



段 A:

A1. 您的编号 :

段 B:

日常生活中，您是否抱有以下关于“疼痛”的想法？对每一项事件的想法进行评估，并选择最适合的一个选项。

B1.

从不 比较少 偏少 偏多 比较多 总是

我觉得我的疼痛程度太严重，它永不会减轻

当我感到疼痛时，我害怕一些可怕的事发生

当我感到疼痛十分严重时，我会马上躺在床上

当我进行一些令疼痛增加的活动时，我身体会颤抖

当我感到疼痛时，我不能清晰思考

当我意识到疼痛即将出现时，我会马上停止所有活动

疼痛好像令我的心脏剧烈跳动

当疼痛来临时，我马上用药物降低它

当我感到疼痛时，我认为我可能有重病

在疼痛期间，我很难去想疼痛以外的事情

段 C:

C1.

从不 比较少 偏少 偏多 比较多 总是

当我感到疼痛时，我避免重要活动

当我意识到疼痛时，我感到晕眩

疼痛的感觉十分恐怖

当我感到疼痛时，我会不停想着疼痛



从不 比较少 偏少 偏多 比较多 总是

疼痛令我反胃

当疼痛十分严重时，我以为我会瘫痪或变得更残障

当我感到疼痛时，我发觉很难集中精神

当疼痛持续一段时间后，我发觉很难平静我的身体

当我感到疼痛时，我感到担心

我尝试避免一些导致疼痛的活动