

# Charles-Étienne Lavoie

DOCTORANT EN PSYCHOLOGIE / PRÉSIDENT, NQUERIO

2281, Pie IX, Montréal (Québec) H1V 2E6

☎ 438-393-2410 | ✉ celavoie96@gmail.com

## Education

### Doctorat en psychologie, profil recherche (PhD)

UNIVERSITÉ DU QUÉBEC À MONTRÉAL

- Thèse : The role of coping strategies and emotional regulation in resolving work-family conflict episodes
- Supervision : Professor Nathalie Houltfort

Montréal, Québec, Canada

2018/09 - ongoing

### Doctorat en psychologie, profil clinique (D.Psy.)

UNIVERSITÉ DU QUÉBEC À MONTRÉAL

- Scolarité complétée

Montréal, Québec, Canada

2018/09 - 2024/09

### Baccalauréat en psychologie (B.Sc.)

UNIVERSITÉ DU QUÉBEC À MONTRÉAL

- Thèse d'honneur (supervisée par Professor Robert J. Vallerand)

Montréal, Québec, Canada

2015/09 - 2018/09

### Diplôme d'études collégiales (Sciences humaines)

COLLÈGE DE MAISONNEUVE

- Mention spéciale pour l'implication

Montréal, Québec, Canada

2013/09 - 2015/09

## Publications

### ARTICLES ÉVALUÉS PAR LES PAIRS : PUBLIÉS ET ACCEPTÉS

4. Malchelosse, K., Houltfort, N., **Lavoie, C.-É.**, & Masson, R. (2023). The role of resilience and psychological needs satisfaction in the relationship between passion for work and work-life enrichment. *Current Psychology*, 1-17.

3. Pellerin, S., Ollier-Malaterre, A., Kossek, E.E., Afota, M.C., Cousineau, L., **Lavoie, C.-É.**, Beham, B., Morandin, G., Russo, M., Jaga, A., Ma, J., Léon, E., Lu, C-q., & Parent-Rocheleau, X. (2023). The Right to Disconnect : A Policy Innovation First Step. *Stanford Social Innovation Review*.

2. **Lavoie, C.-É.**, Vallerand, R. J., & Verner-Filion, J. (2021). Passion and emotions : The mediating role of cognitive appraisals. *Psychology of Sport and Exercise*, 54, 101907.

1. **Lavoie, C.-É.**, & Houltfort, N. (accepté). The interplay of coping with role conflict and emotion regulation : Creation and validation of the Coping with Role Conflict Scale. *Frontiers in Organizational Psychology*.

### ARTICLES ÉVALUÉS PAR LES PAIRS : SOUMIS

3. Conigrave, J. H., Bradshaw, E. L., **Lavoie, C.-É.**, Lee, K., & Ryan, R. M. (soumis). When alcohol fills the gap : Basic psychological need satisfaction and frustration predict hazardous drinking. Manuscrit soumis à *Psychology of Addictive Behaviors*.

2. Boutin, S., **Lavoie, C.-É.**, Martin-Storey, A., & Paquette, G. (soumis). Are gender-based attitudes associated with relational aggression in adolescence ? Manuscrit soumis à la *Revue de psychoéducation*, section thématique sur les relations avec les pairs.

1. Afota, M.-C., Ollier-Malaterre, A., Russo, M., Chung, H., Abendroth, A., Desjardins, C., Jaga, A., Kost, D., **Lavoie, C.-É.**, Leshchenko, O., Levesque, J., Lupu, I., Mabaso, B. P., Morandin, G., Nilsen, W., Nordberg, T., Pellerin, S., Poggenpoel, G. H., Rostami, A., & Seo, H. (soumis). *Why work disconnection fails : A digital detox experiment among academics*. Manuscrit soumis à *New Technology, Work and Employment*.

### MANUSCRITS EN PRÉPARATION

5. **Lavoie, C.-É.**, & Gagné, M. (en préparation). *To expand or to refine basic psychological needs theory? The case of incremental competence and novelty in self-determination theory*. Manuscrit en préparation pour soumission à *Motivation and Emotion*.

4. **Lavoie, C.-É.**, & Houltfort, N. (en préparation). *Coping strategies and emotion regulation in work-life conflict : A longitudinal study*. Manuscrit en préparation pour le *Journal of Occupational Health Psychology*.

3. Adu, C., **Lavoie, C.-É.**, & Houltfort, N. (en préparation). *Balancing act in play : Development of role boundary management profiles among student-athletes*. Manuscrit en préparation pour soumission à *Psychology of Sport and Exercise*.

2. Houltfort, N., & **Lavoie, C.-É.** (en préparation). *Basic psychological needs and well-being at work and at home in the context of work-family conflict episodes : A daily diary study*. Manuscrit en préparation pour soumission au *Journal of Organizational Behavior*.

1. Masson, R., **Lavoie, C.-É.**, & Houltfort, N. (en préparation). *Perceived sacrifices in boundary management : Scale development and validation*. Manuscrit en préparation pour soumission au *Journal of Occupational and Organizational Psychology*.

## AUTRES PRODUCTIONS SCIENTIFIQUES (LOGICIEL)

1. **Lavoie, C.-É.** (2024). *celflow* : Helpers for good practices in data preparation for psychology research (R package). Streamlines data cleaning, transformation, quality control, and SEM power simulation. GitHub : <https://github.com/CharlesEtienneLavoie/celflow>

## Bourses et reconnaissances

<b>2013-2024</b>	<b>Montant total offert</b> .....	<b>\$77,800</b>
2021-2023	8. Bourse de recherche doctorale, Social Sciences and Humanities Research Council (SSHRC) .....	\$21,000
2021-2024	7. Bourse de recherche doctorale, Fonds de recherche du Québec - Société et culture (FRQSC) .....	\$21,000
2019-2020	6. Bourse de recherche à la maîtrise, Fonds de recherche du Québec – Société et culture (FRQSC) .....	\$17,500
2018-2019	5. Bourse d'études supérieures du Canada au niveau de la maîtrise (BESC M), Conseil de recherches en sciences humaines (CRSH) .....	\$17,500
2015/09	4. Bourse d'entrée au baccalauréat en psychologie, Université du Québec à Montréal .....	\$500
2015/05	3. Mention spéciale pour l'implication, catégorie « sportif », Collège de Maisonneuve .....	—
2015/03	2. Prix « étudiant engagé », Éducation 3e âge .....	\$300
2013	1. Médaille académique du Gouverneur général (Bronze), Gouverneur général du Canada .....	—

## Expériences d'enseignement et de supervision

### Chargé de cours - ORH3000 : Méthodes de recherche appliquée en gestion des ressources humaines

Montréal, Québec, Canada

ESG UQAM, DÉPARTEMENT D'ORGANISATION ET RESSOURCES HUMAINES

2023/09 - présent

- Enseignement d'un cours de premier cycle sur les méthodes de recherche (Automne 2023, Hiver 2024, Automne 2024)
- Obtention d'excellentes évaluations d'enseignement : 3.93/4 (Automne 2023), 3.88/4 (Hiver 2024), 3.89/4 (Automne 2024)

### Auxiliaire d'enseignement – Sensibilisation aux pratiques de la psychologie

Montréal, QC, Canada

DÉPARTEMENT DE PSYCHOLOGIE, UNIVERSITÉ DU QUÉBEC À MONTRÉAL (UQAM)

2020/09 - 2024/09

- Auxiliaire d'enseignement pour le cours de premier cycle « Sensibilisation aux pratiques de la psychologie ».

### Auxiliaire d'enseignement – Psychologie du travail et des organisations

Montréal, QC, Canada

DÉPARTEMENT DE PSYCHOLOGIE, UNIVERSITÉ DU QUÉBEC À MONTRÉAL (UQAM)

2019/01 - 2019/05

- Auxiliaire d'enseignement pour le cours « Psychologie du travail et des organisations ».

### Auxiliaire d'enseignement – ADM 9944 : Work, Life and Career : Contemporary Identities

Montréal, QC, Canada

PROGRAMME CONJOINT DE DOCTORAT EN ADMINISTRATION (UQAM-HEC MONTRÉAL-CONCORDIA-MCGILL), ESG UQAM

2025/09 - 2025/12

- Auxiliaire d'enseignement dans un séminaire de troisième cycle sur les identités liées au travail, à la vie et à la carrière.

## Supervision et mentorat

### Superviseur immédiat – Mémoire de baccalauréat en psychologie

Montréal, QC, Canada

DÉPARTEMENT DE PSYCHOLOGIE, UNIVERSITÉ DU QUÉBEC À MONTRÉAL (UQAM)

2024

- **Adu, C.** (2024). *Balance in play : Development of a scale to assess boundary management among student-athletes*. Mémoire de baccalauréat en psychologie, Université du Québec à Montréal. Rôle : superviseur immédiat (superviseure officielle : professeure Nathalie Houlfort).

## Autres activités d'enseignement, d'animation et d'entraînement

### Animateur – Programme SCORE

Montréal, QC, Canada

CENTRE SPORTIF DE L'UQAM

2018/09 - 2020/03

- Animation d'ateliers et d'activités dans le cadre du programme SCORE.

### Superviseur de salle d'entraînement et consultant

Montréal, QC, Canada

YMCA DU QUÉBEC, ÉTABLISSEMENT DU CENTRE-VILLE DE MONTRÉAL

2014/09 - 2020/03

- Supervision de la salle d'entraînement, consultations individuelles sur les habitudes de vie et l'adhésion à l'exercice, et supervision de stagiaires.

### Tuteur

Montréal, QC, Canada

COMMISSION SCOLAIRE MARGUERITE-BOURGEOIS

2012/01 - 2017/06

- Soutien scolaire individuel auprès d'élèves du primaire.

### Coach de la troupe de danse

Montréal, QC, Canada

COLLÈGE DE MAISONNEUVE

2016/01 - 2017/04

- Entraînement et chorégraphie pour une troupe de danse collégiale.

### Entraîneur sportif

Montréal, QC, Canada

COMMISSION SCOLAIRE MARGUERITE-BOURGEOIS

2014/01 - 2016/09

- Instructeur d'autodéfense et de basketball pour les activités parascolaires au primaire.

### Instructeur en danses latines

Montréal, QC, Canada

STUDIO DE DANSE ARRIBA DANCE

2013/01 - 2016/09

- Enseignement de danses latines pour adultes et jeunes.

### Animateur – Programme de soutien, École montréalaise pour tous

Montréal, QC, Canada

MONTRÉAL

2013/01 - 2014/05

- Activités de soutien et d'animation dans le cadre du programme « École montréalaise pour tous ».

## Conférences et ateliers invités

18. **Lavoie, C.-É.** (3 décembre 2025). *How people regulate their emotions and cope with work–family conflicts*. Conférence invitée présentée dans le cadre de la série de séminaires IPPE 2025, Institute for Positive Psychology and Education (IPPE), Australian Catholic University, Sydney, Australie.
17. **Lavoie, C.-É.** (18 novembre 2025). *Emotion regulation, role conflict, and experiences of incremental competence and novelty*. Séminaire invité du Centre for Transformative Work Design, Future of Work Institute, Curtin University, Perth, Australie.
16. **Lavoie, C.-É.** (4 juin 2025). *Automatisation des tableaux et figures pour les modèles d'équations structurelles (SEM) avec R (ggplot2 et nice\_table)*. Conférence invitée dans le cadre du cours PSY7109 (Été), Département de psychologie, Université du Québec à Montréal (UQAM), Montréal (Québec), Canada.
15. **Lavoie, C.-É.** (23 mai 2025). *Introduction to R and data preparation/cleaning with R*. Atelier de formation de trois heures présenté dans la même série, Département de psychologie, UQAM, Montréal (Québec), Canada.
14. **Lavoie, C.-É.** (16 mai 2025). *Introduction to REDCap : A new alternative for data collection in research*. Atelier de formation de trois heures présenté dans la même série, Département de psychologie, UQAM, Montréal (Québec), Canada.
13. **Lavoie, C.-É.** (9 mai 2025). *Making smart use of Qualtrics : Best practices to ensure data quality*. Atelier de formation de trois heures présenté dans le cadre de la série estivale « Ateliers sur la collecte et la préparation de données pour la recherche », Département de psychologie, Université du Québec à Montréal (UQAM), Montréal (Québec), Canada.
12. **Lavoie, C.-É.** (7 avril 2025). *Introduction to item response theory (IRT) : Fundamental concepts and interactive exploration*. Présentation orale

dans le cours PSY7104-40 « Méthodes d'observation directe et indirecte » (enseignante : Liesette Brunson), Département de psychologie, UQAM, Montréal (Québec), Canada.

11. **Lavoie, C.-É.** (20 février 2025). *Coping with role conflicts : Development and validation of a coping scale*. Présentation de 90 minutes dans le cours PSY7104-40 « Méthodes d'observation directe et indirecte » (enseignante : Liesette Brunson), Département de psychologie, UQAM, Montréal (Québec), Canada.
10. **Lavoie, C.-É.** (février 2025). *Introduction à la théorie de l'autodétermination*. Conférence invitée au Département de psychologie, Collège Bois-de-Boulogne, Montréal (Québec), Canada.
9. **Lavoie, C.-É.**, & Robillard, È. (29 octobre 2024). *Capitalizing on our strengths at work : An assessment tool*. Présentation orale d'une heure dans le cadre du cours « Psychométrie des caractéristiques individuelles potentielles et dynamiques (PSY9530) », Département de psychologie, Université du Québec à Montréal (UQAM), Montréal (Québec), Canada.
8. **Lavoie, C.-É.** (10 mai 2024). *Structural equation modeling with R*. Atelier de trois heures présenté dans la même série, Département de psychologie, UQAM, Montréal (Québec), Canada.
7. **Lavoie, C.-É.** (9 mai 2024). *Data preparation and basic assumption checking with R*. Atelier de trois heures présenté dans la même série, Département de psychologie, UQAM, Montréal (Québec), Canada.
6. **Lavoie, C.-É.** (9 mai 2024). *Making smart use of Qualtrics for effective data collection*. Atelier de trois heures présenté dans le cadre de la série « Ateliers de statistiques », Département de psychologie, Université du Québec à Montréal (UQAM), Montréal (Québec), Canada.
5. **Lavoie, C.-É.** (19 octobre 2023). *Conférence sur la psychologie du travail et des organisations*. Conférence invitée au Département de psychologie, Collège Bois-de-Boulogne, Montréal (Québec), Canada (en ligne).
4. **Lavoie, C.-É.** (23 novembre 2022). *Using Qualtrics in research : Introduction and best practices*. Atelier de formation de trois heures présenté pour le Département de psychologie, Université du Québec à Montréal (UQAM), Montréal (Québec), Canada.
3. Lavoie, C.-E. (2017). *Gérer le stress pour s'épanouir dans le programme de danse*. Atelier présenté à la Journée de promotion de la réussite étudiante du programme de danse, CÉGEP Saint-Laurent, Montréal, Canada.
2. Lavoie, C.-E. (2017). *Gérer le stress pour favoriser le bien-être dans un contexte de promotion de la santé*. Atelier présenté au Congrès de recertification des entraîneurs - YMCA du Québec, Montréal, Canada.
1. Lavoie, C.-E. (2015, 2016, & 2017). *Gérer le stress pour s'épanouir au collégial*. Ateliers présentés lors des cérémonies d'accueil des nouveaux étudiants au Collège de Maisonneuve, Montréal, Canada.

## Présentations dans des congrès

---

### COMMUNICATIONS ORALES

6. Lefrançois, M., Sultan-Taïeb, H., **Lavoie, C.-É.**, Tchuindibi, L., Laberge, M., Major, M.-E., Messing, K., & Vallières, A. (juin 2025). *(De)valuing school support staff in Québec : The role of collaborative practices in coping with precarious working conditions*. Communication orale présentée au 2e Colloque international sur la santé au travail, « Does loving your job harm your health ? », Université de Fribourg, Fribourg, Suisse.
5. Tchuindibi, L., Lefrançois, M., Sultan-Taïeb, H., **Lavoie, C.-É.**, Laberge, M., Major, M.-E., Messing, K., Vallières, A., Gosselin, A., Labonté, J.-F., Leduc, J., Mahar, I., & Raby, J. (6 mai 2025). *We help each other but it's heavy sometimes... Determinants of collaboration among school support staff in a predominantly female sector*. Communication présentée dans le symposium « Revealing blind spots in occupational health research to prevent social and gender inequalities and their effects on workers' health », 92e congrès de l'ACFAS, Montréal (Québec), Canada.
4. **Lavoie, C.-É.** (18 juin 2024). *Digital dialogue : Harnessing tech to transform research engagement*. Présentation éclair lors de l'atelier international inaugural de la Chaire de recherche du Canada sur la régulation numérique au travail et dans la vie, Université du Québec à Montréal (ESG UQAM), Montréal (Québec), Canada.
3. **Lavoie, C.-É.**, & Houltfort, N. (juin 2023). *Using episodes of work-family conflict to examine how coping and emotion regulation interact*. Communication rapide présentée au 8e congrès international sur la théorie de l'autodétermination (SDT 2023), Orlando (Floride), États-Unis.
2. **Lavoie, C.-E.**, & Vallerand, R.J. (2018). *Passion et émotions : Le rôle médiateur des évaluations cognitives*. Présentation orale au Colloque annuel du Département de psychologie, UQAM, Montréal, QC, Canada.
1. **Lavoie, C.-E.**, & Vallerand, R.J. (2018). *Passion et émotions : Le rôle médiateur des évaluations cognitives*. Présentation orale au Colloque des thèses de spécialisation, UQAM, Montréal, QC, Canada.

### PRÉSENTATIONS PAR AFFICHE

12. Vallières, A., **Lavoie, C.-É.**, Waage, S., Bjorvatn, B., & Lefrançois, M. (septembre 2025). *Validation of the Bergen Shift Work Sleep Questionnaire in workers under split shift or early morning shift*. Présentation par affiche au congrès World Sleep 2025, Singapour.
11. Malchelosse, K., **Lavoie, C. É.**, Masson, R., & Houltfort, N. (2022). *La satisfaction des besoins psychologiques comme médiateur dans la relation*

entre la passion pour le travail et l'enrichissement travail-vie. Présentation par affiche à la 10e Conférence internationale SELF.

10. Malchelosse, K., **Lavoie, C. É.**, Masson, R., & Houlfort, N. (2022). *La relation entre la passion pour le travail et les sous-dimensions de l'enrichissement travail-vie*. Présentation par affiche au congrès 2022 de la Société Québécoise pour la Recherche en Psychologie (SQRP).
9. **Lavoie, C. É.**, Masson, R., Malchelosse, K., & Houlfort, N. (2021). *Effets du soutien à l'autonomie du superviseur sur l'équilibre travail-famille : Le rôle médiateur des évaluations cognitives*. Présentation par affiche au congrès 2021 de la Société Québécoise pour la Recherche en Psychologie (SQRP), conférence virtuelle.
8. Malchelosse, K., **Lavoie, C. É.**, Masson, R., & Houlfort, N. (2021). *Passion et enrichissement inter-rôles : Un regard sur les travailleurs ayant deux rôles professionnels*. Présentation par affiche au congrès 2021 de la Société Québécoise pour la Recherche en Psychologie (SQRP), conférence virtuelle.
7. Masson, R., **Lavoie, C. É.**, Malchelosse, K., & Houlfort, N. (2021). *Passion et performance de rôle : Un regard sur le rôle médiateur des besoins psychologiques*. Présentation par affiche au congrès 2021 de la Société Québécoise pour la Recherche en Psychologie (SQRP), conférence virtuelle.
6. Lavoie, C-E., Vallerand, R.J., & Verner-Filion, J. (2019). *Passion et émotions : Le rôle médiateur des évaluations cognitives*. Présentation par affiche à la 6e Conférence de l'Association internationale de psychologie positive (IPPA), Melbourne, Australie.
5. Lavoie, C-E., Vallerand, R.J., & Verner-Filion, J. (2019). *Passion et émotions : Le rôle médiateur des évaluations cognitives*. Présentation par affiche à la 7e Conférence internationale sur la théorie de l'autodétermination, Egmond aan Zee, Pays-Bas.
4. Lavoie, C-E., Vallerand, R.J., & Verner-Filion, J. (2018). *Le rôle des évaluations cognitives comme médiateurs des relations passion-émotion*. Présentation par affiche au 35e anniversaire du Laboratoire de recherche sur le comportement social, Montréal, Canada.
3. Lavoie, C-E., & Vallerand, R.J. (2018). *Le rôle des évaluations cognitives comme médiateurs des relations passion-émotion*. Présentation par affiche à la 4e Conférence canadienne de psychologie positive, Toronto, Canada.
2. Lavoie, C-E., & Vallerand, R.J. (2018). *Le rôle des évaluations cognitives comme médiateurs des relations passion-émotion*. Présentation par affiche au 29e Congrès international de psychologie appliquée, Montréal, Canada.
1. Schlobach, M., Ostiguy, D., **Lavoie, C-E.**, et Figueroa Mendez, A. (2016). *Les étudiants comme producteurs d'instruments d'intervention : Innovation sociale au Collège de Maisonneuve*. Présentation par affiche au colloque de l'ARC dans le cadre du 84e Congrès de l'Acfas, Montréal, Canada.

## Service académique

### Représentant étudiant

COMITÉ DE PROGRAMME DE DOCTORAT EN PSYCHOLOGIE

- Représentant étudiant

Université du Québec à Montréal

2016-2022

### Représentant étudiant

COMITÉ DE PROGRAMME DE SCIENCES HUMAINES

- Représentant étudiant

Collège de Maisonneuve

2013-2015

### Assistant pédagogique

ASSOCIATION ÉTUDIANTE

- Assistant pédagogique

Collège de Maisonneuve

2013-2015

### Représentant étudiant

COMMISSION DES ÉTUDES

- Représentant étudiant

Collège de Maisonneuve

2013-2015

### Administrateur

COOPÉRATIVE ÉTUDIANTE

- Administrateur

Collège de Maisonneuve

2013-2015

### Animateur

PROJET 'L'ÉTÉ-RATURE'

- Animateur

Commission scolaire

Marguerite-Bourgeois, Montréal

2013-2015

## Couverture médiatique

---

1. Entrevue diffusée : (2016/9) *L'expérience d'un étudiant engagé au collégial*, Salut Bonjour, TVA. Version longue disponible dans la section Ambassadeurs étudiants du site : (<http://www.lecegep.com/fr/capsules-video>)

## Autres expériences professionnelles

---

**Président**

NQUERIO - SOLUTION TECHNOLOGIQUE POUR LES MÉTHODES DE RECHERCHE SCIENTIFIQUE AVANCÉES

- Solution technologique pour les méthodes de recherche scientifique avancées

Montréal

2022/9 - présent

**Coordonnateur de laboratoire de recherche**

VITRAI, UQAM, UNIVERSITÉ DU QUÉBEC À MONTRÉAL

- Coordonnateur de laboratoire de recherche

Montréal

2022 - présent

**Administrateur de tests**

SOCIÉTÉ DE TRANSPORT DE MONTRÉAL (STM), DIVISION DOTATION ET PLANIFICATION DE LA MAIN-D'ŒUVRE

- Administration de tests standardisés dans les processus de sélection de personnel à la STM, en assurant le respect des procédures et en soutenant la dotation et la planification de la main-d'œuvre.

Montréal, QC, Canada

2020/09 - présent

**Assistant de recherche, Assistance technique, Consultation statistique**

UQAM, DÉPARTEMENT DE PSYCHOLOGIE ET ÉCOLE DES SCIENCES DE LA GESTION (ESG)

- Assistance de recherche
- Assistance technique au comité d'éthique
- Consultation statistique

Montréal

2021 - présent

**Consultant en analyse statistique et psychométrie**

GAUTHIER MURTADA ET PARTENAIRES

- Consultant en analyse statistique et psychométrie

Montréal

2019/11 - 2019/12

**Assistant de recherche**

LABORATOIRE DE RECHERCHE SUR LE COMPORTEMENT ORGANISATIONNEL, UQAM

- Plusieurs projets réalisés sous la supervision de la professeure Nathalie Houltfort et du professeur Robert J. Vallerand

Montréal

2016/10 - 2021/5

**Assistant de recherche**

INSTITUT DE RECHERCHE SUR L'INTÉGRATION PROFESSIONNELLE DES IMMIGRANTS, COLLÈGE DE MAISONNEUVE

- Sous la supervision de Dr. Monica Schlobach

Montréal

2015/2 - 2015/12