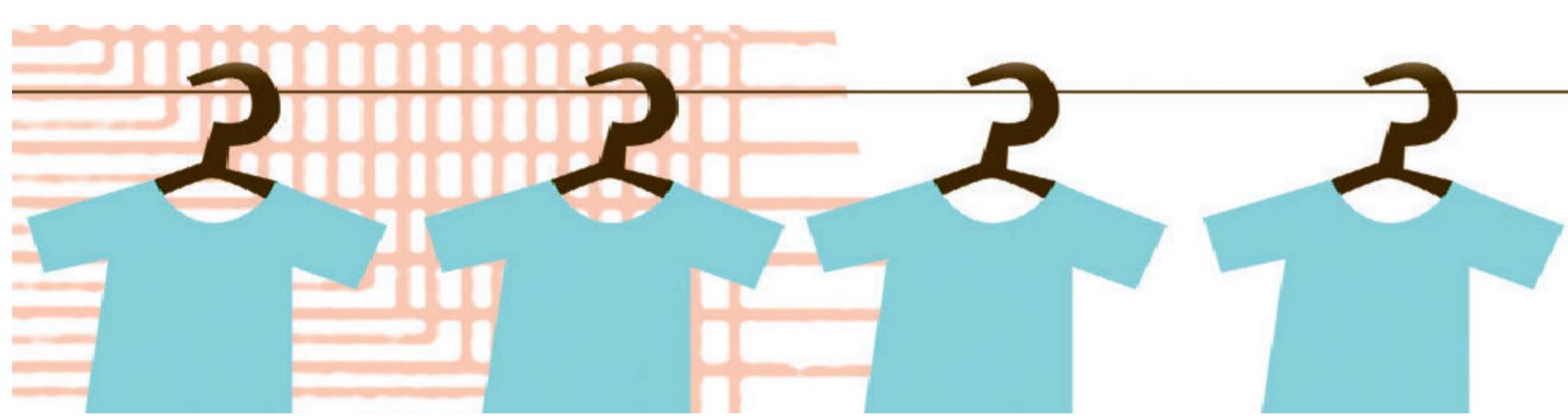


TRAILS Next - Tracking the Next Generation



TRAILS

TRAILS (TRacking Adolescents' Individual Lives Survey) is een onderzoek naar de lichamelijke en geestelijke gezondheid van jongeren op weg naar de volwassenheid. TRAILS onderzoekt de deelnemers om de 2 à 3 jaar en brengt op deze manier de ontwikkeling van kind tot volwassene in kaart. Ruim 2700 jongeren worden al vanaf hun 10e levensjaar gevolgd door TRAILS.

Nieuw onderzoek

TRAILS – Tracking the next generation is een onderzoek waarbij we ons richten op TRAILS-deelnemers die in de komende jaren vader of moeder zullen worden (of al zijn) en hun kinderen.

Belang van het onderzoek

Sinds TRAILS is gestart zijn er enorm veel kenmerken van deelnemers in kaart gebracht. Nu de volgende generatie zich begint aan te dienen, is er een unieke gelegenheid om vast te stellen hoe deze kenmerken van TRAILS-deelnemers samenhangen met de ontwikkeling van hun kinderen en de manier waarop ouders en kinderen met elkaar omgaan.

Wat maakt dat het goed of minder goed gaat met jonge kinderen? Als het niet zo goed gaat, wat helpt dan om er weer bovenop te komen? Welke kenmerken van kinderen zijn lastig voor hun ouders en hoe gaan ze daar mee om?

Dit kan belangrijke kennis opleveren die in de toekomst ingezet kan worden om problemen bij kinderen of hun ouders te voorkomen of te behandelen wanneer dat nodig is. We weten dat er veel in het leven van ouders verandert als ze een kind krijgen en dat de ouders heel erg belangrijk zijn bij de ontwikkeling van een kind, maar precieze kennis hierover ontbreekt en is hard nodig voor toekomstige generaties.



Contact

Blijf je graag op de hoogte van het TRAILS Next onderzoek?
Hou dan de website in de gaten of volg ons op twitter of facebook:

- www.trails.nl
- twitter.com/TRAILS_NL
- [www.facebook.com/trailsonderzoek](https://facebook.com/trailsonderzoek)

Meetmomenten

Het onderzoek bestaat uit vier verschillende metingen:

Zwangerschap



Baby 3 maanden



Peuter 2,5 jaar



Kleuter 4,5 jaar



Tijdens de zwangerschap tot aan het moment dat de baby 3 maanden oud is vragen we beide ouders wekelijks enkele vragen te beantwoorden over hoe het gaat.

Bij de volgende metingen plannen we een huisbezoek in waarbij we onder andere de ouders interviewen over belangrijke gebeurtenissen en de interactie tussen ouders en kind observeren. Ook vullen de ouders een vragenlijst in over zichzelf, hun opvoeding en hun kind.

Onderzoeksteam



Van links naar rechts: Catharina Hartman (hoofdonderzoeker TRAILS Next), Tineke Oldehinkel (hoofdonderzoeker TRAILS), Tina Kretschmer, Jennifer Klop-Richards, Anoek Sluiter-Oerlemans, Charlotte Vrijen, Aukelien Mulder, Michelle Bos en Marjan Houwing