**九孔钉板灵巧度测试 (9-Hole Pegboard Dexterity Test)**

**指导语**设置钉板:将*钉板放在桌子上，将其放置在参与者身体的前面和中心。放置钉板，使装有9个钉的杯子靠近被测试的手。未被测试的手可以用来稳定钉板。被测手应该平放在桌上(掌心朝下)，直到实验人员说“开始”。*建议使用餐垫或一块橡胶架子来防止钉板在桌子上滑动。



大声朗读指导语，说:***在这个活动中，我们想看看你用手做的有多快。你要先用你的右手***(或者左手，如果惯用左手的话)***。***如果需要的话，指着对方的手，然后说:***然后用你的左手***(或者右手)***再做一次。***如果需要的话，指着对方的手。

然后指着钉板说:***这是一个钉板，这些是钉子。所有的钉子都是一样的。每次只能用你的右手(或者左手，如果惯用左手的话)拿起一个钉子***。如果需要的话，指着对方的手，然后说:***一次一个地把它们放进洞里，直到所有的9个洞都填满。然后把它们都拿出来，一次一个，像这样:***通过把所有9个钉子都放进洞里来演示任务，然后把它们拿出来放回杯子里，一次一个。

然后说:这些***钉子可以按任何顺序放进洞里，也可以按任何顺序取出。我有多余的钉子，所以如果你掉了一个钉子，不要去捡它。我会再放一个。***

**优势手练习阶段:**

说:***请用你的右手(或者左手，如果惯用左手的话)练习***。如果需要的话，指着那只手，然后说:***你可以用另一只手托住板子。***确保被测试的手平放在桌子上，然后说:***你准备好了吗？3,2,1,开始！***然后开始计时。当参与者把最后一根钉子放进洞里时，说:***现在请把它们拿出来。***当参与者将最后一根钉子放入杯中时，停止计时。

**优势手正式试验:**   
说:***现在我来计时你能多快做到这一点。每次只能用你的右手(或者左手，如果惯用左手的话)拿起一个钉子***。***把它们放进洞里，一次一个，直到9个洞都被填满。然后把它们都拿出来，一次一个。钉子可以按任何顺序插在孔里，也可以按任何顺序取出。记住要尽可能快地完成。***确保被测试的手平放在桌子上，然后说: ***你准备好了吗？3,2,1,开始！***然后开始计时。当参与者把最后一根钉子放进洞里时，说:***现在请把它们拿出来。***当参与者将最后一根钉子放入杯中时，停止计时。

**非优势手练习阶段:**

把钉板转过来，然后说:***现在请用你的另一只手做同样的事情。同样，每次只能用你的左手(或者右手)拿起一根钉子***。如果需要的话，指着那只手，然后说:***把它们放进洞里，一次一个，直到所有的9个洞都填满。然后把它们都拿出来，一次一个。钉子可以按任何顺序插在孔里，也可以按任何顺序取出。现在来练习一下。记住，你可以用另一只手握住板子。***然后，确保被测试的手平放在桌子上，说:***你准备好了吗?3,2,1，开始!***然后开始计时。当参与者把最后一根钉子放进洞里时，说: ***现在请把它们拿出来。***当参与者将最后一根钉子放入杯中时，停止计时。

**非优势手正式试验:**说:***现在我来计时你能多快做到这一点。每次只能用你的左手(或者右手)拿起一根钉子***。***把它们放进洞里，一次一个，直到9个洞都被填满。然后把它们都拿出来，一次一个。钉子可以按任何顺序插在孔里，也可以按任何顺序取出。记住要尽可能快地完成。***确保被测试的手平放在桌子上，说:***你准备好了吗?3,2,1，开始!***然后开始计时。当参与者把最后一根钉子放进洞里时，说: ***现在请把它们拿出来。***当参与者将最后一根钉子放入杯中时，停止计时。

结束测试。