

COVID-19

Salud mental

Debido al distanciamiento social, **en el último mes:**

51% de las personas usuarias comentan que presentan **poca energía para desarrollar actividades físicas**, y el mismo porcentaje han padecido **ansiedad**.

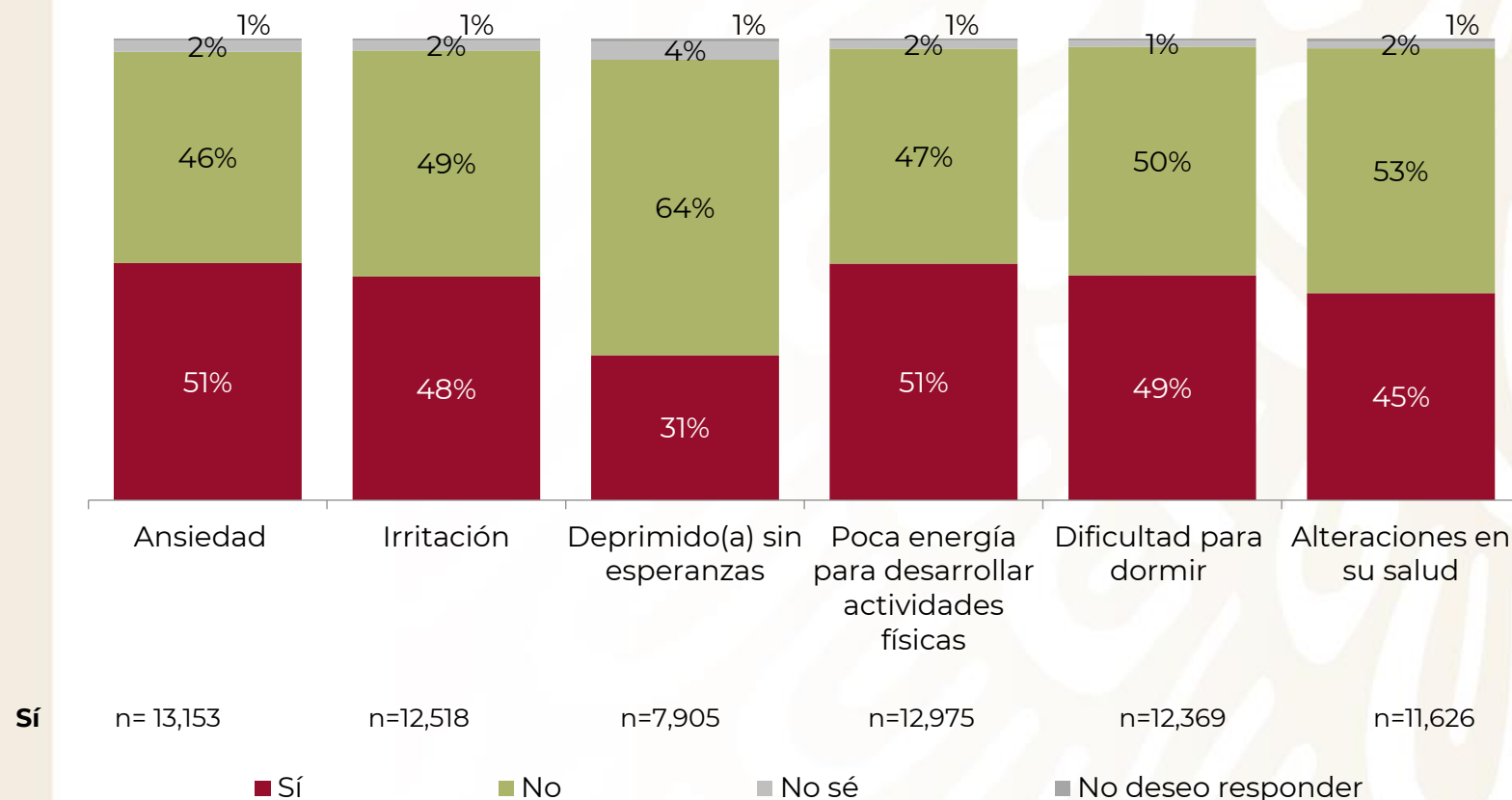
49% manifiestan haber **tenido dificultad para dormir**.

31% se siente **deprimido y con poca esperanza**.

45% percibe alteraciones en su salud



El distanciamiento social, para proteger la salud de la comunidad, produce una serie de sensaciones en las personas. ¿Cuál(es) considera usted que ha percibido/padecido en el último mes?^{1/2}



1. Las cifras pueden no sumar 100% debido al redondeo y/o a que no se muestran las etiquetas de las categorías menores a 1%.

2. El resultado Nacional contempla los tres niveles de atención, estas sensaciones fueron evaluadas por todos los encuestados (n total=25, 142)

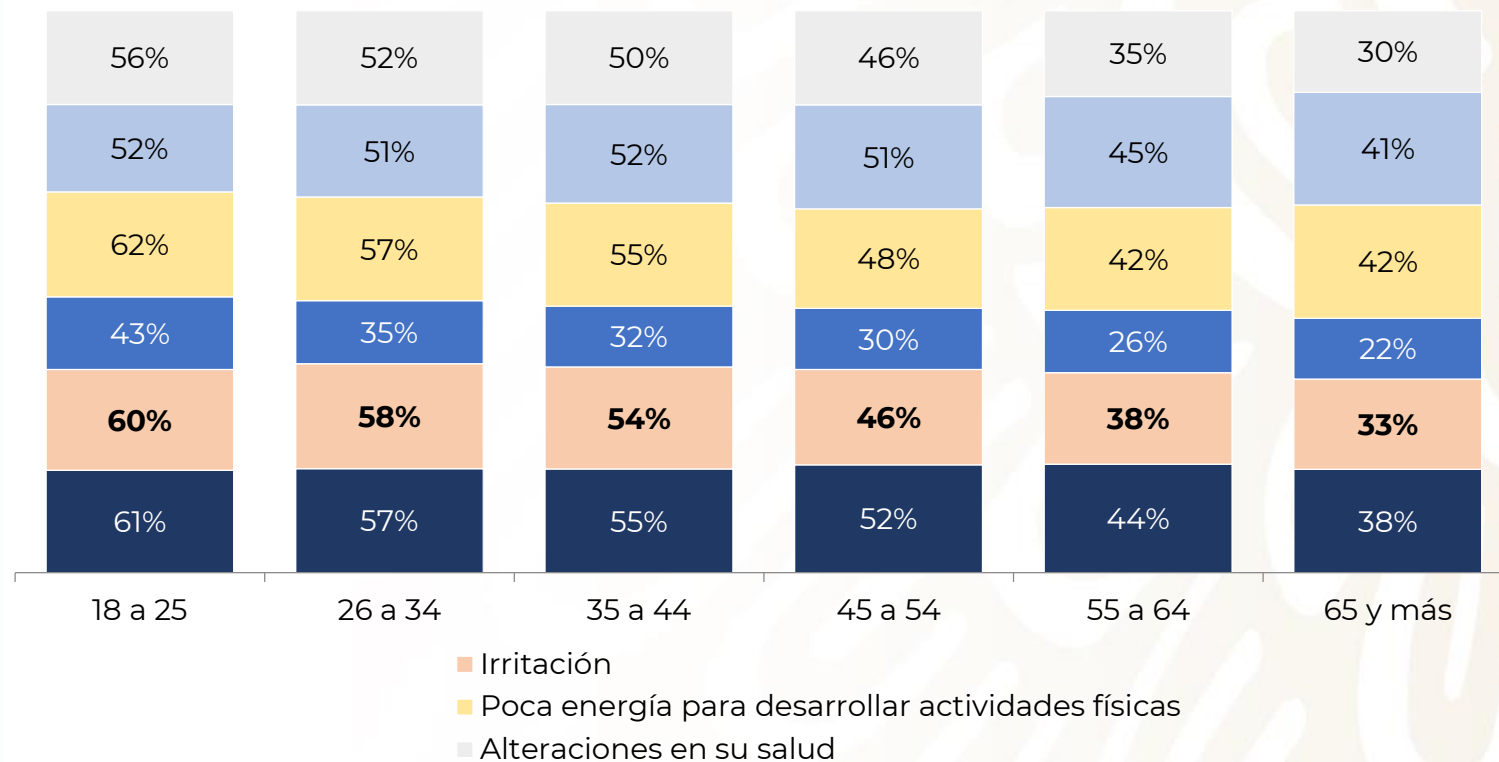
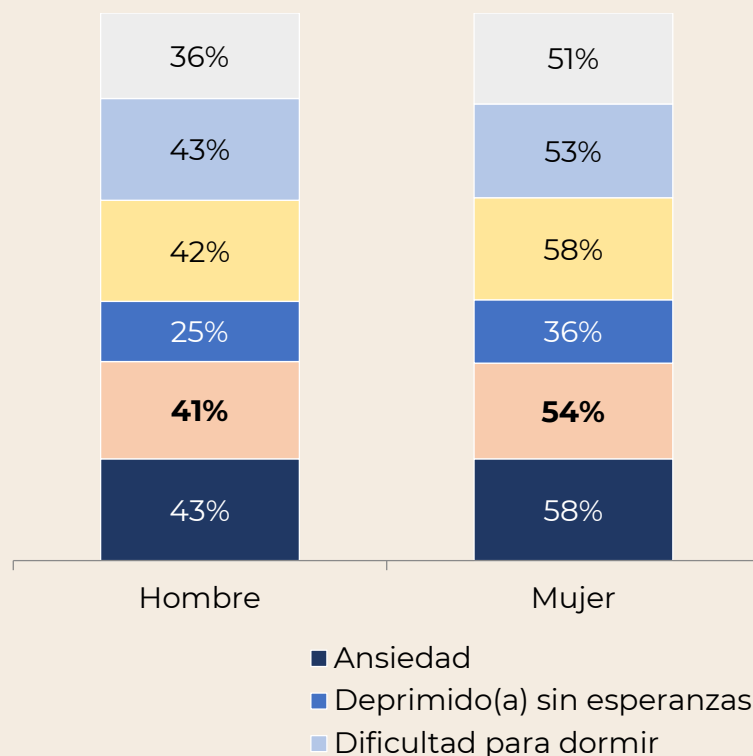
COVID-19

Salud mental por sexo y grupos de edad



58% de las mujeres han presentado **ansiedad en el último mes** y ese mismo porcentaje dijo tener poca energía para desarrollar actividades físicas. Por grupo de edad, **61% de los usuarios de 18 a 25 años** han presentado ansiedad.

*El distanciamiento social, para proteger la salud de la comunidad, produce una serie de sensaciones en las personas.
¿Cuál(es) considera usted que ha percibido/ padecido en el último mes?¹*



1. El resultado Nacional contempla los tres niveles de atención.