-04-25 23:14:23

我怀疑我是不是在文艺复兴时期投胎过

遂心 2023-04-25 23:15:22

她爱看庄子（To 富妞：刘亦菲油画美人）

遂心 2023-04-25 23:16:42

遂心 2023-04-25 23:17:20

天使送祝福，祝愿大家有好梦。显化成真。

遂心 2023-04-26 11:18:29

是的。（To 无限金钱疯狂迷恋我：控制的越多，可以说给一个独立的人套上了各种各样的绳子）

遂心 2023-04-26 11:19:37

孩子 12 岁左右就是青春期了，也就是所谓的叛逆期，父母这个时候就应该少管。（To 心想事成的姍妮：父母在 16-18 岁应该退出孩子的人生选择）

遂心 2023-04-26 11:19:50

我是 12 岁左右就开始了。

遂心 2023-04-26 11:20:03

多幸福啊（To 一团毛毛（富婆版）：我有个朋友也是，从小父母不管，只打钱但是她真的很有自己的目标那种，年纪很小就去各种地方自己旅游，自己买东西，出国和爸妈说一声就好了，然后她真的是很独立也很优秀的那种）

遂心 2023-04-26 11:20:32

父母和孩子各有各的生活，什么都给不了，打钱就行。金钱就是爱的表达。

遂心 2023-04-26 11:21:02

父母能把自己照顾好，别给孩子添麻烦就不错了，有余力了给点支持，没有了就别拖累孩子了。

遂心 2023-04-26 11:21:49

管的少多好。

遂心 2023-04-26 11:22:13

就怕那种什么都想管，自己啥也过不好的父母，闹心。

遂心 2023-04-26 11:22:54

父母是成功人士，是你向往的，那就多听，如果相反就自我教育，找对老师跟着学习。

遂心 2023-04-26 11:24:23

镜不幸而遇嫫母，砚不幸而遇俗子。

遂心 2023-04-26 11:24:39

这话用来形容亲子关系也很恰当（To 遂心：镜不幸而遇嫫母，砚不幸而遇俗子。）

遂心 2023-04-26 11:25:27

好马自不搭凡夫俗子，有时候父母也别怨孩子不听自己话，先看看自己是不是英雄。

遂心 2023-04-26 11:25:57

想要好孩子，想要与孩子有好缘分，那就先做一个配得上自己孩子的父母。

遂心 2023-04-26 11:27:07

你不是他们的附属物，你有自己独立美好的人生。（To 无限金钱疯狂迷恋我： 真的是，我前两天只要想到父亲这两个字，涌上来的情绪就是恨和一种想要毁掉自己的冲动，这样就能报复我的父亲，毁掉他的作品，不让他有一丝一毫因为我而得意的机会 57 wxid_Opzorkdunsat22 0 1 ）

遂心 2023-04-26 11:27:30

通过毁掉自己想让父母愧疚，回心转意，那是绝对不可能的。

遂心 2023-04-26 11:27:48

有这个功夫，足够改变自己过上想要的生活了。

遂心 2023-04-26 11:28:22

他们自己的恐惧担心不要投射过来

遂心 2023-04-26 11:28:35

自己的池子里面不装污水

遂心 2023-04-26 11:28:45

你不是他的作品

遂心 2023-04-26 11:28:55

你是属于自己独立完整的灵魂

遂心 2023-04-26 11:29:38

与恶龙缠斗过久自身亦将成为恶龙

遂心 2023-04-26 11:30:46

你想让他生气内耗，就是一种控制，拿自己认知标准去套对方，如其所是，不要纠缠，过好自己就行了。

遂心 2023-04-26 11:31:06

哈哈~ (To 心想事成的姍妮: 有些父母根本不知道内疚, 例如我父母, 去年指出他们打小孩不对, 他们还振振有词说这样让他们难受)

遂心 2023-04-26 11:31:42

人不是当了父母就会成为好父母的

遂心 2023-04-26 11:32:12

他们后来肯听劝的时候, 八成也是老了怕没有人管而已。

遂心 2023-04-26 11:32:22

人本来就是独立的个体

遂心 2023-04-26 11:32:53

哈哈~ 父母们的把戏

遂心 2023-04-26 11:33:16

只是借助父母来到这个世界上而已 (To 遂心: 人本来就是独立的个体)

遂心 2023-04-26 11:33:34

不是胎生的, 那就没法有物质身体啊

遂心 2023-04-26 11:33:56

莫子就说了, 他们那个地方生孩子, 都是政府管。根本和咱们这儿不一样。

遂心 2023-04-26 11:34:12

哈哈

遂心 2023-04-26 11:35:08

这个不知道, 我没看完。他的影片里面提了这些东西。 (To 一团毛毛 (富婆版): 那他们那边是谁负责教育的呢)

遂心 2023-04-26 11:35:17

其实, 生来不需要教育吧。

遂心 2023-04-26 11:35:33

高维的出生, 就是一个光化体。

遂心 2023-04-26 11:35:50

不是咱们这种胎生的，出来一个小肉人儿。

遂心 2023-04-26 11:36:20

大家不需要做自己不喜欢的工作生活

遂心 2023-04-26 11:36:28

就是只需要做自己喜欢的就行了

遂心 2023-04-26 11:36:40

也不用像人一样做饭吃这样

遂心 2023-04-26 11:37:19

那他们孩子以后也会对他们很好 (To 心想事成的姍妮: 我提到的富二代朋友其实父母是暴发户，懂得认傻逼，没有祸害儿子[偷笑])

遂心 2023-04-26 11:37:51

叛逆好呀，不叛逆不就活成假人了吗，没有自己的思考。

遂心 2023-04-26 11:38:55

他们会习惯的

遂心 2023-04-26 11:39:18

习不习惯无所谓，你幸福开心过的好就是对这个世界最大贡献了。

遂心 2023-04-26 11:39:36

反正马太效应，你过的越好，他们越不敢管你。

遂心 2023-04-26 11:40:50

是的。

遂心 2023-04-26 11:41:24

做父母的指责孩子，就是把自己的无能为力和愤怒无能转移给孩子。

遂心 2023-04-26 11:42:01

所谓的叛逆，根本不是叛逆。那是人自我意志的生发。

遂心 2023-04-26 11:43:06

学习一些规则什么的，也是为了更好的社会化，适应人类社会生

活。但不能被规则教条所限制，这些东西的存在就是为了服务于人，让人生活的更好而已。

遂心 2023-04-26 11:43:44

很多人是本末倒置，压抑了自己天性，憋屈死了。自己活不舒坦，那整个社会也不好。

遂心 2023-04-26 11:44:30

是的。嚯嚯别人是真形象。

遂心 2023-04-26 11:44:47

每个人都应该先自爱，爱好自己，天下太平。

遂心 2023-04-26 11:45:22

然后，有余力了，do something for this world and make the world better place~

遂心 2023-04-26 11:47:26

少给孩子灌输一些限制性信念就可以了

遂心 2023-04-26 11:47:35

也不需要父母为孩子做很多

遂心 2023-04-26 11:47:53

该给支持的就给支持，给不了，就别拖累孩子就可以了。

遂心 2023-04-26 11:48:16

金钱，物质，情绪价值这些能给就给。

遂心 2023-04-26 11:48:29

给不了，别要求孩子对自己感恩戴德就行了。

遂心 2023-04-26 11:48:52

多给孩子一些同情包容和关爱

遂心 2023-04-26 11:49:21

为你好，哈哈，这句话[偷笑]

遂心 2023-04-26 11:49:32

这句话还给父母们

遂心 2023-04-26 11:50:21

是为了他们自己好吧[吃瓜]

遂心 2023-04-26 11:50:35

但凡说，为你好的人，八成都是为他自己好。

遂心 2023-04-26 11:51:46

人把自己管理好，爱好就行了，这就是对自己和他人还有社会乃至世界的贡献了。有余力了，多做一些事回馈其他人。

遂心 2023-04-26 12:29:39

哈哈，用他们的逻辑来说服他们。

遂心 2023-04-26 12:54:46

我昨天刚看到，芭芭拉-布蓝能

遂心 2023-04-26 13:52:13

这就有点像，大师说我和你八字不合，咱们俩分手吧。

遂心 2023-04-26 13:52:48

我个人观点是，运气这个东西背后是认知和智慧作为基础来支撑。

遂心 2023-04-26 13:53:31

是的。所有的一切站在究竟层面都是必然，但是站在人的个体意识角度，存在偶然性与必然性的结合。（To 高伟东：并不存在运气，宇宙没有偶然。）

遂心 2023-04-26 13:57:50

外在没有任何的权威可以凌驾于你之上

遂心 2023-04-26 13:58:49

我个人观点永远都是尽人（小我）事，再听天（生命本身）命。

遂心 2023-04-26 13:59:16

虽然我经常提接纳臣服，但是该有的有效努力和争取还是要去做的。

遂心 2023-04-26 14:14:58

问问你的身体怎么说的呀

遂心 2023-04-26 14:19:12

「晚睡早起：「遂心：问问你的身体怎么说的呀」 - - - - -
- - - - - 对 这本书表达的就是这个意思 但是他这个观点说未烹饪
过的食物有灵性」 - - - - - 你看看自己身体吃哪种
食物舒服，就去吃哪种。

遂心 2023-04-26 14:19:57

「幸运心崽：心心我想问 晒太阳的话 几点的太阳最好呀」 - -
- - - - - 都可以吧。你有空了，太阳出来了就能去晒。
我比较喜欢下午晒，哈哈~惬意

遂心 2023-04-26 14:21:47

我自己做什么，都没有一个特别固定的标准说要如何，很多东西
只要带给自己是越来越滋养开阔，限制越少，这些都能做。灵魂本
身就没有什么应该不应该，只有人才有。

遂心 2023-04-26 14:22:52

书或者别人的言论都是拿来了解自己，让自己过的更好的，是全
然服务于你的存在，为你提供贡献。

遂心 2023-04-26 14:23:27

如果有人的观点和认知，你无法受益，那不能说对方是错的，也
不能说你不行。

遂心 2023-04-26 14:23:52

大多都是目前这个阶段不匹配，不合适。

遂心 2023-04-26 14:57:30

【880 如何辨识心灵的声音？静心？ -Datre 道瑞书-哔哩哔哩】
<https://b23.tv/xOUy9Rp>

遂心 2023-04-26 14:57:43

我听着，全身过电流。（To 遂心：【880 如何辨识心灵的声音？
静心？ -Datre 道瑞书-哔哩哔哩】 <https://b23.tv/xOUy9Rp>）

遂心 2023-04-26 14:58:36

听高频的书就是这样子，清理疗愈。这个地方说的很好，如何区
分来自于内在的声音，因为有时候你头脑会出来干扰。

遂心 2023-04-26 16:23:40

能量高就是容易心想事成啊

遂心 2023-04-26 16:23:44

这是好事啊

遂心 2023-04-26 16:25:48

【直觉来自更高而精微的层面，可整合所有观念-哔哩哔哩】

<https://b23.tv/czmlkuJ>

遂心 2023-04-26 16:26:29

心和脑打架，要听心的。（To 遂心：【直觉来自更高而精微的层面，可整合所有观念-哔哩哔哩】 <https://b23.tv/czmlkuJ>）

遂心 2023-04-26 16:26:40

这个能量好（To 林思妤： ）

遂心 2023-04-26 16:53:04

[呲牙][太阳][爱心]（To 本自具足的我：我经常听心心仙女分享的心轮音乐）

遂心 2023-04-26 16:54:16

我最喜欢靛蓝色[呲牙]

遂心 2023-04-26 16:55:13

莫子的书讲的可通俗易懂了，看完之后脑袋清醒。

遂心 2023-04-26 16:55:42

是的。双生之间的爱，超越时空。[爱心]

遂心 2023-04-26 16:56:09

你们哪怕不在一个维度，都能有心电感应。

遂心 2023-04-26 16:56:54

群里发的有 PDF，你可以查一下呢。

遂心 2023-04-26 16:57:38

显化爱情，就看双生。人世间最完美的爱。哈哈。

遂心 2023-04-26 16:57:55

为他们的爱情感动流泪

遂心 2023-04-26 17:00:05

是的呢。

遂心 2023-04-26 17:04:53

遂心 2023-04-26 17:06:22

遂心 2023-04-26 17:07:05

试试看这张图片，自己的顶轮是什么感觉呢[偷笑]

遂心 2023-04-26 17:13:58

哇，真的好美丽，谢谢你的分享，我已经保存了。[爱心] (To CC:)

遂心 2023-04-26 17:15:36

我们分享美丽的图片，就是在交换能量。这都是爱的表达。[呲牙][爱心]

遂心 2023-04-26 17:19:20

应该是提频了，好事儿。

遂心 2023-04-26 17:19:43

图片也有能量，我链接这张图时，感受是比较好的。

遂心 2023-04-26 17:21:23

【超强紫火净化清理冥想音乐 【20 分钟纯享版】-哔哩哔哩】

<https://b23.tv/xPgvNBI>

遂心 2023-04-26 17:21:58

这个试试，最近一直想给大家找个紫火清理音频。 (To 遂心:

【超强紫火净化清理冥想音乐 【20 分钟纯享版】-哔哩哔哩】

<https://b23.tv/xPgvNBI>)

遂心 2023-04-26 17:22:40

把脉轮上积压的负能量全部烧毁清理出去，燃烧掉那些积压很久的限制性信念和能量。

遂心 2023-04-26 17:23:06

全部烧毁，负能量转化为正能量。

遂心 2023-04-26 17:23:40

很正常的。反复横跳。（To 月入亿万 AliceYang 第七维度龙女：一方面我很平静，一方面我也发现了 3D 世界在不断的刺激我的感官情绪，互相在矛盾拉扯着，让我有些时候觉得有点烦。）

遂心 2023-04-26 17:24:18

哈哈，有缘千里来相会。[吃瓜][偷笑]（To 心想事成的姍妮：我带朋友看剧本，手把手[破涕为笑][破涕为笑][破涕为笑][捂脸]他说缘分相见恨晚）

遂心 2023-04-26 17:57:01

没有偶然的，都是必然。

遂心 2023-04-26 17:58:40

最近几天一直在提接纳情绪感受，接纳真实自我。这是对应着生殖轮（第二脉轮），星盘上对应月亮，里面储存了情绪感受。

遂心 2023-04-26 17:58:50

这和女性魅力有关。（To 遂心：最近几天一直在提接纳情绪感受，接纳真实自我。这是对应着生殖轮（第二脉轮），星盘上对应月亮，里面储存了情绪感受。）

遂心 2023-04-26 17:59:09

最近几天让我分享关于这个方面的东西。

遂心 2023-04-26 17:59:48

月亮盘里面还和内在小孩，以及一些内在阴影面有关。

遂心 2023-04-26 18:01:06

这样描述更准确一些，不容易产生误解。

遂心 2023-04-26 18:01:25

脐轮包括第二脉轮（生殖轮，肚脐下三指）和第三脉轮（太阳轮，肚脐上两到三指）。

遂心 2023-04-26 18:02:44

【释放内在委屈-哔哩哔哩】 <https://b23.tv/DugFpVq>

遂心 2023-04-26 18:03:09

安抚内在小孩，释放积压的委屈不被理解的情绪能量。（To 遂心：【释放内在委屈-哔哩哔哩】 <https://b23.tv/DugFpVq>）

遂心 2023-04-26 18:03:26

排寒气和负能量

遂心 2023-04-26 18:03:40

哈哈，不去试试嘛[偷笑]（To 心想事成的姍妮： 我也要学莫子做观察者[破涕为笑] ）

遂心 2023-04-26 18:20:10

两个不一样。

遂心 2023-04-26 18:21:09

感受情绪的时候，你的胸口会不会堵塞和疼痛，还有胃部会不会疼，会不会流眼泪。这是体感。

遂心 2023-04-26 18:23:32

不解释，就是对眼前出现的一切人事物不再从头脑中搜寻认知作对比，就只是单纯的看着。举个例子，举起你的手放脸前，只是单纯的看着。

遂心 2023-04-26 18:24:10

手为啥叫手，为啥不能叫脚，或者叫胳膊还有腿呢。

遂心 2023-04-26 18:24:40

是的。可以这么理解。

遂心 2023-04-26 18:25:01

不感受自己的情绪就成了呆子~

遂心 2023-04-26 18:26:23

这也是空性的一种，但跑偏了。

遂心 2023-04-26 18:26:56

你能感受到自己的思维还有情绪，但是不再把他们当作自己。

遂心 2023-04-26 18:28:51

举个例子，有没有学校里面参加过演讲比赛小品或者表演之类的，你在扮演那个人物角色的时候，又哭又笑又伤心又难过的，但是你扮演完了，你还会把那个角色的伤心痛苦快乐难受当成是自己的吗

遂心 2023-04-26 18:33:04

哈哈~调整一下观察者和体验者的比例，能很好入戏也能很好出戏。

遂心 2023-04-26 18:33:53

哈哈，笑死了~丰富多彩的人生体验和经历

遂心 2023-04-26 18:34:36

放心吧，你的高我不会让你流浪街头和饿死的。

遂心 2023-04-26 18:34:54

全然的信任高我，有些事就交给她吧

遂心 2023-04-26 18:35:53

对呀，不喜欢就换，多多体验，才能找到自己真心热爱的。

遂心 2023-04-26 18:36:18

我也是喜欢体验不同的，不过最喜欢干的还是修仙

遂心 2023-04-26 18:36:48

哈哈，我也想尽快全职搞修仙

遂心 2023-04-26 18:37:04

道士可以呀，法术可以的。

遂心 2023-04-26 18:37:21

设计好玩，我也喜欢。

遂心 2023-04-26 18:37:42

我以为你说赚钱呢，道士赚钱不错的

遂心 2023-04-26 18:37:55

灵性的话，修佛比较好

遂心 2023-04-26 18:38:26

这个主要看自己喜欢往哪方面发展，我个人还是比较喜欢灵性方

面

遂心 2023-04-26 18:39:02

法术这个东西，能改命的范围还是有限制的，我往世搞这个的。

遂心 2023-04-26 18:39:32

是呀，咒语和法术有用的，也得修炼。

遂心 2023-04-26 18:39:50

「宇宙小毛球：「遂心：法术这个东西，能改命的范围还是有限制的，我往世搞这个的。」 - - - - - 换童子那种么」 - - - - - 这个是替身方面的业务

遂心 2023-04-26 18:39:59

不过真童子也没几个

遂心 2023-04-26 18:41:03

「宇宙小毛球：公司也是呆过很多，上海排名前十的设计公司都去过，外企国企创业公司也」 - - - - - nice，体验丰富。

遂心 2023-04-26 18:42:05

灵性，神秘学，玄学，法术，术数。这些东西细分后是有区别的。

遂心 2023-04-26 18:42:20

灵性这个东西就是天生自带的

遂心 2023-04-26 18:42:47

后面想要靠努力修炼，能突破的只有少数。

遂心 2023-04-26 18:43:03

但不是说完全没有突破的可能

遂心 2023-04-26 18:43:18

哇

遂心 2023-04-26 18:43:33

永远的神

遂心 2023-04-26 18:44:36

哈哈

遂心 2023-04-26 18:45:39

写到星球里面，作为案例。

遂心 2023-04-26 18:45:49

哈哈，神奇体质。

遂心 2023-04-26 19:36:13

【天使频率+1111-哔哩哔哩】 <https://b23.tv/i6fIQyp>

遂心 2023-04-26 19:36:40

大家试试看能不能链接到什么讯息，给自己的提示的信息。（To

遂心：【天使频率+1111-哔哩哔哩】 <https://b23.tv/i6fIQyp>）

遂心 2023-04-26 19:40:14

天使数字 1111，接受天使给你的信息，进入新的振频，保持正面思想，这将会变为现实。

遂心 2023-04-26 19:46:32

幸福（To 亚洲卡戴珊北京刘亦菲：每个月工作不到十天）

遂心 2023-04-26 19:46:41

我就想拥有这种工作模式

遂心 2023-04-26 19:46:54

天天就干自己喜欢的事儿，还有大笔资金流入。

遂心 2023-04-26 19:47:04

专职修仙，哈哈～

遂心 2023-04-26 19:47:57

没有创造性的工作会磨死人的

遂心 2023-04-26 19:48:13

不创造会死人的[捂脸]

遂心 2023-04-26 19:48:32

good，完美！（To 亚洲卡戴珊北京刘亦菲：就会以各种方式得到钱）

遂心 2023-04-26 19:48:52

是的。幸福。

遂心 2023-04-26 19:49:04

所以，还是揪出来那些限制性信念。

遂心 2023-04-26 19:49:15

不要阻挡自己过上幸福美满的日子

遂心 2023-04-26 19:50:06

人是可以不用通过固定朝九晚五才能赚钱的

遂心 2023-04-26 19:50:28

是的。

遂心 2023-04-26 19:50:40

我主要喜欢自己独处

遂心 2023-04-26 19:50:52

自己独处会更舒服一点

遂心 2023-04-26 19:51:50

哈哈，那岂不是全职修仙指日可待了。[嘿哈]

遂心 2023-04-26 19:52:10

幸福啊

遂心 2023-04-26 19:53:06

真是一人一世界

遂心 2023-04-26 19:54:36

是的。只做自己喜欢热爱的事情，简直太幸福了。

遂心 2023-04-26 19:54:52

美妙，新地球的生活应该都是这样的吧。

遂心 2023-04-26 19:55:04

迈入黄金纪元。

遂心 2023-04-26 19:55:20

第六次变革。

遂心 2023-04-26 19:56:16

是的。我也赶快把目前的问题解决了，到时候更闲了，咱们天天

一起修仙。哈哈~

遂心 2023-04-26 19:57:24

爱的流动

遂心 2023-04-26 20:02:13

这就是天赋使命和才华了

遂心 2023-04-26 20:03:04

我最近接了两个讯息，一个是天赋使命才华，另一个就是接纳真实自我，接纳情绪感受，勇敢活出自己。

遂心 2023-04-26 20:03:34

反复说了好几天都是这些[偷笑]

遂心 2023-04-26 20:03:45

看来真的是拉丝儿[吃瓜]

遂心 2023-04-26 20:04:08

随喜大家

遂心 2023-04-26 20:05:09

哈哈，我是上半身过电流。[呲牙]

遂心 2023-04-26 20:06:18

我接收传讯和对能量的感知还是不错的，发给大家的都会先试用，有明显体感才会发群里面的。

遂心 2023-04-26 20:06:28

能对大家有帮助就好[爱心]

遂心 2023-04-26 20:06:43

随喜赞叹大家，祝福大家越来越好。[呲牙]

遂心 2023-04-26 20:07:25

微信红包

遂心 2023-04-26 20:11:15

每天拉拉能量，哈哈[呲牙]

遂心 2023-04-26 20:12:24

多多感受爱，感受生活，感受生活中的每一分微小善意。[爱心]

遂心 2023-04-26 21:44:23

「宇宙小毛球：「遂心：我最近接了两个讯息，一个是天赋使命才华，另一个就是接纳真实自我，接纳情绪感受，勇敢活出自己。」

----- 啊！心心@遂心 今天老师带我们冥想主题是接纳自我接纳所有的情绪!!! 又同步了」 -----

- 哈哈，同频了。

遂心 2023-04-26 22:04:52

「幸福满满：「遂心： 全部烧毁，负能量转化为正能量。」 - - -

----- 心心推荐的紫火，我听了感觉心跳加速，身体发热，现在有点想哭，却不是因为负面情绪。这是不是在清理负面能量啊」 ----- 是的。紫火有清理负面情绪能量的作用。

遂心 2023-04-26 22:06:33

「本自具足的我：「幸福满满：心心推荐的紫火，我听了感觉心跳加速，身体发热，现在有点想哭，却不是因为负面情绪。这是不是在清理负面能量啊」 ----- 我是边做自己的事情边听，感觉分泌唾液很多，喉咙有感觉，不知道是不是因为我喉轮不发达的原因」 ----- 清理负能量

遂心 2023-04-26 22:06:59

紫火就是清理烧毁负能量的

遂心 2023-04-26 22:11:56

「我是幸运财富之神：「遂心：紫火就是清理烧毁负能量的」 - -

----- 心心能再分享一下紫火的音频吗」 -----

----- 微信群聊查找聊天记录里面有链接的搜索

遂心 2023-04-26 22:18:53

紫火能量是可以清理转化以太体心智体情绪体肉身细胞中的现世和往世的业力，心灵创伤。

遂心 2023-04-26 22:20:01

往世一些对于个人比较严重的创伤是会储存在细胞记忆里面，浓

稠沉重的物质时刻拖拽着你。

遂心 2023-04-26 22:21:09

做推荐书的博主挺好的

遂心 2023-04-26 22:21:32

既满足了自己的热爱和日常需求，还能创造收益。

遂心 2023-04-26 22:21:47

感觉抖音更适合购物

遂心 2023-04-26 22:22:03

小破站更像学习宝库

遂心 2023-04-26 22:22:48

有流量和粉丝就能带货

遂心 2023-04-26 22:23:21

现在真幸福，再活五百年，哈哈~

遂心 2023-04-26 22:23:50

我是很喜欢居家办公的，网络发达就适合我这种人。

遂心 2023-04-26 22:24:04

对独处环境要求比较高

遂心 2023-04-26 22:24:27

去人堆里面，我基本上会疯的。

遂心 2023-04-26 22:24:59

哈哈~有这种可能性的

遂心 2023-04-26 22:25:09

我管道体质

遂心 2023-04-26 22:25:39

嗯，是的。哈哈~

遂心 2023-04-26 22:27:23

我去人堆里面，就是脉轮上粘了一堆狗毛那种感觉。

遂心 2023-04-26 22:27:52

真的会疯掉的，我只有选择性的和人接触。

遂心 2023-04-26 22:29:33

「亚洲卡戴珊北京刘亦菲：「漂亮富婆美人不渝渝：[文件]能量校准：告别耗损关系，加深滋养连结，每天都能做的能量断捨离(丹妮丝琳恩)(Z-Library).epub」 - - - - - 小伙伴有发」 - - - - - 嗯，好的。我已经收藏了。

遂心 2023-04-26 22:30:43

大家如果听音频感到害怕恐惧的话，这是灵魂经历过一些负面体验，那股能量没有被清理释放掉。

遂心 2023-04-26 22:36:27

【能量防护罩-哔哩哔哩】 <https://b23.tv/BqLeHG6s>

遂心 2023-04-26 22:37:13

【能量防护罩-哔哩哔哩】 <https://b23.tv/LzvE7EI>

遂心 2023-04-26 22:37:41

这个我感觉挺舒服的，敏感体了可以试试，保护好自己最重要。
[爱心] (To 遂心: 【能量防护罩-哔哩哔哩】
<https://b23.tv/LzvE7EI>)

遂心 2023-04-26 22:37:54

[呲牙][爱心] (To 我是幸运财富之神: 感谢心心)

遂心 2023-04-26 22:38:18

是不是阿飘来找你玩耍了[吃瓜] (To 榕容: 大家，洗脸洗头的时候背后发凉是怎么回事哎)

遂心 2023-04-26 22:40:06

哈哈~是因为有水的时候比较冷吧

遂心 2023-04-26 22:40:43

如果不是天天有，那就没什么。

遂心 2023-04-26 22:41:01

要是心里面膈应了，放放楞严咒。

遂心 2023-04-26 22:42:02

清明节不是早过了吗

遂心 2023-04-26 22:42:30

哈哈~

遂心 2023-04-26 22:42:48

你链接一下指导灵什么的

遂心 2023-04-26 22:43:06

有事就找高灵

遂心 2023-04-26 22:43:13

什么都找他们

遂心 2023-04-26 22:43:19

哈哈，我就是这样

遂心 2023-04-26 22:43:50

每天身边都有各种各样的灵体，只不过肉眼看不见

遂心 2023-04-26 22:44:11

你持咒吗，怼他们

遂心 2023-04-26 22:45:44

你发脾气，火气冲上来了，他们就害怕

遂心 2023-04-26 22:46:54

我就是念咒，不过遇见飘，他们都是来找我听念咒的比较多

遂心 2023-04-26 22:47:15

「亚洲卡戴珊北京刘亦菲：你冒火气他们就开饭了」 - - - - -
- - - - - 哈哈~笑死我了

遂心 2023-04-26 22:47:41

「亚洲卡戴珊北京刘亦菲：「我是幸运财富之神：我看不见 以前有时候后背会发凉发紧」 - - - - - 那我左脚总冒冷气」 - - - - - 有可能以前受过伤害吧

遂心 2023-04-26 22:48:48

一般来说，感应高维存有或者说激活一些什么，大多都是眉心轮和顶轮这些部位。

遂心 2023-04-26 22:49:16

基本上都是灵体出问题了

遂心 2023-04-26 22:50:03

那块能量必须清理掉

遂心 2023-04-26 22:50:33

或者找一下怎么受伤的

遂心 2023-04-26 22:50:40

做灵性手术

遂心 2023-04-26 22:50:53

就是在脉轮上做

遂心 2023-04-26 22:51:41

你把脚拍个照片，我给你感应一下，看看能不能找到什么原因。

遂心 2023-04-26 22:52:49

如果物质身体哪些部位一直不舒服，那基本上就是灵魂体受损了。

遂心 2023-04-26 22:53:56

做物理手术什么的效果不太大，中医的话还可以，最好做灵性手术。

遂心 2023-04-26 22:54:33

「亚洲卡戴珊北京刘亦菲：「亚洲卡戴珊北京刘亦菲：再去摸之前买的水晶」 - - - - - 结果感应到之前的水晶就是冒冷气」 - - - - - 水晶也是有生命体的存在，而且他们也有阿卡西

遂心 2023-04-26 22:55:49

水晶的话，也是不属于地球原生的，但目前是地球上比较高振频的疗愈物质实体了。

遂心 2023-04-26 22:56:28

「亚洲卡戴珊北京刘亦菲：「遂心：做物理手术什么的效果不太大，中医的话还可以，最好做灵性手术。」 - - - - - 等有时间把老盖的课学一下」 - - - - - 老盖是谁啊

遂心 2023-04-26 22:56:44

哈哈

遂心 2023-04-26 22:56:46

笑死了

遂心 2023-04-26 22:57:36

我严重怀疑是不是以前在泰国印度那边投生过啊

遂心 2023-04-26 22:59:12

他金星人吧

遂心 2023-04-26 22:59:40

马斯克，严重怀疑从火星来的

遂心 2023-04-26 23:00:54

我自己，还有对佛牌这些有研究的~「亚洲卡戴珊北京刘亦菲：

「遂心：我严重怀疑是不是以前在泰国印度那边投生过啊」 - - - -

- - - - - 谁啊」 - - - - -

遂心 2023-04-26 23:01:31

我小时候还看泰剧和印度剧

遂心 2023-04-26 23:03:16

「宇宙小毛球：「遂心：【【疗愈音乐】雪一直下 你的爱细腻流淌
入我心间 适合吸引灵魂伴侣冥想-哔哩哔哩】

<https://b23.tv/ttrPf3u>」 - - - - - 刚开始听心里

空唠唠的，还放了好几个屁，到后面就开始想哭」 - - - - -

- - - - - 在清理

遂心 2023-04-26 23:05:11

打嗝放屁流眼泪，酸麻冷胀痛，还有感到有凉气往外冒，这些都是排负反应。

遂心 2023-04-26 23:06:13

那就哭，全部释放掉。不然，这些能量会阻碍你显化更好的生活。

遂心 2023-04-26 23:06:39

宇宙间其实就只有能量和振动

遂心 2023-04-26 23:08:27

「亚洲卡戴珊北京刘亦菲：「遂心：打嗝放屁流眼泪，酸麻冷胀痛，还有感到有凉气往外冒，这些都是排负反应。」 - - - - -
- - - - - 那我左脚冒冷气是排毒了」 - - - - - 要不试试药师佛音频？

遂心 2023-04-26 23:10:55

【【药师佛心咒】 Medicine Buddha Mantra - Tinna Tinh-哔哩哔哩】 <https://b23.tv/ONZLDmR>

遂心 2023-04-26 23:11:31

这位女歌手修行金刚乘佛教，她发音是中气超级足。（To 遂心：
【【药师佛心咒】 Medicine Buddha Mantra - Tinna Tinh-哔哩哔哩】 <https://b23.tv/ONZLDmR>）

遂心 2023-04-27 00:03:40

星体运转方式是和内在气脉明点变化规律相对应，就是这样影响人体磁场的。（To 亚洲卡戴珊北京刘亦菲：星体运动怎么影响人体磁场的）

遂心 2023-04-27 00:04:36

《时轮金刚》里面有记载，实修也是这样的。（To 遂心：星体运转方式是和内在气脉明点变化规律相对应，就是这样影响人体磁场的。）

遂心 2023-04-27 17:56:33

哈哈~我天生的（To 丰盛的小阿毛：有点像心心那样 能感应估计再开发开发 也能看到很多）

遂心 2023-04-27 17:58:18

塔罗占的也是当下的一个状态，未来是不确定的，一直变化。

遂心 2023-04-27 17:59:15

多留意高我和指导灵给的信息，比占卜更准。

遂心 2023-04-27 17:59:29

有时候可能是一句话，一句歌词什么的。

遂心 2023-04-27 18:05:38

提升觉察力，平时多观察自己。

遂心 2023-04-27 19:55:09

哈哈 (To 心想事成的姍妮: 越贪便宜的人越多不满[破涕为笑])

遂心 2023-04-27 19:56:21

价位在某一程度上是做了筛选

遂心 2023-04-27 20:05:27

说到占卜，其实尽量少看。有时候会认回来一大堆限制性信念，本来啥事儿没有，非要自己给自己整出来毛病。

遂心 2023-04-27 20:07:26

就像咱群里有人问我，什么时候晒太阳，晚上能不能听大悲咒...

遂心 2023-04-27 20:08:07

我都是说，你觉得舒服就按自己节奏来，没有很固定标准。

遂心 2023-04-27 20:08:27

尽量不要再多增加一些很无聊没有意义的信念。

遂心 2023-04-27 20:25:21

灵性是让人越来越开阔的，但凡有违这一真理的，那八成有问题。

遂心 2023-04-27 20:26:25

但是灵性就算提升到顶点，也还是在游戏里面玩。不过可以去玩高维游戏 (外星人童子出马出道)，不玩人间游戏了。

遂心 2023-04-27 20:27:03

可终极真相是，放下游戏，就是莫子说的登出。

遂心 2023-04-27 20:28:22

我往世短暂体验过登出的感觉，就是什么都没有，你和一切都是一体的，但你不知道你面前那些东西都叫什么，没有可描述的语言。然后，我又掉出来了。哈哈~

遂心 2023-04-27 20:30:41

最终极的真相，我还没有完全体验到，具体没法说出来。

遂心 2023-04-27 20:32:27

我们本来就是开悟的，来到这个物质世界体验，就是为了追寻——我是谁？这个答案。

遂心 2023-04-27 20:33:34

时间确实是个幻相，还是安住当下，好好体验生活，创造自我实相。[嘿哈]

遂心 2023-04-27 21:32:49

相由心生 (To 江措:)

遂心 2023-04-27 21:33:21

其实，根本没有死亡这回事儿。

遂心 2023-04-27 21:34:12

如果你的肉身死掉后，意识在中阴身期间还能保持很清醒，那就和没死一样的感觉。[吃瓜]

遂心 2023-04-27 23:01:47

释放再配合音频清理[嘿哈]

遂心 2023-04-27 23:02:11

宇宙间只有能量频率

遂心 2023-04-27 23:03:02

疏通自己的能量场

遂心 2023-04-27 23:07:57

其他乱七八糟的也不用搞，就把握住心法，就可以了。真的就是大道至简。

遂心 2023-04-27 23:09:25

我觉得显化就是调频，宇宙大爆炸那一瞬间生灭已经完成，所有实相都已经存在了。

遂心 2023-04-27 23:10:34

对于小我来说是显化，对于生命本身来说是创造。

遂心 2023-04-27 23:10:39

你是谁？

遂心 2023-04-27 23:12:54

以你目前能够感知到自己是谁的状态去生活

遂心 2023-04-27 23:13:57

回到生命本身 (god)状态，不是用头脑臆想出来的，就像小孩装大人一样，装不像的。

遂心 2023-04-27 23:20:36

我今天又想了想莫子说的“不解释”，这个和“应无所住而生其心”应该是一样的意思。

遂心 2023-04-27 23:21:31

应是应缘的意思，也可以理解为不住念，也就是不住相。

遂心 2023-04-27 23:22:27

这个经典真的是懂了又懂

遂心 2023-04-27 23:22:49

圣父和圣子 (To 亚洲卡戴珊北京刘亦菲: 我与我的父亲合一)

遂心 2023-04-27 23:23:31

我昨天晚上也想了“合一”，但有没有觉得提“合一”还是有二元对立思维存在的。(To 亚洲卡戴珊北京刘亦菲: 就是我的小我与大我与万有合一)

遂心 2023-04-27 23:23:58

你本来就是，如是。这就没什么可谈“合一”。

遂心 2023-04-27 23:24:25

《法华经》上说，我们本来就是佛，当下明心见性，本来就是。

遂心 2023-04-27 23:25:21

佛就是我们经常说的 god。

遂心 2023-04-27 23:25:48

觉与所觉，是一体的。

遂心 2023-04-27 23:28:33

脑子有时候真是陷阱

遂心 2023-04-27 23:31:07

是的。（To 亚洲卡戴珊北京刘亦菲： 99.99%的人都认为自己是分离的 57 wxid_wo7xb4x0sf5a12 0 1 ）

遂心 2023-04-27 23:32:22

你这个说的就是，色即是空，空即是色。（To AfterAll： 第一步：没有什么是“我”）

遂心 2023-04-27 23:33:08

怎么打通大小周天呢

遂心 2023-04-27 23:33:55

你本来就是开悟的，来到物质世界的起点就是开悟的呀。

遂心 2023-04-27 23:34:49

这个你，指的是高我。（To 遂心：你本来就是开悟的，来到物质世界的起点就是开悟的呀。）

遂心 2023-04-27 23:36:03

我不是想求开悟，就是头脑好奇真的想体验到佛陀说的那种感觉应该是啥样的。

遂心 2023-04-27 23:36:27

高我就是你自己，并且只有在地球上才有这个叫法。

遂心 2023-04-27 23:37:34

我以前进入过那种状态，但掉了出来，就体验到了一小会儿。不过不究竟，还没找到我内心真正想要的。（To 遂心：我不是想求开悟，就是头脑好奇真的想体验到佛陀说的那种感觉应该是啥样的。）

遂心 2023-04-27 23:38:55

我进入的状态就是，我和身边的一切融为了一体，感知不到了我，眼前的一切都无法用语言描述出来。什么都没有，但是好像又什么都有。

遂心 2023-04-27 23:40:10

吃到好吃的那一瞬间，内心就是好吃死了，就这样的感受。（To

AfterAll: 这个大家都体验过吧 比如看到壮美的景色 震撼到失语 没有思考 57 shanjianni 0 1)

遂心 2023-04-27 23:40:33

大脑直接不会思考了 (To 遂心: 吃到好吃的那一瞬间, 内心就是好吃死了, 就这样的感受。)

遂心 2023-04-27 23:41:10

禅定可以待的比较久 (To AfterAll: 只不过我们没办法时时刻刻都呆在那里)

遂心 2023-04-27 23:41:59

..... (To 林思妤: 说可能外星文明控制着我们, 要听他们的话[破涕为笑])

遂心 2023-04-27 23:43:23

这是偏空, 我也进入过, 就是禅宗的见性见到第八识, 还不够究竟彻底。 (To 亚洲卡戴珊北京刘亦菲: 那我体验到进入虚空中的无聊)

遂心 2023-04-27 23:43:49

念与念之间的缝隙 (To AfterAll: 思维与思维之间的空白处 就是当下 就是真我)

遂心 2023-04-27 23:45:21

就是这样的状态 (To AfterAll: 我现在每天早上冥想可以深入这个体验很久。像是睡着了 但是醒着 57 shanjianni 0 1)

遂心 2023-04-27 23:46:25

但是见性不够彻底时会出现一些问题, 就是进入无聊空虚的状态。

遂心 2023-04-27 23:46:42

可是不起心动念, 就无趣啊

遂心 2023-04-27 23:47:04

就是知道自己是谁

遂心 2023-04-27 23:47:20

替代品 (To 榕容: 我觉得, 小我要的那些东西, 是因为小我认为那些就是幸福圆满。)

遂心 2023-04-27 23:47:52

小我想要稳定持久的, 但物质界就是生灭无常。

遂心 2023-04-27 23:48:06

得到了还想要, 永无止境。

遂心 2023-04-27 23:48:52

哈哈, 是的。 (To 林思妤: 我以前老觉得 我脑子里怎么这么多声音在说话 但是我不知道自己可以控制他们 就是心心说的被狗遛着走的状态! 可以控制了是发现他们不一定代表真的我。)

遂心 2023-04-27 23:49:38

如果大家有当过演员的体验, 会更容易理解, 我不是我的念头。

遂心 2023-04-27 23:49:56

这个体验会让你更加理解, 人生就是一场梦。

遂心 2023-04-27 23:50:44

哈哈[吃瓜] (To AfterAll: 不用当演员 我每天都在演听老板话的员工[Doge][Doge] 57 shanjianni 0 1)

遂心 2023-04-27 23:51:48

潜意识和表意识需要理清楚, 有时候得到了也不快乐, 是因为不是潜意识想要的。

遂心 2023-04-27 23:52:22

哈哈, 就是自己 (真我) 玩自己 (小我)。

遂心 2023-04-27 23:53:10

这个狗的鼻子好像话梅

遂心 2023-04-27 23:53:34

所以, 我说, 自我坦诚很重要的。 (To 富妞: 哭 怎么想哭哇 57 wxid_9pv1qyg5bbhs21 0 1)

遂心 2023-04-27 23:54:07

是的。放下所不是你的。

遂心 2023-04-27 23:55:29

[吃瓜][吃瓜][吃瓜]

遂心 2023-04-27 23:56:15

对大道的探索永无止境

遂心 2023-04-27 23:57:48

每个灵魂的成长阶段不同

遂心 2023-04-27 23:57:59

尊重他们玩的开心

遂心 2023-04-27 23:58:38

我们群里的体验发出去，估计得被骂成精神病。

遂心 2023-04-27 23:59:11

哈哈，厉害！这个体验很不错啊。[强]

遂心 2023-04-28 00:01:30

这个翻译，笑死了。哈哈。（To 亚洲卡戴珊北京刘亦菲: When a superior person hears of the Dao,they practice it diligently.When an average person hears of the Dao,they are of two minds about it.When an inferior person hears of the Dao,they laugh and think it foolish.）

遂心 2023-04-28 00:02:32

地藏经消业，有人念这个经，胃病就治好了。

遂心 2023-04-28 00:02:49

经书都是有频率的，治病也是这个原理。

遂心 2023-04-28 00:03:54

哈哈，我也看埃克哈特，他的书也不错呢。

遂心 2023-04-28 00:04:39

奇经八脉通畅了，就可以“精神不思淫，气满不思食，神满不思睡。”——这是我看到。

遂心 2023-04-28 00:04:54

哈哈，沉迷于修仙。

遂心 2023-04-28 00:05:38

别人总觉得我自己待着会无聊空虚，我是沉迷于修仙这些东西。
[旺柴]还能和大家讨论，就开心。

遂心 2023-04-28 00:06:46

赶快实现财富自由，专职修仙。[好的]

遂心 2023-04-28 00:12:38

这位大神哪来的呢

遂心 2023-04-28 00:13:06

我就服了，那俩会是真烦人，阴魂不散。

遂心 2023-04-28 00:13:12

还有一些负面势力

遂心 2023-04-28 00:13:19

烦的透透的

遂心 2023-04-28 00:14:05

哈哈

遂心 2023-04-28 00:14:31

那波人就是一直阻拦星种觉醒，各种设置障碍。

遂心 2023-04-28 00:15:37

那个元吾氏就专门研究这个 T 组的

遂心 2023-04-28 00:15:54

我是烦 T 组，烦的透透的。

遂心 2023-04-28 00:16:23

给他们送回黑洞里面，用高科技给他们轰炸回去。滚蛋吧。

遂心 2023-04-28 00:17:27

那波人是真的令人讨厌，当年星际大战，他们没少掺和捣乱。

遂心 2023-04-28 00:17:41

就是那个时候，很多种子的星球都毁灭了。

遂心 2023-04-28 00:18:03

其他平行维度[旺柴]

遂心 2023-04-28 00:24:22

佛魔就是一体的

遂心 2023-04-28 00:25:07

我那天还听了一句话，佛菩萨和魔的区别是，佛和菩萨能够做到放下，就这么一点区别。

遂心 2023-04-28 11:41:30

灵性不空洞。灵性可以理解为灵魂的本性。（To CC: 灵性本来很空洞）

遂心 2023-04-28 11:42:05

灵性基本上都是在教人们如何认识自己，了解自己，接纳自己，尊重自己，活出真实自我。

遂心 2023-04-28 11:44:11

哈哈。有些人，你对她礼貌，她觉得你会在跪舔她；还有一些人，你对她礼貌，她会觉得你本身素质高修养好。

遂心 2023-04-28 11:45:25

完全尊重自己的心，不做违抗心意的事情。人最应该先做的是让自己舒服快乐，这就是对世界最大的贡献。

遂心 2023-04-28 11:52:54

【【搬运/自用】你最该相信的人是自己-哔哩哔哩】

<https://b23.tv/DadXSZt>

遂心 2023-04-28 11:56:48

【【搬运/自用】20 岁年轻人需要认清的道理：只有自己开拓的世界才是最宽阔的-哔哩哔哩】 <https://b23.tv/6W9QcMD>

遂心 2023-04-28 11:56:59

这两个视频挺好的。

遂心 2023-04-28 11:57:42

人这一生来投胎就是为了找到自己是誰？认识自己，了解自己，发掘自己，接纳自己，尊重自己。

遂心 2023-04-28 11:58:26

我个人观点还是觉得人要多尝试挑战，用好这个肉体，充分按照自我意志过完一生。

遂心 2023-04-28 11:59:24

【【搬运/自用】勇敢的直接去做胜过原地空想-哔哩哔哩】

<https://b23.tv/VP8Mn9h>

遂心 2023-04-28 11:59:59

分离感？把握好体验者和观察者的比例，太分离了会不入世。

遂心 2023-04-28 12:05:57

喜欢 ruowenhung 的职业，幸福死了，一屋子书，哈哈~[吃瓜]
我能几个月不出门。

遂心 2023-04-28 12:09:33

人太多，估计忙不过来了~

遂心 2023-04-28 12:10:17

其实，每个人都是自己最好的人生导师，因为每个灵魂都是非常的不同，哪怕是同一个灵魂家族成员也不会完全一模一样。

遂心 2023-04-28 12:11:02

看她发的东西，就可以进行自我认识，自我教育了。

遂心 2023-04-28 12:12:04

咨询，也得咨询者本人愿意百分之百相信咨询师，以及本人愿意付出巨大努力改变，这才能改变命运。

遂心 2023-04-28 12:12:19

「心想事成的姍妮：很多人不看就去找她，所以她心累」 - - - -
- - - - - 哈哈，是的。

遂心 2023-04-28 12:12:55

很多东西，有些人说你信，有些人说你不信，其实两个人说的都是一回事儿。

遂心 2023-04-28 12:13:27

还有一句话是，师傅领进门，修行在个人。

遂心 2023-04-28 12:13:53

哈哈，是的。在养点鸟儿。

遂心 2023-04-28 12:15:09

给我一屋子书，一个电脑，开始幸福的精神世界。

遂心 2023-04-28 12:15:54

对，再来点吃的。

遂心 2023-04-28 12:16:19

哈哈~然后，再和大家唠唠嗑

遂心 2023-04-28 12:16:44

每天输入，再输出。我们再彼此进行能量交换，这样子就是幸福。

遂心 2023-04-28 12:17:27

「查查：「遂心：其实，每个人都是自己最好的人生导师，因为每个灵魂都是非常的不同，哪怕是同一个灵魂家族成员也不会完全一模一样。」 - - - - - 是呀，一直等待的那个人就是自己」 - - - - - 蓦然回首，那人却在灯火阑珊处。

遂心 2023-04-28 12:19:33

哈哈，夫妻相。

遂心 2023-04-28 12:19:52

所以，还是和好看的在一起，大家都会越来越好看。

遂心 2023-04-28 12:20:25

利己又利人，造福社会。哈哈。

遂心 2023-04-28 12:22:51

哈哈

遂心 2023-04-28 12:23:24

可以试试“不解释”，哈哈

遂心 2023-04-28 12:23:58

我都可无语，审核员按理说应该是 00 年左右的吧

遂心 2023-04-28 12:24:15

这基本上大部分都该是高维来的灵魂了

遂心 2023-04-28 12:24:34

封建迷信，哈哈~怎么那么搞笑

遂心 2023-04-28 12:25:58

「心想事成的姍妮：「遂心： 我都可无语，审核员按理说应该是00年左右的吧」 - - - - - 我看B站请审核工资好低」 - - - - - 实习生

遂心 2023-04-28 12:26:42

我希望能有一个平台，可以说真话，传播真理，不用再遮遮掩掩了。真的累。

遂心 2023-04-28 12:27:22

有时候打拼音什么的，都不知道啥意思。

遂心 2023-04-28 13:05:26

去灵隐寺静默??? 你认真的吗?

遂心 2023-04-28 13:13:17

灵隐寺人挺多的吧

遂心 2023-04-28 13:13:35

去西藏，藏地闭关更好。

遂心 2023-04-28 13:15:41

你试试，回来告诉我们，哈哈。

遂心 2023-04-28 13:16:09

现在寺庙，很少有清净的了，商业化气息比较浓。

遂心 2023-04-28 13:37:01

对镜拔刺，红尘修。

遂心 2023-04-28 13:37:35

闭关禅定相当于上学去补课了

遂心 2023-04-28 13:38:22

但是要修的是承载力，遇见什么事儿了，定力要够。

遂心 2023-04-28 16:10:15

太好了 (To 月入亿万 AliceYang 第七维度龙女: 万事俱备, 就等我七个亿的彩票中奖奖金下来了, 哈哈)

遂心 2023-04-28 16:10:53

遇见什么, 都是调整内在的信念系统和认知标准。

遂心 2023-04-28 16:11:18

怎么都行, 怎么都好, 我都接纳。

遂心 2023-04-28 16:12:01

哈哈, 这是心经里面说的, 无无明亦无无明尽。 (To 亚洲卡戴珊北京刘亦菲: 生生不息)

遂心 2023-04-28 16:59:35

随喜赞叹, 太好了!

遂心 2023-04-28 17:00:07

333, 22, 天使数字

遂心 2023-04-28 17:00:09

哈哈

遂心 2023-04-28 17:01:32

赶快保存这张图, 哈哈[嘿哈]

遂心 2023-04-28 17:02:50

下回还中

遂心 2023-04-28 17:04:32

为你感到开心, 这是你的生命本身允许投射给你的。

遂心 2023-04-28 17:06:21

中奖嘛, 越中越有, 越有越中。哈哈。

遂心 2023-04-28 17:13:57

遂心 2023-04-28 17:14:27

感受人民币的味道, 吸吸金钱能量, 感谢龙姐分享金钱能量[呲牙]

遂心 2023-04-28 20:12:49

[呲牙] (To 亚洲卡戴珊北京刘亦菲: @遂心灵魂家族)

遂心 2023-04-28 20:13:47

自我觉知度高的人，可以自己创造剧本，都是生生世世的轮回积累而来。

遂心 2023-04-28 20:21:15

遗传病的话，你指的是肉体方面吗

遂心 2023-04-28 20:22:24

佛学观点，一切病都是心病

遂心 2023-04-28 20:22:45

DNA 可以修改端粒的

遂心 2023-04-28 20:23:09

显化的话，从心入手，清理限制性信念。

遂心 2023-04-28 20:23:38

病，是人类医学概念。

遂心 2023-04-28 20:23:57

其实就是习气毛病

遂心 2023-04-28 20:24:50

哈哈，是的。所以，我发了很多清理音频，一定要用起来。

遂心 2023-04-28 20:26:09

「我：显化的话，从心入手，清理限制性信念。」 - - - - -
- - - - - 每一个能显化到物质身体上的“病”，背后都是有很多组限制性信念。

遂心 2023-04-28 20:26:46

业力，这个更多指的是一些惯性思维角度。

遂心 2023-04-28 20:27:27

身体残疾，这个涉及到灵魂投胎前的计划，其实就是决定要体验什么剧本帮助灵魂进化。

遂心 2023-04-28 20:27:41

身体残疾，这是剧本表象。

遂心 2023-04-28 20:28:51

很多一样的剧本，每个人需要突破的关卡也不一样。好比这个身体残疾，有的人可能要学会自我接纳，有的人可能要学会热爱生命。

遂心 2023-04-28 20:30:24

遗传病，佛学里面是指的思维角度和习气这些。

遂心 2023-04-28 20:32:21

这些惯性基本上很强大，每次一遇见类似的事情，就会做出同样反应。

遂心 2023-04-28 20:33:16

这也是说为什么跳出轮回不容易，是个人多少都有点执念和在意的点，只是不太一样。

遂心 2023-04-28 20:34:33

哈哈。接纳小我，她也是为了保护你，只是经常好心办坏事。

遂心 2023-04-28 20:36:04

哈哈，笑死了。

遂心 2023-04-28 20:36:26

其实，都是一块做功课的。平时多观察自己，能够发现一些端倪的。

遂心 2023-04-28 20:38:35

不管别人爱不爱你，你都是值得被爱的人，哪怕别人不爱你，你自己也要爱自己。你的存在本身就值得被爱，就像日月星辰和山河大地的存在就是对你的爱。[爱心]（To 林思妤：隔段时间就会陷入循环 感觉自己是个孤孤单单没人爱 没人疼的小白菜[破涕为笑]）

遂心 2023-04-28 20:39:28

「亚洲卡戴珊北京刘亦菲：就得实行 Plan B 了」 - - - - -
- - - - - 哈哈哈哈哈

遂心 2023-04-28 20:39:32

笑死我了

遂心 2023-04-28 20:39:58

所以，不要去算命啥的，命由己造。

遂心 2023-04-28 20:40:17

遇见功课，不要逃避，直接面对就可以了。

遂心 2023-04-28 20:40:27

这样子，越往后越轻松。

遂心 2023-04-28 20:41:43

是的。

遂心 2023-04-28 20:42:06

真的就是通过不断接纳臣服，做功课。

遂心 2023-04-28 20:42:59

灵魂是有自由意志的。

遂心 2023-04-28 20:44:17

当下改，每个平行时空都会改的。

遂心 2023-04-28 20:44:33

主要就是自我觉察力一定要高

遂心 2023-04-28 20:45:46

你能及时反应过来自己惯性思维和认知角度，那就一次又一次的给自己纠正，这样就像锻炼肌肉一样，慢慢就会改变命运了。

遂心 2023-04-28 20:47:05

@亚洲卡戴珊北京刘亦菲 这个聊天记录，我得收藏起来。

遂心 2023-04-28 20:47:21

是的，阿卡西里面是可以改掉的。

遂心 2023-04-28 20:47:45

其实，每个当下不断做功课，不断接纳臣服，命运就会改的。

遂心 2023-04-28 20:48:00

这样说也对，整个世界就是信念。

遂心 2023-04-28 20:48:37

「亚洲卡戴珊北京刘亦菲：[嘿哈]」 - - - - - 哈哈，真的就是一个执念放不下，就得轮回很多世。

遂心 2023-04-28 20:48:55

宽恕吧，接纳吧，臣服吧。

遂心 2023-04-28 20:49:32

前一段不还给大家分享接纳臣服功课嘛，我今生考卷都没换~

遂心 2023-04-28 20:50:11

哈哈~但是我一直去接纳臣服，就是一看，功课来了，我要开始接纳臣服了~[偷笑]

遂心 2023-04-28 20:50:34

那个惯性思维就是藕断丝连

遂心 2023-04-28 20:50:43

需要不断克服习气

遂心 2023-04-28 20:51:13

遇事就去磨炼，一遍不行，咱就按轮回来~

遂心 2023-04-28 20:51:33

「心想事成的姍妮：「亿万富婆梁小飘：其实是功课做完了」 -
- - - - - 是，因为觉察很快，信念更新」 - - - - -
- - - - - 是的。所以，一直说觉察力要高。

遂心 2023-04-28 20:52:23

听清理音频，慢慢一些能量代谢出去，再不断训练觉察力，日复一日的用心和用功，很快就能改变命运。

遂心 2023-04-28 20:52:59

对的。真的就是需要刚动念，唰的就得断了

遂心 2023-04-28 20:53:39

忏悔，说的也是这个意思，就是刚起心动念，就要断掉收回念头。

遂心 2023-04-28 20:54:26

看门罗那个执念，困了几百年。哈哈

遂心 2023-04-28 20:54:39

大师都能被困这么久

遂心 2023-04-28 20:56:31

「心想事成的姍妮：「心想事成的姍妮：难怪我那个义工朋友能找到我，他觉察力也很高，我给他直接推了《登出键》，他还说我改变了他」 - - - - - 观察力那么强，他不进步谁进步」 - - - - - 哈哈。都是觉察力高的人。

遂心 2023-04-28 20:56:50

哈哈，孟婆汤真的有吗

遂心 2023-04-28 20:56:59

我咋不记得自己喝过

遂心 2023-04-28 20:57:20

我就记得被 T 组抓走的时候，老给扎针

遂心 2023-04-28 20:57:39

「亚洲卡戴珊北京刘亦菲：每次开局都得清零」 - - - - -
- - - - - 哈哈，这倒是的

遂心 2023-04-28 20:57:59

你怎么每次都迷糊[憨笑]

遂心 2023-04-28 20:58:54

小破站的时候，我一直以为你知道咋回事呢

遂心 2023-04-28 20:59:50

他们都是植入晶体，不过我感觉那玩意儿估计不咋起作用了

遂心 2023-04-28 21:00:25

没事儿，反正我会找到你的，你也会找到我的。哈哈

遂心 2023-04-28 21:00:55

元神不灭的

遂心 2023-04-28 21:01:35

再说了，好多大师都会再来的，没啥怕的。遇见大师了，和你有缘的，她们都会带你的。

遂心 2023-04-28 21:02:22

一般这种都是大菩萨再来，属于完全开悟那种，就像地藏王菩萨一样，地狱不空誓不成佛。

遂心 2023-04-28 21:03:26

阿罗汉和菩萨还有入胎隔阴之谜呢

遂心 2023-04-28 21:09:38

然后呢

遂心 2023-04-28 21:10:22

好玩，有意思。

遂心 2023-04-28 21:11:14

我一般不是去看，主要和我有缘的人，接触一下，就知道对方哪一世和我大概什么缘分。

遂心 2023-04-28 21:11:42

「亚洲卡戴珊北京刘亦菲：结果被套在地球上了」 - - - - -
- - - - - 套在地球上了，哈哈，笑死了。

遂心 2023-04-28 21:11:54

哈哈，怎么那么好玩。

遂心 2023-04-28 21:13:23

我觉得他们都挺好玩的

遂心 2023-04-28 21:13:42

哈哈，咱们下辈子去当高灵吧

遂心 2023-04-28 21:13:55

就像塞斯和道瑞他们那样

遂心 2023-04-28 21:14:31

我不是啊，我还得在肉体里面打游戏

遂心 2023-04-28 21:14:55

我好奇他们说的那种大宇宙，到底长啥样

遂心 2023-04-28 21:15:12

我太好奇了，哈哈

遂心 2023-04-28 21:15:38

嗯，星种的第一世基本上都是投生于西藏

遂心 2023-04-28 21:16:02

哈哈，怎么那么好玩啊

遂心 2023-04-28 21:17:29

哈哈，真的吗

遂心 2023-04-28 21:17:35

那么好玩，笑死了

遂心 2023-04-28 21:17:46

哈哈~

遂心 2023-04-28 21:18:29

哈哈

遂心 2023-04-28 21:18:59

星种第一世都是投生西藏，修行密法。

遂心 2023-04-28 21:19:21

那个时候还被当成怪物给烧死了，就那么挂了一堆

遂心 2023-04-28 21:19:40

真好。藏族高僧怎么这么好玩。

遂心 2023-04-28 21:20:28

西藏和云南大理是地球五维度空间

遂心 2023-04-28 21:20:42

原来是这样，那咱俩说的对上了。

遂心 2023-04-28 21:20:57

很多星种都是在那俩地待着

遂心 2023-04-28 21:21:13

我是记忆库里面的东西

遂心 2023-04-28 21:21:32

包分配，哈哈

遂心 2023-04-28 21:22:44

地球这个游乐场，很多灵魂来玩的

遂心 2023-04-28 21:23:24

灵性与爱的游乐场

遂心 2023-04-28 21:23:51

主要是来这，得适应人类社会规则。

遂心 2023-04-28 21:24:11

很多限制那种，会被逼疯的。

遂心 2023-04-28 21:24:27

看你灵魂意识开花之地在哪吧

遂心 2023-04-28 21:25:25

每个灵魂诞生的起源地都不太一样

遂心 2023-04-28 21:25:42

这个有的能知道，有的就不知道了

遂心 2023-04-28 21:25:57

地球早期，还有人神共居的时代

遂心 2023-04-28 21:26:17

完全登出，就是小我死掉

遂心 2023-04-28 21:26:40

有句话叫，人心死，道心生。

遂心 2023-04-28 21:26:55

就是死亡即重生

遂心 2023-04-28 21:27:11

这是从究竟层面来说的回家

遂心 2023-04-28 21:27:23

就是，哪个维度的游戏，你都不去玩了。

遂心 2023-04-28 21:27:56

六道轮回，还有外星球，就像游乐场里面不同项目。

遂心 2023-04-28 21:28:08

完全登出，就是哪个游戏都不进去玩了。

遂心 2023-04-28 21:28:22

「心想事成的姍妮：「遂心： 地球早期，还有人神共居的时代」
----- 大洪水之前？」 -----

女娲那个时候

遂心 2023-04-28 21:28:38

你说诺亚方舟吗，大洪水。

遂心 2023-04-28 21:28:52

对的。

遂心 2023-04-28 21:29:05

在那之前，是有一段人神共居的时代。

遂心 2023-04-28 21:29:40

我就说，没有偶然。四五天前吧，我刚回忆起来一点关于女娲这些方面的事情。

遂心 2023-04-28 21:29:47

今天就开始讨论了

遂心 2023-04-28 21:30:59

我前几天晚上，躺在床上，头顶过电流，快冒烟了。然后，我就看见眼前全部是虚幻的，然后翻手机，就看见讲女娲的东西了。

遂心 2023-04-28 21:31:41

我最近一段自己都是独处时间比较久，没人打扰我，一清净，记忆都出来了。

遂心 2023-04-28 21:32:24

「我：我前几天晚上，躺在床上，头顶过电流，快冒烟了。然后，我就看见眼前全部是虚幻的，然后翻手机，就看见讲女娲的东西了。」 ----- 前几天不是在群里说过电流，快冒烟那种

遂心 2023-04-28 21:34:20

用你的话来说，上帝从不掷骰子

遂心 2023-04-28 21:34:25

真的没有巧合

遂心 2023-04-28 21:34:38

只不过是小小我看不全而已

遂心 2023-04-28 21:35:59

现在就是经历第六个文明

遂心 2023-04-28 21:36:10

亚特兰蒂斯是第五个文明

遂心 2023-04-28 21:36:48

这个我不知道，哈哈

遂心 2023-04-28 21:37:01

我就知道 2012 玛雅人预言世界末日

遂心 2023-04-28 21:37:28

好像是分裂出一个平行地球，就是世界末日那一版。

遂心 2023-04-28 21:37:53

你说，咱们是 die 了，还是没 die 呢

遂心 2023-04-29 01:09:49

本来就是如何链接，自己都有自由意志的。（To dunk: 就是我们之前不是在群里说怕开了三眼 连接到鬼魂 莫子说完全不是 松果体只会链接到高频 ）

遂心 2023-04-29 01:10:24

没有说开了之后会链接到低频灵魂，我压根都不知道这个说法哪来的。

遂心 2023-04-29 01:10:55

每天身边其实都有，只不过人家没那么闲来找你玩。各行其道而已。

遂心 2023-04-29 11:06:15

[呲牙]（To 流苏： 哦哦，原来如此，谢谢遂心和 Alena 的解答 ）

遂心 2023-04-29 11:35:08

这位讲释放法的大神，我今天第一次拜读他分享的东西。[嘿哈]
遂心 2023-04-29 11:35:12

感谢！

遂心 2023-04-29 11:40:41

对不起，请原谅，谢谢你，我爱你。——这是神性智慧（源头造物主空性）原谅了我（小我）自己。

遂心 2023-04-29 11:41:00

我是谁？我是空性。

遂心 2023-04-29 11:42:38

放不下的一直是我们自己，不原谅的也一直是我们自己。神性智慧（空性）从来没有放不下，也 没有不原谅。I forgives myself.

遂心 2023-04-29 11:44:25

所以有句话叫做，放下屠刀，立地成佛。就是说，小我不要再去看评判指责攻击怨怼真我了，真我一直是不增不减不净不垢圆满具足的存在。

遂心 2023-04-29 11:46:16

放下，放下那些你所不是的一切，立地就是当下直接明心见性，见到那个佛（道源头如来自性神）。原来你一直苦苦寻找的就是自己，这叫蓦然回首，那人却在灯火阑珊处。

遂心 2023-04-29 11:56:47

这个地方说的也挺好的。娑婆世界皆有漏，世人各有执念和所在意的点。有人因为感情伤心欲绝，有人因为原生家庭痛不欲生，有人因为事业求而不得等等，但是不妨这样思考一下，如果没有被分到一些世俗中比较好的缘分（婚姻事业原生家庭好父母好伴侣），那也只是意味着，你和世俗之中的这些缘分较为浅薄而已。也可能是自己选择了，用和世俗之中的这些缘分兑换了更为重要的东西。

遂心 2023-04-29 11:56:48

遂心 2023-04-29 12:08:12

这位大神，在我来的时候，他好像不在了。没赶得上。

遂心 2023-04-29 12:08:36

就你分享的这个讲释放法的

遂心 2023-04-29 12:08:51

太感谢了[爱情][太阳][爱心]

遂心 2023-04-29 12:09:18

我不值得他叫啥，应该就是的。我是翻的昨天晚上发的群聊记录。

遂心 2023-04-29 12:09:41

那个还没有，太多了。就看了那个一大段的聊天记录。

遂心 2023-04-29 12:10:06

群聊的聊天记录

遂心 2023-04-29 12:10:20

就这个。

遂心 2023-04-29 12:11:11

「亚洲卡戴珊北京刘亦菲：这是@Irene 发的」 - - - - -
- - - - - 感谢分享@Irene

遂心 2023-04-29 12:12:36

是的。情绪不对时，随时念，及时清理。回归空，才能超越束缚，重新创造。

遂心 2023-04-29 12:13:52

空性不是什么都没有，空空如也，而是无所不包无所不纳。

遂心 2023-04-29 12:16:24

一张白纸，在上面画了狗，就少了能画出其他东西的可能性。这张白纸就是空性，不是什么都没有，而是什么都有的，什么都可以画上面，可以画恶魔，也可以画天使。

遂心 2023-04-29 12:17:36

无所不包，无所不纳。一直提接纳臣服，也是要回归到空性，和释放法走的是两条路，但本质上去的目的地是一样的。

遂心 2023-04-29 12:20:17

很多人都进入了偏空，生不出来万法（各种画，狗恶魔天使人类树木等等），但真的空性是活的，是源头爱的表达和延申，可以生万法。

遂心 2023-04-29 12:24:04

烦恼即菩提嘛

遂心 2023-04-29 12:24:55

再说了，遇见问题不是要去做选择题解决，而是直接超越。烦恼和问题就是菩提，菩提是智慧，那就没什么可以解决的了。

遂心 2023-04-29 12:25:23

「亚洲卡戴珊北京刘亦菲：刚好讲到说 你每次问出一个问题的時候」 - - - - - 收藏起来，哈哈~

遂心 2023-04-29 12:28:32

哈哈~笑死了

遂心 2023-04-29 12:30:45

其实，阿卡西就类似于考场打小抄

遂心 2023-04-29 12:32:27

主动成长比被动要好，尽量把主动权掌握自己手里面。被动成长，相当于挨打，那是真疼。就像前两天晚上你说的，有个大师实在痛苦到不行，就开悟了。

遂心 2023-04-29 12:33:27

是的。哈哈~别逃避，勇敢面对。我前几天还做了几道“原题”，笑死我了。

遂心 2023-04-29 12:33:42

当时就是一心接纳臣服，别来搞我了。

遂心 2023-04-29 12:34:18

什么都行，什么都好。我都如其所是的接纳。

遂心 2023-04-29 12:36:25

真的就是这样。接纳臣服，如其所是，纳于无形漏于相。

遂心 2023-04-29 12:36:48

不接纳，还回来磨练你。

遂心 2023-04-29 12:37:14

哈哈~不能每一世都做同样的“原题”吧。

遂心 2023-04-29 12:38:00

接纳臣服。哈哈~

遂心 2023-04-29 12:38:30

找到适合自己的方法，我是清理释放加接纳臣服，走能量和意识，刷认知。

遂心 2023-04-29 12:39:13

管他什么，都先试试，哪个好用就用哪个。

遂心 2023-04-29 12:40:49

恐惧害怕是小我，小我不是你。

遂心 2023-04-29 12:41:21

尽量主动成长，别被动成长，哈哈~

遂心 2023-04-29 12:41:50

「亚洲卡戴珊北京刘亦菲：「遂心：哈哈~不能每一世都做同样的“原题”吧。」 - - - - - 差不多的题」 - - - - -
- - - - - 有时候一迷糊，就不是一辈子的事儿了，那得几十世。

遂心 2023-04-29 12:42:09

不要害怕，我们既然在一个群，大家都是善缘。

遂心 2023-04-29 12:42:23

互帮互助，一定会突破的。

遂心 2023-04-29 12:42:48

哈哈，Alena说了，高维拉丝呢

遂心 2023-04-29 12:43:42

「亚洲卡戴珊北京刘亦菲：元吾氏不是说他自杀过几十次」 - -
- - - - - 真的别自杀，自杀之后，那真是做原题，一模一样，什么都不带给你换的。

遂心 2023-04-29 12:44:18

不是自杀的话，哪怕你课题没过完，但不会原滋原味的原题。

遂心 2023-04-29 12:44:50

真的，永远都要迎难而上，选择吃主动的“苦”，这背后是大礼包。

遂心 2023-04-29 12:45:12

「柠檬夏：感谢遂心，感谢北京刘亦菲，感谢群里的家人们[苦涩]」 - - - - - [爱心][拥抱][太阳]

遂心 2023-04-29 12:48:41

「亚洲卡戴珊北京刘亦菲：元吾氏不是说他自杀过几十次」 - - - - - 他开悟后就和 T 组杠上了，哈哈~不知道这中间有没有什么关系

遂心 2023-04-29 12:51:48

哈哈~

遂心 2023-04-29 12:52:55

悟后起修

遂心 2023-04-29 12:53:29

是的。哈哈~那不行，还是出来吧

遂心 2023-04-29 12:54:01

弥勒菩萨是下一个释迦牟尼，还得 56 亿七千万年后才下来呢

遂心 2023-04-29 12:54:17

是的。这是逃脱不了的。

遂心 2023-04-29 12:54:56

开悟也不是说你飞天遁地，神通广大，而是说你对一切风浪的承载力变高了。

遂心 2023-04-29 12:55:46

这中间还有几万大劫呢，还是出来玩吧。总不能一直在源头里面吧，哈哈「我：弥勒菩萨是下一个释迦牟尼，还得 56 亿七千万年后才下来呢」 - - - - -

遂心 2023-04-29 14:23:06

哈哈~

遂心 2023-04-29 14:23:35

别逃避，真的逼到不行那种，会被推着做决定的。

遂心 2023-04-29 14:23:45

那滋味儿不好受呀

遂心 2023-04-29 14:25:44

如果有自杀的念头，那说明不是一世了。

遂心 2023-04-29 17:45:43

[强][强][强]物来则应，物去不留。就是这个心无挂碍的态度。有和没有都是幻相，用来换取体验，也是生命本身允许投射给你的。(To 月入亿万 AliceYang 第七维度龙女: 我彩票中了奖金 525 元，当时是很开心的。但是现在没有感觉了，觉得这是理所应当的。)

遂心 2023-04-29 19:30:04

[呲牙] (To 杨杨 Kirameku: 好开阔的感觉，喜欢)

遂心 2023-04-30 17:43:56

遂心 2023-04-30 17:44:28

大家冥想的时候，可以尝试链接自己的主图腾——发掘天赋才华。

遂心 2023-04-30 17:51:19

我最近链接到了关于天赋才华和人生使命这两方面的讯息，大家有没有想知道的呢，我看看链接完了之后能接到多少讯息。[嘿哈]

遂心 2023-04-30 17:51:31

哈哈~我重新编辑一下。

遂心 2023-04-30 17:51:55

我觉得这两个方面对于灵魂的进化比较重要

遂心 2023-04-30 17:52:24

天赋才华和人生使命清晰后，就能更好的打开自己与这个世界链接。

遂心 2023-04-30 17:54:02

人的烦恼大多来自于人际关系，但是当找到如何打开自己，以及如何与这个世界链接时，很大程度上可以生活的更加幸福快乐。

遂心 2023-04-30 17:54:33

天赋才华是可以变现出财富的

遂心 2023-04-30 17:57:22

很多工具可以找到自己的天赋才华，但我个人认为，工具只能用来发掘，而非定义和局限。

遂心 2023-04-30 17:57:40

天生我材必有用，每个人都有自己的天赋才华。

遂心 2023-04-30 17:57:53

但是需要花时间开发

遂心 2023-04-30 17:58:28

还有一点，工具解读时，还要看解读师的认知水平。

遂心 2023-04-30 17:59:16

但是，这个世界上最了解你的人应该你自己，并非来自于外在任何一个权威。

遂心 2023-04-30 18:01:01

那就从现在开始。

遂心 2023-04-30 18:01:33

正因为不了解，所以我们才会来到物质世界呀

遂心 2023-04-30 18:01:56

来到物质世界，找寻——我是谁？

遂心 2023-04-30 18:02:34

我们每个灵魂都是开悟的，这里的开悟指你的高我是完全开悟状态。

遂心 2023-04-30 18:03:23

大家还有没有什么想问的呢？

遂心 2023-04-30 18:03:39

我试试看能下载到什么讯息[嘿哈]

遂心 2023-04-30 18:04:28

其实，就是佛法里的一心三藏。没办法说，只能一个心掰成三个来说。

遂心 2023-04-30 18:06:04

「本自具足的我：冥想的时候应该怎么连接自己的主图腾呢」 -
----- 可以观想出来，平时也可以画画自己的图腾。

遂心 2023-04-30 18:07:08

哈哈~好的[嘿哈]

遂心 2023-04-30 18:08:32

这个简单，你去找小程序（十三月亮历）

遂心 2023-04-30 18:09:01

图腾是活的，单纯靠对图腾的解读是看不出来啥的。

遂心 2023-04-30 18:09:53

想要解读准确，解读师基本上都是可以通灵的。

遂心 2023-04-30 18:10:01

属于实时下载讯息

遂心 2023-04-30 18:10:25

灵魂和灵性都是活的，创造和生发的能量。

遂心 2023-04-30 18:11:00

单纯靠书上对图腾的描述，解读不够准的。

遂心 2023-04-30 18:11:57

五个图腾围在一起，最中间的那个就是主图腾。冥想时，先尝试链接主图腾。

遂心 2023-04-30 18:12:40

「我：五个图腾围在一起，最中间的那个就是主图腾。冥想时，

先尝试链接主图腾。」 - - - - -主图腾就是最能代表你整个灵魂特色的图腾。

遂心 2023-04-30 18:13:14

对的。观想图腾，观想和想象是不一样的。

遂心 2023-04-30 18:13:39

那个图腾链接上会发烫，我自己是这样的体感。

遂心 2023-04-30 18:13:55

或许还有其他的体感，可以试试~

遂心 2023-04-30 18:15:27

没事儿，慢慢尝试

遂心 2023-04-30 18:15:34

没感觉正常呀

遂心 2023-04-30 18:16:02

有点人天生灵视力发达，有的人天生有心通~

遂心 2023-04-30 18:16:41

没感觉很正常的，或许可能其他方面有天赋还没被开发出来而已

遂心 2023-04-30 18:16:50

「CC：当时解读的时候我感觉每个都适用我自己，解读前，她一直强调这个不是让你自己知道干什么的，是了解你自己，并不是说解读你就可以靠这个」 - - - - - 是的。

遂心 2023-04-30 18:17:04

就是认识自己，了解自己。

遂心 2023-04-30 18:18:44

那你的心轮开的比较通畅

遂心 2023-04-30 18:19:00

这就是天赋才华

遂心 2023-04-30 18:19:37

开发好了可以疗愈他人

遂心 2023-04-30 18:22:12

是的。每个人是不一样的，链接图腾没感觉也正常。

遂心 2023-04-30 18:22:43

大家是不是以为阿卡西阅读师都是看的呢，其实不是的，有的是听见的。

遂心 2023-04-30 18:23:37

哈哈，这就说明每个人的天赋点不太一样。总是有人问，别人有体感，为什么我没有呢，那说明你有其他地方的天赋点啊，就是不一样而已。

遂心 2023-04-30 18:23:41

很正常的。

遂心 2023-04-30 18:24:54

看阅读师吧，我自己的话，一般都是随喜费用。主要我喜欢这个。

遂心 2023-04-30 18:25:56

有些阅读师是热爱，有些是为了单纯赚钱，有些是热爱和赚钱结合。

遂心 2023-04-30 18:26:22

哈哈~你都知道呀

遂心 2023-04-30 18:26:37

就是去疗愈下三轮

遂心 2023-04-30 18:27:27

灵性和金钱就是一体的，金钱可以帮助提升灵性，灵性又可以创造更多财富。相辅相成。不过，都是看个人的。

遂心 2023-04-30 18:27:53

有的，最好配合运动。

遂心 2023-04-30 18:28:41

【【七脉轮清理】-哔哩哔哩】 <https://b23.tv/O5UAGUG>

遂心 2023-04-30 18:30:26

【太阳轮能量找回和修复-哔哩哔哩】

<https://b23.tv/3hWM9UJ>

遂心 2023-04-30 18:31:20

【净化激活脐轮，消除恐惧！颂钵能量冥想音乐 半小时重建安定的情绪与欲望-哔哩哔哩】 <https://b23.tv/iesXkSR>

遂心 2023-04-30 18:31:34

【激活海底轮！颂钵能量冥想音乐 半小时重建安全感 连结物质世界-哔哩哔哩】 <https://b23.tv/quOfD1L>

遂心 2023-04-30 18:32:11

对的。坚持听，再配合冥想，把那些限制性信念还有能量利用高振频全部给剥离掉。

遂心 2023-04-30 18:32:43

【静心唱颂 | 清理海底轮陈旧能量 |消除恐惧-哔哩哔哩】
<https://b23.tv/sEF8HkO>

遂心 2023-04-30 18:33:57

哈哈。有些音频，你听了没有感觉，但是其他人听了就有感觉。可以多试试，我发群里的自己平时都用。

遂心 2023-04-30 18:34:10

里面能量是安全的，没有什么乱七八糟的。

遂心 2023-04-30 18:34:59

【脉轮冥想 净化太阳神经丛！提升自信，连接财富与权力。30分钟颂钵能量冥想音乐-哔哩哔哩】 <https://b23.tv/IUbXYTQ>

遂心 2023-04-30 18:35:37

【打开心轮接收甜甜的爱 30 分钟脉轮净化能量颂钵音乐-哔哩哔哩】 <https://b23.tv/K2DjkJm>

遂心 2023-04-30 18:35:53

【激活净化喉轮 提升职场爱情交际沟通能力及说服力，减少负面内在对话，建立表里如一的和谐-哔哩哔哩】

<https://b23.tv/7vcLDbj>

遂心 2023-04-30 18:36:12

【激活第三眼 智慧觉知直觉力洞察力预知力全制霸颂钵冥想能量音乐-哔哩哔哩】 <https://b23.tv/tdtGOv5>

遂心 2023-04-30 18:36:24

【963Hz 激活顶轮 提升思考力学习能力 接连本我宇宙智慧颂钵冥想能量音乐-哔哩哔哩】 <https://b23.tv/uVjqxm3>

遂心 2023-04-30 18:37:40

尽量先开下面的轮，不然能量下不去，会飘的～哈哈。

遂心 2023-04-30 18:38:19

放松听就好，可以试试配合冥想，慢慢就会进入那个状态。

遂心 2023-04-30 18:39:07

冥想就是慢慢先放空自己，可以数呼吸，然后可以知道自己脑子里在想什么都有什么念头。

遂心 2023-04-30 18:39:29

观察到念头之后，无论什么念头，都不要控制，不要跟随，不要评判。

遂心 2023-04-30 18:39:57

就是看着念头往外冒，没有好坏之分，完全平等对待。

遂心 2023-04-30 18:40:13

是的。放松，放轻松就好。（To 富豪芭比月收百万：我用脑子想的时候 会感觉是强迫自己在想像，想不出来就很焦虑）

遂心 2023-04-30 18:42:06

这都没事儿，慢慢都会好的。

遂心 2023-04-30 18:43:11

...没有更好。

遂心 2023-04-30 18:43:44

但一般都是没有觉到念头

遂心 2023-04-30 18:44:16

念头有的很细，很细，需要在很静的状态下才能觉到。

遂心 2023-04-30 18:45:07

觉不到念头，数呼吸，观呼吸试试。

遂心 2023-04-30 19:23:11

一积一散为之道，让金钱流动起来，把金钱花在提升自己的地方，让自己更加值钱。

遂心 2023-04-30 19:23:30

所以，你就是金钱呀。哈哈~

遂心 2023-04-30 19:24:29

金钱从来不在你之外，金钱和你的“共同本质”是能量，你们就是一体。

遂心 2023-04-30 19:27:08

还有观念头，举个例子，你是天空，念头就是太阳月亮白云黑云这些。你是如如不动的，念头来来去去，不要跟随，评判，控制就行了。