



**Tecnológico  
de Monterrey**

**Instituto Tecnológico y de Estudios Superiores de Monterrey  
Campus QRO**

**TC2005B.402**

Construcción de software y toma de decisiones (Gpo 402)

**Avance de proyecto 1: Propuesta de proyecto**

**Presentado por:**

Carlos Eduardo Velasco Elenes A01708634

María Fernanda Moreno Gómez A01708653

Uri Jared Gopar Morales A01709413

Diego Perdomo Salcedo A01709150

Julio Cesar Perez Rodriguez A01705763

**Profesor:**

Ricardo Cortés Espinosa

Eduardo Daniel Juárez Pineda

**Fecha:**

15 de febrero de 2023

Nombre	Fortalezas	Áreas de oportunidad
Carlos	<b>Técnico:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• C++, HTML, CSS, Java</li> <li>• Experiencia siendo Full-Stack (Node.js, Javascript y Bootstrap)</li> <li>• Bases de datos</li> </ul> <b>Actitudinal:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Resiliencia</li> <li>• Adaptabilidad</li> <li>• Curiosidad por saber más</li> <li>• Liderazgo</li> <li>• Amabilidad</li> <li>• Ambiente de confianza</li> </ul>	<b>Técnico:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Presentaciones</li> <li>• Interacción de mi sistema con otros sistemas</li> <li>• Online server</li> </ul> <b>Actitudinal:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Entendimiento de contexto</li> <li>• Realizar preguntas efectivas</li> <li>• Hablar en público</li> <li>• Paciencia</li> </ul>
Uri	<b>Técnico:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• HTML,CSS</li> <li>• SQL</li> </ul> <b>Actitudinal:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Resiliencia</li> <li>• Amable</li> <li>• Buena comunicación con personas</li> </ul>	<b>Técnico:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Creatividad</li> <li>• Creación de base de datos</li> </ul> <b>Actitudinal:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Paciencia</li> <li>• Buena comunicación</li> </ul>
Diego	<b>Técnico:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• C++, HTML, CSS</li> <li>• SQL</li> </ul> <b>Actitudinal:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Considerado</li> <li>• Amable</li> <li>• Curioso</li> </ul>	<b>Técnico:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Profundizar mi conocimiento actual.</li> <li>• Hablar en público.</li> </ul> <b>Actitudinal:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Confiar más en mí.</li> <li>• Eficiencia.</li> </ul>

Mafer	<b>Técnico:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• HTML, CSS</li> <li>• SQL</li> </ul> <b>Actitudinal:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Colaboradora</li> <li>• Responsable</li> <li>• Curiosa</li> <li>• Apasionada</li> <li>• Creativa</li> </ul>	<b>Técnico:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aprender a integrar lo aprendido para crear Interfaces visualmente atractivas y software funcional.</li> <li>• Funcionamiento de servidores</li> <li>• Manejo del tiempo</li> </ul> <b>Actitudinal:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Manejo de situaciones de estrés</li> <li>• Confianza en mí misma</li> <li>• Comunicación asertiva</li> <li>• Agilidad para entender y hacer las cosas</li> </ul>
Julio	<b>Técnico:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• C++, Python, Java, HTML, CSS</li> <li>• Bases de Datos</li> </ul> <b>Actitudinal:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Confiable</li> <li>• Amable</li> <li>• Colaborativo</li> <li>• Apasionado</li> </ul>	<b>Técnico:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Creatividad</li> <li>• Aumentar mis conocimientos técnicos actuales.</li> </ul> <b>Actitudinal:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Buena comunicación</li> <li>• Ser más proactivo.</li> </ul>

Nombre	Expectativas	Compromisos
Carlos	<b>Personales:</b> Tengo la expectativa de poder vivir un primer acercamiento a la vida laboral.  <b>Equipo:</b>	En este curso me comprometo a aportar todos mis conocimientos a mi equipo para lograr un proyecto extraordinario. También me comprometo a estar muy

	<p>Tengo la expectativa de que podamos tener una comunicación eficaz, aprender del uno y del otro y crear un proyecto extraordinario del que estemos muy orgullosos de haber sido parte de.</p>	<p>abierto de mente para absorber todos los conocimientos posibles para así mejorar mis capacidades técnicas.</p>
Uri	<p><b>Personales:</b></p> <p>En mis expectativas personales entraría el poder aprender más acerca de la creación de sitios WEB, y la conectividad que tienen en los servidores</p> <p><b>Equipo:</b></p> <p>Tengo la expectativa de poder realizar un excelente trabajo, con el cual demostramos lo bien que podemos trabajar juntos</p>	<p>Me comprometo a ayudar lo máximo que pueda, así mismo a cumplir con todas mis tareas y actividades, ya sean individuales o en equipo.</p>
Diego	<p><b>Personales:</b></p> <p>Dentro de mis expectativas personales cabe mencionar que me gustaría poder aprender más sobre el aspecto técnico y comprender los temas aprendidos para poder aplicarlos en otros proyectos. Además, espero que esta experiencia me enseñe más sobre el mundo laboral</p> <p><b>Equipo:</b></p> <p>Junto con mi equipo espero poder ser capaz de ser útil y ayudar lo más que pueda. Tener una buena comunicación entre todos y a la vez ayudarnos cuando el otro lo necesite.</p>	<p>Me comprometo a trabajar duro para lograr nuevos aprendizajes y obtener nuevos conocimientos. A la vez para poder cumplir con las metas y competencias del curso. Y disfrutar el proceso con mi equipo.</p>

Mafer	<p><b>Personales:</b></p> <p>Me da mucho la ilusión de poder trabajar en una problemática que ya sea más encaminada a lo que vamos a encontrar allá afuera, es un gran reto verdaderamente, y por eso, mi expectativa es integrar y fortalecer mis conocimientos de back y front end.</p> <p><b>Equipo:</b></p> <p>Quiero poder hacer un increíble proyecto en conjunto, que todos podamos aprender de cada paso y que quedemos satisfechos, que el producto final sea funcional y acorde a las necesidades del socio formador, que todos podamos aprender de todos y apoyarnos, y como dijo el profesor Ricardo, tener incluso una recomendación del socio fundador.</p>	<p>Me comprometo a actualizarme por mi cuenta, a compartir mi conocimiento con el que lo necesite, a tener paciencia y tacto con los demás, pero sobre todo, me comprometo a colaborar, apoyar activamente, actualizarme y estar abierta a las opiniones.</p>
Julio	<p><b>Personales:</b></p> <p>Poder tener una experiencia de cómo sería trabajar en un ambiente laboral y obtener conocimientos que me sirvan para empezar a familiarizarme con la forma de trabajo en una empresa.</p> <p><b>Equipo:</b></p> <p>Quiero que con mi equipo podamos aprender unos de otros, que podamos comunicarnos de manera correcta para poder realizar un buen trabajo con el que</p>	<p>Me comprometo a estar al pendiente de lo que estemos haciendo en cada momento y apoyar a mis compañeros si tienen alguna duda en algo y yo tengo los conocimientos para resolverlo.</p>

	todos nos sentimos satisfechos.	
--	---------------------------------	--

Datos de Contacto:

- Carlos Velasco: [A01708634@tec.mx](mailto:A01708634@tec.mx) (646) 101 4839
- Uri Jared Gopar Morales: [A01709413@tec.mx](mailto:A01709413@tec.mx) (951) 249 0221
- Diego Perdomo Salcedo: [A01709150@tec.mx](mailto:A01709150@tec.mx) (442) 449 2906
- María Fernanda Moreno: [A01708653@tec.mx](mailto:A01708653@tec.mx) (33) 31430327
- Julio Cesar Perez Rodriguez: [A01705763@tec.mx](mailto:A01705763@tec.mx) (442) 311 0503

Nombre de nuestra empresa: GoaTech

Razón social: Sociedad Limitada Nueva Empresa S.L.N.E

Logo:



Principios y valores:

En GoaTech valoramos mucho un buen ambiente de trabajo, la responsabilidad, el compromiso, la colaboración y el intercambio de conocimientos e ideas. Creemos que ser amables, solidarios y empáticos con los clientes y el personal es sumamente importante para alcanzar el éxito en los proyectos. Nuestros valores representan nuestra identidad como empresa.

Innovación:

- Actualizar nuestros conocimientos con las nuevas tecnologías y tendencias para estar al día.
- Aventurarnos a desarrollar productos y soluciones para hacer realidad las ideas de nuestros clientes.

Trabajo en equipo:

- Aprender de los errores y pedir ayuda para encontrar una solución eficiente.
- Cooperar entre los distintos colegas para compartir el conocimiento.

Escucha:

- Escuchar activamente para atender a las necesidades de los clientes.
- Tomar las retroalimentaciones obtenidas para hacer mejoras.
- Escuchar a nuestro equipo para una comunicación efectiva.

Objetivo

Desarrollar proyectos únicos y con un carácter diferenciador, manteniendo siempre la calidad en los sistemas de software para garantizar la satisfacción de nuestros clientes, tomando en cuenta sus necesidades para generar productos finales de valor, utilizando herramientas tecnológicas competentes.

Nos comprometemos a trabajar con rigor y excelencia para ayudar a nuestros clientes con la solución de problemas de desarrollo de software, ofreciendo un servicio integral y completo con consultoría, donde nos integremos como empresa con el cliente y usuarios para así garantizar la funcionalidad y estructura de nuestros proyectos.

ALCANCE ORGANIZACIONAL:

Este es un emprendimiento enfocado al área de salud y bienestar, cuyos principales usuarios son personas comunes. Se tiene como principal propósito el que sus usuarios, puedan conseguir sus objetivos de rendimiento físico, estéticos y de salud, con un plan de seguimiento en modo de bitácora donde se ingresen los datos conforme guste el usuario. Además, se espera aportar variadas rutinas de entrenamiento de diferentes duraciones según las necesidades de tiempo y capacidad del usuario, así como una amplia variedad de recetas para seguir un régimen alimenticio que se adapte a sus necesidades y gustos para complementar la parte de alimentación con el ejercicio. Se trata de brindar a sus usuarios una plataforma con la que los ayude a cumplir sus metas. Por ende, se tiene planeado realizar un sitio de internet, que momentáneamente solo estará disponible en navegadores web.

Misión: Brindar un servicio innovador que le permita a nuestros clientes conseguir sus objetivos de estética física, rendimiento en el gimnasio y salud.

Visión: Ser la plataforma más utilizada en el mundo del fitness ofreciendo una experiencia de calidad, siendo un acompañante clave en el desarrollo personal de nuestros usuarios.

#### NECESIDAD DE LA EMPRESA:

Esta empresa tiene la necesidad de poder brindar a sus usuarios un seguimiento de sus procesos en la vida fitness, así como poder ayudarlos a cumplir sus metas, proporcionándoles diferentes tipos de dietas y ejercicios de gimnasio. La razón principal de por qué se crea esta necesidad es debido a la carencia de las personas de una herramienta con la cual, puedan dar seguimiento histórico a sus rutinas y dietas, las personas que no tienen un buen seguimiento pueden caer en la desmotivación, ya que no pueden notar claramente los avances que están logrando con el paso del tiempo, creando que puedan descartar el hacer ejercicio.

#### REQUERIMIENTOS DE INFORMACIÓN:

Link Entidad-Relación:

[https://lucid.app/lucidchart/55dbbd13-bb81-4f26-acf9-467929d1489f/edit?viewport\\_loc=-312%2C102%2C2566%2C1257%2C0\\_0&invitationId=inv\\_47119f1b-ccdc-42a2-9a0e-7fc8015156f0](https://lucid.app/lucidchart/55dbbd13-bb81-4f26-acf9-467929d1489f/edit?viewport_loc=-312%2C102%2C2566%2C1257%2C0_0&invitationId=inv_47119f1b-ccdc-42a2-9a0e-7fc8015156f0)

Link MER:

[https://miro.com/app/board/uXjVPI0cfvs=/?share\\_link\\_id=622674699757](https://miro.com/app/board/uXjVPI0cfvs=/?share_link_id=622674699757)

#### PLAN DE TRABAJO:

Link al organigrama:

<https://docs.google.com/spreadsheets/d/1J0Qytvec1eyS6Y5WUORrgKYUeNEu8Icb/edit?usp=sharing&ouid=111288284336756500817&rtpof=true&sd=true>

#### Notas:

- **Nivel de actividad física:** Sedentario(Nada o poco de ejercicio), Ligero(Ejercicio 2-3 días por semana), Moderado(Ejercicio 4-5 días por semana), Alto(Ejercicio 6-7 días por semana), Profesional(Ejercicio intenso 6-7 días por semana)
- **Peso:** Con intervalos de .5 kg, comenzando en 30 kg hasta 200.5 kg.
- **Estatura:** Con intervalos de 1 cm, empezando en 130 cm a 250 cm.
- **Calorías:** Las dietas van a tener saltos de 100 en 100 calorías, empezando en 1400 calorías a 5000 calorías.
- **Fitness goal:**
  - Perder grasa (perder grasa conservando masa muscular)
  - Mantener peso (Conservar estado físico y mantenerse saludable)
  - Ganar músculo (Incrementar masa muscular y ser más fuerte)



- **Grupos alimenticios:**
  - **Proteínas:** Pollo, carne, pescado, atún, huevo, pavo, cerdo, jamón, tofu, carne soya, tempeh, seitán.
  - **Carbohidratos:** Arroz, papa, camote, yuca, lentejas, frijoles, garbanzos, chícharos, quinua, pasta, elote, pop corn, avena, pan, cereal.
  - **Grasas:** Aguacate, cacahuete, almendras, nueces pecanas, nuez de la india, nueces, aceitunas, chía, chocolate.
  - **Lácteos y bebidas:** Leche, yogurt, queso, leche de almendras, leche de soya, leche de coco.
  - **Frutas:** Plátano, fresas, manzana, mora azul, piña, papaya, mandarina, naranja, kiwi, mango, sandía, pera, durazno, uvas, granadilla, guayaba.
- **Porción:** Se puede medir en palmas/puños/tazas/cucharadas/platos o en gramos.
- Los macronutrientes son las proteínas, grasas y carbohidratos.
- Los micronutrientes incluyen vitamina A, vitamina D, vitamina B12, hierro, yodo y zinc.

Funciones importantes:

1. Elegir dieta
2. Elegir entreno
3. Añadir dietas a favoritos
4. Registrar peso y mediciones corporales
5. Ver gráficas de peso y mediciones corporales y la información histórica
6. Bitácora