



## 段 A:

A1. 您的编号 :

A2. 请选择最符合您情况的选项 :

从不 很少 有时 经常 总是

如果我努力去做的话 , 我总是能够解决问题的。

 .....  .....  .....  ..... 

即使别人反对我 , 我仍有办法取得我所要的。

 .....  .....  .....  ..... 

对我来说 , 坚持理想和达成目标是轻而易举的。

 .....  .....  .....  ..... 

我自信能有效地应付任何突如其来的事情。

 .....  .....  .....  ..... 

以我的才智 , 我定能应付意料之外的情况。

 .....  .....  .....  ..... 

如果我付出必要的努力 , 我一定能解决大多数的难题。

 .....  .....  .....  ..... 

我能冷静地面对困难 , 因为我信赖自己处理问题的能力。

 .....  .....  .....  ..... 

面对一个难题时 , 我通常能找到几个解决方法。

 .....  .....  .....  ..... 

有麻烦的时候 , 我通常能想到一些应付的方法。

 .....  .....  .....  ..... 

无论什么事在我身上发生 , 我都能应付自如。

 .....  .....  .....  .....